

LE TRAIT D'UNION

AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

Bulletin sectoriel d'information

Secteur Haut-Richelieu, Région Montérégie

Volume 38, numéro 3 – Août 2026

Les goulots qui s'entrechoquent

Ça fait chaud levons nos bocks

C'est l'été on peut ben célébrer

L'été, Les Frères à ch'val



AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

Secteur du Haut-Richelieu

LE TRAIT D'UNION

LE TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

Éditeur

AREQ, secteur Haut-Richelieu

Coordonnatrice à la rédaction

Viviane Paiement

vivianepaiement@hotmail.com

Mise en page - infographie

François Fournier

Révision - correction

Thérèse Ladouceur

Viviane Paiement

Impression

Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition

Cité-Poste et internet

Photographes

Sylvie Desranleau, Richard

Gouin, Michel Lord, Guy

Melançon, Viviane Paiement

Collaboration à la rédaction

Richard Gouin, Viviane

Paiement, Nicole Caron,

Jacinthe Côté, Lucie Boucher,

Sylvie Desranleau, Michel

Lord, Robert Godin, Nicole

Choquette, Francine St-Denis,

Josée Grégoire

Conseil sectoriel

Sylvie Desranleau, présidente

sylviedesranleau@gmail.com

Michel Lord, 1^{er} vice-président

michel.lord1952@gmail.com

Lucie Boucher, 2^e vice-présidente

lucie.boucher58@gmail.com

Poste vacant, secrétaire

À qui la chance ?

Nicole Caron, trésorière

hipponic@videotron.ca

Sophie Lessard, 1^{ère} conseillère

sophie_lessard8@hotmail.com

Josée Grégoire, 2^e conseillère

josee430@live.com

Dans votre numéro d'août

Les chroniques

- | | |
|------------------------------------|-------|
| • Mot de la présidente sectorielle | P. 3 |
| • Mot du président régional | P. 4 |
| • Culture | P. 5 |
| • Environnement | P. 6 |
| • Nécrologie | P. 7 |
| • Condition des hommes | P. 8 |
| • Sociopolitique | P. 9 |
| • Condition des femmes | P. 10 |
| • Retraite et assurances | P. 11 |

Articles d'intérêt

- | | |
|---|-------|
| • Dons AREQ – FLG | P. 8 |
| • Dons AREQ – organismes locaux | P. 12 |
| • Maman va à l'école | P. 12 |
| • Rentrée 2026 | P. 13 |
| • Commémoration des défunts | P. 13 |
| • Fête des bénévoles | P. 14 |
| • Agenda 2026 | P. 15 |
| • 49 ^e et 50 ^e congrès AREQ | P. 16 |
| • Photos congrès | P. 17 |
| • 4 à 7 houblonné | P. 17 |
| • Bourses SEHR | P. 18 |
| • Qui contacter | P. 19 |
| • Votre conseil sectoriel 2026-2027 | P. 20 |

**Mot de la présidente sectorielle****Par Sylvie Desranleau**

Après plusieurs essais, me voilà à vous écrire pour la première fois en tant que présidente de l'AREQ du Haut-Richelieu. Mais quelle idée j'ai eue de m'embarquer dans cette aventure! Suis-je compétente? Est-ce que je continue mon mandat intérimaire de présidente à la FLG-Montérégie? Puis-je continuer à m'investir dans l'organisme « Maman va à l'école »? À toutes ces questions, je réponds : oui! Car, à bien y penser, même la dernière d'une course est devant ceux et celles qui n'ont pas couru!

Le nouveau Conseil sectoriel forme une nouvelle énergie qui, j'espère, saura vous satisfaire par l'introduction de nouvelles activités et de quelques nouveaux endroits pour nos rencontres. Commençons par le dîner de la Rentrée. On demeure à Mont-Saint-Grégoire, mais on se déplace à la Crêperie Charbonneau (détails plus loin). Pour la suite, surveillez vos courriels...

Au niveau régional, il n'y a pas d'activités planifiées pour le moment. Par contre, l'AREQ offrira une conférence à la population dans le cadre du Salon Vitalité 50+ qui se tiendra les 23 et 24 octobre prochains à l'édifice de Destination 50+ que vous connaissez sous l'appellation « Centre des aînés » à Saint-Jean-sur-Richelieu. C'est grâce à l'initiative de Jacinthe Côté, responsable sociopolitique, que vous pourrez entendre Samuel Labrecque, conseiller aux dossiers sociaux à l'AREQ, nous entretenir de l'intelligence artificielle.

La délégation de neuf membres de notre secteur est revenue du 50e Congrès de l'AREQ avec tout un bagage : les nouvelles orientations qui seront suivies d'un plan d'action dont l'élaboration est prévue à l'automne; un coffre à outils pour inciter les nouvelles personnes retraitées à participer à nos rencontres; et un guide destiné aux escouades de la retraite en vue des prochaines élections provinciales. Nous aurons sûrement besoin de vous.

À cet égard, plusieurs fonctions sont restées sans responsables. Un des postes que nous souhaiterions voir occupé est celui de secrétaire au Conseil sectoriel. Une liste exhaustive des rôles à combler vous sera acheminée bientôt. Si vous avez quelques heures à offrir par semaine, par mois ou par année, n'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions ou des suggestions. Vous pouvez également communiquer avec un autre membre du Conseil sectoriel. Nos adresses courriels sont imprimées dans le présent document.

Il reste encore quelques semaines de beau temps, donc profitez-en! Et au plaisir de vous rencontrer le 2 septembre prochain!



Bonjour à toutes et à tous,

C'est avec un immense plaisir que je vous adresse ce premier billet en tant que président régional. Avant d'aller plus loin, je souhaite exprimer ma profonde gratitude envers madame Renée Dallaire qui a assuré la présidence régionale durant les trois dernières années. Elle s'apprête à relever de nouveaux défis et nous lui souhaitons de vivre de beaux moments dans cette nouvelle aventure.

Permettez-moi de me présenter brièvement. Je suis retraité depuis 2014. Dès le début de ma retraite, dans le secteur du Haut-Richelieu, j'ai été sollicité par deux membres du Conseil sectoriel engagés et impliqués dans l'environnement. Cette sollicitation s'explique par mon expérience professionnelle : à partir de 2004, j'ai enseigné dans une classe-entreprise du Centre de formation en entreprise et récupération du Haut-Richelieu (CFER). L'un de mes rôles consistait à présenter, avec mes élèves, la caravane de la récupération et de l'eau aux élèves du 2^e cycle du primaire dans l'ensemble des écoles de notre commission scolaire. Ainsi, mon engagement envers l'environnement est devenu une référence pour ceux qui me connaissaient.

J'ai rejoint le Conseil sectoriel en tant que conseiller, avec le mandat de l'environnement. Cette fonction m'a permis de poursuivre les Journées de la Terre à Saint-Jean-sur-Richelieu, de créer l'Expo-Éco jusqu'à la pandémie et de présenter depuis 2017, à la population du Haut-Richelieu, dans le cadre du ciné-club du théâtre des Deux Rives, des films sur l'environnement.

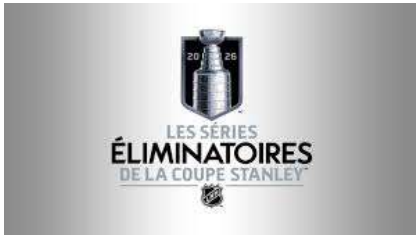
Au cours des cinq dernières années, j'ai exercé la présidence du secteur du Haut-Richelieu, ainsi que la 1^{re} vice-présidence de la Montérégie au sein du Conseil exécutif régional. Après deux mandats à la présidence, je me sens prêt à relever de nouveaux défis. La présidence régionale fonctionne grâce à une équipe solide autour d'elle. Cette équipe se compose de Christiane Potvin-Lapalme (première vice-présidente), André Sirois (deuxième vice-président), Josée Beaugrand-Champagne (trésorière), Jacques Leclerc (secrétaire) et, particularité de la Montérégie, l'aide à la trésorerie : Jean Guy Asselin.

Je tiens également à vous présenter les autres membres du Conseil régional : Sylvie Desranleau (Haut-Richelieu), Céline Durand (Trois-Lacs), Jacques Parenteau (Châteauguay-Moissons), Claude Béland (Richelieu-Yamaska) et Albert Khelfa (Bas-Richelieu).

Au moment où vous lirez ce billet, le congrès sera terminé et nous aurons de nouvelles orientations. Nous aurons l'occasion de vous en parler plus longuement au retour de l'été. D'ici là, je vous souhaite de passer une très belle saison estivale, prenez soin de vous, attention au soleil et à la chaleur. À bientôt!



Sports. Émotions. Beauté



La fièvre des séries éliminatoires est maintenant derrière nous mais la frénésie qui a soulevé (presque) tout le Québec vibre encore. J'ai vécu à fond tous les matchs. On peut dire que je suis une fan assez finie, même si après les belles années 70, marquées par mon amour pour Guy Lafleur, j'ai cessé de me passionner pour les hauts et les bas du Canadien et les activités reliées au hockey. J'ai repris l'intérêt pour l'équipe montréalaise et pour la LNH vers 2017 afin de vivre une complicité avec mon fils. Oui, je suis passée à travers l'étonnant parcours pandémique ainsi que la reconstruction qui l'a suivi. La force de caractère démontrée par le CH ce printemps m'a donc réjouie. J'ai crié, j'ai pleuré, j'ai été emportée. J'ai ressenti la beauté que procurent les victoires arrachées grâce à la solidarité et au talent de ces jeunes joueurs.

D'autres sports me font cet effet, particulièrement le tennis. Ce que j'admire lors des tournois est davantage l'effort individuel et exigeant. Björn Borg, Andre Agassi, Roger Federer m'ont donné beaucoup de moments de grâce. Je cherche encore le prochain joueur qui m'emballera autant. Entretemps, j'apprécie les bons coups des Sinner, Alcaraz, Shelton ou Fonseca. Comment ne pas être charmée devant les amortis ou les revers exceptionnels de ces athlètes?



Je pourrais poursuivre avec les performances d'Olympiens qui nous épatent. Je compare les sentiments de joie profonde suscités par les sportifs à ceux que les artistes nous permettent d'éprouver. Un chanteur qui nous fait plaisir en interprétant son plus grand succès en fin de spectacle ; un écrivain qui nous bouleverse par une simple tournure de phrase ; le tableau d'un peintre de la Renaissance qui a traversé les âges pour parvenir jusqu'à nous et nous éblouir... voilà des exemples d'émotions que les arts (et les sports) nous font vivre. Et nul doute que nous en avons bien besoin en ces temps troubles et fous.



La journée « Le 12 août, j'achète un livre québécois » arrive prochainement. Pensez à soutenir nos librairies indépendantes et notre littérature. Romans, essais, recueils de poésie, bandes dessinées... le choix ne manque pas. Bons achats et bonnes lectures!





RAPPORT ANNUEL COMITÉ ENVIRONNEMENT

Le rapport pour le Comité Environnement de l'année 2026 est relativement simple. En raison de la tenue du congrès cette année, aucune réunion n'a eu lieu sur le plan régional, et le comité n'a pas organisé de rencontres en environnement. Cependant, le comité a poursuivi un projet en cours visant à présenter un film sur l'environnement au Théâtre des Deux Rives, dans le cadre du ciné-club.

Film présenté : « Shifting Baselines »

Le film sélectionné cette année est « Shifting Baselines », du réalisateur Julien Élie. La traduction principale de « shifting baselines » (ou shifting baseline syndrome) est amnésie écologique. Ce terme décrit le phénomène où chaque nouvelle génération considère comme normale la dégradation de l'environnement observée dès sa naissance, oubliant l'état antérieur, plus sain, de la nature.

Participation et historique du ciné-club

Encore cette année, le film présenté au ciné-club a attiré une foule intéressée par ces projections avec comme thème l'environnement. Depuis 2017, nous présentons, grâce à Projet Toujours En Action, des films sur l'environnement dans le cadre du ciné-club. En 2017, le film « Demain » de Cyril Dion a été projeté, suivi de nombreux autres films. Il y a eu une interruption pendant deux ans durant la pandémie, mais depuis 2017, huit films sur l'environnement ont été offerts gratuitement à la population de Saint-Jean-sur-Richelieu. « Demain à l'océan vu du cœur », dernier film d'Hubert Reeves, fait partie de cette belle liste.

Perspectives et organisation du comité

Lors de la dernière projection, des discussions ont été menées concernant l'avenir du Comité Environnement. Pour la prochaine année, j'ai proposé au conseil sectoriel de garder la responsabilité du comité jusqu'à ce qu'un nouveau responsable soit trouvé pour prendre le relais.

Le choix des films se fait en collaboration avec François Cloutier, le programmateur du ciné-club. La sélection s'effectue simplement et efficacement : dès janvier, des échanges sont réalisés autour des bandes-annonces ou des suggestions de films, aboutissant rapidement à un consensus. Cette méthode ne nécessite aucune réunion officielle.

Il est proposé que le comité reste composé des membres actuels, messieurs René Blanchette et Raymond Forget. L'objectif demeure de présenter, en 2027, un nouveau film sur l'environnement.

Nos plus sincères condoléances... aux familles et ami.e.s

Décès de MEMBRES de l'AREQ Haut-Richelieu

Denise Bonneau
Ginette Brodeur
Yvette Brodeur
Suzanne Coupal
Louise Gamache-Forgues
Pierrette Isabelle
Jacques J.Thibault
Monique Lafontaine
Denise Landry
Gisèle Lavoie



Des membres du secteur ont perdu des PROCHES

Denis Boudreault, frère de Andrée Boudreault
Guy Choinière, frère de Diane Demers et de Lyse Giroux
Micheline Fontaine née Raymond, mère de Josée Fontaine

« Il y a quelque chose de plus fort que la mort,
c'est la présence des absents, dans la mémoire des vivants. »

Jean D'Ormesson

Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ, ou d'un de ses proches ?
Communiquez avec Nicole Caron au (450) 359-4823



RAPPORT ANNUEL COMITÉ DES HOMMES

Le Comité des Hommes en action pour 2026

Le début de l'année a été assez calme. Pas de projet particulier. Deux rencontres ont eu lieu jusqu'à maintenant afin de préparer des projets à vous présenter. En ce sens, le Comité des Hommes peut vous confirmer qu'il y aura une Journée de l'Homme le jeudi 19 novembre 2026 avec un spectacle musical, en première partie, dont le nom de l'artiste invité sera dévoilé en septembre. Et, en deuxième partie, un hommage sera rendu à un bénévole dont le parcours a été exceptionnel sur plusieurs plans au courant de sa vie. Vous pouvez suggérer un nom, par l'entremise d'un formulaire à remplir et à retourner à michel.lord1952@gmail.com. Quelques formulaires sont disponibles sur la table et doivent être retournés, au plus tard le 22 mai 2026 à la même adresse courriel citée plus haut ou par téléphone, au 450 523-1145.

Le projet de visite à l'entraînement des joueurs du Canadien de Montréal, soit au Complexe sportif de Brossard ou au Centre Bell est reporté à l'automne. Celui d'organiser des déjeuners-causeries ouverts aux femmes et aux hommes selon des thèmes reliés à la réalité du quotidien des hommes et de leur façon de le vivre est aussi reporté à l'automne.

Les détails et la confirmation de tous ces projets se retrouveront dans l'édition du journal du mois d'août ou dans une infolettre en septembre.

Je tiens à rappeler qu'il y a toujours deux places vacantes au sein du comité. Si vous avez quelques heures à donner 3 fois dans l'année, veuillez m'en informer. Merci!

Dons AREQ – FLG



Lors de notre assemblée générale sectorielle, nous avons remis les dons FLG à trois OBNL dont la mission est décrite dans la chronique FLG. Voici les représentantes de chacun des organismes accompagnées de Sylvie Desranleau, responsable de la fondation.



Jacqueline Yapo-Chêne, vp
de Collectivement Elles



Malori Vincelette, intervenante
(Mouvement SEM)



Marie-Andrée Robin, dir.
des opérations à l'Entraide



RAPPORT ANNUEL COMITÉ SOCIOPOLITIQUE

Durant l'année 2025-2026, les préoccupations sociopolitiques ont été présentes pour notre Association de retraités. L'exécutif de l'AREQ Haut-Richelieu, toujours soucieux de représenter ses membres sur divers aspects, aura permis de mettre la lumière sur L'AREQ-HR auprès de divers groupes et de tables de concertation de notre région.

Information : Les publications dans le journal de l'AREQ ont été occasions de partage à deux reprises. Le premier article aura permis de revenir sur la conférence sur le logement qui s'est tenue au mois de novembre. Dans un deuxième article, nous avons abordé nos craintes de l'effritement du filet social que nous avons tissé tout au long de notre vie professionnelle.

La responsable sociopolitique collabore étroitement avec la responsable de la page Facebook et le web de l'AREQ-HR. Toutes les informations, articles et sujets d'intérêts pour les membres, sont transmises pour diffusion la plus large possible.

Conférence : La conférence du 19 novembre nous aura permis d'alimenter notre réflexion pour savoir s'il vaut mieux vendre notre maison, prendre un plus petit appartement ou explorer d'autres avenues. Trois invités nous ont présenté des scénarios afin de prendre la meilleure décision pour nous. Ils ont soulevé des questions cruciales qui méritent réflexion.

Tables de concertation : Au cours de la dernière année, j'ai poursuivi mes représentations tant à la Table de concertation des aînés du Haut-Richelieu qu'à celle de la Montérégie. Ces présences dans ces lieux de concertation permettent à l'AREQ d'être un acteur important pour la défense des droits et des besoins des aînés.

La Table de concertation des aînés du Haut-Richelieu, en collaboration avec Le Canada Français, a organisé le Salon des aînés, Vitalité 50+, qui s'est tenu dans le cadre de la Journée nationale des aînés 2025.

La Table de concertation des aînés H-R regroupe plus de 25 organisations. Je dois souligner la collaboration et l'engagement de tous les organismes présents à cette table envers les personnes aînées. En tant que membre de l'AREQ et de la Table de concertation, je préside la Table de concertation des aînés de la Montérégie (TRCAM). Nous avons proposé deux forums au cours de l'année 2026 sur l'implication sociale des personnes retraitées et de ses bienfaits. Ces forums nous ont permis de réunir plus de 80 organismes impliqués auprès des personnes de plus de 50 ans.

Perspective : Le comité sociopolitique tentera d'aller plus loin l'an prochain; il faudra prévoir des moments de rencontre sur des sujets qui vous tiennent à cœur. Des contacts sont déjà établis avec le Centre d'écoute Montérégie et la responsable de la CAAP. Également, il faudrait peut-être parler de l'intelligence artificielle! Nous vous confirmerons sous peu des dates de rencontre.



RAPPORT ANNUEL COMITÉ DES FEMMES

Journée internationale des droits des femmes

Le jeudi 12 mars 2026, le Comité des Femmes a reçu madame Diane-Marie Racicot en matinée, afin de souligner cette journée fêtée habituellement le 8 mars. Comédienne, membre de l'Union des artistes, on a pu la voir à la télévision et au cinéma. Elle nous a présenté son spectacle solo intitulé « La corsetière Le sein mis à nu ». Conteuse appréciée pour son charisme et sa sensibilité, elle nous a raconté ses histoires avec cœur. Elle a su nous captiver en s'inspirant de la vie des gens. Ses récits étaient touchants, drôles par moment, instructifs à l'occasion et parfois étonnants. Diane-Marie Racicot a su jouer de l'émotion comme d'autres jouent du violon.

Le spectacle fut précédé d'un buffet-déjeuner au Domaine Trinity. Le thème de la journée internationale des droits des femmes 2026 intitulé « Générations deboutte » fut présenté aux participants de la rencontre. On a célébré les femmes en leur remettant un produit naturel en cadeau, soit un baume à lèvres provenant de chez Vert Jade, une entreprise locale écoresponsable de Marieville. C'était notre façon de rendre hommage à tous les membres féminins de notre secteur, présents à cette activité. Merci aux femmes qui avancent à leur rythme, prennent leur place, inspirent, soutiennent et bâtissent notre quotidien.

Tirage d'une paire de billets par le Comité des Femmes

Dans le cadre de la Journée nationale du 6 décembre de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes, notre comité a invité les membres de l'AREQ Haut-Richelieu à participer au tirage d'une paire de billets pour assister au spectacle de Noël de l'Ensemble vocal de l'Écluse, qui avait lieu le 14 décembre dernier en après-midi, à l'église de Sabrevois.

En ces temps d'incertitude et de violence, nous espérons que ce récital a apporté un moment de bonheur à notre gagnant.

Trait d'union

N'oubliez pas de lire notre chronique dans chacune des parutions du bulletin de notre secteur et bienvenue à celles qui aimeraient travailler avec nous sur ce comité!



RAPPORT ANNUEL COMITÉS RETRAITE ET ASSURANCES

Retraite

L'AREQ a toujours le dossier « Retraite » dans ses priorités, mais comment concrétiser une action que nous voulons efficace et productive avec des résultats tangibles? Alors à la veille des élections provinciales qui auront lieu le 5 octobre prochain, l'AREQ a élaboré un plan d'action dans le but de faire progresser notre dossier.

Dans ce plan d'action, on veut faire en sorte que le pouvoir d'achat des aînés soit un enjeu incontournable. Alors il faudra interpeller les partis politiques avant, pendant et après les élections.

Des décisions devront être prises dans les différentes instances de l'AREQ et exécutées. Il faudra une présence active sur le terrain, faire des interventions lors d'événements publics et questionner les candidats.

Sommes-nous prêts à nous impliquer de nouveau?

Assurances

L'année 2025-2026 fut une autre année où l'information pour les membres et l'assistance aux membres se sont avérées très importantes.

L'élément qui est revenu le plus souvent cette année se rapporte à notre protection sur les frais prévus pour les centres de réadaptation et les centres d'hébergement et de soins de longue durée.

Ces questions me confirment une chose : les membres s'informent quand ils en ont besoin à la condition d'avoir préalablement été informés. N'oublions pas que la mémoire est une faculté qui oublie et qui retient, mais qui oublie plus souvent qu'elle ne retient.

Dans ce contexte le webinaire présenté par Johane Freire tombe à point. Présenté le 18 février dernier, il est disponible sur le site de l'AREQ jusqu'à la fin mai de cette année; il est très pertinent. Mme Freire fait un très bon survol de nos protections et par conséquent rafraîchit bien notre mémoire.

Un autre élément a marqué cette année : la campagne d'adhésion à ASSUREQ pour les personnes qui ont manqué le bateau lorsqu'elles ont pris leur retraite ou n'étaient pas membres de la CSQ au moment de prendre leur retraite. Cette campagne se termine le 31 mai et offre beaucoup d'avantages. Après avoir été bien informé, il faudra communiquer avec l'AREQ nationale pour faire le suivi.

Dons AREQ Haut-Richelieu

L'AREQ du Haut-Richelieu se fait un devoir d'offrir des dons à des organismes de notre secteur. Cette année, les quatre OBNL choisis sont Autismopolis, CAB St-Jean, Courrier plume (Famille à cœur) et Maman va à l'école. Les représentantes de chacun des organismes sont accompagnées de Richard Guoin, notre président sortant.



Marick Tessier, Autismopolis



Monique Huard, S.Kay
Vongprachanh (CAB St-Jean)



Julie Tremblay, Courrier plume



Sylvie et Lyne Desranleau, Jacinthe
Côté (Maman va à l'école)

Maman va à l'école



Le 1^{er} juin dernier, avait lieu la remise de bourses

« Maman va à l'école ». L'AREQ du Haut-Richelieu est fière de soutenir cet organisme qui félicite le courage de ces mamans. Ces dernières font un retour aux études soit pour compléter une formation générale

(aux adultes), soit pour s'engager dans une formation professionnelle. Cette année, la bourse de l'AREQ du Haut-Richelieu a été remise à Dave de Davilor Nkoue. Cette maman de 5 enfants étudie pour devenir préposée aux bénéficiaires. Bravo!



La Rentrée 2026

Comme vous vous en doutez, le Conseil doit déjà penser à notre première activité de l'année qui aura lieu **mercredi le 2 septembre**.

Cette année, un vent de changement s'annonce pour la Rentrée. On se retrouvera au **Verger & Cidrerie Denis Charbonneau à Saint-Grégoire**.

On pourra se raconter nos vacances, nos projets pour les mois à venir avec un verre de cidre ou de moût de pommes. Un choix de quatre assiettes principales sera proposé pour le dîner, suivi du dessert (tarte du jour) et de café ou thé.

L'**accueil** se fera à **11h30** et le dîner à 12h.

Adresse : Crêperie Denis Charbonneau, 575, Rang de la Montagne, Mont-Saint-Grégoire.

Coût : 25\$ pour les membres, 35\$ pour les non-membres conjoint. Le coût réel est de 42,98\$ (Taxes et service compris)

Un réseau vous invitera à vous inscrire au début d'août.

Au plaisir de vous rencontrer!

Nicole Caron et Josée Grégoire
Pour le Conseil sectoriel



Cérémonie de commémoration des défunts

Jeudi le 5 novembre - accueil 8h30
Début de la cérémonie 9h
Église Saint-Athanase
480, 1^{re} Rue
Saint-Jean-sur-Richelieu



Fête des bénévoles



Correctrices



Téléphonistes



Internet



Bulletin Le Trait d'union



Argentiers



Comités Assurances et Retraite



Comité Environnement



Commémoration des défunts



Activités AREQ Haut-Richelieu 2026-2027 À inscrire à votre agenda

- ❶ Mercredi 12 août 2026 : Rencontre réseau des communications (téléphonistes)
Restaurant Pacini, 575, rue Pierre-Caisse, Saint-Jean-Sur-Richelieu
Accueil 9h30 – Invitation personnelle
- ❷ Mercredi 2 septembre 2026 : Activité de la Rentrée
Vergers & Cidrerie Denis Charbonneau, 575, rang de la Montagne, Mont-Saint-Grégoire
Coût 25\$/membre, 35\$/non membre conjoint
Accueil 11h30
- ❸ Jeudi, 1^{er} octobre 2026 : Fête des Aînés
Holiday Inn Saint-Jean-sur-Richelieu, 725, boul. du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu
Accueil 11h00 – Invitation personnelle aux membres qui seront célébrés (10 ans, 15 ans, 20 ans, 25 ans, 30 ans, 35 ans et 40 ans de retraite). Coût à être confirmé pour les autres personnes participantes
- ❹ Mardi 20 octobre 2026 : Accueil des nouvelles personnes retraitées
Restaurant Pacini, 575, rue Pierre-Caisse, Saint-Jean-sur-Richelieu
Accueil 11h00 – Invitation personnelle
- ❺ Jeudi 5 novembre 2026 : Commémoration des défunts
Église Saint-Athanase, 480, 1^{re} Rue, Saint-Jean-Sur-Richelieu
Accueil 8h30
- ❻ Jeudi 19 novembre 2026 : Journée des Hommes
Lieu et coût à être confirmés
Accueil 10h00
- ❼ Jeudi 3 décembre 2026 : Souper de Noël
Corporation du Fort Saint-Jean, 15, rue Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu
Coût à être confirmé
Accueil 17h00

Retour sur les 49^e et 50^e congrès

49^e congrès extraordinaire

Tenu le 8 juin, ce congrès a été consacré aux statuts et règlements. Quelque 450 personnes déléguées se sont prononcées sur plusieurs propositions. Ainsi, le vote électronique a été instauré. Également, la proposition fixant une cotisation minimale de 4\$ par mois a été adoptée tandis que la cotisation sans maximum a été maintenue.

La durée des mandats électifs limitée à deux mandats consécutifs de trois ans pour les postes visés, demeure.

La proposition permettant aux membres associés d'occuper un poste électif n'a pas été adoptée. Les délégués ont plutôt référé cette question au Conseil national afin qu'elle soit davantage étudiée.

50^e congrès « AREQ, plus grande, plus forte »

Le 50^e congrès s'est déroulé les trois jours suivants. Les réalisations du dernier triennat ont été résumées, le Fonds Marie-Marsolais pour le soutien à la coopération a été lancé et le bilan préliminaire du plan de développement et de recrutement 2024-2029 a été présenté. L'animatrice Marie-Claude Barrette a livré une réflexion inspirante lors de sa conférence *Au rythme de la vie*. Enfin, le tout nouveau jeu de société *Par ici la retraite!* a connu tout un lancement grâce à la présence du comédien Normand D'Amour.

Lors de la deuxième journée, les congressistes ont assisté à la conférence du journaliste Pierre-Olivier Zappa sur les grandes tendances économiques. Puis, les délégués ont échangé sur les priorités qui orienteront les actions de l'Association au cours du prochain triennat. Ces échanges et l'adoption des orientations se sont poursuivis le lendemain, car il fallait faire place aux explications concernant les élections. Pour couronner ce mercredi bien rempli, les participants ont revêtu leurs plus beaux atours pour un superbe banquet, dont l'invité a fait chanter tout le monde : le talentueux Gregory Charles.

Au lendemain de cette merveilleuse soirée, les résultats des élections ont été dévoilés. Le Conseil 2026-2029 est formé de : la présidente Micheline Germain, la 1^{re} vice-présidente Claire Montour, la 2^e vice-présidente Denise Côté, la trésorière Carole Pedneault et le secrétaire François Tanguay.

La conférencière Antonine Yaccarini a donné un aperçu des meilleures stratégies pour s'adresser aux représentants politiques en vue des prochaines élections. Puis, les orientations du triennat ont été adoptées. Elles portent sur différents aspects des services aux membres de même que sur les droits et le mieux-être collectif. À l'automne, le Conseil national se penchera sur les actions à mettre en place en lien avec ces orientations. Enfin, le groupe de travail sur l'intégration des nouveaux membres a présenté des outils et des idées qui seront accessibles aux membres des conseils sectoriels afin de les soutenir dans leurs efforts de recrutement.

Les congrès de l'AREQ sont riches de partages et d'échanges sur les enjeux qui concernent les personnes retraitées. J'ai été heureuse d'y avoir participé.

Viviane Paiement, membre de la délégation 2026



Photos du congrès 2026



4 à 7 Houblonné

Pour la deuxième année consécutive, on se retrouvait pour souligner l'arrivée de l'été... sans trop de chaleur encore une fois pour une dernière rencontre avant des vacances bien méritées.

La ferme brassicole et distillerie *Terre à boire* nous a accueillis dans un cadre champêtre. Environ 60 personnes se sont retrouvées pour partager le plaisir de déguster une bière avec ou sans alcool!

Profitez bien de l'été et au plaisir de vous revoir!

Nicole Caron
pour le Conseil sectoriel



Bourses du SEHR

Comme chaque année, c'est en mai et juin que quelques membres de l'AREQ de notre secteur, à la demande du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu, participent au comité d'évaluation des bourses du SEHR. Le but du comité: analyser et évaluer divers projets soumis par des enseignants afin d'être éligibles à l'une des quatre bourses du SEHR.

Chaque projet déposé devait répondre à certains critères distincts tels que faire preuve d'innovation, être un projet créatif, éveillant les enfants à l'environnement ou à des valeurs sociales, avec des démarches contribuant à l'amélioration des conditions d'apprentissage... Sept propositions qui ont été analysées cette année, dont cinq provenant du niveau préscolaire/primaire et les deux autres du niveau secondaire.

J'ai eu le plaisir d'aller remettre les prix aux personnes lauréates lors de l'Assemblée générale du SEHR, le 18 juin dernier, en compagnie de notre nouvelle présidente, Mme Sylvie Desranleau. C'est toujours avec plaisir que notre association contribue à ces bourses. Cette année encore, l'AREQ du Haut-Richelieu a remis un montant de 1000 \$ pour cet événement bien apprécié.

En parlant de méritants, les voici. Les 3 bourses de 600 \$ ont été remises à Marie-Claude Beaudry, école Frère-André, projet : Bienveillance mutuelle : Aîné.e.s-élèves-nature ; Marie-Pier Larouche et Agnès Labrecque-Langlois, école Saint-Eugène, projet : Popote pédagogique ; Julie Tomas et Linda Touchette, Polyvalente Marcel-Landry et Dr-Alexis-Bouthillier, projet : Regards croisés : Rencontres des profils Arts. La première bourse, celle de 1200\$, a été décernée à Véronique Fortin et Jean-François Marin (école Jeanne-Mance) pour leur projet « J-M sème ».

Ce n'est pas tout! Pour le syndicat, il est primordial de valoriser la profession enseignante. Voilà pourquoi, le comité devait sélectionner deux enseignants méritant le titre « Coup de Cœur » parmi les candidatures soumises par leurs pairs. Que c'est agréable d'être reconnu par ses collègues! Les Coups de Cœur ont été attribués à Annie Allaire, de l'école Dr-Alexis-Bouthillier ainsi qu'à Anne-Sophie Bloucard, de l'école Marie-Rivier. De belles bourses, bien méritées, au montant de 500 \$ chacune, furent remises.



Le comité, cette fois-ci, était constitué de quatre membres de notre association, il s'agit de Ginette Routhier, Danielle Beaulieu, Dominique Cyr, ainsi que de moi-même. Mentionnons que les projets et les candidatures évalués étaient tous géniaux!

Pour terminer, je tiens à remercier les membres de mon comité pour leur implication et leur excellent travail. Merci pour nos échanges dynamiques et proactifs encore cette année.

Nicole Choquette (responsable du comité)



Qui contacter pour...

- **adhérer à l'AREQ :**
Composez ce numéro 1-800-663-2408, on vous fera parvenir le formulaire d'adhésion et on répondra à vos questions
- **modifier un renseignement personnel (changement de secteur, d'adresse, de courriel, de numéro de téléphone) :**
Communiquez avec AREQ-Québec : 1-800-663-2408 et AREQ-Haut-Richelieu : stdenisf@hotmail.com
- **aviser d'un départ de l'AREQ :**
Communiquez avec AREQ-Québec : 1-800-663-2408 et AREQ-Haut-Richelieu : stdenisf@hotmail.com
- **aviser du décès d'un membre :**
Communiquez avec AREQ-Québec : 1-800-663-2408 et AREQ Haut-Richelieu : 450-359-4823 (Nicole Caron) hipponic@videotron.ca
- **communiquer le décès d'un proche parent d'un membre :**
Communiquez avec Nicole Caron : 450-359-4823 ou hipponic@videotron.ca
- **communiquer avec une personne du conseil ou une personne organisatrice d'une activité du calendrier :**
Les courriels des membres du conseil sont inclus dans le présent document ou vous pouvez aller sur le site [AREQ secteur Haut-Richelieu](#) et cliquez sur « Nous joindre », remplissez les cases et envoyez le courriel. Ayez soin d'indiquer dans la case « message » le nom ou la fonction de la personne que vous voulez joindre. Nous vous transférerons à la personne que vous voulez contacter.
- **recevoir le *Trait d'Union* par voie électronique :** stdenisf@hotmail.com
- **s'inscrire à l'infolettre de AREQ-Haut-Richelieu :** par courriel : inscription.infolettre.areqhr@gmail.com ou stdenisf@hotmail.com
- **Ressources destinées aux personnes âgées :** Sur le site [AREQ secteur Haut-Richelieu](#), sous l'onglet « ressources destinées aux personnes âgées », vous trouverez une panoplie de références qui pourraient vous être utiles.

Si non réclamé, retourner à :
AREQ, Haut-Richelieu
311, rue France
Saint-Jean-sur-Richelieu (QC)
J2W 2Z7

Votre conseil sectoriel 2026-2027



Sylvie Desranleau
Présidente



Nicole Caron
Trésorière



Michel Lord
1^{er} vice-président



Lucie Boucher
2^e vice-présidente



Sophie Lessard
1^{ère} conseillère



Josée Grégoire
2^e conseillère

Merci au SEHR pour sa participation
à la publication de ce bulletin



Syndicat de l'enseignement
du Haut-Richelieu (CSQ)

