

LE TRAIT D'UNION



Bulletin sectoriel d'information

Secteur Haut-Richelieu, Région Montérégie

Volume 35, numéro 3 – Août 2023



Votre nouveau conseil sectoriel 2023-2024

*Découvrez qui sont vos nouveaux
représentants au conseil sectoriel AREQ-
CSQ-Haut-Richelieu*

Tous les détails en page 19

La rentrée de L'AREQ

*Un évènement que vous ne voulez pas
rater !!*

À voir en page 11

LE TRAIT D'UNION

LE TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

Éditeur

AREQ, secteur Haut-Richelieu

Coordonnateur à la rédaction

Renée Dallaire – 450-248-0913 r-dallaire@hotmail.com

Mise en page - infographie

François Fournier

Révision - correction

Thérèse Ladouceur
Irène Leblanc

Impression

Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition

Cité-Poste et internet

Photographes

Luce Reid, Michel Lord

Collaboration à la rédaction

Renée Dallaire, Manon Besner, Richard Gouin, Jacinthe Côté, Francine St-Denis, Luce Reid, Viviane Paiement, Michel Roy, Michel Lord, Nicole Caron, Huguette Massé, Robert Godin

Conseil sectoriel

Richard Gouin, président 514 714-2018

richard.gouin@hotmail.com

Nicole Caron, 1^{er} vice-présidente 450-359-4823

hipponic@videotron.ca

2^e vice-présidence Vacant

Michel Lord, trésorier 450 523-1145

Mlord3901@gmail.com

Viviane Paiement, secrétaire 438 498-4117

vivianepaiement@hotmail.com

Lucie Boucher, 1^{ère} conseillère 450 346-4855

lucie.boucher58@gmail.com

Sylvie Desranleau, 2^e conseillère 514 910-4794

sylviedesranleau@gmail.com

Dans votre numéro d'août

Les chroniques

- Mot du président sectoriel P. 3
- Mot de la présidente régionale P. 4
- Culture P. 5
- Environnement P. 6
- Nécrologie P. 7
- Sociopolitique P. 8
- Condition des hommes P. 9
- Retraite et assurances P. 10
- Réflexion P. 11

Articles d'intérêt

- Changements au comité des femmes P. 7
- Cérémonie des défunts P. 10
- Rentrée de l'AREQ Haut-Richelieu P. 11
- Bourses Maman va à l'école P. 12
- Bénéficiaires fonds Laure-Gaudreault P. 13
- À vos agendas et Qui contacter P. 14
- Rapport Fête des bénévoles P. 15
- Nos membres impliqués P. 16
- Nouvelle présidente à l'AREQ P. 17
- Votre délégation au congrès de l'AREQ P. 18
- Du nouveau à l'AREQ sectoriel et régional P. 19
- Dons de l'AREQ Haut-Richelieu P. 20



Lorsque vous lirez ce mot, l'été aura déjà été en partie consommé. Espérons que les feux de forêt auront diminué. À ce sujet, nous vous informons que l'AREQ Haut-Richelieu a donné la somme de 500\$ pour les sinistrés des feux, montant qui sera doublé par la CSQ.

Au congrès, notre joyeuse délégation de 9 personnes a travaillé fort afin de donner une orientation à notre Association. Commençons par le nom AREQ qui, vous le savez, veut dire L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec. Dans les statuts et règlements, on voulait modifier le nom par AREQ «tout court» comme une marque de commerce. La discussion portait sur notre façon d'expliquer en quoi consiste l'AREQ.

Le nom AREQ «tout court» avait été voté à la majorité et non à l'unanimité comme indiqué dans un communiqué. Maintenant dans les derniers communiqués, c'est plutôt **l'AREQ, Association qui représente les retraitées et retraités de la Centrale des syndicats du Québec (CSQ)**, une position que notre secteur préconisait. Vous verrez dans le communiqué qui présente la nouvelle présidente que c'est cette définition de notre sigle qui est utilisée.

En avril dernier, nous avons vécu l'Assemblée générale sectorielle encore en formule hybride, ce qui a permis d'atteindre presque la parité en présence et en zoom. Trois nouvelles personnes se sont jointes à notre Conseil sectoriel et ce sont des personnes qui représentent la relève, retraitées depuis 5 ans ou moins. Ainsi, Lucie Boucher, Sylvie Desranleau et Viviane Paiement se joignent à notre équipe. Bienvenue dans notre beau groupe de travail!

Qui dit nouvelle personne dit départ. Renée Dallaire et Michel Roy quittent leur fonction à la fin de leur mandat. Merci pour tout! Je suis certain que vous continuerez à vous impliquer dans votre communauté.

Un autre départ important pour la région est celui de Manon Besner qui, après ses 2 mandats, aura droit à un repos bien mérité. Renée Dallaire a accédé à la présidence régionale après une retraite de 3 jours du Conseil sectoriel! Vous saviez que j'étais trésorier de la Montérégie avec le grand support de Renée. Je deviens 1^{er} vice-président de la région et la trésorerie ainsi que l'aide à la trésorerie seront la responsabilité d'un autre président et d'une autre aide.

Lors du congrès, nous avons voté pour les orientations des 3 prochaines années. Il y en a 15 et nous allons vous les présenter sur nos plates-formes de communications. Prenez note que le nom du Comité Environnement et Développement durable sera remplacé par **Comité en environnement**, car la notion développement durable implique croissance économique et surconsommation et tous les problèmes qui s'en suivent.

Bravo à moi de résumer tous ces points en une page! Les mauvaises langues affirment que je parle beaucoup. *Hi hi! c'est vrai. Je suis plus concis à l'écrit. Mais que voulez-vous, j'aime ça parler !!* Prenez soin de vous et on se voit à la Rentrée



Bonjour à toutes et à tous,

Ça me fait un grand plaisir de vous adresser ce premier billet à titre de présidente régionale de la Montérégie.

J'ai fait partie du personnel de soutien au primaire et au secondaire. Le 13 mars 2013, je prenais ma retraite et m'inscrivais à titre de nouveau membre à l'AREQ. Quel plaisir et que de beaux projets en vue! Déjà 10 ans parcourus. En avril 2013, je posais ma candidature au Conseil sectoriel Haut-Richelieu comme vice-présidente. Je succédais à mon ami Raymond Forget comme présidente, en mai 2014. Pendant 7 belles années, j'ai travaillé avec des gens formidables, sympathiques, respectueux et engagés. Nous avons survécu à cette pandémie ce qui ne fut pas de tout repos et nous avons dû ajuster nos façons de faire. Vous le savez vous-mêmes qui avez vécu cette période chaotique.

En 2021, Richard Gouin a pris la relève au poste de président de l'AREQ Haut-Richelieu et je me suis retirée du milieu pendant une année pour reprendre un poste de secrétaire en 2022. Je ne pouvais pas arrêter complètement. L'AREQ et tout ce qui touche nos aînés font partie de ma vie. En 2023, me voici présidente régionale. Beaucoup de chemin parcouru vous me direz.

Au Conseil Exécutif Régional (CER), je peux compter sur une belle et grande équipe : Richard Gouin 1^{er} vice-président, Christiane Potvin-Lapalme 2^e vice-présidente, Roger Lapierre trésorier, Jean-Guy Asselin aide à la trésorerie et Viateur Sauvé secrétaire.

À eux s'ajoutent les membres du Conseil Régional (CR) : Albert Khelfa, secteur Bas-Richelieu, Réjean Thibault, secteur Lajemmerais, Claude Béland, secteur Richelieu-Yamaska, Sylvie Lalonde, secteur Le Suroît et Joël Péloquin, secteur des Trois-Lacs. Le travail ne manquera pas mais nous serons là assurément. Merci de votre confiance.

La période de l'été arrive. Prenez le temps de vous mettre sur pause pour des vacances reposantes. À la rentrée, au mois d'août, nous serons en forme pour reprendre le collier. Il y aura du travail sur la planche à la suite du congrès de juin. Bon été !

Renée Dallaire,
présidente régionale



Chanter, c'est bon pour la santé

Je veux vous faire part de l'une de mes activités préférées, soit chanter. Pas sous la douche ni pour me prendre pour une vedette. Non. Ma passion pour le chant se vit en harmonie avec des choristes aussi enthousiastes que moi. Depuis que je suis jeune adulte, j'ai eu l'occasion de faire partie de différents groupes vocaux. J'ai toujours eu le besoin de vivre ce genre d'expérience musicale qui m'apporte beaucoup de joie.

Dans le Haut-Richelieu, on compte plusieurs chorales, comme partout au Québec ou au Canada, d'ailleurs. Selon un recensement de l'organisme Canada choral datant de 2017, on dénombrait 3,5 millions de Canadiens chantant dans 28 000 ensembles vocaux dans toutes les régions du pays. La reprise des loisirs après la pause pandémique en a réjoui plus d'un, assurément. Le répertoire des différents chœurs varie. Les uns sont plus classiques, d'autres préfèrent les pièces plus populaires, certains se démarquent par leur aspect plus théâtral, par exemple. Il y en a vraiment pour tous les goûts.

Les nombreux bienfaits de chanter en groupe expliquent cet engouement. Tous les aspects d'une vie plus saine sont mis à profit. Des études scientifiques le prouvent. Au plan physique, la respiration abdominale qu'exige le chant permet l'oxygénation de l'organisme, en plus de diminuer les reflux gastriques. Le maintien d'une posture droite réduit la douleur musculaire et stabilise la région lombaire.

Sur le plan de la santé mentale, chanter apporte détente et soulagement du stress et de l'anxiété. La sécrétion d'endorphines stimule la bonne humeur. Se retrouver ensemble brise la solitude, bien sûr. Également, l'effort collectif pour interpréter des œuvres contribue à donner confiance en soi et renforce le sens de l'engagement. La socialisation entre membres favorise la communication, le partage et l'écoute de l'autre. Lorsque le groupe présente des spectacles, le plaisir de chanter est multiplié grâce à celui ressenti par le public.

Plusieurs chorales n'exigent pas de connaissances poussées, une bonne oreille ainsi que la présence aux répétitions font que les compétences musicales se développent. Le travail de mémorisation des mélodies et des paroles, la concentration pour suivre les directives du chef ou de la cheffe de chorale, de même que pour écouter les partenaires, s'avèrent bénéfiques pour stimuler les facultés cognitives.

L'automne arrive bientôt avec son offre renouvelée d'activités de toutes sortes. Si le cœur (et le chœur) vous en dit, n'hésitez pas à vous joindre à un groupe vocal. Le choix ne manque pas. Je ne fais pas de publicité pour l'ensemble dont je fais partie, mais si vous êtes intéressé(e)s, vous pouvez m'en glisser un mot lors d'une prochaine rencontre. C'est avec plaisir que je pourrai alors vous donner plus de détails sur ce merveilleux passe-temps.



Les changements climatiques et les feux de forêt

Curieux de l'intelligence artificielle et de ses résultats, j'ai posé ce problème:


En 200 mots, écris la relation entre les changements climatiques et les feux de forêt.

<https://openai.com/chatgpt> Voici la réponse:

Le changement climatique a un impact significatif sur l'augmentation des feux de forêt dans le monde.

Les activités humaines, telles que la combustion de combustibles fossiles, entraînent une accumulation



Québec 

de gaz à effet de serre dans l'atmosphère, ce qui provoque un réchauffement global. Les températures plus élevées résultant de ce réchauffement climatique créent des conditions propices à la fréquence et à l'intensité accrues des feux de forêt.

Les températures plus chaudes et les sécheresses prolongées augmentent la sécheresse des écosystèmes forestiers. Cela rend la végétation plus vulnérable et augmente le

combustible disponible pour les incendies. De plus, les températures élevées favorisent l'évaporation de l'humidité, asséchant davantage la végétation et créant un environnement plus inflammable.

Le changement climatique entraîne également des modifications des schémas de précipitations.

Certaines régions connaissent des périodes de sécheresse prolongées suivies de précipitations intenses.

Cela favorise la croissance de la végétation, qui devient ensuite du combustible pour les feux de forêt.

Parallèlement, les événements météorologiques extrêmes tels que les vagues de chaleur et les orages violents sont exacerbés par le changement climatique. Les vagues de chaleur créent des conditions sèches et chaudes idéales pour les incendies, tandis que les orages peuvent provoquer des éclairs, qui sont une cause fréquente d'ignition des feux de forêt.

Les feux de forêt ont également un impact sur le climat en libérant d'importantes quantités de dioxyde de carbone dans l'atmosphère. Cela crée un cercle vicieux où les feux de forêt contribuent au changement climatique, qui à son tour favorise la fréquence et l'intensité des feux.

Pour faire face à cette relation entre le changement climatique et les feux de forêt, il est essentiel de réduire les émissions de gaz à effet de serre en transitionnant vers des sources d'énergie propres et durables. De plus, une gestion forestière appropriée, la prévention des incendies et l'amélioration de la résilience des écosystèmes forestiers sont nécessaires pour atténuer les effets des feux de forêt.

ANALYSES À CONSULTER

Le déni climatique gagne du terrain <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1986031/changement-climat-phenomene-feux>

Quand le changement climatique modifie la composition des forêts boréales <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1988076/rechauffement-climat-metamorphose-ecosystemes-canada>

Avions-citernes : des experts déplorent une perte d'expertise au pays <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1985662/avions-citernes-experts-deplorent-perde-expertise-au-pays?depuisRecherche=true>

Nécrologie

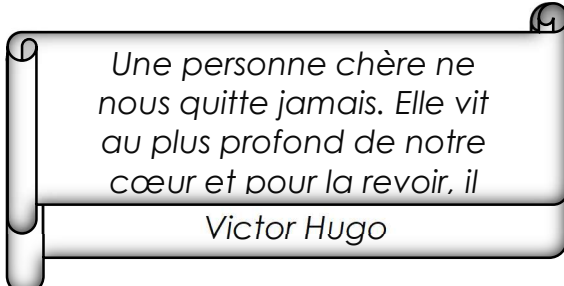
Nos condoléances... aux familles, amies et amis

Membres

- † **Lise Provost**
- † **Monique Gemme**, conjointe de Daniel Duchesneau

Non-Membres

- † **Simon Choquette**, petit-fils de Fernand Choquette et Suzanne Durivage
- † **Imelda Laquerre**, mère de Claudette Toutant
- † **Madeleine Larocque**, soeur de Nicole Larocque-Sweeny
- † **Jean-Charles Many**, frère de Guylaine Many et de Renée Many, beau-frère de Robert Choquette



Une personne chère ne nous quitte jamais. Elle vit au plus profond de notre cœur et pour la revoir, il

Victor Hugo

Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ, ou d'un de ses proches ?
Communiquez avec Nicole Caron au 450 359-4823



Changement de garde au Comité de la condition de la femme



En effet, les membres des dernières années, après avoir vécu les activités en pandémie et le retour en présentiel, ont exprimé le désir de prendre une pause et de passer le flambeau à d'autres personnes.

Nous tenons à remercier Francine St-Denis, Suzane Faucher, Pierrette Cloutier et Céline Paquin pour le travail accompli durant les dernières années.

Au nom des membres de l'AREQ Haut-Richelieu, nous vous remercions pour vos projets et idées. En nous questionnant, ils nous rappellent que rien n'est réglé pour la cause des femmes même en 2023.

Nos deux nouvelles conseillères, Lucie Boucher et Sylvie Desranleau, vont reprendre le flambeau en coresponsabilité mais à un rythme d'apprentissage sans course, d'où le surnom de «Duo en rodage». Soyez assurés que les informations pertinentes vous seront transmises par nos réseaux de communication habituels : site web, infolettre et journal Le Trait d'Union. Lors du dernier congrès, une proposition a été votée : promouvoir l'égalité de fait entre les femmes et les hommes, en travaillant à l'élimination de toutes les discriminations à l'égard des femmes, pour l'atteinte de cette égalité.



À notre agenda 2023-2024

Lorsque septembre pointe à l'horizon, on se met à organiser notre nouvelle année à la retraite. Pour se rassurer devant cette nouvelle étape de vie, les nouveaux retraités se disent au pis-aller qu'on a encore besoin de nous dans les écoles. Les autres ajoutent une nouvelle année à ce parcours de vie et ils restent surpris par ce temps qui passe trop vite.

Dans un contexte de pénurie de la main d'œuvre, nous sommes devenus tout à coup des «aînés» indispensables! Les employeurs font des courbettes, sortent de l'argent, nous gratifient de tous les bons mots pour combler leurs propres besoins. Cependant nous sommes libres et indépendants de choisir de quoi sera fait notre quotidien. Plusieurs d'entre nous seront des grands-parents fort occupés auprès de leurs petits-enfants, certains seront des proches aidants très sollicités, d'autres malheureusement tourneront en rond dans leur solitude. Mais être un retraité ou un aîné ne change pas l'humain fondamental que l'on est. Nous sommes tout simplement retirés de notre vie professionnelle pour nous redéployer autrement.

En juin dernier, lors d'une rencontre de la table de concertation des aînés du Haut-Richelieu, plus de 22 représentants d'organismes communautaires soulignaient l'apport important des retraités de l'éducation comme bénévoles dans leurs organismes. Nous sommes dévoués, engagés et toujours disponibles. Nous contribuons à faire croître la notoriété des organismes et participons ainsi à l'économie sociale. Plus d'un million d'heures de travail ont été réalisées par des bénévoles au cours de l'année 2022-2023, ce qui représenterait un volume équivalent à des milliers d'employés à temps plein. Nous sommes des citoyens à part entière, des aînés actifs collaborant au développement de notre communauté. Si vous n'êtes pas encore un de ces bénévoles, le Centre d'écoute Montérégie, les Centres d'action bénévole, le Centre des femmes, la Société Alzheimer entre autres, sont toujours à la recherche de gens dévoués. Les programmes soutenus par l'AREQ nationale, *Liratoutâge* ou *Lire et faire lire* sont toujours à la recherche de bons lecteurs pour offrir des séances de lecture à voix haute.

Cette contribution sociale par les retraités de l'AREQ n'a pas de prix. Nous ne devrions pas être gênés de réclamer notre dû. Au congrès de l'AREQ du mois de juin, on a voté à l'unanimité de revendiquer et de travailler afin d'arrêter l'hémorragie de la non-indexation des rentes de retraite et de la situation financière des membres de l'AREQ. Si nous sommes vraiment des personnes utiles et incontournables, le gouvernement devrait le reconnaître au-delà de beaux mots paternalistes, mais avec des gestes concrets comme l'indexation de notre rente!

Peut-être serons-nous invités en 2023-2024 à poser des gestes concrets de revendication. Laissez un peu de plage libre à votre agenda, au cas où !

Bonne année à l'AREQ

**Journée internationale des hommes 2023****« Chanter les mémoires du temps qui passe »**

Dans le cadre de la Journée internationale des hommes, le Comité des hommes de l'AREQ Haut-Richelieu, composé de Michel Roy, Michel Lord, Michel Boulanger, Yvon Lemon et deux nouveaux membres Rachid Hassani et Laurent Turgeon, se mobilise pour organiser une Journée de l'homme, le jeudi 16 novembre 2023 au Quality Hotel Centre des congrès, au 725 boulevard du Séminaire nord. L'AREQ Haut-Richelieu invite ses membres ainsi que ceux des autres secteurs à un « **DINER-CONCERT** » qui aura pour titre : « **Chanter les mémoires du temps qui passe** » avec Nicolas Boulerice comme invité.



Né dans une famille amoureuse de mots, de chansons et d'histoires, il étudia d'abord le piano jazz puis la fabrication et le jeu de la vielle à roue. Dès son jeune âge, il est accompagnateur pour différents artistes et s'investit avec Ovo, son groupe de jazz, avant de rejoindre Ad Vielle que Pourra avec qui il débute sa carrière dans le milieu folk nord-américain. Inspiré par les chansons de sa grand-mère, il plonge dans la musique Trad québécoise et s'y découvre une envie de chanter.

Depuis, il parcourt le répertoire d'ici en y ajoutant ses propres compositions, souvent pour chanter l'histoire de son coin du monde comme le rêve d'y avoir un Pays. En 2002, il **co-fonde Le Vent du Nord avec qui il a produit 2000 concerts et 11 albums**. En 2015, il fait paraître un premier disque solo en plus de mériter le prix du CALQ de créateur de l'année en Montérégie. Il est co-fondateur de la Veillée de l'avant-veille à Montréal (23 éditions), de la Compagnie du Nord (Production et gérance), en plus d'être président du Festival Chants de Vieilles, chez lui, à Saint-Antoine-sur-Richelieu (15 éditions). À la belle occasion, il prend la scène avec son père pour les Carnets de notes, un spectacle de poésie et de chanson.

Parfois conférencier ou jury pour différents Conseils des arts, il a créé en 2018 un document d'initiation à la musique traditionnelle québécoise avec le CQM et il lui arrive maintenant d'écrire des chansons pour d'autres. C'est un homme heureux qui écrit de la poésie pour aimer le temps qui passe et qui se plaît à remonter les mémoires comme les rivières.

Pour l'inscription, un réseau téléphonique sera organisé au début du mois d'octobre. Merci.



ASSURANCE

Voici 2 exemples qui nous permettront de mieux connaître notre contrat d'assurance.

Exemple 1

Antoine est membre de l'AREQ et d'ASSUREQ. En grande forme, il fêtera bientôt ses 75 ans. Ses enfants qui vivent à Vancouver lui payent un voyage pour venir les rejoindre. Quelques jours avant le départ, Antoine a un malaise cardiaque et doit être sous observation pendant quelque temps. Il doit malheureusement annuler son voyage à Vancouver.

Question :

Est-ce qu'Antoine peut réclamer les frais du billet d'avion payés par ses enfants?

Réponse:

Oui, depuis le 1er janvier 2021, Antoine peut réclamer les frais de billets d'avion à ASSUREQ, car les frais ont été déboursés pour lui en tant que personne assurée chez ASSUREQ. Ils ont été payés d'avance et Antoine ne pouvait en aucun cas prévoir son problème de santé survenu avant le départ.

Exemple 2 :

Cécile est membre de l'AREQ et d'ASSUREQ et elle a réservé 5 chambres d'hôtel pour ses enfants et petits-enfants en prévision d'un voyage en famille à Aruba. Un de ses fils et sa petite famille doivent annuler leur voyage car ils ont été victimes d'un dégât d'eau majeur à leur domicile.

Question :

Est-ce que Cécile pourra réclamer les frais de la chambre d'hôtel qui doit être annulée?

Réponse:

Non. C'est son fils qui devra réclamer les frais de son voyage à ses assurances.

Bonne lecture et bonne santé

**Cérémonie pour les défunts**

Jeudi le 2 novembre - accueil 8h30

Début de la cérémonie 9h

Église Saint-Athanase

480 1re Rue, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J2X 3C8





<<La violence conjugale, c'est... Non, point final !>>

Une nouvelle année arrive à grands pas et ce ne sont pas les sujets d'actualité qui manquent. Nous espérons que la maltraitance et la violence qui nourrissent les journaux et la télévision puissent diminuer mais il semble que ce ne soit pas le cas.

Le comité de réflexion de l'AREQ Haut-Richelieu composé de : Irène Boulianne, Pierrette Cloutier, Jacinthe Côté, Michel Roy, Yvon Lemon et moi-même convie tous les membres de l'AREQ Haut-Richelieu, leurs conjoints (es) et amis(es) à un « **déjeuner-conférence** » le **mardi 17 octobre 2023**, au Quality Hotel 725, boulevard du Séminaire Nord à Saint-Jean-sur-Richelieu.

Sous la forme d'un panel d'intervenants regroupant **Stéphanie Nolin**, agente de la section prévention et relations communautaires du service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu, **Nancy Patry**, directrice de la maison HINA (maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfant), ainsi que **Nathalie Trottier**, conférencière, artiste-peintre, survivante et experte de vécu en violence conjugale à Trajetvi de l'Université de Montréal.

C'est une action commune avec les ressources du milieu confrontées au quotidien à cette réalité qui nous permet de réaliser un projet qui rejoindrait nos préoccupations. Le déjeuner-conférence s'adresse à tous les membres de l'AREQ Haut-Richelieu ainsi qu'à leurs conjoints(es) ou amis(es).

Nous vous promettons une activité dynamique, intéressante et qui saura répondre à vos questions.

Pour l'inscription, un réseau téléphonique sera organisé au début du mois de septembre.

Au plaisir de vous accueillir en grand nombre,



La Rentrée de L'AREQ.

Hé oui, l'été tire déjà à sa fin, en espérant que vous en avez profité à votre goût.

Il est donc temps de se préparer pour notre première activité de l'année : **jeudi, le 24 août**. Elle aura encore lieu à **La Goudrelle**. Nous aurons le plaisir de partager nos souvenirs de l'été autour d'un bon repas.

L'accueil se fera vers 11h et le dîner sera servi à 12h.

Érablière La Goudrelle 136, chemin du Sous-Bois
Mont Saint-Grégoire
Tél : 450-460-2131

Coût : 15\$ pour les membres 25\$ pour les non-membres (coût réel : 33\$ + taxes)

P.-S. : un réseau téléphonique vous y invitera.

Au plaisir de vous voir!
Nicole Caron, 1^{ère} vice-présidente



BOURSES DE L'AREQ POUR MAMAN VA À L'ÉCOLE

Le 29 mai dernier avait lieu la remise de bourses « Maman va à l'école ». Ce programme de bourses s'adresse à des mères de familles monoparentales qui font un retour aux études pour compléter un diplôme d'études secondaires (D.E.S.) ou entreprendre une formation professionnelle (D.E.P.).

Notre organisation a pu remettre deux bourses de 500\$ chacune : une bourse offerte par l'AREQ-CSQ et l'autre offerte par notre secteur du Haut-Richelieu. C'est notre président, Richard Guoin, qui a eu la mission d'offrir ces deux bourses à deux candidates méritantes.

Nous sommes la région qui a reçu le plus de demandes. Avec l'aide des donateurs, comme celle de notre regroupement, «Maman va à l'école» a pu remettre 5 000\$ en bourses aux douze mamans ayant fait une demande.

Cette remise est toujours riche en émotions. Les mamans étaient très émues et les donateurs présents avaient les yeux humides...

Voici une brève présentation des deux lauréates de l'AREQ :



Amélie Lapierre-Grondin

Au moment de retourner aux études à La Relance, son fils venait de souffler sa deuxième bougie et son bébé n'avait que six mois. Elle a la chance d'habiter la maison Dorimène Desjardins pour assurer un toit à ses enfants et avoir une grand-mère disponible pour les garder lorsque l'organisme «Famille à cœur» ne peut la dépanner pour aller suivre son cours en arpentage et topographie à l'EPM.

Marie-Ève Goyette

Même en étant une maman monoparentale de 35 ans avec deux enfants, ça ne l'a pas empêchée de penser à elle pour un retour aux études. En plus de se sentir appuyée par sa famille, le support de tout le personnel du Centre l'a énormément fait grandir en tant que femme et lui a donné une plus grande confiance en elle. Elle est plus que reconnaissante envers tout le personnel du Centre Normandie, en santé.



BÉNÉFICIAIRES des DONS de la FONDATION LAURE-GAUDREULT pour l'année 2022



Depuis plus de 30 ans, l'Éclusier offre des services aux membres de l'entourage d'une personne ayant un trouble de santé mentale. Que ce soit par des interventions psychosociales ou des activités de groupe comme les formations ou les groupes de soutien, l'Éclusier accueille les familles dans un esprit d'équilibre familial. L'Éclusier, c'est avant tout un espace pour se déposer et prendre soin de soi. ACCUEILLIR par une prise en charge rapide et un accueil chaleureux, AIDER en toute confidentialité et absence de jugement et ACCOMPAGNER dans le respect des valeurs et du rythme de chacun sont les raisons d'être de notre mission.

Un de vos proches souffre ou manifeste des signes de schizophrénie, bipolarité, trouble de la personnalité, troubles anxieux ou dépression ? Que ce soit votre enfant, votre conjoint ou une personne amie, l'Éclusier est là pour VOUS !

Vous désirez vous investir à titre bénévole ? L'Éclusier offre des témoignages de familles aux prises avec la santé mentale ainsi qu'une présence à l'unité de psychiatrie de l'hôpital du Haut-Richelieu pendant des périodes de visite. Pour de plus amples informations concernant l'offre possible de bénévolat, contactez-nous au 450 346-5252.



L'Étoile est une clinique de pédiatrie sociale, certifiée par la

Fondation du Dr Julien. Elle dessert annuellement plus de 400 enfants de la MRC du Haut-Richelieu qui vivent dans des conditions nuisibles à leur développement telles que la négligence, la maltraitance, l'exposition à la violence et autres. L'équipe de L'Étoile, formée de professionnelles de la santé et des services sociaux, offre aux enfants des soins personnalisés et adaptés à leurs besoins. L'Étoile étend maintenant ses services à des municipalités plus éloignées grâce à sa clinique mobile. Les bénévoles sont une ressource inestimable pour L'Étoile. Toutes les activités offertes aux enfants seraient impossibles à réaliser sans leur généreuse implication.

L'Étoile est présentement à la **recherche de bénévoles** pour son programme de jumelage Grand Ami, le transport d'enfants et l'entretien des locaux de la clinique. Tous les détails de l'offre de bénévolat se trouvent sur le site internet de L'Étoile au www.lettoilehr.org.



La Maison Hina est une maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale, avec ou sans enfants, située à Saint-Jean-sur-Richelieu. Nous offrons un climat chaleureux, accueillant, sécuritaire et sans violence. Nous avons toujours une intervenante sur place pour répondre aux besoins des femmes et des enfants. Outre l'hébergement, nous offrons l'intervention téléphonique 24/7, le soutien et l'accompagnement dans toutes les démarches : plainte, DPJ, aide sociale, médecin, etc., des rencontres à l'externe, une intervenante jeunesse et des ateliers de sensibilisation et de prévention pour tous : scolaire, organisme communautaire ou organisation. Tous nos services sont confidentiels et gratuits. Contactez-nous 24/7 au 450 346-1645. Nous travaillons avec l'approche et les valeurs féministes. Nous croyons dans le potentiel des femmes de reprendre du pouvoir sur leur vie. Pour des raisons de confidentialité et de sécurité, nous n'acceptons pas les bénévoles dans la maison.

AREQ HAUT-RICHELIEU

À inscrire à votre agenda

- ❶ mardi, 15 août 2023 : rencontre des responsables de communications et des téléphonistes - Restaurant Pacini, 575 rue Pierre-Caisse, Saint-Jean-sur-Richelieu
Accueil 9h - invitation personnelle
- ❷ jeudi, 24 août 2023 : rentrée de l'AREQ à La Goudrelle à Mont-Saint-Grégoire
15\$ membres, 25\$ non-membres - réseau AREQ- accueil 11h - dîner 12h
- ❸ jeudi, 21 septembre 2023 : accueil des nouvelles personnes retraitées 2023
Dîner - Auberge Le National - invitation personnelle
- ❹ jeudi, 5 octobre 2023 : Journée internationale des personnes âgées au Quality Hotel - 15\$ membres, 25\$ non-membres - réseau AREQ - accueil 11h - dîner 12h
- ❺ jeudi, 17 octobre 2023 : déjeuner-conférence «La violence conjugale, c'est...Non, point final!» - Quality Hotel - 15\$ membres, 25\$ non-membres
Accueil 9h - conférence 10h - réseau AREQ
- ❻ jeudi, 2 novembre 2023 : cérémonie pour les défunts
- ❼ jeudi, 16 novembre 2023 : Journée internationale des hommes - dîner-spectacle - Nicolas Boulé «Chanter les mémoires du temps qui passe» - Quality Hotel
15\$ membres, 25\$ non-membres - accueil 10h - spectacle 11h - réseau AREQ
- ❽ jeudi, 7 décembre 2023 : souper-dansant de Noël au Fort Saint-Jean - coût à confirmer – accueil 16h – réseau AREQ



Qui contacter pour :

- adhérer à l'AREQ : Composez 1-800-663-2408, on vous fera parvenir le formulaire d'adhésion et on répondra à vos questions.
- modifier un renseignement personnel (changement de secteur, d'adresse, de courriel, de numéro de téléphone) : Communiquez avec AREQ-Québec : 1-800-663-2408 et AREQ-Haut-Richelieu : 450-347-5809 (Jacques Thibault).
- aviser d'un départ de l'AREQ : Communiquez avec AREQ-Québec : 1-800-663-2408 et AREQ-Haut-Richelieu : 450-347-5809 (Jacques Thibault).
- aviser du décès d'un membre : Communiquez avec AREQ-Québec : 1-800-663-2408 et AREQ Haut-Richelieu : 450-359-4823 (Nicole) hipponic@videotron.ca.
- communiquer le décès d'un proche parent d'un membre : Communiquez avec Nicole Caron: 450-359-4823 ou hipponic@videotron.ca.
- communiquer avec une personne du Conseil ou une personne organisatrice d'une activité au calendrier: Cliquez sur « Nous joindre », remplissez les cases et envoyez le courriel. Ayez soin d'indiquer dans la case « message » le nom ou la fonction de la personne que vous voulez joindre. Nous vous transférerons à la personne que vous voulez contacter.
- contacter l'AREQ nationale pour aviser qu'on a 65 ans pour le réajustement de la cotisation selon le revenu : 1-800-663-2408.
- recevoir Le Trait d'Union par voie électronique : 450-347- 5809 ou thibault.jacques@videotron.ca.
- s'inscrire à l'infolettre de AREQ-Haut-Richelieu : inscription.infolettre.areqhr@gmail.com.

Fête des bénévoles

Rapport de Lucie Boucher

Le vendredi 12 mai 2023 avait lieu la traditionnelle Fête des bénévoles à l'Auberge Le National.

Au programme : - Un apéro de bienvenue servi aux 46 participants

- Un succulent dîner quatre services (salade d'épinards, potage, osso bucco et tartelette au fromage)
- L'allocution de notre cher président
- Un cadeau-souvenir pour chaque bénévole
- Un jeu musical endiablé animé par M. Daniel Tétreault
- De la danse pour se dégourdir
-

Et pour terminer, un joyeux **AU REVOIR!**

Le Conseil sectoriel tenait à remercier chaleureusement les bénévoles qui s'impliquent dans l'organisation des activités, dans les différents comités ainsi que ceux et celles qui participent à la transmission de l'information par téléphone, courriel, bulletin et site web, assurant un service digne de mention aux 1274 membres de l'AREQ du Haut-Richelieu.

Bien entendu, le plaisir était au rendez-vous.



NOS MEMBRES BÉNÉVOLES IMPLIQUÉS DANS LA COMMUNAUTÉ

Je fais du bénévolat depuis 5 ans, pour l'Ancre, un service aux nouveaux arrivants à Saint-Jean.

Le samedi matin, à la bibliothèque Adélarde Berger, nous sommes 3 personnes qui offrons des activités d'intégration en français auprès de 10 enfants du primaire, de diverses écoles de Saint-Jean. Le projet a été mis en place par madame Marie-Claude d'Avignon, agente d'intégration à l'Ancre. Nous avons offert 4 samedis matins d'activités, pour environ 1 heure.



Il y a un énorme besoin, plusieurs parents sont en classe de francisation à la Relance. Les enfants reçoivent deux heures de service de francisation par le CSSDHR. Les parents sont présents durant l'activité. Plusieurs ont une base en français et participent bien. Il y a vraiment un besoin en français auprès des enfants pour mieux les intégrer.

Nous désirons reprendre l'activité en septembre mais nous manquons d'aide.

Si vous désirez plus de détails, vous pouvez me rejoindre :

Mariette Pilon au (514) 892-8905.

Des questions? Vous désirez vous impliquer dans ce projet précis?

Communiquez avec **Marie-Claude**,
Intervenante Communautaire Interculturelle (ICI) Scolaire
marieclaudedavignon@lancre.ca
Bureau : 450 347-6101 POSTE 222 Cellulaire : 438 376-4012

P.-S. Nous avons un beau local à la bibliothèque, dans la section des enfants.

LE CANADA FRANÇAIS - ACTUALITÉ - www.canadafrancais.com - LE JEUDI 1^{er} JUIN 2023

A-19

Nouveau projet pour l'intégration des enfants immigrants

DANIÉLA VARGAS ROJAS
droj@canadafra.com

Depuis le début du mois de mai, une dizaine d'enfants issus de l'immigration se rencontrent une heure par semaine, les samedis, à la bibliothèque Adélarde-Berger, pour réaliser des activités d'intégration. Ce nouveau service offert par l'ANCRE du Quartier de l'emploi vient combler les besoins des jeunes enfants immigrants qui ont plus de difficulté à s'adapter à l'école.

Le projet d'aide à la réussite a été mis en place grâce à une subvention du ministère de l'Immigration, de la Francisation et l'Intégration (MIFI) qui a permis d'engager une intervenante communautaire interculturelle scolaire.

«On en avait déjà parlé dans l'équipe depuis un moment pour lancer ce projet. Les besoins sont criants depuis des années. Le nombre des familles immigrantes augmente chaque année et le Centre de services scolaire n'a pas le budget pour ajouter des ressources pour ces enfants. Ici, on n'a pas encore les mêmes services pour les enfants issus de l'immigration que ceux qui sont offerts à Brossard, Longueuil ou Montréal. On n'a pas des classes d'accueil au primaire», lance Khadija Aoutil, coordonnatrice de l'ANCRE.

Une situation que cet organisme pourrait améliorer, car ces enfants rencontrent plus de difficultés à s'intégrer et à socialiser. Le nouveau projet pilote d'aide à la réussite vise à offrir aux enfants des activités d'apprentissage du français et d'autres matières.



De gauche à droite, Mariette Pilon, Amira Koulibaly, Suzanne Laniel, Chahd Ferchichi et Aziz Ferchichi.

BÉNÉFIQUE

«Ce genre d'activité est très bénéfique pour ces enfants qui sont laissés pour compte. Ça leur permet de rencontrer d'autres jeunes comme eux. C'est aussi une opportunité pour les parents de se rencontrer et de créer des liens. Sur place, on peut répondre aux questions des parents sur les devoirs et ça leur permet de s'abonner à la bibliothèque et connaître les services. Vu que c'est un projet pilote, on est allés seulement chercher les enfants qui avaient le plus de difficultés à l'école. La première semaine, on a commencé avec six enfants et deux semaines après, on était quinze»,

souligne Marie-Claude Davignon, intervenante communautaire interculturelle scolaire de l'ANCRE.

DES BÉNÉVOLES

L'organisme cherche des bénévoles qui aimeraient accompagner les enfants dans ce processus d'intégration. Ils relanceront le projet d'aide à la réussite scolaire pour les enfants du primaire au début de la prochaine année scolaire.

«Ça peut être des professeurs à la retraite, mais pas nécessairement. Toute personne ayant des habiletés dans n'importe quelle matière peut aussi venir nous

aider. On fait des activités simples avec les enfants pour les aider avec les matières où ils ont le plus de problèmes. On veut que ce soit convivial et que ça permette aux enfants d'apprendre par le jeu», raconte Marie-Claude Davignon.

NOUVELLE INTERVENANTE

L'intervenante en éducation en poste depuis quatre mois affirme qu'elle est déjà très sollicitée par les parents issus de l'immigration. Son rôle est d'accompagner les nouveaux arrivants dans les demandes faites auprès du Centre des services scolaire des Hautes-Rivières. Elle les guide afin de les aider à démystifier le fonctionnement des écoles ou du système scolaire en générale.

«On est très contentes d'avoir eu le financement du MIFI qui nous a permis d'engager Marie-Claude Davignon. C'est un poste qui existe dans plein d'autres organismes pour immigrants sur la Rive-Sud, mais une première pour nous. C'est super parce que Marie-Claude peut accompagner les parents qui ont besoin d'aide pour l'inscription des enfants à l'école, mais aussi répondre aux questions sur l'agenda, le service de garde, la communication avec l'école. Tellement de choses pour nous sont évidentes, mais pour les nouveaux arrivants, c'est tout un système qui leur est méconnu», ajoute Khadija Aoutil.

L'ANCRE travaille conjointement avec le Centre de services scolaire des Hautes-Rivières pour épauler les nouvelles familles johannaises. L'organisme a également reçu l'appui de la bibliothèque Adélarde-Berger qui lui prête les salles et l'accompagne pour répondre aux besoins du groupe.



Micheline Germain, nouvelle présidente de l'AREQ

Micheline Germain, de la région Mauricie–Centre-du-Québec, a été élue présidente de l'AREQ, Association qui représente les retraitées et retraités de la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

Après quatorze années au Conseil sectoriel comme secrétaire et présidente, membre du Conseil régional et du Conseil national, Micheline Germain occupait depuis deux ans la fonction de secrétaire au Conseil exécutif.

« C'est avec beaucoup d'humilité que j'accepte les fonctions qui me sont confiées en tant que présidente de l'AREQ. Je suis touchée de la confiance qu'on vient de me témoigner et saurai m'en montrer digne en étant la présidente des 60 000 membres, qu'ils soient plus jeunes ou plus âgés. J'ai un profond attachement à l'AREQ et occuper ces nouvelles fonctions est pour moi la suite logique de ma carrière de militante et de syndicaliste », affirme la nouvelle présidente.

Au terme du 48^e Congrès de l'Association sous le thème : *Une voix pour les personnes âgées*, les 448 déléguées et délégués présents, réunis au Lévis Centre des congrès, ont également élu un nouveau

Conseil exécutif et adopté les grandes orientations 2023-2026 de l'organisation.



UNE VOIX POUR LES
PERSONNES ÂGÉES
DEPUIS 1961 AREQ
CSQ
48^e CONGRÈS - 5 AU 8 JUIN 2023



Un nouveau Conseil exécutif

Les personnes déléguées au Congrès de l'AREQ ont élu un Conseil exécutif formé de cinq membres :

Présidence : Micheline Germain (Mauricie–Centre-du-Québec)

1^{re} vice-présidence : Martin St-Pierre (Saguenay–Lac-Saint-Jean)

2^e vice-présidence : Francine Tremblay (Saguenay–Lac-Saint-Jean)

Secrétariat : Brigitte Roy (Estrie)

Trésorerie : Carole Pedneault (Québec–Chaudière-Appalaches)



De bas en haut et de gauche à droite,
1^{ère} rangée : Manon Besner présidente régionale sortante, Huguette Massé,
2^e rangée : Renée Dallaire nouvelle présidente régionale, Jacinthe Côté, Richard Gouin,
3^e rangée : Sylvie Desranleau, Michel Roy, René Blanchette,
4^e rangée : Nicole Caron, Raymond Forget et Nicole Choquette.

Le nouveau Conseil sectoriel 2023-2024



Richard Guin, président, Viviane Paiement, secrétaire, Michel Lord, trésorier, Nicole Caron, 1^{ère} vice-présidente, Lucie Boucher, 1^{ère} conseillère, Sylvie Desranleau, 2^e conseillère.

Lors de l'Assemblée générale sectorielle du 26 avril dernier, le Conseil sectoriel a accueilli 3 nouvelles personnes : Viviane Paiement, secrétaire et Sylvie Desranleau, 2^e conseillère, pour un mandat de trois ans. Lucie Boucher, 1^{ère} conseillère pour un mandat de 2 ans. À la présidence, je suis élu pour un mandat de 3 ans. Les postes de 1^{ère} vice-présidence et de trésorier devront être renouvelés dans deux ans.

Transition à la présidence pour la région de la Montérégie



Après deux mandats bien remplis, Manon Besner termine ses fonctions de présidente régionale. Bonne 2^e retraite, Manon!

Renée Dallaire sera la nouvelle présidente régionale de la Montérégie. Renée a été notre présidente durant 2 mandats et a continué son implication dans la région comme aide à la trésorerie, pour m'appuyer dans mon poste de trésorier de la Montérégie.



Si non réclamé, retourner à :

AREQ, Haut-Richelieu
198 Principale,
Bedford, Qc
J0J 1A0

DONS DE L'AREQ DU HAUT-RICHELIEU REMIS LORS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 26 AVRIL 2023



Dans le cadre de notre politique de dons à des organismes de la région du Haut-Richelieu.



Don de 500\$ Pour le Centre d'entraide régional d'Henryville remis à Bernard Rousselle, vice-président.

791 rue Saint-Jean-Baptiste, Henryville, [\(450\) 299-1117](tel:(450)299-1117)

https://www.facebook.com/centreentraidehenryville/?locale=fr_CA



Don de 500\$ remis à Courier Plume

Julie Tremblay, responsable et Nicole Choquette, bénévole - Courier Plume et membre de l'AREQ.

130, rue Saint-Georges, Saint-Jean-sur-Richelieu

<https://familleacoeur.qc.ca/service/courrier-plume/>



Don de 500\$ remis à *Maman va à l'école*,

Sylvie Desranleau, responsable Haut-Richelieu,

Jacinthe Côté, responsable Montérégie et toutes deux membres de l'AREQ.



Don de 500\$ remis à la Société Saint-Vincent-de-Paul de Saint-Jean-sur-Richelieu.

Robert Gagnon, administrateur
150, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu
(450) 358-1222 <https://ssvpstjean.org/>

Merci au SEHR pour sa participation à la publication de ce bulletin

