LE TRAIT D'UNION

Bulletin sectoriel d'information

Secteur Haut-Richelieu, Région Montérégie

Volume 36, numéro 1 – Décembre 2023

Changement d'image à l'AREQ

Nomination

Michel Lord

L'homme de l'année 2023

Tous les détails en page 9

Comité des femmes

Tirage de billets pour voir la pièce *Projet Polytechnique* le 3 février 2024 !!

Voir es détails en page 17

Les idées et les opinions exprimées dans les chroniques et les textes publiés dans LE TRAIT D'UNION n'engagent que les personnes qui les ont rédigés.

LE TRAIT D'UNION

LE TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

Éditeur
AREQ, secteur Haut-Richelieu

Coordonnateur à la rédaction
Viviane Paiement 438-498-4117
vivianepaiement@hotmail.com

Mise en page - infographie
François Fournier

Révision - correction
Thérèse Ladouceur
Irène Leblanc

Impression
Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition
Cité-Poste et internet

Photographes
Sylvie Desranleau, Michel Lord, Laurent Turgeon

Collaboration à la rédaction
Renée Dallaire, Richard Gouin, Jacinthe Côté, Luce Reid, Viviane Paiement, Michel Roy, Michel Lord, Nicole Caron, Lucie Boucher, Sylvie Desranleau, Robert Godin

Conseil sectoriel

Richard Gouin, président *514 714-2018*
richard.gouin@hotmail.com

Nicole Caron, 1er vice-présidente *450-359-4823*
hipponic@videotron.ca

2e vice-présidence *Vacant*

Michel Lord, trésorier *450 523-1145*
Mlord3901@gmail.com

Viviane Paiement, secrétaire *438 498-4117*
vivianepaiement@hotmail.com

Lucie Boucher, 1ère conseillère *450 346-4855*
lucie.boucher58@gmail.com

Sylvie Desranleau, 2e conseillère *514 910-4794*
sylviedesranleau@gmail.com

Dans votre numéro de décembre

Les chroniques

- Mot du président sectoriel P. 3
- Mot de la présidente régionale P. 4
- Culture P. 5
- Environnement P. 6
- Nécrologie P. 7
- Sociopolitique P. 8
- Condition des hommes P. 9
- Retraite et assurances P. 10
- Réflexion P. 11

Articles d'intérêt

- BENEVA - Aide à la réclamation P. 7
- AG sectorielle P. 11
- Accueil nouvelles personnes retraitées P. 12
- Rendez-vous annuel 2023 P. 13
- Commémoration des défunts P. 13
- AG régionale P. 14
- Qui contacter P. 14
- Journée internationale des aînés P. 15
- Centre des femmes Haut-Richelieu P. 16
- Tirage théâtre Projet polytechnique P. 17
- À votre agenda P. 17
- NOVUM P. 18
- Liratoutâge P. 19
- Notre nouveau logo P. 20

Chronique

Mot du président sectoriel

Par Richard Gouin

Avec l'automne qui arrive et les feuilles qu'on ramasse, c'est déjà le temps de faire un retour sur ce qui a été fait depuis la rentrée 2023.
Une rentrée pour un nouveau mandat de 3 ans avec 3 nouvelles personnes dynamiques élues à l'Assemblée générale d'avril dernier. Ce fut une rentrée bien agréable qui nous a permis de reprendre contact avec une centaine de membres.

Par la suite, nous avons accueilli les nouvelles personnes retraitées du secteur. Sur plus de 40, une vingtaine ont répondu à notre invitation.
Comme chaque année, certaines sont en voyage et avec raison, car maintenant il n'y a plus de contraintes de date pour partir. On a bien hâte de vous rencontrer dans nos activités.

Le Comité réflexion avait organisé une conférence « La violence conjugale, c'est … Non, point final !» Malgré des conférencières intéressantes et de très haute qualité, cette activité a eu un succès mitigé (30 inscriptions). Est-ce que les gens trouvent difficile tout ce qui nous entoure en ce moment dans le monde?
Même à la télévision, on ne se prive pas d'insérer de la violence conjugale dans les intrigues.
C'est difficile, mais c'est important d'en parler, car hélas! c'est une réalité présente. Le reconnaître et chercher une solution est un impératif.

Dans un autre ordre d'idées, pour donner suite au dernier congrès, le nom de l'AREQ qui avait été modifié de : A*ssociation des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec* pour **AREQ - Association qui représente les retraitées et retraités de la centrale des syndicats du Québec CSQ.**
Qui dit changement de nom dit aussi modification du logo et défi de mettre celui-ci au goût du jour tout en conservant l'histoire de l'Association.
Ce sont donc les nouvelles couleurs et le nouveau logo qui ornent la page couverture de Le Trait d'Union. Plus loin, vous avez un article expliquant l'évolution du logo et la démarche de la firme Orange Tango, agence de communication marketing.
Allez fureter sur le site de la firme https://orangetango.com/realisations et vous verrez que l'AREQ a travaillé avec une très bonne équipe de création.

Le Conseil sectoriel se penchera sur le plan d'action triennal. Nous allons vous tenir au courant régulièrement.

Après avoir ramassé les feuilles, il faut maintenant penser à la saison froide à nos portes. Préparons pelles et souliers à crampons. Après nos étés bouleversés par les changements climatiques, que nous réserve la météo pour l'hiver?

Chronique

Mot de la présidente régionale

Par Renée Dallaire

DU CHANGEMENT À L'HORIZON POUR LE PROCHAIN TRIENNAT

Comme le temps passe vite! Nous sommes déjà en novembre avec ses températures très changeantes et son tapis multicolore qui embellit le sol. Nos humeurs sont également inconstantes. C'est là que le support de l'AREQ et ses rassemblements prennent tout leur sens.

Bien entendu, notre association ne se résume pas qu'à organiser des activités pour le bon plaisir de tout le monde. À preuve, lors du 48e Congrès de l'AREQ (CSQ), les délégués ont adopté les orientations pour le prochain plan d'action. Celles-ci nous ont guidés dans l'élaboration et l'adoption du plan d'action national 2023-2026. Ce dernier présente deux axes : la vie associative et les services à nos membres (axe 1), la défense des droits de nos membres et la participation au mieux-être de la société (axe 2); le tout comprenant 29 actions. Depuis le congrès de juin dernier, les représentantes et représentants de l'AREQ n'ont pas chômé.

Un beau menu pour le prochain triennat. Il nous reste à nous retrousser les manches pour mettre en œuvre les actions sur lesquelles l'AREQ, région Montérégie et votre secteur travailleront. Lors de mon premier Conseil National, j'ai été franchement impressionnée de voir autour de la table les nouvelles personnes *avoir déjà le vent dans les voiles*. Deux dossiers importants ont été adoptés : les finances et le plan d'action. Pas de temps à perdre, le travail est en cours.

Je ne peux passer sous silence notre mode de fonctionnement : la solidarité et le respect. Nous sommes toutes et tous des bénévoles qui donnons beaucoup de notre temps pour la réussite de ce que nous vous offrons. Nous le faisons dans l'harmonie. Pour nous, la solidarité et le respect sont des attitudes essentielles dans nos façons de travailler. Nous sommes une équipe, une belle équipe.

L'année 2023-2024 est bien commencée. Plusieurs ont participé à différentes activités du début d'année : la Rentrée, ou la Non-Rentrée, la Journée internationale des aînés et les Retrouvailles. Excellente participation, m'a-t-on dit. Les gens ont le cœur à la fête et le goût de se voir et d'échanger. C'est fantastique! Après les jours sombres des dernières années, on reprend vie. J'en profite pour souhaiter la bienvenue aux nouvelles personnes retraitées qu'on appelle si judicieusement la Relève.

Il va de soi, et on ne le répètera jamais assez, que nos priorités demeurent : le bien-être de nos aînés, la santé et les services. Ce n'est pas restrictif quand nous pensons aux autres préoccupations qui touchent l'ensemble de nos membres : le logement, le maintien à domicile et la réforme de la santé.

Continuons à nous aider. Les aînés d'aujourd'hui seront les aînés de quelqu'un d'autre.

Décembre s'en vient avec ses chants, ses décorations et ses repas en famille. Je vous souhaite de passer un Joyeux temps des Fêtes. Et pour le Premier de l'An 2024, le meilleur vœu est nul doute la Santé.

Par Viviane Paiement

Projet d'atelier d'écriture

À la suggestion d'une membre de l'AREQ, j'ai réfléchi, puis j'ai fait des recherches afin de mettre sur pied un projet d'atelier d'écriture. Avant de vous décrire ce projet, il faut d'abord que je vous transmette toute la joie que j'éprouve à chaque occasion qu'il m'est donné d'écrire.
Je me revois élève, assise à mon petit bureau dans ma chambre, en train de rédiger une composition à remettre pour le lendemain. L'excitation devant la page blanche était si grande en moi. Il en a toujours été ainsi, tout au long de mes études, de même que devant mon ordinateur maintenant à préparer cette chronique.
J'ai écrit des types de textes variés qui m'ont rendu heureuse dans différentes circonstances : chansons pour enfants, slams, articles journalistiques, récit de ma maladie. Chaque fois, les moments de création ont été des moments de bonheur. Alors, communiquer ce plaisir en vous proposant de participer à des ateliers d'écriture me semble aller de soi.
Voici donc ce projet.

Atelier d'écriture AREQ-Haut-Richelieu

Intentions
Pourquoi écrire? Pour s'amuser avec les mots, les rythmes ; pour libérer des émotions, enfouies ou toutes vives ; pour imaginer un univers et s'évader dedans ; pour laisser des souvenirs sur papier et non dans l'oubli. Ces différents aspects seront explorés.
Contenu
Exercices, mises en situation favorisant la créativité
Écriture instantanée ou « à la manière de », par exemple
Lecture à tour de rôle, sans jugement et sur une base volontaire
Modalités
5 rencontres de 2 heures
Maximum de 10 participants
Capacité d'écoute
Ouverture à partager (sans obligation, mais souhaitable)
Ambiance de plaisir sans attente de résultat
Endroit
Salle de réunion du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (Salle Jacinthe Côté)
670, boul. du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu
Dates
Les 2, 9, 16 février et les 15 et 22 mars, de 9h30 à 11h30
Inscription Par courriel : vivianepaiement@hotmail.com

Par Richard Gouin

C'est parti !

Depuis le 1er novembre 2023, le projet de modernisation de la consigne prend son envol. Il s'agit de la première phase d'une grande réforme du système de consigne québécois en vue de mieux récupérer et recycler nos contenants de boisson.

Le montant de la consigne n'est plus écrit sur le contenant de boisson consigné. Mon contenant de boisson est-il consigné ?

À compter du 1er novembre 2023, il n'est plus requis pour les producteurs de boissons d'inscrire le montant de la consigne sur le contenant consigné. De façon générale, toutes les boissons gazeuses en canette ou dans une bouteille de plastique, les bouteilles de bière, auxquelles s'ajoutent toutes les boissons en canette d'aluminium qui n'étaient pas consignées à ce jour, seront consignées au 1er novembre 2023.

Enfin, une consigne pour tous les contenants en aluminium! Reste juste à bien les recycler localement, ce qui semble un enjeu.

https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2022858/consigne-quebec-ges-canettes-aluminium-recyclage

En attendant, utilisons la consigne pour ne pas donner une excuse aux responsables de devoir repousser la phase 2 qui comprend les fameuses bouteilles de plastique.

Pour le verre, recherchez le dépôt le plus près de chez vous. Le plus ironique dans cette histoire, c'est que le verre qui est récupéré dans ces dépôts est traité à Saint-Jean mais que la MRC du Haut-Richelieu qui s'occupe de la récupération ne l'utilise pas!

CARTE DU DÉPÔT VOLONTAIRE

https://verre-vert.ca/

Chronique

Nécrologie

Nos condoléances… aux familles, amies et amis

On a deux vies. La deuxième commence quand on réalise qu'on n'en a qu'une.
Confucius

Membres

- † Jocelyne Poulin
- † Pierre Lange
- † Mariette Marcoux
- † Jean-Denis Dodier
- † Jacqueline Fournier-Plouffe

Non-Membres

- † Maurice Dextraze, conjoint de Ruth Ménard-Dextraze
- † Élisabeth Gouin, sœur de Richard Gouin
- † Alain Dunn, frère de Marie-Paule Dunn
- † Lucie Dussault-Mehay, conjointe de Michel Mehay
- † Rita Daudelin, mère de Lise Bourgeois-Dresher
- † Yvon Gauthier, frère de André Gauthier
- † Petronella (Nelly) Van Rossum (Née Van Gennin), mère de Marianne Van Rossum
- † André Beaudin, époux de Germaine Berteau-Beaudin
- † Gilles Frégeau et Danielle Bernard, frère et belle-sœur de Jocelyne Frégeau
- † Rolland Brault, frère de Marie-Perle Brault

Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ, ou d'un de ses proches ? Communiquez avec Nicole Caron au 450 359-4823

Info

beneva

Guide d'aide à la réclamation

Beneva a créé un Guide d'utilisation de réclamation en ligne pour aider les personnes assurées à naviguer dans leur nouvelle plateforme. Ce guide est disponible dans l'Espace client dès que la personne assurée se connecte ou en cliquant sur le lien en bleu.

https://www.beneva.ca/fr/assurance-collective/aide/reclamation

Ou communiquer directement avec Beneva au 1 888 833-6962 (Bonne nouvelle! Le temps d'attente au téléphone a beaucoup diminué)

Par Jacinthe Côté

IL Y A DE L'ESPOIR

Au printemps 2020 en pleine pandémie, le gouvernement fédéral décide d'augmenter la pension de vieillesse pour soutenir les aînés dans cette période trouble. Mais cette bonne nouvelle apporte son lot de contradictions et de réactions. Seuls les aînés de 75 ans et plus pourront bénéficier de cette bonification. Le gouvernement venait de créer deux catégories d'aînés, les 65 à 74 ans et les plus de 75 ans. Dès les premières heures de cette annonce le Bloc Québécois dénonce ce traitement injustifié pour les jeunes aînés et réclame la même augmentation pour tous les aînés sans discrimination selon l'âge.

Le 18 octobre 2023 Andréanne Larouche, la députée du Bloc Québécois, entourée de l'AREQ et des groupes de défense des retraités et des aînés, annonçait que la cause portée par le Bloc visant à assurer un traitement juste et équitable pour tous les aînés admissibles à la pension de vieillesse, avait franchi une étape cruciale. Le projet de loi C-319, en faveur de l'équité pour les aînés, avait rallié l'appui d'une majorité de députés, seuls les libéraux s'y sont opposés.

Pour Andréanne Larouche la députée de Shefford, celle qui porte sans relâche la cause des aînés, déclarait « Cette injustice envers les aînés est intolérable et il est de notre devoir à tous d'y remédier. Il s'agit d'une cause qui doit s'élever au-delà de toute partisannerie comme l'ont bien compris une majorité de députés fédéraux qui ont appuyé notre projet de loi. Il est malheureux que les libéraux n'aient pas démontré la même compassion à l'égard des aînés. Le travail n'est pas terminé, il faut continuer à talonner les députés et plus particulièrement les libéraux sur cet enjeu. »

Nous les membres de L'AREQ et particulièrement du Haut-Richelieu nous devons dénoncer cette iniquité. Notre voix doit être entendue. Les députés en faveur de cette cause doivent recevoir notre soutien! Mme Larouche doit être assurée de notre appui!

Une rencontre avec Mme la députée, une pétition, des lettres d'appuis, autant de gestes que nous pourrions faire pour démontrer que nous réclamons des corrections à ces iniquités. Le pouvoir des aînés est réel si nous agissons ensemble!

Mon crayon est aiguisé, prête à signer la pétition! Et je garde espoir qu'ensemble nous pouvons changer les choses!

Par Michel Roy

Michel Lord: HOMME DE L'ANNÉE 2023

C'est sous le thème *L'homme émotionnel que je suis*, que s'est tenue, en novembre dernier, la Journée internationale des Hommes. À cette occasion, l'AREQ Haut-Richelieu a proclamé Michel Lord *Homme de l'année 2023.* Par ce couronnement, l'association reconnait l'ensemble des actions bénévoles portées par Michel au sein de sa communauté. D'ailleurs ce dernier se consacre au bénévolat depuis l'âge de 15 ans.

Il est indéniable que la mise sur pied du cirque Mini-Maxi a été le point culminant de l'ensemble de son œuvre. Cet infatigable bénévole se plait à dire que sa première action fut de servir la messe. Cet hommage lui fut rendu lors d'un dîner festif auquel participèrent plusieurs dizaines de personnes. Une médaille honorifique lui fut remise.

La grande surprise de la journée pour Michel fut de voir apparaître sur grand écran Jean-Félix Bélanger, ancien membre du cirque Mini-Maxi. Il lui parlait depuis Édimbourg en Écosse : « C'est grâce à toi Michel si je suis en ce moment au plus grand festival d'art vivant au monde avec ses 3500 spectacles par jour. » Il faut dire que depuis 13 ans, parmi le millier d'enfants qui ont participé au cirque, Jean-Félix est le seul à faire carrière dans les arts de la scène. Il ajouta que la passion communicative de Michel et sa vision du cirque eurent chez lui un impact extraordinaire.

Un ancien étudiant, Bruno Jutras, a aussi tenu à exprimer sa gratitude et son admiration envers son mentor Michel Lord qui lui apporta jadis le coaching nécessaire pour mieux performer au badminton. En dehors du sport, Bruno a profité de précieux conseils de Michel.

Il est bien évident qu'il est fier d'avoir créé le cirque Mini-Maxi. Toutefois il se dit attristé et déçu que, le premier janvier 2019, on ait mis la clé sous la porte et ce, après 35 ans de succès.

Questionné sur le thème du jour : *L'homme émotionnel que je suis*, Michel avoue avoir l'émotion facile surtout quand il doit remercier les jeunes après leurs performances.

Pour lui, aider les autres et contribuer à leur mieux vivre, c'est ce qui le stimule. « Tout ça est en moi, c'est une seconde nature. » dit-il simplement. Que ce soit pour les retraités de l'AREQ, des membres des Chevaliers de Colomb ou d'autres, il ressent toujours le même élan d'aider autrui.

La liste des organismes dans lesquels Michel s'est impliqué est très longue. Cependant voici quelques titres honorifiques qu'il s'est mérités au cours des trois dernières décennies :

- Éducateur physique de l'année par l'Association québécoise du sport étudiant.
- Bénévole de l'année du Québec décerné par le Premier Ministre Jean Charest.
- Passeur culturel par la Corporation du Fort Saint-Jean. et de nombreux autres.

…et de nombreux autres.

À l'image de l'inimitable Dominique Michel, après chaque spectacle du cirque Mini-Maxi, Michel disait toujours : « C'est ma dernière année! ».

SPECTACLE FOLKLORIQUE

Avant le dévoilement de l'homme de l'année 2023, les membres de l'AREQ et leurs amis ont eu le privilège d'assister au récital folklorique de Nicolas Boulerice, co-fondateur de la troupe *Le Vent du Nord*. Sous le thème *Changer la mémoire du temps qui passe,* il a interprété, au grand plaisir de tous, musiques et chansons de sa grand-mère ainsi que ses propres compositions.

Par Robert Godin

ASSURANCE

Assureq : L'Assemblée générale du 23 octobre dernier à Drummondville a décidé :

1 – d'un remboursement maximal augmenté pour la garantie Injections sclérosantes. Les régimes Santé et Santé Plus qui couvrent les frais pour ces injections ont été bonifiés afin de permettre un meilleur remboursement; le montant maximal remboursable passe ainsi de 26,25$ à 35$ par jour.

2 – des primes applicables à compter du 1er janvier 2024 :

Régime Assurance maladie Prime mensuelle 2023			
Régime d'assurance maladie	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	28.32 $	33.52 $	51.44 $
Santé Plus	50.14 $	59.35 $	91.09 $

Augmentation de 3.9%
La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants.

Régime Assurance vie Prime mensuelle 2023	
Choix 1	
Individuel	22.32 $
Familial	33.32 $
Choix 2	
Individuel	44.64 $
Familial	55.64 $
Choix 3	
Individuel	66.96 $
Familial	77.96 $

Une hausse de la tarification de la prime de 5.7%
La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants.

RAMQ – Pour la période du 01-07-2023 au 30-06-2024

Les tarifs de la RAMQ portant sur la prime annuelle (731$ au lieu de 710$), payable lors de la production de votre rapport d'impôt, la contribution maximale à la pharmacie (99.65$$$$ au lieu de 96.74$) et la franchise mensuelle (22.90$ au lieu de 22.25$) **augmenteront de 3%.** Toutefois il y a une baisse de 2% du tarif de la coassurance.

Chronique

Comité de réflexion

Par Michel Lord

Bonjour à toutes et à tous,

Le mardi 17 octobre 2023 avait lieu un **« déjeuner-conférence »** organisé par le comité réflexion de l'AREQ Haut-Richelieu composé de Irène Boulianne, Pierrette Cloutier, Jacinthe Côté, Michel Roy, Yvon Lemon et moi-même au Quality Hôtel 725, boulevard du Séminaire Nord à Saint-Jean-sur-Richelieu.

Les participants ont pu échanger avec une intervenante de la Maison Hina (Nancy Patry) sur la violence conjugale, avec des policières (l'agente Stéphanie Nolin et Barbara-Anne Dion) pour démystifier le processus judiciaire et écouter Mme Nathalie Trottier à propos de son vécu.
Le but de la conférence était d'outiller les gens à savoir comment détecter les indices d'une situation de maltraitance ou de violence. Eh bien, mission accomplie. Les conférencières invitées étaient tout simplement exceptionnelles. Les informations données par chacune d'elles ont attiré l'attention des participants avec beaucoup d'émotion. Malgré la faible participation (30 personnes) ce fut une expérience fort intéressante et stimulante.

Le comité a cru en la nécessité de sensibiliser les membres de l'AREQ Haut-Richelieu. Je sais que les participants-es vont répandre l'information reçue et que ce déjeuner-rencontre ne restera pas lettre morte. Je vous invite à être à l'écoute des répercussions dans votre milieu au courant des prochaines semaines, mois et même années.

En terminant, je tiens à remercier le conseil sectoriel d'avoir cru en notre projet et de nous avoir permis de le réaliser ainsi que tous les membres du comité pour votre travail acharné et votre dévouement. Vos efforts ne sont pas passés inaperçus.

Info

<u>À INSCRIRE À VOTRE AGENDA :</u>

<u>CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE AREQ HAUT-RICHELIEU</u>

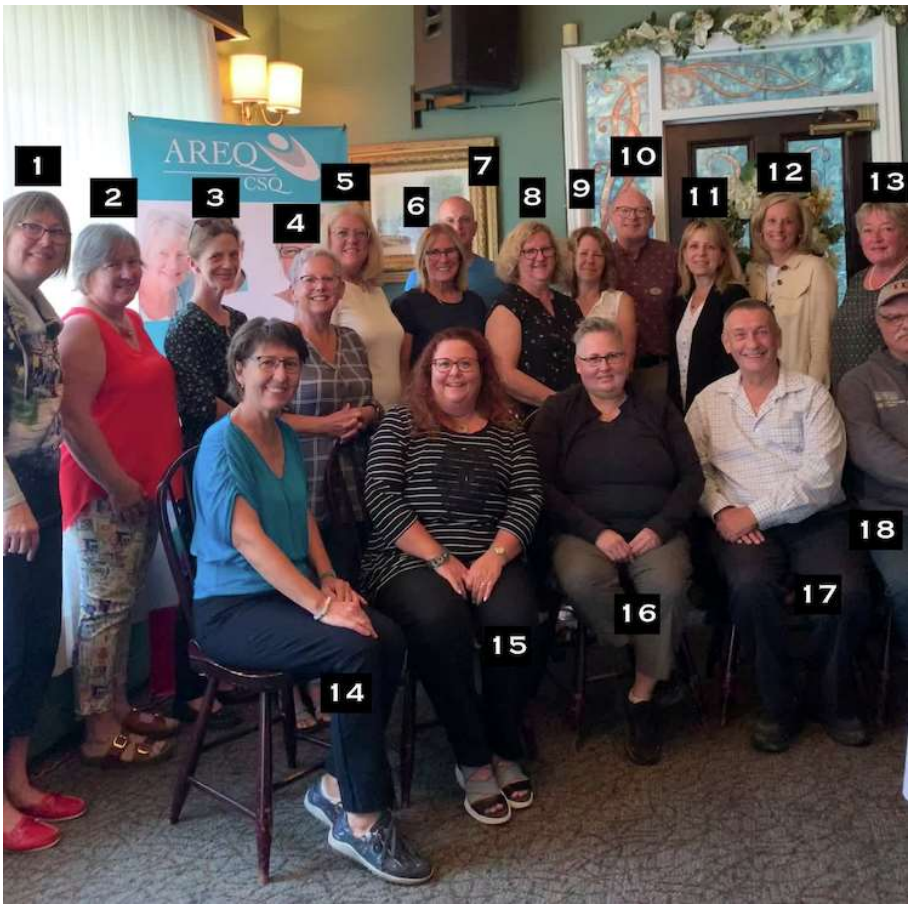
LE MERCREDI 24 AVRIL 2024

QUALITY INN – Saint-Jean-sur-Richelieu. L'assemblée se tiendra en présence des membres et aussi en mode virtuel selon votre choix. L'ordre du jour vous sera acheminé dans le bulletin du mois de mars.

Belouin	Marie-Claude
Benoit	Lise
Bourassa	Johanne
Breton	Béatrice
Crandall	Karen
Deschênes	Annie
Despots	Édith
Desranleau	Lyne
Drolet	Tanya
Duquette	Lyne
Éthier	Chantal
Garand	Jean-Claude
Girard	Lyne
Labrecque	Diane
Lafleur	Benoit
Landry	Carolyn
Landry	Marlyne
Levasseur	Monique
Limoges	Mireille
Marchand	Johanne
Mathieru	Stephane
Ménard	François
Mercier	Sylvain
Messier	Diane
Messier	Hugues
Michaud	Nathalie
Morin	Diane
Mulindabigwi	Ilibagiza
Paré	Stéphane
Perreault	Serge
Picard	Manon
Picard	Pierre
Plante	Carole
Plouffe	Sylvie
Routhier	Ginette
Sabourin	Edmond
Samson	Nancy
Sarrazin	René
Surprenant	Julie
Terrill	Annie
Thibodeau	François
Thibodeau	Louise
Valois	Danielle

L'accueil des nouvelles personnes retraitées 2023

DÎNER DU 21 SEPTEMBRE 2023



1. Manon Picard 2. Christiane Bourbeau 3. Annie Terrill
4. Lyne Girard 5. Julie Surprenant 6. Edith Despots
7. René Sarrazin 8. Diane Morin 9. Chantal Éthier
10. Richard Gouin/ Président 11. Lise Benoit
12. Béatrice Breton 13. Nancy Samson 14. Ginette Routhier
15. Lyne Desranleau 16. Monique Levasseur
17. Jacques Thibault/ Responsable base de données
18. Edmond Sabourin

Ci-contre la cohorte 2023 de L'AREQ du Haut-Richelieu.

Toutes nos nouvelles personnes retraitées (NPR) en date du 21 septembre ont reçu une invitation personnelle. Contactées, un grand nombre d'entre elles auraient aimé participer au dîner, mais devinez la raison de leur absence.... Eh oui! un voyage. Superbe façon de débuter sa retraite. Au plaisir de vous revoir lors de votre retour.

Rendez-vous annuel 2023

Encore une fois, en ce jeudi 24 août 2023, le Conseil sectoriel a organisé une rencontre à l'Érablière La Goudrelle pour souligner le retour à nos activités annuelles.

Au moins 112 personnes ont eu l'occasion de se rencontrer et de faire un retour sur leur été. Le buffet (porc et bœuf) a été servi par des personnes désignées, à la demande de quelques membres.

Le repas s'est déroulé dans une ambiance plus festive que d'habitude … Est-ce dû au fait que la propriétaire avait suggéré une salle plus petite, plus éclairée? Sans doute… malgré un problème de son. Heureusement, Richard avait une bonne voix pour faire l'appel des numéros de table.

En plus du tirage du moitié-moitié pour la FLG, deux personnes ont eu le plaisir de repartir avec un sac isotherme.

Au plaisir de vous voir ou revoir lors d'une prochaine activité de l'AREQ!

Nicole Caron pour le Conseil sectoriel

Commémoration pour nos défunts

En ce jeudi matin du 2 novembre, une cinquantaine de personnes se sont réunies à l'Église Saint-Athanase

pour se recueillir en souvenir de nos membres et non-membres décédés durant la dernière année.

Un lampion a été remis à un membre de chaque famille du défunt.

La quête a permis de ramasser 347,65$; cette somme sera partagée entre la Paroisse et la Fondation

Laure-Gaudreault.

La cérémonie s'est terminée par un mot de notre organisatrice et de notre président.

Merci beaucoup à tous les participants (servants de messe, chanteur, organiste, lecteurs, etc.) qui ont aidé

à faire de cette cérémonie une belle rencontre.

Merci à Lise Bergeron-Lacroix. Avec l'aide de Simone Duval, elle a organisé une cérémonie signifiante.

Nicole Caron pour le Conseil Sectoriel

A inscrire à votre agenda

CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE
AREQ – MONTÉRÉGIE
2023 - 2024

DATE : Mercredi 22 mai 2024
ENDROIT : Centre Multisports Vaudreuil-Dorion, 3093 boul. de la Gare, Vaudreuil-Dorion
ACCUEIL : 9 h
FIN : 14 h
COÛT : À venir
REPAS : Dîner sur place
► Toutes les informations vous seront acheminées ainsi que l'ordre du jour éventuellement.

Renée Dallaire, Présidente régionale
AREQ (CSQ) Montérégie

Qui contacter pour :

• adhérer à l'AREQ : composez 1-800-663-2408, on vous fera parvenir le formulaire d'adhésion et on répondra à vos questions.
• modifier un renseignement personnel (changement de secteur, d'adresse, de courriel, de numéro de téléphone) : communiquez avec AREQ-Québec : 1-800-663-2408 et AREQ-Haut-Richelieu : 450-347-5809 (Jacques Thibault).
• aviser d'un départ de l'AREQ : communiquez avec AREQ-Québec : 1-800-663-2408 et AREQ-Haut-Richelieu : 450- 347-5809 (Jacques Thibault).
• aviser du décès d'un membre : communiquez avec AREQ-Québec : 1-800-663-2408 et AREQ Haut-Richelieu : 450-359-4823 (Nicole Caron) hipponic@videotron.ca.
• communiquer le décès d'un proche parent d'un membre : communiquez avec Nicole Caron: 450-359-4823 ou hipponic@viceotron.ca.
• communiquer avec une personne du Conseil ou une personne organisatrice d'une activité au calendrier: cliquez sur « Nous joindre », remplissez les cases et envoyez le courriel. Ayez soin d'indiquer dans la case « message » le nom ou la fonction de la personne que vous voulez joindre. Nous vous transférerons à la personne que vous voulez contacter.
• contacter l'AREQ nationale pour aviser qu'on a 65 ans pour le réajustement de la cotisation selon le revenu : 1- 800-663-2408.
• recevoir Le Trait d'Union par voie électronique : 450-347- 5809 ou thibault.jacques@videotron.ca.
• s'inscrire à l'infolettre de AREQ-Haut-Richelieu : inscription.infolettre.areqhr@gmail.com.

Journée internationale des aînés

À chaque année, l'AREQ du secteur Haut-Richelieu, profite de cette occasion pour rendre hommage à ses membres, plus particulièrement à celles et ceux qui atteindront en 2023, 10 ans, 15 ans, 20 ans, 25 ans, 30 ans, 35 ans, 40 ans de retraite.

157 invitations postées
En 2023, nous avions
28 membres de 10 ans de retraite
32 membres de 15 ans de retraite
47 membres de 20 ans de retraite
28 membres de 25 ans de retraite
19 membres de 30 ans de retraite
0 membre de 35 ans de retraite
1 membre de 40 ans de retraite
45 réponses affirmatives
142 personnes présentes pour fêter la Journée internationale des aînés

Bien vieillir, un heureux défi!

CENTRE DE FEMMES DU HAUT-RICHELIEU

Situé au 390, rue Georges-Phaneuf à Saint-Jean-sur-Richelieu. Vous y trouverez un milieu de vie dynamique répondant aux besoins des femmes de tout âge provenant de milieux diversifiés.

Incorporé depuis 1983, cet organisme de bienfaisance à but non lucratif est un centre d'éducation populaire en condition féminine visant le respect des différences, l'égalité, la solidarité et la justice sociale.

Voici un aperçu des activités et services que vous y trouverez :

- Écoute et référence
- Bibliothèque et club de lecture
- Groupe d'écriture libre, écrivaine publique et correspondance solidaire
- Petits déjeuners
- Cafés-rencontres (également offerts à Venise-en Québec et à Mont-Saint-Grégoire)
- Autonomie informatique
- Ateliers
- Clinique d'information juridique
- Groupe de glaneuses, club horticole et jardin communautaire
- Projet à la diversité et jumelage linguistique
- Conversation anglaise
- Comité Femmes en action
- Cuisine collective, menu partage et frigo anti-gaspi
- Événements spéciaux
- Bénévolat

Pour connaître les heures d'ouverture du Centre, ainsi que la programmation détaillée des activités proposées, consultez le site Internet www.cfhr.ca ou téléphonez au (450) 346-0662. Il n'en coûte que 5$ par année pour devenir membre. Le stationnement est gratuit. De plus, le site est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Nous espérons que vous aurez le goût de vous y rendre et de fréquenter ce magnifique Centre de Femmes. Nous en profitons pour remercier Mathilde Lussier de nous avoir si bien accueillies, fait visiter les lieux et présenté la mission de son organisme.

Lucie Boucher accompagnée de Sylvie Desranleau
Comité des femmes

INVITATION DU COMITÉ DES FEMMES À UN TIRAGE D'UNE PAIRE DE BILLETS

Dans le cadre de la commémoration de la tragédie de Polytechnique, on vous invite à participer au tirage d'une paire de billets pour assister à la pièce de théâtre « Projet Polytechnique » qui sera présentée au théâtre des Deux Rives le 3 février 2024.

Vous êtes intéressés? Pour vous inscrire,
cliquez sur le lien suivant : inscriptions.areqhr@outlook.com
ou téléphonez à Lucie Boucher au (450)346-4855.

Le tirage se tiendra lors du Conseil sectoriel, le 24 janvier.

La personne gagnante sera contactée par téléphone.

Lucie Boucher et Sylvie Desranleau
Comité des femmes

AREQ HAUT-RICHELIEU
À inscrire à votre agenda

1. mercredi, 14 février 2024 : Dîner de la Saint-Valentin au Quality Hotel à Saint-Jean 15$ membres, 25$ non-membres – réseau AREQ – accueil 11h – dîner 12h <<Photobooth>>

2. mercredi, 20 mars 2024 : dîner à la cabane à sucre – Au Palais Sucré,
15$ membres, 25$ non-membres – réseau AREQ

3. lundi, 8 avril 2024 : film «L'océan vu du cœur» au Théâtre des Deux Rives dans le cadre de la Semaine de la Terre. Deux représentations : 15h15 et 19h30. Gratuit pour tous, offert à la population.

4. mercredi, 24 avril 2024 : Assemblée générale sectorielle – Quality Hotel – accueil 9h00 – assemblée 9h30 – repas offert gratuitement pour les membres qui assistent à l'assemblée en présentiel et compensation de 30$ en virtuel
- réseau AREQ

5. vendredi, 10 mai 2024 : fête et dîner des bénévoles – Auberge Le National – sur invitation personnelle

6. mercredi, 22 mai 2024: Assemblée générale régionale – Centre Multisports, Vaudreuil-Dorion – informations lors de l'Assemblée générale sectorielle

7. début juin 2024 : journée de golf de l'AREQ – Golf de Saint-Césaire – informations à venir

NOVUM
UN NOUVEL ACCÈS À LA JUSTICE

L'AREQ est fière de s'allier à Novum afin d'offrir un service de consultations juridiques **gratuites** et **illimitées** à ses membres. L'entente de deux ans découle d'un projet-pilote apprécié par les membres de l'Association.

Les consultations couvrent toutes les questions juridiques d'ordre personnel* :

Droit familial (séparation, divorce, garde d'enfants, etc.)

Droit civil (garantie légale, contrat de vente auto et habitation, contrat bancaire, faillite, bail en résidence, etc.)

Immigration

Les consultations incluent la recherche de jurisprudence, l'analyse des documents, la formulation d'avis juridiques verbaux, ainsi que les explications des impacts juridiques d'un recours.

Coordonnées

Ligne téléphonique sans frais accessible partout au Canada pour les membres de l'AREQ :

1 844 745-4714

Si vous n'êtes pas en mesure d'utiliser l'application mobile, nous vous invitons à laisser un message vocal en mentionnant :

- Votre nom complet;
- Votre numéro de membre;
- Mentionnez que vous êtes un membre de l'AREQ;
- Votre numéro de téléphone;

Le projet Liratoutâge a été lancé en janvier 2008 par madame Godelieve De Koninck. C'est lors de la recherche d'une résidence pour sa mère âgée de 95 ans que germa l'idée. À l'époque, elle avait visité plusieurs centres d'hébergement et fut attristée de constater que plusieurs personnes qui y vivaient avaient l'air de s'ennuyer. Sa formation en orthopédagogie et son doctorat en didactique du français lui servirent d'inspiration.
« Pourquoi ne pas leur offrir des lectures? » Elle instaura alors cette activité chez les personnes non voyantes du Centre Louis-Hébert situé à Québec. Graduellement, d'autres établissements se sont ajoutés. Puis, devant les demandes de plus en plus fréquentes, elle s'est adjoint les services d'autres lecteurs bénévoles. Ces derniers visitent aujourd'hui un nombre croissant de CHSLD et de résidences privées pour aînés afin d'offrir des séances de lecture à voix haute au plus grand nombre de personnes possible, de quoi être fière!

Liratoutâge, *c'est une équipe formée de bénévoles dynamiques offrant des séances de lecture à voix haute aux personnes vivant dans des milieux d'hébergement pour aînés. C'est un service personnalisé qui s'adapte en fonction des intérêts et des capacités des personnes rencontrées.*

Notre mission

Permettre aux personnes résidant dans des milieux d'hébergement pour aînés de profiter de lectures stimulantes et de rester en contact avec le monde qui les entoure, d'être au courant de ce qui se passe chez nous et ailleurs, de rêver, d'apprendre, d'échanger, de rire et quoi d'autre?
Liratoutâge est une activité agréable, voire essentielle, qui est offerte partout au Québec. C'est un service entièrement bénévole destiné aux personnes qui aiment la lecture, mais qui ne peuvent malheureusement plus s'y adonner pour diverses raisons. Il a pour objectif d'apporter, par l'intermédiaire de lectures variées, plaisir, réconfort et partage. C'est aussi une occasion de reconnaître et d'apprécier le vécu des résidents qui, à partir des lectures proposées, ont parfois envie de partager leurs expériences entre eux.

« C'est essentiel, la lecture, c'est presque vital parce qu'il n'y a pas de limite : ça permet de voyager, de rire, de pleurer, d'apprendre, de suivre l'actualité, etc. » – Godelieve De Koninck, fondatrice de Liratoutâge.

Devenir bénévole

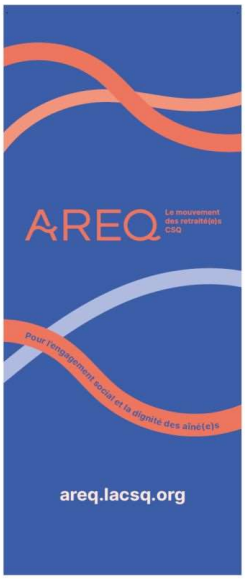
Téléphone : 418 525-0611
Sans frais : 1 800 663-2408
Courriel : liratoutage@areq.lacsq.org
https://liratoutage.com/

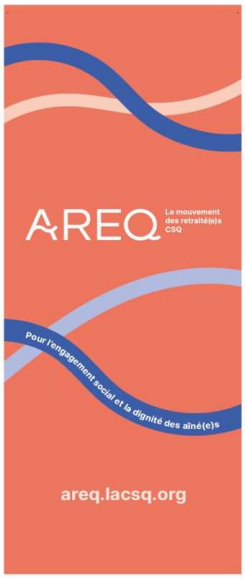
Si non réclamé, retourner à :

AREQ, Haut-Richelieu
1155 des iris
Ste-Julie, Qc
J3E 1J1

Notre nouveau logo

Exemples de visuels graphiques





Merci au SEHR pour sa participation à la publication de ce bulletin