

LE TRAIT D'UNION



Bulletin sectoriel d'information

Secteur Haut-Richelieu, Région Montérégie

Volume 38, numéro 1 - Décembre 2025



« Mais si nos mains nues se rassemblent
Nos millions de cœurs ensemble
Si nos voix s'unissaient
Quels hivers y résisteraient? »

Chanson Si de Zaz (composition de Jean-Jacques Goldman)



Journée internationale des droits des femmes 2026

Soyez aux aguets pour vous inscrire !!

Détails en page 10

Élections au conseil sectoriel de l'AREQ

Une occasion en or de vous impliquer

Toutes les informations en page 14

LE TRAIT D'UNION

LE TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

Éditeur

AREQ, secteur Haut-Richelieu

Coordonnatrice à la rédaction

*Viviane Paiement
vivianepaiement@hotmail.com*

Mise en page - infographie

François Fournier

Révision - correction

Thérèse Ladouceur

Irène Leblanc

Impression

Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition

Cité-Poste et internet

Photographes

Sylvie Desranleau, Richard Gouin, Lyne Desranleau, Guy Melançon

Collaboration à la rédaction

Renée Dallaire, Richard Gouin, Viviane Paiement, Nicole Caron, Jacinthe Côté, Lucie Boucher, Sylvie Desranleau, Michel Lord, Robert Godin, Marie-Chantal Lang, Monique Richard

Conseil sectoriel

*Richard Gouin, président
richard.gouin@hotmail.com*

*Michel Lord, 1^{er} vice-président
michel.lord1952@gmail.com*

*Guy Melançon, 2^e vice-président
guymelancon@hotmail.com*

*Nicole Caron, trésorière
hipponic@videotron.ca*

*Viviane Paiement, secrétaire
vivianepaiement@hotmail.com*

*Lucie Boucher, 1^{ère} conseillère
Lucie.boucher58@gmail.com*

*Sylvie Desranleau, 2^e conseillère
sylviedesranleau@gmail.com*

Dans votre numéro d'août

Les chroniques

- | | |
|----------------------------------|-------|
| • Mot du président sectoriel | P. 3 |
| • Mot de la présidente régionale | P. 4 |
| • Culture | P. 5 |
| • Environnement | P. 6 |
| • Nécrologie | P. 7 |
| • Condition des hommes | P. 8 |
| • Sociopolitique | P. 9 |
| • Condition des femmes | P. 10 |
| • Retraite et assurances | P. 11 |

Articles d'intérêt

- | | |
|--|-------|
| • Fondation Laure-Gaudreault | P. 8 |
| • Dîner de la St-Valentin | P. 10 |
| • Rentrée 2025 | P. 12 |
| • Commémoration des défunts | P. 12 |
| • Journée du ruban blanc | P. 13 |
| • Élections conseil sectoriel | P. 14 |
| • Convocation AGS | P. 14 |
| • Campagne d'adhésion assurances | P. 15 |
| • Convocation AGR | P. 15 |
| • Dîner nouvelles personnes retraitées | P. 16 |
| • Liste nouvelles personnes retraitées | P. 17 |
| • À vos agendas | P. 18 |
| • Journée internationale des aînés | P. 19 |



Par Richard Gouin

Commençons le mot du président par l'observation météorologique. Après avoir survécu au changement d'heure : mon doux qu'il fait noir tôt! Souhaitons-nous d'être capables de passer au travers de novembre, le pire mois de l'année. Avez-vous ramassé vos feuilles? Il me reste 2 arbres qui vont me faire travailler dans une semaine.

Je vous disais que le mois de novembre est déprimant, mais pour moi il est bien rempli. Au Conseil national, 3 jours à la mi-novembre, nous préparerons les statuts et règlements que nous discuterons au prochain Congrès en juin 2026. Le Conseil sectoriel et la délégation au Congrès auront 3 jours de travail fin novembre sur les futures orientations de l'AREQ.

À bien y penser, nous ne verrons pas le mois de novembre. Nous arriverons en décembre d'un claquement de doigts...prêts pour notre souper de Noël.

Un petit mot pour les inscriptions aux activités ou pour la réception d'information par l'infolettre. Nous essayons le plus possible de vous transmettre de l'information, mais vous avez un petit travail à faire. Vérifiez régulièrement, tous les 3-4 jours, vos indésirables ou pourriels selon vos boîtes de courriel. Pourquoi aussi fréquemment? Les Hotmail, Gmail, etc. conservent les indésirables au maximum une semaine qui disparaissent par la suite. Pour une raison mystérieuse, les boîtes de courriels changent les protocoles des indésirables d'une façon aléatoire. Bref, ce qui était accepté une journée devient indésirable sans raison. Votre petit travail permettra d'éviter des situations où les courriels ont été envoyés, mais disparaissent dans la corbeille. Comme personne n'est à l'abri de l'erreur, n'oubliez pas que nous avons 1100 membres joignables par courriels et que nous sommes des bénévoles devant le clavier.

Je vous ai indiqué que nous serons au Congrès de l'AREQ en juin 2026. Qui dit congrès, dit conclusion de mon deuxième mandat. Je vais donc tirer ma révérence au poste de président à l'Assemblée générale du 22 avril prochain. N'ayez crainte, ce n'est pas dans ma nature de terminer un projet sans préparer ma sortie et la suite. Cette discussion est ouverte dans le Conseil sectoriel depuis septembre. Généralement, j'aime bien conserver une stabilité dans l'organisation, en préparant une personne de l'interne à continuer le travail avec sa personnalité, mais dans l'esprit du Conseil sectoriel. C'est comme cela que la transition s'est faite il y a 5 ans, entre Madame Renée Dallaire (présidente à l'époque) et moi. C'est de cette façon que j'aimerais que cela se fasse et j'y travaille. Je vais vous en reparler.

Beaucoup de belles activités vous attendent et nous avons hâte de vous les offrir. Allez voir l'article « À inscrire à votre agenda ».



Par Renée Dallaire

L'année AREQ 2025-2026 est lancée et s'annonce très active. Tout se déroule rapidement. Plusieurs activités sectorielles sont planifiées. L'activité régionale du 21 octobre a été très courue : excellente participation et deux présentations marquantes — l'Intelligence artificielle par Samuel Labrecque (AREQ) et les politiques de Trump par Frédéric Gagnon (Chaire Raoul-Dandurand). Les membres étaient contents d'en apprendre plus sur ces sujets.

La préparation du Congrès est toujours en cours. Les RICS (les rencontres intersectorielles des conseils sectoriels) ont débuté. Pour la région Montérégie, notez les dates suivantes :

- rencontre RICS : 25 et 26 novembre à Boucherville (invitation envoyée par Québec aux personnes déléguées et aux membres des Conseils sectoriels)
- rencontre des personnes déléguées : 28 novembre — discussion sur les statuts et règlements; modifications possibles jusqu'au 31 décembre.

Comme chaque année, des journées thématiques seront organisées dans les secteurs en lien avec nos dossiers et notre plan d'action.

Outre le Congrès, 2025-2026 sera une année chargée : des présidences changeront au terme de leur mandat; nouvelle équipe Montérégie en juin 2026. Merci à toutes et à tous pour leur implication et leur excellent travail.

C'est toujours un immense plaisir de rencontrer et d'échanger avec les membres de la Montérégie. Merci pour votre présence !

CERTAINS CROIENT QUE LA VIE COMMENCE À 40 ANS, D'AUTRES À 50 ANS, MAIS POUR MOI LA VIE COMMENCE TOUS LES MATINS QUAND JE ME LÈVE !

AUJOURD'HUI SERA UNE TRÈS BELLE JOURNÉE!



Par Viviane Paiement

Deux artistes découverts récemment

Dans une chronique précédente, en août 2024 (vol. 36, no 3), j'avais abordé le sujet des œuvres interreliées. J'aime quand un livre ou un film me mène vers un artiste pour lequel je voudrais en connaître davantage. Au cours des derniers mois, j'ai pu ainsi découvrir deux peintres majeurs : la Franco-américaine Niki de Saint-Phalle et le Québécois Ozias Leduc.

La première m'était totalement inconnue. Lorsque j'ai vu le film *Niki* de Céline Sallette mettant en vedette Charlotte Le Bon, j'ai été intriguée, d'autant plus que la cinéaste n'avait pas obtenu l'autorisation de montrer à l'écran les œuvres de la peintre, dont elle présentait les débuts de la carrière artistique. Après la représentation, j'ai cherché des informations sur cette Niki qui me paraissait bien fascinante. Quelle ne fut pas ma surprise d'apprendre qu'une exposition consacrée à ses réalisations des années 1980-1990 se tenait au Musée national des beaux-arts du Québec... une occasion d'effectuer un beau séjour dans la capitale.

Cette exposition m'a tout simplement conquise. Les personnages et animaux colorés, dont ses célèbres Nanas, suscitent aussitôt de la joie dès l'entrée dans la première pièce. Puis, on apprend les positions féministes et écologiques de l'artiste et on admire son sens entrepreneurial. Cet arrêt à Québec a été un moment marquant de mon été. Il n'est pas trop tard pour visiter cette exposition puisqu'elle se poursuit jusqu'au 4 janvier 2026.



J'associais le second peintre, Ozias Leduc, à une école secondaire de Mont-Saint-Hilaire. Bon, je savais bien sûr qu'il était un artiste important du début du XX^e siècle, mais sans plus. Au hasard de mes lectures, je suis tombée sur le bref essai *Madeleine à moi* de Marc Séguin, lui-même artiste visuel, dans lequel il fait part de sa grande admiration pour Leduc qui s'est accentuée quand il a vu une reproduction du tableau *Madeleine repentante*. Non seulement, il en devient obsédé en créant lui-même plusieurs *Madeleine*, mais il se met à visiter les églises qui ont été « décorées » par Leduc. C'est d'ailleurs par son art religieux qu'il est surtout reconnu. Pourtant, ses œuvres sur chevalet sont particulièrement réussies.

Après la lecture du livre de Séguin, je me suis rendue au Domaine Ozias-Leduc pour m'imprégner des lieux qui l'ont inspiré : la montagne, bien sûr, et sa maison natale. En fait, Leduc est resté très attaché à sa ville, dont il a d'ailleurs été conseiller municipal. Il a même été président de la commission scolaire de 1918 à 1921. Au retour de cette visite, j'ai emprunté à la bibliothèque municipale le magnifique livre *Une œuvre d'amour et de rêve*. Il s'agit du catalogue d'une exposition tenue en 1996 au Musée des beaux-arts de Montréal qui nous offre une plongée remarquable dans la vie personnelle et artistique de ce peintre majeur. Tout comme Séguin, j'ai été à mon tour séduite par Ozias Leduc. Les liens d'admiration se tissent entre les œuvres pour mon grand bonheur.



Par Richard Gouin

Vikie Pedneault, porte-parole du Mouvement ACTES!

Si mes mots croisent votre parcours pour la première fois, permettez-moi de me présenter. Je suis Vikie Pedneault, biologiste, entrepreneure, stratégiste et tête d'affiche en communication environnementale et scientifique.

Au fil des dernières années, j'ai fondé une entreprise qui sensibilise les jeunes à la protection du Saint-



Laurent, j'ai créé des discours environnementaux alternatifs sur les médias sociaux, via ma plateforme [Biolovik](#), et j'ai la chance de rendre la science rigoureusement drôle à travers l'émission *Drôlement débrouillards*.

La première fois qu'on m'a présenté le Mouvement ACTES de la Centrale des syndicats du Québec, j'ai été abasourdie de constater à quel point c'était similaire à ma mission, à mes valeurs. Tout se passe dans le *nous*, dans qui nous sommes, ensemble.

Des actions collectives en transition environnementale et sociale, c'est exactement pour ça que je me lève le matin. Rassembler les gens autour d'une cause bien humaine : la préservation du *nous* à grande échelle, dans un cadre solidaire et respectueux de toutes et de tous.

C'est donc sans hésitation que j'ai accepté d'être porte-parole de ce mouvement collectif et que j'ai extrêmement hâte de vous prouver qu'au Québec, on peut faire bouger les choses. Avec la force d'un réseau et du travail d'équipe, vous, moi, le Mouvement ACTES, nous pouvons agir concrètement, ici et maintenant.

Suivez Vikie sur ses différentes plateformes.

Beaucoup d'entre nous sommes grands-parents. Ces liens nous permettent de susciter de la curiosité chez nos petits-enfants et d'avoir des sujets de discussions communs. Allez-y, c'est très divertissant.

<https://www.biolovik.com/>

<https://video.quebec.tv/details/54970>

Le réseau ACTES (actions collectives en transition environnementale et sociale) de la CSQ a remplacé il y a 5 ans l'ancien mouvement des écoles vertes Brundtland. Comme membre de la CSQ avant votre retraite vous avez été sensibilisés à l'environnement par les EVB. Depuis 7 ans, je suis co-responsable des retraités ACTES de la Montérégie avec Martine Chatelain.

Mes plus sincères condoléances... aux familles et ami.e.s

Décès de MEMBRES de l'AREQ du Haut-Richelieu

Gilles Roy
Denise Tarte-Mailloux
Nicole Durocher
Lyse Fournier-Manny
Anne-Marie Dupuis
Guylaine Many
Noëlla Richard Clément
Gervaise Pilon-Lucier
Paul R Savoie (Tchou Tchou man)



Des membres du secteur ont perdu des PROCHES

Francine Cartier, collègue de travail de Sylvie Desranleau
Jean-Martin Rossum, père de Marianne Van Rossum
Marcel Gagnon, frère de Claire Gagnon-Delorme et de Denyse Gagnon-Messier, beau-frère d'André Messier
Pierre Desranleau, époux de Jocelyne Bilodeau et oncle de Lyne, Johanne et Sylvie Desranleau
Maurice Wishnowski, époux de Pierrette Lebel
Louis Bélanger, conjoint de Danielle Beaulieu
Marcel Leblanc, frère d'Irène Leblanc
Cécile Poissant mère de Jacinthe Leroux

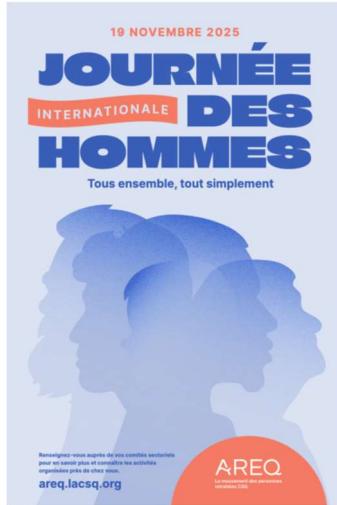
« Il y a quelque chose de plus fort que la mort, c'est la présence des absents, dans la mémoire des vivants. »

Jean D'Ormesson

Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ, ou d'un de ses proches ?
Communiquez avec Nicole Caron au (450) 359-4823



Par Michel Lord



Comme mentionné dans une autre édition du journal de l'AREQ, secteur Haut-Richelieu, le départ de quelques membres n'a pas permis de réussir à planifier l'organisation de l'édition 2025 de la Journée de l'homme. C'est la raison pour laquelle nous avons dû annuler l'événement.

Mais il ne faut pas se décourager. Sur trois postes vacants, M. Guy Melançon, du Conseil sectoriel, a décidé de se joindre au Comité des hommes et nous lui disons merci. Actuellement, pour l'édition 2026, nous sommes trois membres soit Rachid Hassani, Guy Melançon et Michel Lord. Il reste encore deux postes à combler. Alors, si cela vous intéresse, vous n'avez qu'à communiquer avec Michel Lord, responsable du comité au 450-523-1145 ou à michel.lord1952@gmail.com

Le Comité se penchera dans les prochaines semaines sur la Journée de l'homme 2026 et d'autres projets. Merci. On se reparle très bientôt.



Surveillez le prochain *Le Trait d'union*, le nouveau logo de la fondation y sera imprimé. Avec l'arrivée de Pierre Lefebvre à la présidence de la FLG, l'occasion se prêtait pour rafraîchir, moderniser l'image de la Fondation.

Pour les personnes qui connaissent bien la FLG, n'ayez crainte, le mandat reste le même depuis sa création en 1990 :

Recevoir des contributions financières de toute personne ou organisme désirant participer à sa mission d'aide pour

- les personnes retraitées dans le besoin;
- la recherche médicale sur les maladies qui frappent les personnes aînées;
- des œuvres de jeunesse enregistrées ou des jeunes dans le besoin.

Pour ses 35 ans d'existence, la Fondation a aussi lancé la campagne 35\$ pour 35 ans. Pour contribuer en ligne, allez sur le site de la Fondation (fondationlg.org) et choisissez la région 09-Montérégie si vous voulez que votre don soit utilisé localement.

Vous pouvez également choisir de participer aux « tirages-partages » lors de nos événements. Ces montants sont utilisés dans notre secteur et remis à des organismes qui répondent à la mission d'aide de la Fondation.

Si vous pensez à un organisme dans le besoin, faites-le moi savoir d'ici février 2026.

Sylvie Desranleau, Responsable FLG secteur Haut-Richelieu
Présidente FLG Montérégie



Par Jacinthe Côté

Nous sommes plusieurs à trouver notre logis bien trop grand depuis que les enfants ont quitté le nid! De plus, nous voulons nous libérer de l'entretien de notre propriété ou tout simplement bonifier nos revenus et surtout profiter de la vie! **La conférence du 19 novembre** nous aura permis d'alimenter notre réflexion pour savoir s'il vaut mieux vendre notre maison, prendre un plus petit appartement ou explorer d'autres avenues. Nos trois invités nous ont présenté des scénarios afin de prendre la meilleure décision pour nous. Ils ont soulevé des questions cruciales qui méritent réflexion.



Mme Monique Richard, bien connue des participants, notre ancienne présidente de la CSQ est maintenant vice-présidente de la fédération des coopératives d'Habitation de la Montérégie et présidente de la Coopérative des aînés de Longueuil. Elle aborde avec nous les avantages et les bénéfices de vivre en groupe, dans son appartement tout en contribuant au bon déroulement de la coop par l'engagement de tous les locataires. Les Coop d'habitation place l'humain au cœur de l'organisation, offrant un cadre sécurisant, abordable et dynamique pour profiter pleinement de sa retraite.



M. Denis Bourque, conseiller financier chez IA Groupe financier, nous a exposé les avantages de vendre ou de garder sa maison. Avec chiffres à l'appui, il nous aura permis de bien évaluer notre situation avant de prendre cette importante décision et de poursuivre notre réflexion selon notre réalité.

Mme Marie Chantale Lang, spécialiste, développement des affaires de Bonjour Résidences qui se donne comme mission de simplifier la recherche d'une résidence pour aînés (RPA) via une plateforme en ligne gratuite. Quand vient le temps de trouver sa résidence, on peut facilement se perdre. Pour prendre une décision réfléchie et ne rien précipiter, il faut se poser les bonnes questions : Suis-je prêt à déménager en résidence?

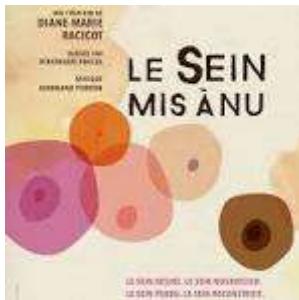
Combien coûte un loyer? Quels sont les services auxquels j'ai accès? Comment aborder le sujet d'aller en RPA avec mes proches? Quelle est la différence entre une RPA et un CHSLD? Les réponses si concrètes à ces questions nous permettront de franchir en douceur cette nouvelle étape en lien avec notre habitation.

Ces conférenciers nous auront permis de réaliser que la meilleure décision est celle qui correspond à nos priorités et à notre vision de la retraite. Il est essentiel de prendre le temps d'évaluer la situation financière, mais aussi d'écouter ses envies et ses besoins. Souhaitons-nous une vie plus simple, préférions-nous la sécurité de notre maison, la maison est-elle adaptée à nos besoins futurs en matière de mobilité et de santé? L'argent libéré par la vente de la maison apporterait-il la tranquillité d'esprit suffisante pour justifier un déménagement? La réponse se trouve au croisement de ces questions, où se dessine le meilleur chemin pour une retraite épanouie et sereine. La réflexion se poursuit, bonne décision!

Marie Chantale Lang, Jacinthe Côté, Monique Richard



Par Lucie Boucher et Sylvie Desranleau



Journée internationale des droits des femmes 2026

Afin de souligner cette journée, habituellement fêtée le 8 mars, le Comité des femmes vous invite le jeudi avant-midi 12 mars 2026 au Domaine Trinity.

Ne manquez pas l'opportunité d'assister au spectacle de madame Diane-Marie Racicot intitulé « La corsetière Le sein mis à nu ».

Cette conteuse nous parlera du bonheur d'être soi, d'acceptation, de différence et d'amour.

Ses récits sont captivants, touchants et drôles.

Ce spectacle sera précédé d'un buffet-déjeuner.

Nous espérons que chaque membre de l'AREQ se fera accompagné d'une femme significative pour elle ou pour lui (mère, conjointe, sœur, fille ou amie).

Inscription en février 2026 : surveillez vos courriels ou votre chaîne téléphonique.



À VENIR EN FÉVRIER

11 FÉVRIER DÎNER DE LA ST-VALENTIN - BOUGER EN RYTHME ET EN AMOUR

Cette Saint-Valentin, mettez un peu de musique dans vos mouvements et laissez votre cœur battre au rythme de la joie ! Nous vous invitons à participer à une séance d'exercices physiques tout en musique, spécialement conçue pour les aînés.

Au programme : des mouvements doux, des sourires partagés, des pas simples au son de mélodies romantiques et entraînantes... Un moment pour bouger, se détendre, se reconnecter à soi et aux autres — dans une ambiance remplie de bonne humeur et d'amour.

Que vous veniez seul, entre amis ou en couple, cette activité est une belle occasion de célébrer la Saint-Valentin autrement : en prenant soin de votre cœur, de votre corps et de votre bonheur !

Venez faire vibrer vos muscles et votre cœur en cadence — parce qu'à tout âge, l'amour et la musique sont les plus belles façons de rester en forme.

Prestation et animation par le mouvement et la musique par Dale Hanly

Spécialiste en conditionnement physique pour aînés -Danséforme et de Daniel Kelly co-animateur et musicien.

Holiday Inn St-Jean-sur -Richelieu. Réseau AREQ début autour du 20 janvier. Surveillez vos courriels indésirables.





Voici les modifications qui seront apportées à notre régime d'assurances avec ASSUREQ et les primes applicables en 2026.

Régime d'assurance maladie

Un léger ajustement des primes est nécessaire et 3 modifications sont apportées au régime (bonification) :

Garanties	En 2025	Dès le 1er janvier 2026
Appareils auditifs (Santé et Santé Plus)	Max 750 \$ / 48 mois	Max 1500 \$ / 48 mois
Transport et hébergement pour consultation de spécialiste au Québec (Santé et Santé Plus)	Max 1000 \$ / an	Max 2500 \$ / an
Examen de la vue (Santé Plus)	Non couvert	Remboursement à 80 % aux 24 mois (inclus dans le remboursement max. de 1000\$/an du regroupement des professionnels de la santé)

Régime d'assurance maladie

1. Application d'un congé de primes mensuel de 8,31 \$ par adhérent (était 6 \$) venant absorber le coût des bonifications du régime

Régime Santé - Primes mensuelles

Statuts de protection	Primes 2025	Primes 2026
Individuel	29,68 \$	29,07 \$
Monoparental	36,24 \$	35,94 \$
Familial	58,81 \$	59,58 \$

Note : La taxe de 9% doit être ajoutée à ces taux

Régime Santé Plus - Primes mensuelles

Statuts de protection	Primes 2025	Primes 2026
Individuel	57,18 \$	58,33 \$
Monoparental	68,78 \$	70,56 \$
Familial	108,77 \$	112,74 \$

Note : La taxe de 9% doit être ajoutée à ces taux

La Rentrée 2025

C'est par une belle journée d'été, mercredi 3 septembre, qu'on s'est retrouvé à l'Érablière La Goudrelle.



Les 93 personnes présentes ont bien apprécié le buffet servi pour le dîner et encore une fois, les 2 dernières tables nommées pour aller se servir ont eu droit à une bouteille de vin à se partager.

Il y avait une belle ambiance dans la salle et on pouvait voir le plaisir que les gens avaient à se raconter leurs aventures de l'été bientôt terminé!

La FLG (Fondation Laure-Gaudreault) a récolté une belle somme et a fait 4 gagnants lors du tirage-partage :

Louise S.-Langlois, Johanne Labre, Renée Dallaire et Lucie Boucher.

Pour le tirage de pots de sauce « Pimente ta vie! oignon-moutarde », les gagnants sont Jacques Landry, Annie Terrill, Natacha Lecompte, Mireille Limoges, Marie-Perle Brault et Fernand Choquette.

Passez une belle fin d'automne et au plaisir de se voir à la prochaine activité de l'AREQ!

Nicole Caron, pour le Conseil Sectoriel



Commémoration des défunt



Cette année encore, plusieurs de nos membres nous ont quittés : conjoint, conjointe, frère, sœur, ami, collègue. Jeudi le 6 novembre 2025, avait lieu à l'église Saint-Athanase, une cérémonie pour nous rappeler toutes ces personnes. Environ 65 personnes sont venues se recueillir en leur mémoire.

La cérémonie a été célébrée par le président d'assemblée M. Éloi Giard. Irène Bouliane et Michel Lord ont agi comme servants. Mme Monique Cyr et M. Guy Prévost en ont assuré la musique et les voix. Huguette Massé, Marie-Marthe Véronneau, Viviane Paiement, Lucie Boucher et Sylvie Desranleau nous ont accueillis.

Marie-Marthe Véronneau a fait la lecture de l'épître et Sylvie Desranleau, celle de la prière universelle.

Jean-Paul Bergeron et Florent Tremblay ont recueilli nos dons, somme qui sera partagée entre la paroisse et la Fondation Laure-Gaudreault.

Un cierge a été allumé à chaque nom d'un défunt et remis à une personne venue le représenter.

Lise Bergeron-Lacroix a fait la lecture d'un texte de réflexion.

Le mot de la fin a été présenté par Sylvie Desranleau qui remplaçait notre président Richard Gouin.

Cette année, la cérémonie a été organisée par Josée Fontaine et Sylvie Desranleau qui ont pris la relève de Lise Bergeron-Lacroix.

Merci encore une fois à tous ceux et celles qui ont participé à cette cérémonie du souvenir!

Nicole Caron pour le Conseil sectoriel

Journée du ruban blanc

Le 6 décembre est la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes du Canada. Cette journée a été instaurée par le Parlement canadien en 1991 en mémoire des 14 jeunes femmes assassinées à l'École Polytechnique de Montréal en 1989, simplement parce qu'elles étaient des femmes. C'est une façon d'honorer la mémoire des victimes de cette tragédie et de celles de tous les féminicides survenus depuis ce temps.

Nous n'avons pas le droit de minimiser la douleur et l'injustice de cette tragédie, mais nous devons canaliser notre indignation et notre souvenir pour construire un avenir meilleur pour nos filles et pour nous.



L'espoir réside dans notre résilience collective et notre détermination à agir. L'acte de se souvenir n'est pas seulement un deuil, c'est un engagement. L'espoir naît de la promesse que ces vies n'auront pas été perdues en vain.

Saviez-vous que la campagne du ruban blanc a été lancée en 1991, par des hommes féministes de Toronto, en réaction au féminicide survenu à l'Université de Montréal. Ils désiraient sensibiliser le public à la violence masculine envers les femmes et encourager les hommes à s'engager à ne jamais commettre ni tolérer la violence.

Qu'on soit homme ou femme, refusons collectivement l'acceptation de la haine. Main dans la main, soyons déterminés à protéger les plus vulnérables et à s'engager à construire un monde plus juste et plus égalitaire.

Notre mémoire collective doit servir de bouclier contre l'oubli et l'indifférence.

Le 6 décembre portons fièrement notre ruban blanc.

Lucie Boucher

ÉLECTIONS au CONSEIL SECTORIEL

À titre de président d'élection, je vous informe que la période des mises en candidatures est maintenant en cours dans le but de combler quatre (4) postes au sein du Conseil sectoriel de l'AREQ Haut-Richelieu; elle prendra fin au moment d'aborder le point Élections prévu à l'ordre du jour.

Voici à cet égard les postes qui seront en élection en 2026, lors de l'Assemblée générale sectorielle du 22 avril:

- Présidence
- 2e Vice-présidence
- Secrétaire
- 2e Conseillère ou Conseiller

Tout membre du secteur Haut-Richelieu est éligible aux différents postes décrits ci-dessus. Les personnes intéressées à solliciter un poste doivent compléter le formulaire de mise en candidature disponible auprès de Robert Godin, président, 450-347-7764 ou courriel godin_r@hotmail.com et le faire parvenir avant l'Assemblée générale à :

Robert Godin 445, rang de Versailles, Mont-Saint-Grégoire, Qc, J0J 1K0

Robert Godin, président d'élections

À INSCRIRE À VOTRE AGENDA :

CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE DE L'AREQ HAUT-RICHELIEU

DATE : mercredi 22 avril 2026

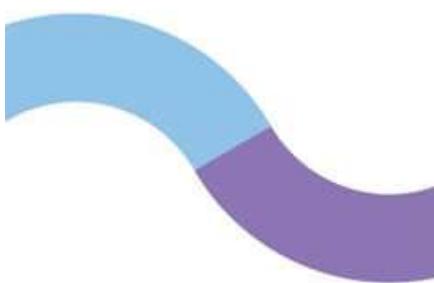
LIEU : Auberge Le National, 185 Rue Jacques-Cartier N, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC

L'Assemblée se tiendra en présence des membres et aussi en mode virtuel selon votre choix. Le projet d'ordre du jour vous sera transmis ultérieurement.

Contrat J9999
Régime ASSUREQ En un coup d'œil
En vigueur le 1^{er} janvier 2025
À l'intention des membres de l'APSO (CSQ)

AREQ
CSQ

Régime d'assurance
collective



beneva

Campagne d'adhésion

À qui s'adresse cette campagne?

Personnes retraitées ayant été un jour membres d'un syndicat

affilié à la CSQ, n'ayant pas adhéré à l'AREQ ou à ASSUREQ

Du 1er janvier au 31 mai 2026 :

Possibilité unique d'adhérer à l'AREQ et au régime Santé ou Santé Plus d'ASSUREQ

Offre exceptionnelle d'une durée limitée

Pour plus de détails, communiquez avec l'AREQ

Propagez la bonne nouvelle!

5 bonnes raisons d'adhérer à ASSUREQ

1. Adhésion sans preuve de bonne santé
2. La prime n'augmente pas avec l'âge
3. Assurance voyage couvrant jusqu'à 6 mois consécutifs
4. Assurance pour toute la durée de votre vie
5. Continuation d'assurance pour la personne conjointe survivante

AREQ
CSQ

Montérégie 09

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE DE L'AREQ MONTÉRÉGIE

Les membres de l'AREQ Montérégie sont convoqués par la présidente régionale, madame Renée Dallaire, à l'Assemblée générale régionale :

DATE : jeudi 7 mai 2026

LIEU : Salaberry-de-Valleyfield, endroit à confirmer

Dîner des Nouvelles personnes retraitées 2025



Devant:

Richard Gouin-conseil, Natacha Lecompte, Sylvie Labelle, Martine Choinière

Derrière :

Guy Melançon-conseil, Nancy Côté, Madone Benoît, Josée Dandurand, Johanne Boulais, Danielle Berleur, Johanne Hardy, Sylvain Sauvé, Carmen Roberge et Lyne Lussier, Nicole Caron-conseil, Michel Lord-conseil, Viviane Paiement-conseil.

Cette année, nous avions près de 50 nouvelles personnes retraitées, nous les avons toutes contactées et invitées au dîner du 16 octobre. Cette année encore, les membres en prenant leur retraite, cochent leur liste de « **Ce que je n'ai jamais eu le temps de faire** », comme voyager, s'occuper des parents ou de plus en plus, rester au travail même retraités. Lors de l'accueil, nous avons présenté l'AREQ Haut-Richelieu par un Powerpoint et nous avons remis un petit cadeau de bienvenue. Déjà des tables se formaient pour le souper de Noël. Au plaisir de rencontrer les autres nouvelles personnes retraitées!

Dans un autre article, vous avez la liste en date du 16 octobre des nouvelles personnes retraitées du secteur.

Liste des nouvelles personnes retraitées 2025

Toutes nos nouvelles personnes retraitées (NPR) en date du 16 octobre ont reçu une invitation personnelle. Contactées, un grand nombre d'entre elles auraient aimé participer au dîner, mais devinez la raison de leur absence.... Eh oui! un voyage et une augmentation de membres qui retournent au travail. À noter, notre liste a été mise à jour le 16 octobre. Des nouvelles personnes retraitées s'ajoutent régulièrement et nous vous accueillerons l'an prochain.

Bédard, Éric	Bélanger, Nathalie	Bélisle, Manon	Benoît, Madone	Berleur, Danielle
Boulais, Chantal	Boulais, Johanne	Boyer, Marc	Breault, Réjean	Cadieux, Nathalie
Carboneau, Monique	Choinière, Martine	Choquette, Nathalie	Côté, Éric	Côté, Nancy
Cournoyer, Marie-Pierre	Dandurand, Josée	Deland, Martine	Dowd, Jean-François	Dugas, Lyne
Dugré, Marjolaine	Gagné, Chantale	Galipeau, Nadine	Goyette, Patrick	Grégoire, Josée
Guérin, Céline	Hardy, Johanne	Hovington, Sophie	Labelle, Sylvie	Lacroix, Sylvie
Lafortune, Louise	Laliberté, Chantal	Lecompte, Natacha	Lefebvre, Nathalie	Lemoine, Lisa
Llerena, Lourdes	Lussier, Lyne	Masse, Rachel	Montana, Isabelle	Morier, Charles
Précourt, Hélène	Racicot, Christiane	Rainville, Brigitte	Roberge, Carmen	Sauvé, Sylvain
Simard, Nathalie	Stewart, Peter	Thibodeau, Paul	Tremblay, Nancy	

Au plaisir de vous rencontrer au fil de nos activités!

AREQ HAUT-RICHELIEU
À inscrire à votre agenda



- 1 mercredi, 11 février 2026 : Dîner de la Saint-Valentin à l'hôtel Holiday Inn St-Jean-sur-Richelieu – réseau AREQ – accueil 11h – dîner 12h
- 2 jeudi, 12 mars 2026 : Déjeuner-conférence dans le cadre de la journée des femmes « **Le sein mis à nu, conte contemporain (Diane-Marie Racicot)** » – Domaine Trinity – réseau AREQ – accueil 8h30- coût à venir
- 3 mercredi, 26 mars 2026 : Dîner à la cabane à sucre – Érablière au Sous-Bois Mont St-Grégoire – réseau AREQ – coût à venir
- 4 lundi, 6 avril 2026 : film « **Shifting baselines** » VOSTF au Théâtre des Deux Rives dans le cadre de la Semaine de la Terre. Deux représentations : 15h30 et 19h30. Gratuit pour tous, offert à la population
- 5 mercredi, 22 avril 2026 : Assemblée générale sectorielle – accueil 9h00 – assemblée 9h30 – Auberge Le National – repas offert gratuitement pour les membres qui assistent à l'assemblée en présentiel et compensation de 30\$ en virtuel - réseau AREQ
- 6 mardi, 5 mai 2026 : fête et dîner des bénévoles – Auberge Le National – sur invitation personnelle
- 7 jeudi, 7 mai 2026: Assemblée générale régionale – Valleyfield Informations à venir.



Journée internationale des aînés 2025

Chaque année, l'AREQ du secteur Haut-Richelieu profite de cette occasion pour rendre hommage à ses membres, plus particulièrement à celles et ceux qui atteindront en 2025, 10 ans, 15 ans, 20 ans, 25



Cette année, nous avons fêté près de 30 membres répartis comme suit :

10 ans: 2 membres

15 ans: 5 membres

20 ans: 11 membres

25 ans: 4 membres



Si non réclamé, retourner à :

AREQ, Haut-Richelieu
1155 des iris
Ste-Julie, Qc
J3E 1J1

Nous vous souhaitons de passer d'excellentes fêtes de Noël en famille et de profiter de ces moments inoubliables auprès des vôtres.

Que cette fin d'année soit douce . Meilleurs voeux !

Votre conseil sectoriel

Lucie, Nicole, Sylvie, Viviane, Guy, Michel et Richard



À VENIR



Shifting baselines VOSTFR
Ciné-Club du lundi 6 avril

Tandis que marais et plages disparaissent et que les habitations sont rachetées, les fusées de SpaceX, en préparation de lancement, dominent désormais le paysage, suscitant à la fois l'inquiétude des écologistes et la fascination des touristes.

AREQ
Le mouvement des personnes retraitées CSQ

SPEC
SYNDICAT DES PERSONNES RETRAITÉES

Le Sein mis à nu
Récit contemporain
à la rencontre du conte, théâtre et documentaire
Texte et interprétation de Diane-Marie Racicot
Le jeudi 12 mars Domaine Trinity

Merci au SEHR pour sa participation
à la publication de ce bulletin

