

# LE TRAIT D'UNION

AREQ

Le mouvement des personnes  
retraitées CSQ

Bulletin sectoriel d'information

Secteur Haut-Richelieu, Région Montérégie

Volume 36, numéro 2 – Avril 2024



CONFÉRENCE 29 AVRIL



LE 8 AVRIL EN PM ATTENTION À  
VOS YEUX



REPRÉSENTATION 8 AVRIL

AU PRINTEMPS,  
VOUS EN  
AUREZ PLEIN  
LA VUE

AREQ  
Le mouvement des personnes  
retraitées CSQ

## Fraude aux aînés



## Restez aux aguets

Renseignez-vous en page 12

## Assemblées

Planifiez vos assemblées générales  
sectorielle et régionale

Voir tous les détails en page 13

## LE TRAIT D'UNION

LE TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

### Éditeur

AREQ, secteur Haut-Richelieu

### Coordonnatrice à la rédaction

Viviane Paiement 438-498-4117

[vivianepaiement@hotmail.com](mailto:vivianepaiement@hotmail.com)

### Mise en page - infographie

François Fournier

### Révision - correction

Thérèse Ladouceur  
Irène Leblanc

### Impression

Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)

### Expédition

Cité-Poste et internet

### Photographes

Sylvie Desranleau, Richard Gouin

### Collaboration à la rédaction

Renée Dallaire, Richard Gouin, Jacinthe Côté, Luce Reid, Viviane Paiement, Nicole Caron, Lucie Boucher, Sylvie Desranleau, Robert Godin

## Conseil sectoriel

Richard Gouin, président 514 714-2018

[richard.gouin@hotmail.com](mailto:richard.gouin@hotmail.com)

Nicole Caron, 1<sup>er</sup> vice-présidente 450-359-4823

[hipponic@videotron.ca](mailto:hipponic@videotron.ca)

2<sup>e</sup> vice-présidence Vacant

Michel Lord, trésorier 450 523-1145

[Mlord3901@gmail.com](mailto:Mlord3901@gmail.com)

Viviane Paiement, secrétaire 438 498-4117

[vivianepaiement@hotmail.com](mailto:vivianepaiement@hotmail.com)

Lucie Boucher, 1<sup>ère</sup> conseillère 450 346-4855

[lucie.boucher58@gmail.com](mailto:lucie.boucher58@gmail.com)

Sylvie Desranleau, 2<sup>e</sup> conseillère 514 910-4794

[sylviedesranleau@gmail.com](mailto:sylviedesranleau@gmail.com)

## Dans votre numéro de décembre

### Les chroniques

- Mot du président sectoriel P. 3
- Mot de la présidente régionale P. 4
- Culture P. 5
- Environnement P. 6
- Nécrologie P. 7
- Sociopolitique P. 8-9
- Retraite et assurances P. 10

### Articles d'intérêt

- Qui contacter ? P. 7
- Pauline Marois, femme d'exception P. 9
- À vos agendas ! P. 11
- Fraude aux aînés P. 12
- Assemblées générales P. 13
- Fondation Laure Gaudreault P. 14
- Dîner St-Valentin P. 15
- Projet Polytechnique P. 16
- Régime d'assurances dentaires Canada P. 17
- Annulation journée de golf 2024 P. 18
- Marche féministe P. 19
- Photobooth de la St-Valentin P. 20
- Pour ne rien rater de l'éclipse solaire P. 20



*Après avoir ramassé les feuilles, il faut maintenant penser à la saison froide à nos portes. Préparons pelles et souliers à crampons. Après nos étés bouleversés par les changements climatiques, que nous réserve la météo pour l'hiver?*

C'est sur ces mots que je terminais mon mot du président dans le dernier bulletin en décembre. J'ai hélas eu raison au sujet des souliers à crampons.

Visualisons notre futur printemps et je ne ferai aucune prédiction météorologique.

Commençons par un retour sur nos activités depuis Noël.

Notre souper (140 personnes) fut un succès pour la qualité de l'animation musicale et la tournée des tables pour la prise de photos drôles. Chaque personne présente a reçu sa photo par courriel. À la Saint-Valentin (135 personnes), Musique et Photobooth, un duo de plaisir assuré. Le 22 février, conférence sur les assurances (120 personnes) présentée par Johanne Freire et Robert Godin. Des membres informés, c'est notre priorité.

Ce sera un film qui démarrera le printemps. Le lundi 8 avril, nous offrons gracieusement à toute la population, dans le cadre du Ciné-club, 2 représentations du film *L'océan vu du cœur*. **À noter que la représentation de 15h15 sera déplacée à 15h45 afin de permettre aux gens d'observer l'éclipse. Soyez préparés afin de l'observer d'une façon sécuritaire.** Le 24 avril, nous aurons notre Assemblée générale en formule hybride : de votre foyer par zoom ou en présence au Quality Hotel.

Maintenant allons avec la fleur de ce printemps. Le Comité sociopolitique et celui des femmes ont uni leurs efforts. Ils vous présentent gratuitement une conférence de Madame Pauline Marois, une femme de conviction. L'activité a lieu au Quality Hotel

le 29 avril, de 14h à 16h. On pourrait dire que cela démarre bien le printemps.

Le 10 mai, nous allons remercier nos membres bénévoles, la colonne vertébrale de l'AREQ Haut-Richelieu. Le 22 mai, nous sommes invités à nous rendre à Vaudreuil pour l'Assemblée générale de l'AREQ Montérégie. En juin, la journée de golf a été annulée, vous pourrez lire mon explication plus loin dans le bulletin.

Je reviens sur le nouveau logo. Les nouvelles couleurs font l'unanimité. Nous vivons un vent de nouveauté et c'est du positif. C'est le descriptif « *le mouvement des retraité(e)s CSQ* » qui a suscité de la grogne.

Mettre le (e) féminin entre parenthèses a déplu. L'AREQ a donc décidé que le descriptif serait « *le mouvement des personnes retraitées CSQ* » tel que prescrit par l'écriture épicienne



C'est avec grande satisfaction que je terminerai, dans quelques mois, la 1<sup>ère</sup> année de mon triennat à titre de présidente régionale de l'AREQ sur le territoire de la Montérégie.

Comme je suis réputée pour être une femme d'équipe, je suis privilégiée d'être entourée de belles personnes pour qui l'aboutissement des dossiers est au premier plan de leur devoir. Je ne vous cacherai pas que nous travaillons parfois à la vitesse grand V.

En dépit de mes nombreuses années d'implication dans le mouvement syndical ainsi qu'à la direction de l'AREQ Haut-Richelieu, il n'y a pas une journée que je ne fais pas, au contact de mes collaborateurs, des apprentissages très enrichissants.

#### ASSEMBLÉES GÉNÉRALES SECTORIELLES ET RÉGIONALES

Dès le mois d'avril prochain se tiendront les Assemblées générales sectorielles suivies de la tenue de l'Assemblée générale régionale le 22 mai. Il va sans dire que vous y êtes cordialement invités. Votre présence est importante et contribue à démontrer votre intérêt pour notre association. C'est un peu la célébration d'une fin d'année bien remplie. C'est aussi l'occasion de prendre connaissance des rapports de chaque comité.

« Aller de l'avant » c'est en quelque sorte le mantra que répètent régulièrement les principaux défenseurs des dossiers : sociopolitique, environnemental et autres. Plusieurs occasions s'offrent à vous si vous désirez participer à la vie active de l'AREQ : Journée Internationale des hommes en novembre prochain, actions environnementales, le 8 mars pour ne nommer que ceux-là. Quant au projet *Lireàtoutâge*, son succès fait qu'il est reconduit. Je salue le travail des personnes ressources de l'AREQ dont le dynamisme nous apporte une brise de fraîcheur.

Parlant de fraîcheur, je constate que l'arrivée de jeunes retraités nous alimente vraiment en oxygène. Il était temps car l'essoufflement était palpable. D'autre part, vous aurez remarqué comme moi qu'au cours des dernières années, le bénévolat s'exerce différemment à plusieurs égards. Et cette mouvance oblige parfois à faire les choses d'autres manières. Il n'est pas exclu que la fameuse pandémie ne soit pas à l'origine de ce changement.

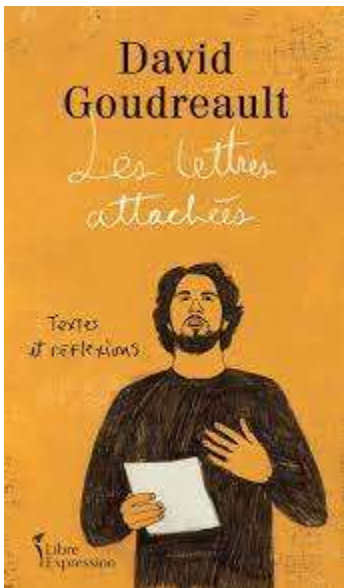
À ce chapitre, disons que les nouveaux retraités stimulent la créativité ainsi que la mise en œuvre de moyens de « bénévoler ». En effet, la cohabitation de deux générations dans une association comme la nôtre est une chose inespérée. Imaginez la richesse des idées que cela représente!

Selon moi, la collaboration et la communication sont des clés de réussite et de continuité.



### Un auteur authentique et pertinent

J'ai terminé récemment la lecture de *Lettres attachées* de David Goudreault. Ce recueil rassemble quinze textes lus au cours des trois saisons de l'émission *Bonsoir bonsoir!* diffusée à ICI Radio-Canada Télé. Comme ces lettres étaient destinées à être livrées oralement, l'auteur les a commentées et en a remanié quelques-unes. À la lecture, on ne peut faire autrement que d'entendre sa voix, son phrasé, son rythme. Même si je n'ai pas regardé cette émission, j'ai pu visionner les performances de David Goudreault car elles ont circulé sur Internet. Elles ont suscité plusieurs réactions. Entre autres, sa « Lettre aux petits gars » a entraîné quatre millions de vues mais aussi des menaces de mort et des insultes qui lui font avouer qu'il ne la referait pas.



Le fait qu'il aborde des sujets sensibles, qu'il ose provoquer et dénoncer des problématiques sociales montre sa pertinence. Il y a des gens pour lui reprocher sa surexposition, ce qui lui a d'ailleurs valu une excellente imitation par Yannick De Martino au *Bye Bye 2021*. Cependant, sa prise de parole, son engagement, son authenticité en font un écrivain essentiel.

J'ai eu le privilège de connaître David avant la montée de sa popularité en le recevant à quelques reprises à la bibliothèque de la polyvalente Chanoine-Armand-Racicot. J'ai été témoin de sa facilité à mettre les élèves en confiance et à les amener à écrire des poèmes profonds et touchants. Malgré un agenda maintenant rempli et l'estime qu'il a gagnée dans les médias, David se garde des journées libres pour continuer à visiter des écoles de même que des pénitenciers.

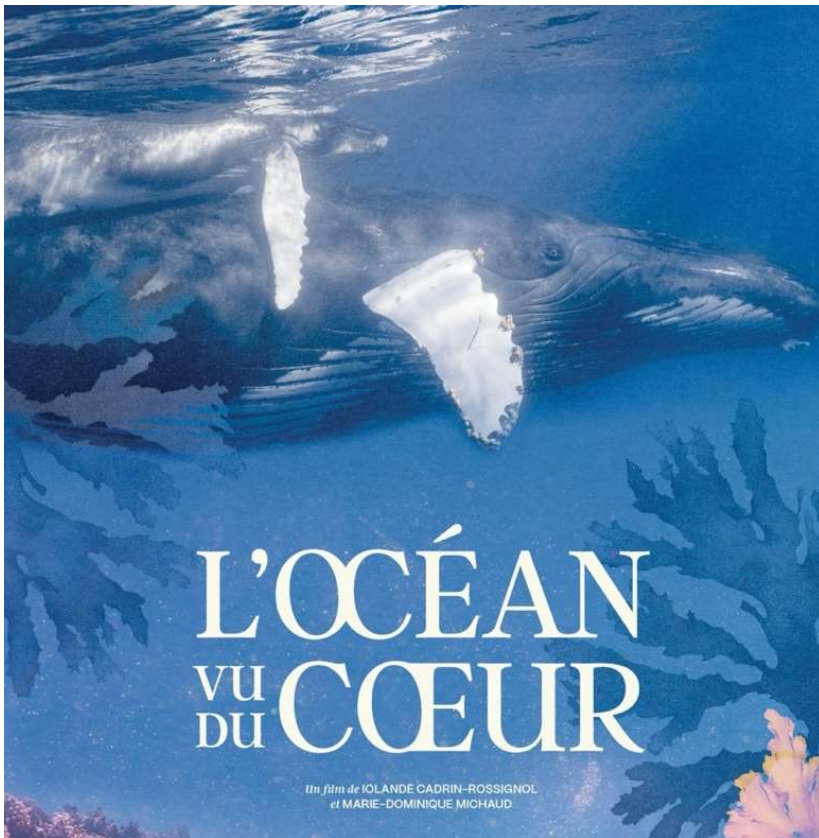
Je suis également une fan de David parce qu'il affiche son amour de la poésie et la met en valeur. Ses spectacles mettent de l'avant son admiration pour la poésie québécoise... Qui aurait dit que ce genre littéraire attirerait le public? David y croit.

Voici quelques passages de ses *Lettres attachées* qui me rejoignent et qui m'incitent à vous recommander ce recueil. Dans un texte promis à sa grand-mère, « Gisèle en juin », il a écrit : « Ceux qu'on aime nous habitent, nous aiment / Ce n'est pas la mort qui nous prend / Juste le corps qui nous quitte » et quelle vérité il nous lance dans sa « Lettre aux aînés » : « On ne se contera pas de menteries / Vieillir comporte son lot de désagréments / Et de désagrègement / Mais entre les os qui se fragilisent, la vue et l'espérance de vie qui baissent / Il reste les bons moments, l'amour vécu, les enfants / Les luttes gagnées, et celles à mener ».

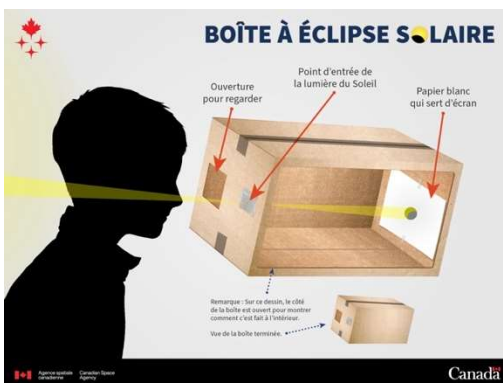




Encore cette année, à l'aide du projet Toujours en action de l'AREQ, le Comité Environnement et Développement durable de l'AREQ Haut-Richelieu invite la population de la région à deux représentations offertes gratuitement du film *L'océan vu du cœur*, dans le cadre du Ciné-club du Haut-Richelieu au Théâtre des Deux Rives. Les représentations auront lieu lundi le 8 avril à 15 h 45 et à 19 h 30.



Nous faisons tous partie de l'espace océanique, naviguant ensemble sur la pirogue de l'avenir. Immense, l'Océan nous a longtemps laissé penser qu'il était inaltérable. Or nos actions ont déjà des effets terribles et irréversibles, impactant le climat, les êtres qui le peuplent, et tous ceux qui en dépendent, c'est-à-dire nous tous. Dans ce documentaire, Hubert Reeves, avec sa douceur, sa rigueur et son amour du vivant, nous propose de découvrir l'Océan, ses menaces, ses habitants et surtout sa résilience phénoménale pour peu qu'on lui laisse le temps de se rétablir! Avec la participation de scientifiques et de militants de renommée internationale, Hubert Reeves nous entraîne dans l'aventure de notre survie comme espèce. **Notez que la représentation d'après-midi sera décalée de 30 minutes pour que vous puissiez admirer l'éclipse solaire.**



\* Veuillez prendre note que la représentation de 15 h 15 est déplacée à 15 h 45 afin de pouvoir observer l'éclipse solaire.

<https://www.asc-csa.gc.ca/fra/jeunes-educateurs/activites/experiences-amusantes/projecteur-eclipse.asp>

<https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/quoi-faire-avant-pendant-apres-urgence-sinistre/se-preparer-eclipse-totale-8-avril-2024-quebec>

## Nécrologie

Nos condoléances... aux familles, amies et amis

## Membres

- † Madone Caron-Godin
- † Mario Caillé
- † Jean-Marc Martel
- † Gertrude Perron
- † Denise Deschambault
- † Rachel Goyette-Pinsonneault

Les étoiles ne sont peut-être pas des étoiles... mais plutôt des ouvertures dans le Ciel d'où l'amour de nos disparus se déverse et nous illumine pour nous faire savoir qu'ils sont heureux.  
... inspiré d'une légende inuite...

## Non-Membres

- † Normand Légère, beau-père de Jocelyne Goyette
- † Gilbert Palardy, frère de Louise Palardy
- † Esthel Reid, sœur de Gaston Reid, Luce Reid et Michel Reid et belle-sœur de Raymond Forget

**Note :** Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ, ou d'un de ses proches ?  
Communiquez avec Nicole Caron au 450 359-4823

## Info

Qui contacter pour :

- adhérer à l'AREQ : composez 1-800-663-2408, on vous fera parvenir le formulaire d'adhésion et on répondra à vos questions.
- modifier un renseignement personnel (changement de secteur, d'adresse, de courriel, de numéro de téléphone) : communiquez avec AREQ-Québec : 1-800-663-2408 et AREQ-Haut-Richelieu : 450-347-5809 (Jacques Thibault).
- aviser d'un départ de l'AREQ : communiquez avec AREQ-Québec : 1-800-663-2408 et AREQ-Haut-Richelieu : 450-347-5809 (Jacques Thibault).
- aviser du décès d'un membre : communiquez avec AREQ-Québec : 1-800-663-2408 et AREQ Haut-Richelieu : 450-359-4823 (Nicole Caron) [hipponic@videotron.ca](mailto:hipponic@videotron.ca).
- communiquer le décès d'un proche parent d'un membre : communiquez avec Nicole Caron: 450-359-4823 ou [hipponic@videotron.ca](mailto:hipponic@videotron.ca).
- communiquer avec une personne du Conseil ou une personne organisatrice d'une activité au calendrier: cliquez sur « Nous joindre », remplissez les cases et envoyez le courriel. Ayez soin d'indiquer dans la case « message » le nom ou la fonction de la personne que vous voulez joindre. Nous vous transférerons à la personne que vous voulez contacter.
- recevoir Le Trait d'Union par voie électronique : 450-347-5809 ou [thibault.jacques@videotron.ca](mailto:thibault.jacques@videotron.ca).
- s'inscrire à l'infolettre de AREQ-Haut-Richelieu : [inscription.infolettre.areqhr@gmail.com](mailto:inscription.infolettre.areqhr@gmail.com).



## UN PREMIER RENDEZ-VOUS

Depuis plus de 5 ans, je représente l'AREQ du Haut-Richelieu à la Table de concertation des aînés du Haut-Richelieu et à celle de la Montérégie. Au début de l'hiver, la ministre déléguée aux aînés, Madame Sonia Bélanger, a convié à une rencontre privée les treize présidences des Tables régionales de concertation pour nous présenter ses grandes priorités pour l'année 2024. J'ai eu l'opportunité de participer à cette rencontre à titre de présidente de la région de la Montérégie et je vous présente un bref résumé de ce rendez-vous.

D'entrée de jeu, elle nous confirme l'importance des Tables de concertation. Pour elle, ces représentantes et représentants sont les yeux, les oreilles et la voix des aînés dans les régions et elle accorde beaucoup d'intérêt à ces moments d'échange avec nous.

La première priorité de son ministère ou plus précisément de son secrétariat des aînés est de terminer la Plan d'action 2024-2029 « Vieillir et vivre ensemble ». Tous les ministères sont aussi mis à contribution pour répondre aux différents enjeux liés aux personnes âgées. Dans ce plan, on développe une vision commune sur le vieillissement de la population. La priorité pour les 5 prochaines années sera la place des aînés dans une société bienveillante et vieillissante. Ce plan d'action sera présenté au printemps 2024. Selon les mots de la ministre ce sera un grand rendez-vous!

Le réseau d'hébergement pour les personnes âgées en perte d'autonomie est sa deuxième priorité. À la suite de la Covid et de la situation catastrophique vécue dans plusieurs CHSLD privés, le gouvernement a décidé d'abolir plus de 40 de ces établissements et de les conventionner pour les rendre publics. Déjà 13 CHSLD ont été conventionnés et le travail se poursuit auprès des 27 autres établissements.

La construction des maisons des aînés (*CHSLD 5 étoiles*) se poursuit. Dix-neuf des quarante maisons ont déjà été livrées. L'enjeu sera de trouver le personnel pour les ouvrir et pouvoir fonctionner à pleine capacité. Ces établissements sont publics et relèvent des CISSS ou des CIUSSS de la région. Ces maisons doivent être un milieu de vie de qualité et évolutif selon les besoins de la personne. L'aîné en perte d'autonomie doit se sentir chez lui, comme à la maison! Cette philosophie devra aussi s'appliquer aux CHSLD désuets qui seront réparés et transformés.

La ministre souhaite que les résidences pour personnes âgées (RPA) réservent des chambres pour les personnes en perte d'autonomie dans leur établissement.

Pour l'offre de service en logement pour les aînés, madame Bélanger est convaincue que nous devons développer des organismes sans but lucratifs dans un avenir rapproché.



**Suite :**

Sa dernière priorité identifiée est le virage vers le soutien à domicile. Pour elle, il est important de l'accélérer. Elle exprime sa sensibilité envers les personnes âgées qui désirent demeurer dans leur logement, leur condo ou leur maison. Il faut être capable de leur offrir des services dans leurs résidences, même les soins palliatifs.

Après un échange ouvert et fructueux, elle conclut en nous proposant une rencontre au moins quatre fois par année, afin de connaître les bons coups, les préoccupations et les enjeux de nos milieux. Nous prévoyons une rencontre au printemps 2024.

En écoutant la ministre, je me disais que ses priorités sont concentrées sur les personnes âgées en très grande perte d'autonomie. Il est effectivement urgent de trouver des moyens pour répondre à leurs besoins. Comme ces aînés vulnérables représentent 10 % de la population des personnes âgées, j'espère pouvoir lui parler des 90% autres aux prochaines rencontres.

**Info****Madame Pauline Marois, femme d'exception.**

Le Comité socio-politique et le Comité des femmes vous invitent à assister gratuitement à une conférence passionnante d'une femme d'exception,

**Madame Pauline Marois.**

Cette grande dame viendra nous parler de son parcours personnel et professionnel, tout en partageant avec nous sa vision de l'importance du militantisme et de la vie active à la retraite.

La conférence, d'une durée d'une heure, sera suivie d'une période d'échanges.

Une première période d'inscription pour les membres de l'AREQ du Haut-Richelieu se terminera le 9 avril 2024. S'il reste des places, nous offrirons la possibilité aux membres de l'AREQ de la Montérégie d'assister à la conférence.

Quand : 29 avril 2024

Heure : 14h00

Lieu : Quality Hotel (725, boulevard  
Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 8H1)



---

## Assurances

Le 22 février dernier, nous avons eu le plaisir de recevoir Madame Johanne Freire, conseillère à l'AREQ en sécurité sociale, excellente vulgarisatrice de nos protections en assurance santé et en régime de retraite. Elle a su informer adéquatement les 120 membres présents sur nos protections dans ces domaines. Les membres ont également eu l'occasion de poser les questions pertinentes à la bonne compréhension de ces sujets.

Toutefois, une question est demeurée sans réponse à cette occasion. Étant donné que cette même question m'a été posée à quelques reprises au cours des derniers mois, je me risque d'y répondre à partir des informations reçues à cette rencontre.

Je me dois de bien rappeler que les chiffres suivants sont valables en ce début de mars 2024 et sont sujets à changement sans préavis. Par conséquent, il est très sage de vérifier auprès de l'assureur Beneva que ces frais sont couverts par notre plan et jusqu'à quel montant.

Beneva refuse de partager la liste des frais usuels et coutumiers en vigueur, mais si vous allez sur le site de Beneva et que vous cliquez sur «Estimer les frais remboursés» vous obtiendrez, entre autres, les chiffres suivants :

Acupuncture : 80% du maximum remboursable de 112\$ par assuré \*

Chiropractie : 80% du maximum remboursable de 88\$ par assuré \*

Naturopathie : 80% du maximum remboursable de 162\$ par assuré \*

Ostéopathie : 80% du maximum remboursable de 143\$ par assuré \*

Physiothérapie : 80% du maximum remboursable de 133\$ par assuré \*

Podologie : 80% du maximum remboursable de 102\$ par assuré \*

Orthothérapie : 80% du maximum remboursable de 175\$ par assuré \*

\* Ne pas oublier qu'un maximum de 1000\$ par assuré et par année s'applique pour l'ensemble des professionnels de la santé.

Orthèses plantaires : le maximum admissible pour une paire d'orthèses est de 585\$ - le remboursement est de 80% du montant - 3 paires par année sont admissibles.

Lentilles intraoculaires : le maximum admissible est de 2783\$ par oeil, mais **une seule fois**. Le remboursement est de 80% du montant.

## À VOTRE AGENDA

AREQ HAUT-RICHELIEU  
À inscrire à votre agenda



- ① mercredi, 20 mars 2024 : dîner à la cabane à sucre - Au Palais Sucré, membres 20\$, non-membres 30\$ - réseau AREQ  
accueil 12h, accès à la salle 12h30
- ② lundi, 8 avril 2024 : film *L'océan vu du cœur* au Théâtre des Deux Rives, dans le cadre de la Semaine de la Terre. Deux représentations : 15h45 et 19h30. Gratuit pour tous, offert à la population. À noter : représentation de 15h15 repoussée à 15h45 afin de permettre l'observation de l'éclipse.
- ③ mercredi, 24 avril 2024 : Assemblée générale sectorielle au Quality Hotel.  
Accueil 9h00 - assemblée 9h30 - repas offert gratuitement pour les membres qui assistent à l'assemblée en présentiel et compensation de 30\$ en virtuel.  
Réseau AREQ (les 2 réseaux débiteront simultanément mais vous aurez 2 inscriptions individuelles).
- ④ lundi, 29 avril 2024 : Le Comité socio-politique et le Comité des femmes vous invitent à assister gratuitement à une conférence passionnante de Madame Pauline Marois, femme d'exception.  
Réseau AREQ (les 2 réseaux débiteront simultanément mais vous aurez 2 inscriptions individuelles).
- ⑤ vendredi, 10 mai 2024 : fête et dîner des bénévoles - Auberge Le National - sur invitation personnelle.
- ⑥ mercredi, 22 mai 2024: Assemblée générale régionale - Centre Multisports, Vaudreuil-Dorion - informations lors de l'Assemblée générale sectorielle.

## Exemples de fraude pouvant cibler plus particulièrement les personnes âgées



### L'hameçonnage

L'hameçonnage consiste souvent en l'envoi de courriels ou de messages textes qui ressemblent à s'y méprendre à ceux que pourraient expédier des entreprises, des institutions financières et des organismes gouvernementaux légitimes.

Qu'il s'agisse de l'annonce d'un remboursement d'impôt, d'un gain à une loterie ou d'une communication selon laquelle votre compte bancaire a été piraté, ces messages n'ont qu'un seul but : soutirer des renseignements personnels et financiers confidentiels, comme un numéro d'assurance sociale (NAS), un numéro de carte de crédit, ou encore un numéro d'identification personnel (NIP). Avec ces informations, les fraudeurs peuvent agir rapidement et extorquer des sommes importantes à leurs victimes.

Ne donnez pas suite à un courriel ou un texto non sollicité sans vous assurer de son authenticité. Si vous croyez devoir répondre à un tel message demandant des renseignements personnels, utilisez les coordonnées que vous possédez déjà. Surtout, n'utilisez pas les coordonnées fournies dans le courriel ou le texto et ne cliquez pas sur les hyperliens proposés.

Vous pourriez également recevoir un appel non sollicité d'un inconnu vous demandant des renseignements personnels. Les mêmes règles de prudence s'appliquent. Mettez rapidement fin à l'appel. Si vous croyez devoir donner suite à l'appel, utilisez les coordonnées que vous possédez déjà pour rappeler. N'utilisez pas le numéro de téléphone que l'inconnu pourrait vous donner.



<https://lautorite.gc.ca/grand-public/prevention-de-la-fraude>

Des fraudeurs sans scrupules ciblent nos aînés

La Facture émission du 27 février

**LA  
FAC+URE**

<https://ici.radio-canada.ca/tele/la-facture/site/segments/reportage/481027/fraude-faux-representant-bancaire-aines>

À INSCRIRE À VOTRE AGENDA

CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE AREQ HAUT-RICHELIEU  
MERCREDI 24 AVRIL 2024

QUALITY INN – Saint-Jean-sur-Richelieu. L'Assemblée se tiendra en présence des membres et aussi en mode virtuel selon votre choix. L'ordre du jour vous sera remis à l'entrée ou envoyé par courriel pour les participants par Zoom. Un réseau vous invitera à vous inscrire.



À INSCRIRE À VOTRE AGENDA

CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE AREQ – MONTÉRÉGIE  
MERCREDI 22 MAI 2024

CENTRE MULTISPORTS Vaudreuil-Dorion,

3093 boul. de la Gare, Vaudreuil-Dorion de 9 h à 14 h  
ACCUEIL : 8h 30

COÛT : 10\$ DÎNER SUR PLACE. INSCRIPTIONS AUPRÈS DE NICOLE CARON 450-359-4823

*Renée Dallaire, Présidente régionale AREQ (CSQ) Montérégie*







### Fondation Laure-Gaudreault (FLG)

Chaque année, les membres de l'AREQ du Haut-Richelieu contribuent à la Fondation soit par l'achat de billets moitié/moitié lors de nos événements, soit par des dons directs à la Fondation (don personnel ou in memoriam).

Pour l'année 2023, notre secteur a amassé un peu plus de 2 000\$. Il faut savoir que 90% de cette somme sera distribué à trois organismes de notre région.

Les trois OBNL qui se partageront le montant sont:

- Le Centre de Partage Communautaire Johannais ([cpcjohannais.com](http://cpcjohannais.com))
- Mère en Action ([Mère en Action | Services adaptés aux besoins des mères et de leurs enfants \(mereenaction.ca\)](http://Mère en Action | Services adaptés aux besoins des mères et de leurs enfants (mereenaction.ca)))
- Le Spot, centre de jour pour personne en situation d'itinérance ([centredejourlespot.com](http://centredejourlespot.com))

Merci de contribuer à donner un coup de pouce aux organismes dans le besoin.

Sylvie Desranleau, responsable de la FLG pour notre secteur.

### Assurances de l'AREQ

#### Bonne nouvelle!

Vous connaissez quelqu'un qui n'a pas adhéré aux assurances de l'AREQ au moment de sa retraite et qui le regrette? Voilà sa chance! Il lui est désormais possible de rejoindre des milliers de membres qui bénéficient d'une assurance complète, incluant une assurance voyage très avantageuse.

Il suffit d'avoir été un jour membre d'un syndicat affilié à la CSQ et ce, même si ce ne fut que pour une courte période et que cela remonte à longtemps.

Pour plus de détails, invitez votre entourage à communiquer avec l'AREQ au 1 800 663-2408 ou à [info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org).



## Dîner de la Saint-Valentin

En ce beau mercredi « venteux » du 14 février, l'AREQ a souligné la fête de l'amour et de l'amitié par un dîner au Quality Hotel. Cette année, 132 personnes ont participé, vêtues d'une touche de rouge, de rose ou de blanc afin de partager un moment de cette journée spéciale. La musique, assurée avec professionnalisme par Monsieur Daniel Tétreault, a accompagné le repas en sourdine, puis a permis aux danseurs de se dégourdir les jambes et de déployer leur talent artistique tout en s'amusant. L'activité « Photobooth » a été très populaire auprès des participants, portant



Lucie Boucher et Nicole Caron  
pour le conseil sectoriel



fièrement des accessoires de circonstance. Ceux et celles qui voulaient conserver un souvenir ont pu recevoir leur photo par courriel.

Des tirages ont eu lieu avant le dessert. Chanceuses, Mesdames Nicole Desrosiers et Lise Dolbec ont gagné chacune 15\$ et Madame Pierrette Lebel, un sac isothermique. Bravo à nos gagnantes!

Pour la dernière danse, Madame Mariette Sharp est venue gentiment chercher notre président. Comment aurait-il pu refuser une telle invitation?



## PROJET POLYTECHNIQUE

### Tout un projet!

Dans le cadre des commémorations du 6 décembre du drame de Polytechnique, le Comité des femmes avait invité les membres de l'AREQ Haut-Richelieu à participer au tirage d'une paire de billets pour la pièce de théâtre « Projet Polytechnique ».

La pièce relate l'évolution du Projet de Marie-Joanne Boucher et de Jean-Marc Dalphond (idéation et texte).

C'est Madame Ginette Routhier qui a pu assister à la représentation. Voici les commentaires de notre gagnante :

*« Michel et moi avons beaucoup apprécié la pièce documentaire hier soir. C'était bien interprété et on est revenus à la maison avec de meilleures connaissances au sujet de l'événement de Polytechnique et de tout ce qui l'entoure. Personnellement, je retiens entre autres ceci: Poursuivons le dialogue afin de ne jamais oublier et faisons chacun notre part. Je viens de regarder les vidéos du lien du "TNM" et cela me donne le goût d'aller écouter les balados ! Alors, je le ferai! Un énorme merci au Comité des femmes de l'AREQ pour ce cadeau qui me touche énormément et qui, à mon sens, est très éducatif. »*



On reconnaît ici Sylvie Desranleau, Ginette Routhier et Viviane Paiement

Si vous voulez en connaître plus sur le Projet Polytechnique parcourez le lien suivant:

<https://tnm.qc.ca/spectacles?saison=2023-2024&spectacle=projet-polytechnique>

Lucie Boucher et Sylvie Desranleau, Comité des femmes



# RÉGIME CANADIEN DE SOINS DENTAIRES EN BREF



## Admissibilité

Pour être admissible, vous devez :

- ✓ être un résident canadien aux fins d'impôt
- ✓ ne pas avoir accès à une assurance dentaire privée ou financée par un employeur ou un régime de retraite
- ✓ avoir un revenu familial net rajusté de moins de 90 000 \$
- ✓ avoir rempli une déclaration de revenus l'année précédente



## Comment présenter une demande

### Phases de présentation de demandes du régime

Groupe	Début des demandes d'inscription
<b>Invitation à présenter une demande envoyée par la poste</b>	
Personnes âgées de 87 ans et plus	À compter de décembre 2023
Personnes âgées de 77 à 86 ans	À compter de janvier 2024
Personnes âgées de 72 à 76 ans	À compter de février 2024
Personnes âgées de 70 à 71 ans	À compter de mars 2024
<b>Demande présentée en ligne</b>	
Personnes âgées de 65 à 69 ans	À compter de mai 2024
Personnes détenant un certificat valide pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées	À compter de juin 2024
Enfants de moins de 18 ans	À compter de juin 2024
Tout les autres résidents canadiens admissibles	À compter de 2025



Des lettres seront envoyées par vague à tous les groupes d'âge entre décembre 2023 et mars 2024 jusqu'à ce que toutes les personnes âgées potentiellement admissibles de 70 ans et plus aient été invitées à présenter une demande auprès du RCSD.

### Demande au Régime canadien de soins dentaires (RCSD)

Vous pouvez faire une demande au Régime canadien de soins dentaires seulement si vous avez reçu une lettre vous invitant à le faire. Les lettres seront envoyées par étapes aux personnes de 70 ans et plus qui pourraient être admissibles, en commençant par celles de 87 ans et plus, de décembre 2023 à mars 2024. Appelez le système téléphonique automatisé avant le 30 avril 2024 pour compléter votre demande.

Appelez

Choisissez votre langue

Options relatives à la demande



Composez le 1-833-537-4342.



Pour le service en anglais, faites le 1.  
Pour le service en français, faites le 2.

1 = Pour effectuer votre demande

Pour faire une demande, faites le 1.

Renseignements nécessaires pour présenter une demande

Langue écrite



Entrez votre code de demande qui se trouve dans le coin supérieur droit de votre lettre d'invitation.



Entrez votre numéro d'assurance sociale (NAS) qui figure sur votre carte d'assurance sociale ou sur de nombreux documents fiscaux.

1 = Anglais  
2 = Français

Sélectionnez votre langue préférée pour la correspondance à venir.  
Pour l'anglais, faites le 1.  
Pour le français, faites le 2.



## ANNULATION DE LA JOURNÉE GOLF DU 6 JUIN 2024



Le Conseil sectoriel est dans l'obligation de vous informer que la journée de golf AREQ Haut-Richelieu prévue le 6 juin, au terrain de golf Saint-Césaire, **est ANNULÉE**.

Le comité organisateur formé de Louise Surprenant-Langlois et de Dorice LeBlanc nous en a informés le 5 mars.

Une mésentente est survenue à propos de la philosophie du coût chargé aux membres de l'AREQ et aux non-membres.

Depuis des années, nous voulions que le montant que l'AREQ injecte dans l'activité puisse permettre de réduire la facture des membres cotisants.

Encore cette année, la diminution de la facture à nos membres était au cœur des débats. Même si le comité organisateur tenait plutôt à demander un coût unique, le Comité sectoriel a maintenu sa décision pour une tarification différente pour les membres et les non-membres.

La réponse du comité a été d'annuler sa participation à l'organisation.

Nous acceptons la décision tout en étant déçus de la tournure des événements.

La journée de golf prendra une pause cette année et nous évaluerons l'avenir de l'activité.

Pour terminer, nous voulons remercier les organisatrices pour le temps et l'énergie consacrés à la tenue de cette activité.

Le Conseil sectoriel

Richard Gouin, président

Lucie Boucher, Nicole Caron, Sylvie Desranleau, Michel Lord, Viviane Paiement



## MARCHE FÉMINISTE

Marche «féministe» : Nous reconnaissez-vous?



En soirée, le 29 février dernier, quelques membres de l'AREQ Haut-Richelieu ont participé à la marche organisée par le Comité des femmes du SEHR (Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu). Cette marche était animée par deux buts : l'un symbolique et l'autre pécuniaire.

Symbolique : Pour reconnaître la réalité et les inégalités que vivent les femmes et se rappeler que celles-ci ne devraient pas craindre de marcher le soir.

Pécuniaire : Afin de recueillir des fonds pour la maison Hina. Une somme de 5\$ était demandée aux personnes participant à la marche.

Même si nous n'étions que quatre marcheuses de l'AREQ à braver cette soirée venteuse et froide de notre hiver déréglé, nous avons remis 61\$. Des membres avaient eu la générosité de nous remettre leur don avant la marche. Nous les remercions.



Sylvie Desranleau et Lucie Boucher,

Pour le Comité des femmes

Si non réclamé, retourner à :

AREQ, Haut-Richelieu  
1155 des iris  
Ste-Julie, Qc  
J3E 1J1



<https://comm-espacepourelavie.ca/eclipse-totale/?Codelang=Fr>

Merci au SEHR pour sa participation  
à la publication de ce bulletin

