

LE TRAIT D'UNION

AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

Bulletin sectoriel d'information

Secteur Haut-Richelieu, Région Montérégie

Volume 37, numéro 3 –Août 2025

Entre les rassemblements du printemps et les activités de l'automne à venir, respirons

« Un air d'été tout léger, tout léger, tout léger »

*Un air d'été de Pierre Bertrand



AREQ
Le mouvement des personnes
retraitées CSQ
Secteur du Haut-Richelieu



Bourses du SEHR

Connaissez les titulaires !

Voir l'identité de tous les méritants

Détails en page 12

Invitation activité régionale Montérégie

À ne pas manquer

Toutes les informations en page 19

LE TRAIT D'UNION

LE TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

Éditeur

AREQ, secteur Haut-Richelieu

Coordonnatrice à la rédaction

Viviane Paiement

vivianepaiement@hotmail.com

Mise en page - infographie

François Fournier

Révision - correction

Thérèse Ladouceur

Irène Leblanc

Impression

Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition

Cité-Poste et internet

Photographes

Sylvie Desranleau, Richard Gouin, Lyne Desranleau, Guy Melançon

Collaboration à la rédaction

Renée Dallaire, Richard Gouin, Viviane Paiement, Nicole Caron, Jacinthe Côté, Lucie Boucher, Sylvie Desranleau, Michel Lord, Robert Godin, Guy Melançon, Nicole Choquette, René Blanchette

Conseil sectoriel

<i>Richard Gouin, président</i> richard.gouin@hotmail.com	514 714-2018
<i>Michel Lord, 1^{er} vice-président</i> michel.lord1952@gmail.com	450 523-1145
<i>Guy Melançon, 2^e vice-président</i> guymelancon@hotmail.com	450-349-9950
<i>Nicole Caron, trésorière</i> hipponic@videotron.ca	450-359-4823
<i>Viviane Paiement, secrétaire</i> vivianepaiement@hotmail.com	438 498-4117
<i>Lucie Boucher, 1^{ère} conseillère</i> lucie.boucher58@gmail.com	450 346-4855
<i>Sylvie Desranleau, 2^e conseillère</i> sylviedesranleau@gmail.com	514 910-4794

Dans votre numéro d'août

Les chroniques

• Mot du président sectoriel	P. 3
• Mot de la présidente régionale	P. 4
• Culture	P. 5
• Environnement	P. 6
• Nécrologie	P. 7
• Condition des hommes	P. 8
• Sociopolitique	P. 9
• Condition des femmes	P. 10
• Retraite et assurances	P. 11

Articles d'intérêt

• Tirage au comité des femmes	P. 7
• Rentrée de l'AREQ	P. 8
• Bourses SEHR	P. 12
• Fête des bénévoles	P. 13
• Cérémonie des défunts	P. 13
• Rapport financier 2024-2025	P. 14
• 4 à 7 houblonné	P. 15
• Maman va à l'école	P. 15
• Liratoutâge	P. 16
• Fondation Laure-Gaudreault	P. 17
• À vos agendas	P. 18
• Invitation activité régionale	P. 19



Le mot du président débute souvent par une référence météorologique. Encore cette fois-ci, c'est sous une chaleur de 35°C et un facteur humidex que je prends du temps pour me rafraîchir à l'intérieur à la fraîcheur. Vous observerez dans *Le Trait d'union* des changements dans les habitudes. Les articles des responsables des comités sont les rapports annuels présentés à notre Assemblée générale du 23 avril dernier. L'assemblée qui fait le bilan de l'année est un moment-clé dans la vie de l'association. Nous sommes conscients qu'une assemblée générale n'est pas l'activité la plus « Funky » de l'année, mais nous tenions à en faire part à nos 1300 membres afin de souligner le travail exceptionnel de ces personnes pour notre secteur. Nous avons amélioré nos offres cette année. Nous avons une page Facebook informative et dynamique. Nous vous avons sollicités par un sondage via l'infolettre. Nous avons accueilli l'Assemblée générale de la Montérégie où nous avons fait tirer plus de 60 prix de présences. Ces prix ont été recueillis par des membres du Conseil sectoriel chez des commanditaires de notre secteur. La moitié de l'assistance est repartie avec un prix!

Je crois que nous avons peut-être instauré une tradition de fin d'année par notre 4 à 7 houblonné du 29 mai. Plus de 60 personnes ont répondu à notre invitation. C'est un essai très positif qui sera à refaire l'an prochain. « Qui n'essaie rien n'a rien » dit le proverbe.

Je vous souhaite donc une météo d'été sans trop de haut ou de bas. Mais est-ce possible? On se revoit à la rentrée de l'AREQ, le 3 septembre à La Goudrelle. Retenez la date!

En route vers le Congrès AREQ 2026

Tiré du Procès-verbal de l'AGS du 23 avril

- 9.1 Délégarion Congrès 2026 : Le premier nom reste libre pour la prochaine personne présidente ; 8 noms sont inscrits : Sylvie Desranleau, Jacinthe Côté, Nicole Caron, Lucie Boucher, Nicole Choquette, René Blanchette, Guy Melançon et Richard Gouin ; une personne supplémentaire sera substitut, soit Michel Roy.

Le Conseil sectoriel 25-26

Le Conseil reste inchangé pour les membres. Toutefois, il y a inversion dans les rôles de Nicole Caron qui redevient notre trésorière et de Michel Lord qui réintègre le poste de 1^{er} vice-président. Lucie Boucher débute un 2^e mandat comme 1^{re} conseillère.



Bienvenue à cette année nouvelle de l'AREQ. Nous sommes arrivés au terme de nos vacances. J'espère que cette pause vous a permis de vous reposer et de recharger vos batteries, car nous en aurons besoin tout au long de l'année à venir qui promet d'être très chargée. Nous terminerons la troisième année du triennat. De nombreux bouleversements sont prévus : des présidentes et des présidents nous quitteront, de nouvelles personnes prendront place, ce qui entraînera certainement des réflexions différentes. Cette année, j'ai bien l'intention de partir en tournée des conseils sectoriels dès le début. Il sera nécessaire de se préparer pour le Congrès et les débats à venir. Depuis les deux dernières années, j'ai eu l'occasion de rencontrer tous les membres des conseils sectoriels lors des assemblées générales sectorielles, et ce fut un véritable plaisir de pouvoir échanger avec eux.

Tout au long de l'année, des activités régionales et sectorielles seront organisées, et cette dernière se terminera par le Congrès de l'AREQ qui abordera les lois, les réglementations et les orientations, avec pour thème : *L'AREQ plus grande, plus unie*. Les personnes participantes au Congrès et les membres des conseils sectoriels seront conviés à la tournée du Conseil Exécutif les 25 et 26 novembre en vue du Congrès de juin 2026.

Par la suite, nous devrons nous réunir en délégation afin de traiter des sujets qui seront abordés au Congrès, soit les statuts et règlements et les orientations.

L'AREQ Montérégie est fière de ses 9 secteurs, de ses 10 000 membres et de ses 68 personnes déléguées au Congrès et elle sera présente!

Bonne année AREQ 2025-2026! Prenez soin de vous! La priorité est assurément la santé, votre santé!

N'oubliez jamais de rire ! Le rire c'est la vie!



Les bienfaits de la lecture

La saison estivale est propice à la lecture. On profite d'un horaire d'activités moins chargé pour faire du rattrapage et lire des titres suggérés dans les palmarès établis par les différents chroniqueurs des revues et journaux spécialisés ou qui se retrouvent dans les listes des meilleurs vendeurs en librairies et des plus empruntés en bibliothèques. Plutôt que de vous faire des recommandations, j'ai décidé de vous faire part de quelques bienfaits de la lecture, reconnus scientifiquement, au-delà du simple plaisir qu'on lui associe.¹

Lire stimule le cerveau et prévient le déclin cognitif

La lecture sollicite de nombreuses fonctions cognitives, telles que la mémoire, la concentration et la pensée critique. Le cerveau s'active et se renforce en lisant. De plus, la lecture prévient le déclin lié à l'âge et maintient une mémoire vive et active.

Lire réduit le stress et l'anxiété

La lecture permet de nous évader du quotidien et de ses difficultés. En lisant, le rythme cardiaque diminue et l'esprit s'apaise. Ouvrir un livre ou une revue papier libère des écrans, ce qui est bénéfique.

Lire améliore la qualité du sommeil

D'ailleurs, la lecture avant de dormir est un excellent moyen de favoriser un sommeil réparateur. Le rituel de lecture envoie ainsi le signal au corps qu'il est temps de se reposer.

La lecture développe l'empathie et la compréhension d'autrui

Le fait de se mettre dans la peau de personnages fictifs apprend à mieux comprendre les émotions, les motivations et les réactions des personnes qui nous entourent. La lecture joue donc un rôle sur le plan de la tolérance et de l'empathie à l'égard des autres.

Lire enrichit son vocabulaire et ses connaissances générales

La lecture est un excellent moyen d'acquérir de nouveaux mots et d'élargir les connaissances générales. Elle aide à verbaliser avec précision sentiments et émotions. Elle améliore également l'écriture (orthographe, syntaxe et grammaire).

La lecture stimule la créativité et l'imagination

En nous transportant dans divers univers imaginaires, la lecture développe notre propre imagination, ce qui stimule la créativité et permet de trouver des solutions originales aux problèmes de la vie quotidienne.

Lire divertit et détend

Peu importe le genre d'histoires, de romans ou de récits biographiques qu'on lit, la lecture est un moyen excellent et accessible de se divertir. Je vous souhaite ce genre de détente cet été!

¹ Résumé de l'article *La lecture: 7 bienfaits pour notre bien-être* paru sur le site montougo.ca le 25 juin 2024.



RAPPORT ANNUEL COMITÉ ENVIRONNEMENT

Cette année, le Comité Environnement a eu sa première réunion générale le 11 novembre au Syndicat de Champlain avec une conférence de madame Martine Ouellet, cheffe du parti Climat Québec. La conférence avait pour titre « Le projet de loi 69 : informations ». Ce projet de loi, déposé en juin 2024, permettrait notamment à des producteurs privés de vendre de l'électricité à un seul client pour les besoins de ses installations si celles-ci sont situées sur un emplacement adjacent au site de production.

Dans *Le Trait d'union* de décembre, j'ai présenté une chronique sur les friperies qui aident l'environnement. En optant pour des vêtements de seconde main, les acheteurs participent indirectement à une consommation plus responsable et à un cycle de vie plus durable des produits. Par ailleurs, les friperies jouent souvent un rôle social et communautaire important. De nombreuses friperies sont gérées par des organismes sans but lucratif. Les revenus générés servent à financer des programmes sociaux, des projets de réinsertion ou de soutien aux populations vulnérables.

Dans celui d'avril dernier, je vous informais des nouvelles consignes pour le bac bleu. Une foule de produits, tels que les sacs de croustilles, les pots de yogourt individuels et les pellicules plastiques enveloppant les aliments, s'ajoutent aux contenants non consignés. On vide et on rince légèrement les contenants. Il faut que les matières recyclables qui arrivent par camion de collecte soient séparées les unes des autres pour que les équipements et les employés du centre de tri puissent bien effectuer leur travail.

Depuis des années, je suis co-responsable Montérégie avec Martine Châtelain du réseau des retraités ACTES (actions collectives en transition environnementale et sociale) CSQ anciennement les retraités des écoles vertes Brundtland.

Je participe en tant qu'animateur aux tables de discussions lors des deux réseaux annuels qui accueillent des enseignants et autres syndiqués CSQ, pour discuter de la place de l'environnement et de la transition sociale au quotidien.

Encore cette année, à l'aide du Projet Toujours En Action de l'AREQ, le Comité Environnement de l'AREQ Haut-Richelieu a invité la population de la région à deux représentations offertes gratuitement du film *Malartic*, dans le cadre du Ciné-club du Haut-Richelieu au Théâtre des Deux Rives. Les représentations se sont tenues le lundi 14 avril à 15h15 et à 19h30.

Si vous avez manqué le film, je vous invite à le visionner à l'ordinateur à cette adresse : <https://www.onf.ca/film/malartic/>

Nos plus sincères condoléances... aux familles, amies et amis

Décès de MEMBRES de l'AREQ du Haut-Richelieu

Juliette Pigeon-Reid
Adèle Trahan
Thérèse Duhamel
Frédéric Pozzoli
Gaétane Genier
Micheline Fortin-Bolduc
Denis Dudemaine
Pauline Lemieux
Germain Lussier

Des membres du secteur ont perdu des PROCHES

Gérard Ladouceur, frère de Thérèse Ladouceur
Gaétan Phénix, époux de Lucille Samson-Phénix
Sylvain Laguerre, conjoint de Denise Dion-Laguerre
Simone Frenette, mère de René Blanchette
Yolande Lefèvre, sœur de Normande Lefèvre-Vaillancourt
Raymond Vachon, époux de Anne-Marie Labbé



« En te levant le matin, rappelle-toi combien précieux est le privilège de vivre, de respirer, d'être heureux. »
Marc Aurèle

Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ, ou d'un de ses proches ?
Communiquez avec Nicole Caron au 450 359-4823.

Tirage d'une paire de billets par le Comité des femmes



Dans le cadre de la Journée nationale du 6 décembre de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes, notre comité vous invite à participer au tirage d'une paire de billets pour assister au **spectacle de Noël de l'ensemble vocal de l'Écluse**, qui aura lieu le **14 décembre** prochain en soirée, à l'église de Sabrevois.

En ces temps d'incertitude et de violence, nous espérons que ce récital vous apportera un moment de bonheur et du baume au cœur.

Pour vous inscrire cliquez sur le lien suivant : « inscriptions.areqhr@outlook.com » ou téléphonez à **Lucie Boucher au 450-346-4855**.

Le tirage se tiendra le 1er octobre 2025, lors de la Journée internationale des aînés. Si la personne gagnante est absente de l'événement, elle sera contactée par téléphone.

Lucie Boucher et Sylvie Desranleau, comité des femmes.



RAPPORT ANNUEL COMITÉ DES HOMMES

La Journée de l'Homme 2024 sous le thème « Tous ensemble dans l'action et la chanson, tout simplement » a connu un franc succès grâce à la présence de nos artistes invités Dale Hanley, spécialiste en conditionnement physique pour aînés et Daniel Kelly, musicien, chanteur et animateur depuis plus de 30 ans. Une approche innovatrice qui a plu à la cinquantaine de personnes présentes. Une activité où chanson et action étaient à l'honneur.

Le Comité des Hommes était à préparer la Journée des Hommes 2025. Depuis l'Assemblée générale sectorielle, trois de nos membres, à savoir Michel Roy, Michel Boulanger et Laurent Turgeon, pour des raisons de santé ou professionnelles, ont décidé de se retirer du comité. Je tiens à les remercier pour l'excellent travail accompli au cours de toutes ces années et je leur souhaite la meilleure des chances dans des projets futurs.

Comme il ne reste que Rachid Hassani et Michel Lord, il est difficile d'organiser un tel événement. Dans ces conditions, le Comité des Hommes a décidé d'annuler l'édition 2025, le temps de recruter, nous l'espérons, trois nouveaux membres. Si vous manifestez un intérêt pour en faire partie, veuillez communiquer avec le responsable Michel Lord au 450-523-1145 ou à michel.lord1952@gmail.com.

Merci

La Rentrée de L'AREQ

J'espère que vous profitez bien de ce beau temps avec famille et amis! Comme nous sommes au mois d'août, il faut déjà penser à notre première rencontre amicale pour se raconter nos aventures ainsi que nos futurs projets.

Cette rencontre aura lieu **mercredi le 3 septembre...** eh oui! en **septembre**, toujours à La Goudrelle, avec un buffet.



L'accueil se fera vers 11h et le diner sera servi à 12h.

Où : Érablière La Goudrelle
136, chemin du Sous-Bois
Mont-Saint-Grégoire
Tél : 450-460-2131

Coût : 25\$ pour les membres

35\$ pour les non-membres

*coût réel : 37\$ + taxes

Un réseau téléphonique vous y invitera.

Au plaisir de vous revoir!

Nicole Caron. Trésorière, conseil sectoriel



RAPPORT ANNUEL COMITÉ SOCIOPOLITIQUE

Durant l'année 2024-2025, les préoccupations sociopolitiques ont été présentes pour notre association de retraités. La représentante du sociopolitique aura permis de faire rayonner l'AREQ-HR auprès de divers groupes et tables de concertation de notre région.

Information

Le journal de l'AREQ a été un lieu de partage à deux reprises sur la situation anxiogène des élections américaines. La réélection du président américain aura permis de mettre en lumière l'importance de notre cohésion et de nos solidarités pour défendre nos droits et nos valeurs.

Tables de concertation

Mes présences dans des lieux de concertation permettent à L'AREQ d'être un acteur important pour la défense des droits et des besoins des aînés. De plus, les divers regroupements sont une source d'information que je partage avec les responsables des communications de l'exécutif; elles vous sont par la suite transmises dans les infolettres et sur la page web de l'AREQ.

La table de concertation des aînés du Haut-Richelieu en collaboration avec Le Canada Français ont organisé le Salon des aînés, Vitalité 50+, qui s'est tenu dans le cadre de la Journée nationale des aînés 2024. Nous avons croisé plusieurs retraités de notre association tant aux conférences qu'aux divers kiosques des exposants. L'AREQ H-R a été responsable de l'accueil, de la présentation et de l'animation des conférences toute la durée de ce salon. Le prochain Salon Vitalité 50+ se tiendra les 24-25 octobre 2025 à Destination 50+. L'AREQ-HR joue un rôle actif dans cette organisation pour faire rayonner tous les organismes impliqués auprès des aînés. La table de concertation des aînés H-R regroupe plus de 22 organisations. Je dois souligner la collaboration et l'engagement de tous les organismes présents à cette table envers les personnes aînées. En tant que membre de l'AREQ et de la table de concertation, je préside la table de concertation des aînés de la Montérégie (TRCAM).

Collaboration entre les comités de l'AREQ H-R

Durant l'année, une collaboration naturelle s'est développée entre la représentante du sociopolitique et la créatrice de la page Web de l'AREQ H-R. Cette démarche permet d'enrichir la page web et la nouvelle page Facebook pour informer et se rapprocher des membres.

Perspective

Le comité sociopolitique tentera d'aller plus loin. Il est prévu de tenir une conférence sur le logement. À la retraite, plusieurs se questionnent sur la nécessité de conserver ou de vendre leur maison, d'acheter ou de louer un appartement. Est-ce le moment de déménager dans un RPA? Nous vous confirmerons sous peu la date de la rencontre.



RAPPORT ANNUEL COMITÉ DES FEMMES

Dossier des femmes région Montérégie

Le 16 janvier 2025, madame Sylvie Desranleau assistait à la rencontre régionale des responsables des comités des femmes de chaque secteur de la région. Ce fut un avant-midi enrichissant. De belles rencontres inspirantes qui favoriseront la préparation de la programmation de l'an prochain. En deuxième partie de la réunion, les comités des hommes se sont joints à ceux des femmes pour parler de communication et de grand-parentalité.

Journée internationale des droits des femmes

Le lundi 10 mars 2025, en matinée, le Comité des Femmes a reçu madame Sylvie Bernier afin de souligner cette journée fêtée habituellement le 8 mars. Cette plongeuse canadienne, première médaillée d'or aux Jeux olympiques d'été de 1984 à Los Angeles, nous a présenté sa conférence intitulée « Être et agir, un tremplin vers le mieux-être ». Depuis 40 ans, cette femme remarquable fait la promotion de saines habitudes de vie. Elle nous a parlé de ces petits gestes quotidiens intimement liés à la santé physique, mentale et cognitive. Les personnes présentes ont eu la chance et le plaisir de rencontrer une femme authentique, sympathique et émouvante.

La conférence fut suivie d'un dîner végétarien à l'Hôtel Saint-Jean-sur-Richelieu. Le thème de la Journée internationale des droits des femmes 2025 intitulé, « Encore en lutte », fut présenté aux participants de la rencontre. Madame Natalie Cadieux a gagné une carte cadeau de 100\$ à dépenser aux Soins corporels l'Herbier et madame Angèle Mailloux-Barbeau s'est mérité le livre de Sylvie Bernier. C'était notre façon de rendre hommage à tous les membres féminins de notre secteur, présents à cette activité et qui par leur implication embellissent et rendent meilleure la vie des gens qui les entourent.

Héritières

Afin de célébrer les femmes de tous les temps, nous avons invité les membres de l'AREQ Haut-Richelieu à participer au tirage d'une paire de billets pour le spectacle vocal et orchestral *Héritières*. C'est madame Suzanne Fréchette qui a pu assister à la représentation du 30 mars, au Théâtre des Deux Rives. Les 18 interprètes, d'horizons et d'âges divers, ont permis aux spectateurs de mieux comprendre l'importance des luttes égalitaires à travers la ligne du temps et de constater leur rayonnement sur les générations suivantes.

Le Trait d'union

N'oubliez pas de lire notre chronique « Condition des femmes » à chacune des parutions du bulletin sectoriel et bienvenue à toutes celles qui aimeraient travailler avec nous sur ce comité!



RAPPORT ANNUEL COMITÉ RETRAITE

Lors de notre dernière Assemblée générale, nous avons voté notre appui à l'AREQ en vue de poursuivre les démarches auprès du gouvernement afin qu'il s'engage à nous verser sa part d'indexation.

De façon plus particulière, notre Assemblée générale votait une résolution en vue de rencontrer les députés pour leur déposer un texte de notre demande. Ce qui fut fait sans toutefois les voir.

Finalement, nous avons obtenu du gouvernement un engagement à verser sa part pour l'indexation de nos pensions pour les années de service comprises entre 1982 et 1999. Cette décision était importante pour les participants au RREGOP car ils pouvaient ainsi doubler l'augmentation consentie de 0,4%. Mais pour les participants aux RRE, RRF et RRCE l'enjeu était tout autre : ça signifiait indexation ou pas d'indexation. Ils risquaient de perdre un peu plus si le gouvernement ne versait pas sa part. D'autant plus que ce montant est présent chaque année; même s'il n'est pas gros.

À la lumière de ces événements, nous pouvons réaliser l'importance d'insister dans nos démarches. Le dossier n'est pas terminé même si les choses n'avancent pas vite.

RAPPORT ANNUEL COMITÉ ASSURANCES

Ce qui a le plus marqué le domaine de nos assurances, cette année, c'est l'augmentation très importante que nous avons subie, soit plus de 21%.

Toutefois, cette augmentation s'explique par les réclamations des membres du groupe, l'inflation et les frais d'administration. Il faut aussi ajouter que les réclamations en assurance voyage et annulation de voyage sont revenues au niveau pré-pandémie et même davantage. Il y a aussi l'arrivée sur le marché d'un médicament, Wegovy, utilisé par les gens souffrant d'obésité et par les personnes atteintes de diabète de type 2, mais pour cette dernière catégorie seulement c'est remboursé par la RAMQ.

Étant donné que nous avons un régime à rétention, c'est-à-dire un régime où les surplus découlant de l'expérience du régime retournent aux personnes assurées et non à la compagnie d'assurance, cela nous permet d'obtenir de meilleurs taux : nous ne payons que pour la consommation que nous en faisons.

À la lumière de cette situation, l'AREQ a décidé d'entreprendre une étude comparative des primes en assurance maladie. Elle arrive à la conclusion que malgré l'augmentation des primes d'assurance en 2025, les tarifs demeurent largement plus avantageux qu'ailleurs.



Bourses du SEHR

Début juin, un beau mandat annuel attend toujours certains membres de l'AREQ de notre secteur en partenariat avec le Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu. Son but : analyser et évaluer divers projets soumis par des enseignants, le tout afin d'être éligibles à l'une des quatre bourses du SEHR. Par la suite, le comité devait déterminer et sélectionner uniquement deux « Coup de Cœur des collègues » parmi les candidatures soumises. Cette intention de valoriser la profession enseignante a pris place avec la campagne « Prof, ma fierté ». C'est toujours agréable d'être reconnu par ses pairs! Cette année, le comité était constitué de cinq membres : Ginette Routhier, Danielle Beaulieu, Dominique Cyr, Marie-Andrée Choinière ainsi que moi-même.

Chaque projet déposé devait répondre à certains critères distincts tels que : être innovateur et créatif; sensibiliser les élèves à l'environnement ou à des valeurs sociales; présenter des outils (sociaux, pédagogiques ou environnementaux) ou des démarches qui contribuent à l'amélioration des conditions d'apprentissage des jeunes; provenir d'une clientèle du milieu scolaire du secteur régulier, adulte ou professionnel.

Cette année, le comité a étudié 9 propositions dont 6 provenant du préscolaire/primaire et les 3 autres du niveau secondaire et professionnel. Donc, c'est lors de l'Assemblée générale du SEHR, le 17 juin dernier, que j'ai eu le plaisir de remettre les prix aux personnes lauréates en compagnie de notre président, M. Richard Gouin. C'est toujours avec joie que notre association contribue à ces bourses. Cette année encore, l'AREQ Haut-Richelieu a remis un montant de 1000 \$ pour cet événement bien apprécié.



En parlant de méritants, les voici : les 3 bourses de 600 \$ furent remises à Véronique Fortin (école Jeanne-Mance) pour son projet « Sauve ta citrouille », à Geneviève Savard (école Saint-Eugène) pour son projet « Ma peluche de rêve » ainsi qu'à Catheline St-Pierre, Virginie Gilbert (école Monseigneur-Euclide-Théberge) pour leur projet « Représentation d'un insecte et impact des changements climatiques ». La première bourse, celle de 1200\$, fut décernée à Vanessa Gervais, Marie-Ève Paul, Mélanie Hachez, Angèle Van Wolvelaer et Mariette Galant (école des Savanes, édifice Providence) pour leur projet « Au cœur des Savanes ». Les Coups de Cœur ont été attribués à Marie-Ève Gladu, de l'école Monseigneur-Euclide-Théberge et à Ève Samson Poirier, de l'école Saint-Eugène.

Encore cette année, les membres du comité étaient fiers de collaborer avec le SEHR. Mentionnons que les projets et les candidatures évalués étaient tous géniaux! Malgré la tâche aride de déterminer les méritants, c'est toujours avec plaisir que nous y prenons part! D'ailleurs, permettez-moi de remercier ici les membres de mon comité pour leur implication et leur excellent travail encore cette année.

Nicole Choquette, responsable du comité

Fête des Bénévoles 2025

Chaque année, le Conseil sectoriel reçoit les bénévoles œuvrant au sein de notre association. 37 personnes ont répondu présentes et se sont réunies pour déguster un savoureux repas à l'Auberge Le National le 1^e mai

dernier. Les personnes présentes recevaient une bouteille de sauce de la jeune compagnie « Pimente ta vie » de Sabrevois, en guise de remerciement pour le travail effectué gratuitement.

Notre choriste préférée, Viviane Paiement, avait préparé un jeu musical en lien avec les prénoms. Elle s'est inspirée d'une phrase de la chanson *L'essentiel* de Ginette Reno : « Un des plus beaux cadeaux que nous ait fait la vie, c'est quand notre prénom a l'air d'un mot gentil ». C'est ainsi que nous voyons les personnes bénévoles de notre groupe.

Merci encore à tous ces donateurs de temps car « bénévoler », c'est enrichir son parcours en prenant la route pour aller à la rencontre des autres ». Espérons que vous continuerez à suivre cette route avec nous...

Et qui sait, peut-être que d'autres membres suivront...

Lucie Boucher et Sylvie Desranleau



Cérémonie pour les défunts

Jeudi le 6 novembre - accueil 8h30
Début de la cérémonie 9h
Église Saint-Athanase 480 1^{re} Rue,
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J2X 3C8



Rapport financier annuel 2024-2025 par l'aide à la trésorerie Nicole Caron

Nicole Caron présente le rapport financier annuel 2024-25 en expliquant la source des revenus (produits) et des dépenses (charges)

Il est proposé par Colette Brillon, appuyée par Nicole Scott, d'adopter le rapport financier annuel 2024-25, tel que présenté. Adopté à l'unanimité.

Motion de félicitations : il est proposé par Richard Gouin, appuyé par Mariette Sharp, d'adopter une motion de félicitations pour le travail rigoureux de madame Nicole Caron. Adopté à l'unanimité.

Madame Caron s'est présentée au poste de trésorière et a été élue à l'unanimité pour un mandat de trois ans.



A2425-RS-08B

RAPPORT ANNUEL SECTORIEL POUR ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Région

09- Montérégie

Secteur

G- Haut-Richelieu

Réal - Estimé - Budget - Année précédente	RÉEL au 31 janv. 25	À prévoir jusqu'au 30 juin	Grand total (12 mois) **ESTIMÉ**	Budget 2024-2025	Réal année précédente 2023-2024
Disponibilités au 1er juillet 2024	23 894,21 \$		23 894,21 \$		47 732,78 \$
PLUS: PRODUITS					
Sommes reçues du régional	26 106,20 \$	12 847,00 \$	38 953,20 \$	24 000,00 \$	24 965,96 \$
Sommes reçues du national	13 842,00 \$	6 621,00 \$	20 463,00 \$	14 000,00 \$	14 399,75 \$
Autres sommes	16 710,30 \$	12 855,00 \$	29 565,30 \$	27 000,00 \$	17 367,48 \$
TOTAL DES PRODUITS	56 658,50 \$	32 323,00 \$	88 981,50 \$	65 000,00 \$	56 733,19 \$
MOINS: CHARGES					
Repas	40 475,58 \$	20 554,00 \$	61 029,58 \$	55 000,00 \$	53 612,46 \$
Transport et hébergement	2 319,59 \$	1 850,00 \$	4 169,59 \$	4 000,00 \$	3 947,64 \$
Salles et invités	4 489,11 \$	5 350,00 \$	9 839,11 \$	8 000,00 \$	8 959,59 \$
Matériels et fournitures	1 550,01 \$	445,00 \$	1 995,01 \$	2 000,00 \$	1 246,39 \$
Photocopies et affranchissements	2 486,50 \$	1 690,00 \$	4 176,50 \$	3 500,00 \$	2 437,85 \$
Communications	0,00 \$	100,00 \$	100,00 \$	100,00 \$	0,00 \$
Reconnaisances et dons	3 439,55 \$	4 300,00 \$	7 739,55 \$	7 000,00 \$	10 367,83 \$
Autres charges	0,00 \$	165,00 \$	165,00 \$	165,00 \$	0,00 \$
TOTAL DES CHARGES	54 760,34 \$	34 454,00 \$	89 214,34 \$	79 765,00 \$	80 571,76 \$
Disponibilités estimé au 30 juin 2025	25 792,37 \$	-2 131,00 \$	23 661,37 \$	-14 765,00 \$	23 894,21 \$

Nicole Caron / aide à la trésorerie pour Michel Lévesque

Rapport préparé par

23-04-2025

Date

4 à 7 HOUBLONNÉ

Jeudi, le 29 mai, 61 joyeux membres de l'AREQ sont venus déguster des bières à la microbrasserie Terre à Boire de Saint-Blaise-sur-Richelieu.

On pouvait choisir parmi une vingtaine de bières produites sur place.

Beaucoup de plaisir et de sourires à découvrir de bonnes bières dans un décor champêtre enchanteur.

Heureusement que Dame météo s'est montrée clémentine et a attendu la fin de notre rendez-vous pour déverser sa pluie!

Guy Melançon



Lundi, le 2 juin 2025 a eu lieu la remise de bourses « Maman va à l'école ». Cette année, l'organisme a remis des bourses à 11 mamans de famille monoparentale du secteur Haut-Richelieu. Viviane Paiement, notre secrétaire, a eu la gentillesse de venir remettre la bourse de l'AREQ du Haut-Richelieu. La lauréate, Dina Malala Ranaivoson, poursuit ses études pour un DEP en santé, assistance et soins infirmiers. Elle a deux mignonnes petites filles.

Sylvie Desranleau





RAPPORT ANNUEL LIRATOUTÂGE

Liratoutâge, c'est un organisme formé de bénévoles offrant des séances de lecture à voix haute aux personnes résidant dans des milieux d'hébergement pour aînés, mais qui ne peuvent malheureusement plus s'y adonner pour diverses raisons.

Grâce à des subventions, l'organisme a développé une stratégie de visibilité afin de se faire connaître davantage et d'attirer de nouvelles personnes bénévoles par une vidéo promotionnelle, des communiqués de presse et des entrevues accordées par la fondatrice Godelieve de Koninck. Une quarantaine de personnes de plus se sont jointes dans nos rangs. L'organisme a même sa page Facebook.

Liratoutâge rayonne même aux Îles-de-la-Madeleine grâce à l'initiative de la municipalité et d'une enseignante du Cégep où des étudiants sensibilisés aux bienfaits de la lecture et aux enjeux du vieillissement se relaient chaque semaine pour faire la lecture à une vingtaine d'aînés de leur communauté tout en réalisant un vrai partage entre deux générations qui veulent en apprendre plus à propos de leur histoire, leurs valeurs et leur façon de penser.

L'organisme participe à une recherche de VITA-Lab portant sur son impact sur le vieillissement. Un premier constat révèle les liens tissés entre bénévoles et résidents, souvent marginalisés, qui retrouvent une voix, une place, une reconnaissance. De plus, ces bénévoles conteurs et conteuses d'histoires apportent réconfort, joie et occasions d'être ensemble en unissant les générations.

Le 2 mars dernier, l'émission littéraire LIVRE OUVERT diffusé sur ARTV a parlé de la mission de **Liratoutâge** et une bénévole a partagé son vécu de lectrice. <https://ici.tou.tv/livre-ouvert>

Avec la fin de la subvention, le partenariat entre l'AREQ et **Liratoutâge** est arrivé à terme. Aux dernières nouvelles, Florence Bourg, coordonnatrice, et Claudy Gilbert, adjointe administrative, forment la nouvelle équipe de gestion de l'organisme.

À ce jour, **Liratoutâge** est présent dans 260 établissements et compte 270 bénévoles pour plus de 2200 personnes aînées visitées chaque semaine dans 13 régions du Québec.

Dans notre secteur, Carole Lorrain au CHSLD-Gertrude Lafrance et moi au CHSLD-Champagnat lisons à un nombre variant de 4 à 8 participants presque toutes les semaines. Des places sont toujours disponibles, entre autres aux CHSLD Val-Joli de Saint-Césaire, Sainte-Croix de Marieville et Gertrude-Lafrance à Saint-Jean-sur-Richelieu. Bienvenue à toutes les personnes intéressées! <https://liratoutage.com>

René Blanchette

Répondant pour **Liratoutâge**



La Fondation
Laure-Gaudreault
FLG



RAPPORT ANNUEL FONDATION LAURE-GAUDREault (FLG) HAUT-RICHELIEU (09 G)

Cette année en est une de transition pour la FLG. Depuis janvier, M. Pierre Lefebvre assume la présidence de la Fondation en remplacement de M. Robert Gaulin qui présidait depuis 12 ans. De plus, Nathalie Hébert, technicienne comptable à l'AREQ (CSQ) qu'on qualifiait de cheffe d'orchestre de la Fondation avec le président, a pris sa retraite en décembre dernier.

N'oublions pas que pour réaliser une partie de sa dimension sociale, l'AREQ (CSQ) a mis sur pied la fondation en 1990. C'est dans cette optique que nous sollicitons votre contribution par la vente de billets moitié/moitié vendus lors de chacun de nos événements.

En Montérégie, quatre rendez-vous sont déterminés pendant l'année : deux rencontres avec les responsables de chaque secteur, le 24 octobre 2024 et le 12 mai 2025 ; une réunion du comité de sélection (28 février 2025) et une assemblée générale annuelle régionale qui aura lieu le 30 mai prochain. Soyez assurés que j'étais et serai présente à chacune de ces convocations en tant que représentante de notre secteur.

Pour l'année 2024, voici les montants accordés dans le Haut-Richelieu:

\$ amassés	2 031\$	Moitié/moitié, don secteur, cartes sympathies, dons décès, etc.
Souscription régionale	0\$	projet Montérégie: Scouts Marins du Grand Montréal 729\$ (soit 90% de souscription régionale de 810\$)
Surplus national	85\$	
Fonds d'urgence	17\$	
Dépenses régionales	-14\$	
\$ à distribuer	1 916\$	90% de 2 031= 1828 1828+85+17-14= 1916

Nous offrirons finalement 675\$ à chacun des 3 organismes suivants :

- Actions Dépendances (Saint-Jean-sur-Richelieu) : [Problèmes de dépendance : alcool, drogue...](#)
- CAB La Seigneurie de Monnoir (Marieville) : [Accueil - Centre d'action bénévole La Seigneurie de Monnoir](#)
- EMRI: Entraide maternelle du Richelieu (Marieville) : [Accueil - EMRI](#)

Pour un total de 2 025\$... tout près du 100% de vos dons. MERCI!

Sylvie Desranleau, responsable de la FLG pour notre secteur

AREQ HAUT-RICHELIEU

À inscrire à votre agenda



- ❶ mardi, 19 août 2025 : Rencontre des responsables de communications et des téléphonistes – Restaurant Pacini, 575, rue Pierre-Caisse Saint-Jean-sur-Richelieu
Accueil 9h- invitation personnelle
- ❷ mercredi, 3 septembre 2025 : Rentrée de l'AREQ à La Goudrelle à Mont-Saint-Grégoire – 25\$ membres, 35\$ non-membres – réseau AREQ – accueil 11h – dîner 12h
- ❸ mercredi, 1^{er} octobre 2025 : Journée internationale des personnes âgées au Holiday Inn Hôtel (Hôtel Saint-Jean) – 25\$ membres, 35\$ non-membres – réseau AREQ – accueil 11h – dîner 12h

Chaque année, l'AREQ du secteur Haut-Richelieu, profite de cette occasion pour rendre hommage à ses membres, plus particulièrement à celles et à ceux qui atteindront, en 2025 : 10 ans, 15 ans, 20 ans, 25 ans, 30 ans, 35 ans, 40 ans de retraite. Une invitation personnelle vous sera postée.

- ❹ jeudi, 16 octobre 2025 : Accueil des nouvelles personnes retraitées 2025
Dîner – Lieu à être confirmé – invitation personnelle
- ❺ mardi, 21 octobre 2025 : Journée régionale. Conférences : AM Intelligence artificielle et PM Donald Trump et le Québec. Voir article pour plus d'informations
- ❻ jeudi, 6 novembre 2025 : Cérémonie pour les défunts – Église Saint-Athanase –accueil 8h30
- ❼ mercredi, 3 décembre 2025 : **Souper dansant de Noël – Animation, Marie-Josée Landry** – Fort Saint-Jean – coût à être confirmé – réseau AREQ – accueil 16h

INVITATION ACTIVITÉ RÉGIONALE MONTÉRÉGIE – 09

L'AREQ MONTÉRÉGIE – 09 est heureuse de vous inviter à une journée régionale. **Cet événement se tiendra le mardi 21 octobre :**

Endroit : Restaurant l'Ancêtre
5370 de Chambly
Saint-Hubert QC J3Y 3N9
Dîner sur place



Horaire : AM Samuel Labrecque – L'intelligence artificielle

Originaire de l'Estrie, Samuel Labrecque dispose d'une solide expérience dans le milieu des organismes dédiés aux personnes âgées. Il occupe la fonction de conseiller aux dossiers sociaux à l'AREQ, lesquels traitent notamment des enjeux liés à l'avenir du système de santé public, à l'hébergement des personnes âgées, au soutien à domicile et aux politiques gouvernementales touchant les personnes âgées.



PM Frédéric Gagnon – Donald Trump et le Québec

Frédéric Gagnon, chercheur, est titulaire de la Chaire Raoul-Dandurand à Université du Québec à Montréal en études stratégiques et diplomatiques, directeur de l'Observatoire sur les États-Unis et de l'Observatoire des conflits multidimensionnels et professeur au Département de science politique de l'Université du Québec à Montréal

Coûts : Membre : 20\$
Conjoint : 25\$
Non-membre : 40\$

Nous comptons sur votre présence pour faire de cette journée un succès.

ATTENTION : Nombre d'inscriptions limité par secteur. Vous devez vous inscrire auprès de : Renée Dallaire – r-dallaire@hotmail.com – date limite : 8 octobre

Si non réclamé, retourner à :

AREQ, Haut-Richelieu
1155 des iris
Ste-Julie, Qc
J3E 1J1

LES DON DE L'AREQ DU HAUT-RICHELIEU

AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ



Courrier Plume
500 \$



CAB d'Iberville
500 \$



**Société Alzheimer
du Haut-Richelieu**
500 \$

Maman va à l'école
500 \$



EMRI
(ENTRAIDE MATERNELLE
DU RICHELIEU)
675 \$



ACTIONS
DÉPENDANCES
675 \$



**CAB LA SEIGNEURIE
DE MONNOIR**
675 \$

**LES DON
DE LA**
FONDATION
LAURE- GAUDREAU

Merci au SEHR pour sa participation
à la publication de ce bulletin



Syndicat de l'enseignement
du Haut-Richelieu (CSQ)

