

LE TRAIT D'UNION



Bulletin sectoriel d'information

Secteur Haut-Richelieu, Région Montérégie

Volume 35, numéro 2 – Avril 2023

ST-VALENTIN

À L'AREQ DU haut-richeheu, on s'amuse à la saint-valentin. c'est la fête POUR TOUT LE MONDE.

LES SOURIRES DES GENS EN DISENT LONG.

C'EST L'AMOUR TOUT EN ROUGE !

Joyeuse St-Valentin

À vos agenda !!

Assurez vous de ne pas manquer vos 2 assemblées générales (régionale et sectorielle)

Tous les détails en page 19

Golf 2023



C'est le temps de s'inscrire à la journée annuelle de golf !!

À voir en page 20

LE TRAIT D'UNION

LE TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

Éditeur

AREQ, secteur Haut-Richelieu

Coordonnateur à la rédaction

Renée Dallaire – 450-248-0913 r-dallaire@hotmail.com

Mise en page - infographie

François Fournier

Révision - correction

*Thérèse Ladouceur
Irène Leblanc*

Impression

Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition

Cité-Poste et internet

Photographes

Luce Reid, Michel Lord

Collaboration à la rédaction

Renée Dallaire, Manon Besner, Richard Gouin, Jacinthe Côté, Francine St-Denis, Luce Reid, Viviane Paiement, Michel Roy, Michel Lord, Nicole Caron, Huguette Massé, Robert Godin

Conseil sectoriel

Richard Gouin, président 514 714-2018
richard.gouin@hotmail.com

Nicole Caron, 1^{er} vice-présidente 450-359-4823
hipponic@videotron.ca

Michel Roy, 2^e vice-président 450 708-5554
Michelroy28@outlook.com

Michel Lord, trésorier 450 523-1145
Mlord3901@gmail.com

Renée Dallaire, secrétaire 450 248-0913
r-dallaire@hotmail.com

1^{ère} personne conseillère Vacant

2^e personne conseillère Vacant

Dans votre numéro de mars

Les chroniques

- Mot du président sectoriel P. 3
- Mot de la présidente régionale P. 4-5
- Culture P. 6
- Environnement P. 7
- Nécrologie P. 8
- Sociopolitique P. 9
- Portrait autorisé P. 10-11
- Condition des femmes P. 12
- Condition des hommes P. 13
- Retraite et assurances P. 14

Articles d'intérêt

- Votre courrier Plume P. 5
- Congrès AREQ 2023 P. 8
- Un brin d'histoire P. 15
- Comité de réflexion P. 16
- Rapport d'activités P. 17
- À vos agendas P. 18
- Élections – comité sectoriel P. 18
- Assemblées générales (AGS et AGR) P. 19
- Journée de golf 2023 P. 20



Qu'il est bon de vous revoir! Immobilisé à la maison par la Covid et un virus de CPE gracieuseté de notre petit fils, j'ai été dans l'impossibilité de me présenter à deux activités importantes. Mon retour à la normale s'est fait au dîner de la Saint-Valentin qui a accueilli 118 personnes. Ce fut un grand succès. Nous avons organisé pour la première fois un «photobooth» ou borne de photographie sous le thème de la journée. Que de plaisir et de fous rires lors des photos!

Lorsque vous lirez ce texte, nous aurons déjà dégusté le repas de cabane à sucre Au Toit Rouge, le 21 mars. Voici les prochaines activités de l'AREQ du Haut-Richelieu.

Le 10 avril, dans le cadre du ciné-club au Théâtre des Deux-Rives, nous présenterons gratuitement 2 représentations du film *Animal*. Vous aurez plus d'informations dans l'article EDD plus loin dans le bulletin.

Le mercredi 26 avril, nous tiendrons notre Assemblée générale annuelle, cette année encore en formule hybride : à votre choix, en présence dans la salle du Quality Hotel ou en zoom de chez vous.

Le 12 mai, le Conseil sectoriel remerciera les bénévoles du secteur en les invitant à l'auberge Le National. Nous ne le disons jamais assez mais sans les bénévoles, ils sont près de 60, le secteur ne fonctionnerait pas. Je pense aux gens du Conseil sectoriel ainsi qu'aux bénévoles de l'ombre qui travaillent en support et à l'avancement du secteur dans son ensemble. Pour terminer l'année, avant la pause estivale, nous aurons la Journée de golf de l'AREQ du Haut-Richelieu, le 1^{er} juin. Et comme d'habitude, il va faire beau car le soleil est déjà réservé.

Je reviens à l'Assemblée générale du 26 avril.

À la présidence, c'est déjà la fin de mon premier mandat. Mais voyons, ça a donc bien passé vite! Ce fut un mandat de 2 ans avec des contraintes sanitaires en plus. Reculons dans le temps si vous voulez. Mars 2020, la pandémie a tout arrêté. Les mandats des Conseils sectoriels de l'AREQ sont prolongés d'une année. Avril 21, Assemblée générale virtuelle. Je suis nommé président, mais les activités sont suspendues. Première activité sous passeport vaccinal et masque : Noël 2021. Annulation de la Saint-Valentin 2022. Retour à une «normalité» pour l'Assemblée générale hybride 2022. Depuis cette assemblée, les activités ont pu se tenir normalement.

Ce qui nous amène à l'Assemblée 2023 et à la possibilité de me présenter pour un autre mandat. Je vous confirme que je souhaite sincèrement poursuivre ce travail qui me tient à cœur. Un mandat qui sera cette fois-ci de 3 ans et, croisons-nous les doigts, moins bouleversé par des éléments hors de notre contrôle.

Du 5 au 8 juin 2023

9 délégués du secteur Haut-Richelieu seront nos représentants lors du congrès de l'AREQ à Lévis.



**UNE VOIX POUR LES
PERSONNES ÂNÉES**
DEPUIS 1961 AREQ
CSQ
48^e CONGRÈS • 5 AU 8 JUIN 2023



Mot de la présidente régionale

La fin du biennat

La région et les secteurs ont finalisé le plan d'action en organisant des conférences virtuelles et présentielles, des événements pour souligner les journées thématiques, des activités sociales pour recréer les liens affectés par la pandémie. La publication des bulletins et infolettres a permis de renseigner les membres sur les dossiers comme la condition des femmes, la condition des hommes, l'action sociopolitique, l'environnement, etc.

Au cours de la dernière année, notre présidente, Lise Lapointe, a rencontré la nouvelle Ministre déléguée à la Santé et aux Aînés, madame Sonia Bélanger. Voici quelques-unes de nos demandes: plus de soins et de services à domicile, de l'aide pour les maisons de soins palliatifs, la mise à niveau des établissements d'hébergement (CHSLD), la création d'une fonction de protecteur des aînés. La ministre semble réceptive à certaines demandes. Elle entend collaborer avec les autres ministères et mettre l'emphase sur le vieillissement actif. Elle se préoccupe aussi du volet prévention. Il faudra surveiller les avancées dans ce dossier.

L'AREQ a aussi continué son travail au sein de différents comités comme la Coalition pour la dignité des aînés, le comité de travail CSQ sur l'indexation, la Tribune des retraités.

L'indexation

Le dossier de l'indexation progresse. Le comité de travail CSQ a entendu notre demande : « Que lorsque le seuil de capitalisation de la caisse du RREGOP dépasse 110%, les surplus soient répartis entre les cotisants et les retraités » Un pas a été franchi, il faut maintenant convaincre les autres centrales syndicales de la nécessité d'adopter cette façon de faire pour leurs membres présents et futurs retraités. L'AREQ reste active à ce niveau et continue son travail de persuasion.

À la Tribune des retraités, l'AREQ a déposé une demande de compensation pour réparer l'injustice pour les pertes subies de 1982 à 1999. On attend la réponse gouvernementale.

La relève

Un dossier préoccupant a franchi une première étape : la production des deux guides sur la relève et la participation sociale de nos membres. Les régions et secteurs en ont pris connaissance et maintenant il faut les intégrer à notre pratique. L'AREQ entend poursuivre une démarche d'appropriation de ces outils de travail.

Le Congrès

Le Congrès, c'est l'autorité suprême de l'AREQ. Le 48^e Congrès se tiendra du 5 au 8 juin sous le thème « **L'AREQ, une voix forte pour les personnes âgées depuis 1961** ». 481 membres de l'AREQ se réuniront à Lévis pour déterminer les orientations qui serviront à inspirer le plan d'action du prochain triennat. La Montérégie délègue 67 personnes. Celles-ci se sont préparées en assistant à deux rencontres : la première en novembre et l'autre en février. De plus, certains secteurs ont tenu des discussions pour s'assurer que leurs représentants expriment bien la volonté de leurs membres.

Lors de ce Congrès, nous assisterons à de grands changements au sein de l'exécutif de notre association. Les délégués devront élire un nouveau Conseil d'administration : les 5 postes sont en élection. Il faudra surveiller les résultats.

**Ce n'est qu'un au revoir!**

En juin 2004, je prenais ma retraite et en août de la même année, on m'approchait pour faire partie du Comité Retraite de mon secteur. Voilà, j'avais le doigt dans l'engrenage et les postes se sont ouverts à moi : conseillère, secrétaire et présidente au sectoriel et ensuite secrétaire et présidente au régional. Dix-neuf ans de bénévolat à l'AREQ, il est temps de laisser la place aux autres...

J'ai aimé travailler avec vous et pour vous. J'ai côtoyé des gens d'une grande valeur avec qui j'ai beaucoup appris et j'ai grandi. J'ai vécu une expérience humaine enrichissante et stimulante. La collaboration et la générosité des présidences sectorielles, des responsables et des membres de comités ainsi que des bénévoles ont rendu possible la réalisation de certaines activités et le progrès de plusieurs dossiers. Merci à tous les membres de l'AREQ Montérégie qui m'ont appuyée et avec qui j'ai tissé des liens d'amitié sincère.

L'AREQ Montérégie est une région dynamique et j'ai été fière de vous représenter au national et de défendre vos intérêts. Merci de m'avoir fait confiance.

Au plaisir de vous revoir bientôt lors de vos AGS !



Le Conseil sectoriel est heureux d'encourager ce projet par un don de 500\$ au

Courrier des enfants - VOTRE Courrier Plume.

L'objectif du Courrier Plume est d'accueillir et d'offrir de l'écoute aux enfants par son service de



correspondance. En nous envoyant des lettres, les enfants peuvent exprimer, par le dessin et l'écriture, leurs joies, leurs peines et poser leurs questions. En toute confidentialité, la correspondance s'installe au rythme du jeune.



La semaine suivant la collecte des lettres par le facteur, l'enfant reçoit une réponse personnalisée, écrite de la main d'un bénévole formé. Celui-ci aura minutieusement choisi, pour l'enfant, un papier à lettres artisanal.

Les jeunes de la 1^{ère} à la 6^e année sont invités à déposer leurs lettres dans l'une des boîtes aux lettres, bien en vue dans 21 écoles de la MRC du Haut-Richelieu.

<https://familleacoeur.qc.ca/service/courrier-plume/>



Des activités culturelles pour petits budgets

Ces temps-ci, après avoir payé le logement et l'épicerie, il reste moins de sous pour nourrir l'âme et le cœur. Voici quelques idées pour combler nos besoins essentiels de réconfort, d'harmonie et de beauté, et ce, à petit prix.

Arts visuels

Grâce au plan d'action de la Politique culturelle du gouvernement du Québec qui vise à promouvoir les institutions muséales à travers la province, le Musée du Haut-Richelieu donne accès gratuitement à ses expositions tous les premiers dimanches de chaque mois. En plus de l'exposition permanente consacrée à la céramique québécoise, le musée johannais propose des expositions temporaires renouvelées trois à quatre fois par année qui permettent d'en apprendre davantage sur notre histoire régionale.

Le Domaine Trinity (secteur Iberville) de même que le réseau des bibliothèques municipales présentent d'intéressantes activités : expositions, conférences, spectacles. En consultant le site **Maculture.ca** il est possible de prendre connaissance de la programmation riche, diversifiée et abordable. Les galeries d'art sont d'autres lieux de diffusion d'œuvres d'artistes à fréquenter gratuitement... à moins de faire l'acquisition d'une œuvre, évidemment. Mentionnons la Coop ART[O] ou la Galerie du Vieux Saint-Jean, par exemple.

Arts vivants

La réputation des Jeudis Shows, produits par la SPEC et offerts au Cabaret-théâtre du Vieux Saint-Jean, n'est plus à faire. Tant les artistes qui foulent la scène que le public adorent la formule. L'achat d'une carte valide sans date limite permet d'assister à des spectacles à coût minime (8\$ environ), de découvrir des artistes dits de la relève, de styles variés. Le même principe de carte d'accès à plusieurs représentations s'applique au Ciné-club du Théâtre des Deux-Rives (qui revient à 5\$ le billet), dont j'ai brièvement parlé lors du dernier numéro de Le Trait d'Union. Pour ce qui est du théâtre, il est possible d'encourager le Théâtre de Grand-Pré, une troupe amateur de notre région qui fêtera bientôt ses 50 ans. L'abonnement revient à moins de 20\$ la pièce. La SPEC reçoit de grandes productions au Théâtre des Deux-Rives. La formule d'abonnement est également à privilégier afin de faire des économies. Les forfaits ne comprennent toutefois pas de tarif pour personnes âgées.

Lecture

Pendant la pandémie, plusieurs ont découvert la lecture en format numérique. Toutefois, il demeure un grand plaisir de tenir un livre entre ses mains. Une petite recherche sur le web pour connaître les rabais accordés aux aînés (et que j'oublie d'utiliser!!!) m'a permis de trouver deux librairies qui réduisent de 10% l'achat de livres, soit Archambault le lundi et Renaud-Bray le mercredi. Les librairies d'occasion s'avèrent aussi avantageuses pour qui veut s'amuser à y dénicher de petites trouvailles. À Saint-Jean-sur-Richelieu, le Centre du Livre Usagé La Porte Ouverte consacre à l'alphabétisation les profits de la vente de volumes. Mais en tant que bibliothécaire retraitée, je vous recommande de passer faire un tour régulièrement à votre bibliothèque publique. C'est encore moins cher. Le système de réservation est efficace pour avoir accès aux nouveautés. Vous pouvez même suggérer l'acquisition de titres qui ne font pas encore partie du catalogue dans le cas de livres à paraître ou dont le sujet est plus pointu. Les suggestions sont rarement refusées. Il est connu que les auteurs reçoivent un pourcentage lors de la vente de leurs publications. Sachez qu'il existe un programme mis en place par le Conseil des arts du Canada concernant le droit de prêt public qui verse des redevances annuellement aux écrivains, calculées selon les emprunts réalisés en bibliothèques, une compensation qui rend moins coupable de ne pas acheter les œuvres de nos auteurs préférés.



Encore cette année, à l'aide du projet *Toujours en action* de l'AREQ, le comité Environnement et Développement durable de l'AREQ Haut-Richelieu invite la population de la région à 2 représentations du film **ANIMAL** de Cyril Dion offertes gratuitement, dans le cadre du Ciné-club du Haut-Richelieu au **Théâtre des Deux Rives**. Les représentations sauront lieu le lundi le 10 avril à 15 h 15 et à 19 h 30.



Bella et Vipulan ont 16 ans, une génération persuadée que son avenir est menacé. Changement climatique, 6e extinction de masse des espèces... D'ici 50 ans, leur monde pourrait devenir inhabitable. Ils ont beau alerter mais rien ne change vraiment. Alors ils décident de rem

Encore cette année, à l'aide du projet *Toujours en action* de l'AREQ, le comité Environnement et Développement durable de l'AREQ Haut-Richelieu invite la population de la région à 2 représentations du film **ANIMAL** de Cyril Dion offertes gratuitement, dans le cadre du Ciné-club du Haut-Richelieu au **Théâtre des Deux Rives**. Les

représentations sauront lieu le lundi le 10 avril à 15 h 15 et à 19 h 30.

APRÈS LE SUCCÈS DE *DEMAIN*, CYRIL DION NOUS PROPOSE *ANIMAL*

Il y a 5 ans, j'ai co-réalisé avec Mélanie Laurent le film *DEMAIN*, pour montrer qu'il existe des solutions à la crise climatique. Son impact a été au-delà de tout ce que nous pouvions

imaginer. *ANIMAL* s'attaque à l'autre grande crise écologique : la sixième extinction de masse des espèces. 68% des populations d'animaux sauvages vertébrés ont disparu en ces quarante dernières années. Le film nous emmène dans un voyage à travers le monde pour comprendre ce phénomène, et surtout, comment nous pourrions l'enrayer. Nous voulons tracer une autre histoire possible de l'avenir. Redonner espoir et enthousiasme. Nous en avons plus que jamais besoin.



Cyril Dion et Jane Goodall



Animalia, c'est le podcast pour enfants animé par Cyril Dion qui donne la parole aux animaux menacés. Faites la rencontre de Philéas la tortue, Ophélia le condor ou encore Namir le guépard et découvrez comment leur venir en aide. Parce que rien n'est perdu et que la suite de leur histoire reste à écrire. Animalia est un podcast Original Spotify

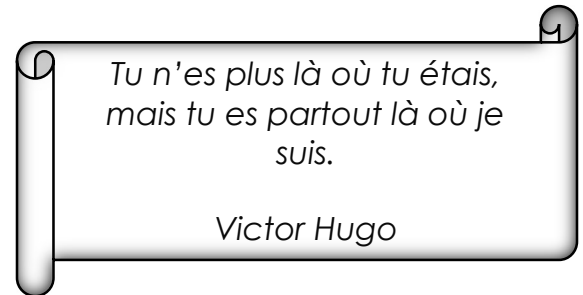
https://open.spotify.com/show/64OeNuY4Fp4alz1x3Tatjx?go=1&sp_cid=e35f37a3549ca2b47aa4d769b22e795c&utm_source=embed_player_p&utm_medium=desktop&nd=1

Nécrologie

Nos condoléances... aux familles, amies et amis

Membres

- † Nathalie Tremblay
- † André Limoges
- † Huguette Denis-Larivière, épouse de Gilles Larivière
- † Fernand Houde
- † Denise Dépelteau
- † Francine Lavallée
- † Ruth Kapp-Montandon



Non-Membres

- † Denis Marcil, frère de Yvon Marcil
- † Léo Falardeau, époux de Madeleine Archambault-Falardeau
- † Huguette Ouimet, épouse de Jean-Marc Martel
- † Lise Vachon-Pozzoli, épouse de Frédéric Pozzoli
- † Francine Landry, soeur de Yves Landry
- † Raymond Landry, frère de Denyse Landry
- † Josée Kucharski, soeur de Nicole et de Jocelyne Kucharski et belle-soeur de Guy Fortin
- † Guy Balthazar, époux de Alice Durivage

Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ, ou d'un de ses proches ?
Communiquez avec Nicole Caron au 450 359-4823



CONGRÈS AREQ 2023

Pour le Congrès de l'AREQ 2023 qui se tiendra à Lévis du 5 au 8 juin, 9 délégués nous représenteront.

Votre délégation

René Blanchette, Nicole Caron,
Jacinthe Côté, Renée Dallaire
Sylvie Desranleau,
Suzane Faucher, Richard Guoin,
Huguette Massé, Michel Roy



**UNE VOIX POUR LES
PERSONNES ÂÎNÉES**

DEPUIS 1961 AREQ
CSQ

48^e CONGRÈS • 5 AU 8 JUIN 2023



Éveil de l'instinct revendicateur!

Les comptes sont faits, je connais le revenu que j'aurai tout au long de la prochaine année 2023! Avec un taux d'inflation à 6.5% et une indexation du RREGOP à 3.5%, je m'appauvris de 3%... Calcul facile, mais un budget de plus en plus difficile à gérer. Le coût du panier d'épicerie ne cesse d'augmenter, celui du carburant aussi, tout comme celui des loyers, de l'électricité et de plusieurs biens de consommation. Si vous avez le malheur d'avoir encore une hypothèque à taux variable, l'inquiétude financière augmente. Que dire du faible taux d'intérêt de nos REER placés tout au long de notre carrière, sinon qu'il ne se compare pas à celui du taux de l'inflation!

Selon une étude du Département de la santé publique de la Montérégie (DSPM), la situation socioéconomique des retraités affecte directement leur qualité de vie. En plus de l'accès aux besoins et services, le DSPM note aussi l'impact du revenu sur le milieu de vie, le pouvoir de demeurer dans la communauté et la fragilisation de la santé mentale, cognitive et physique des retraités. Cette étude précise qu'une personne sur cinq en Montérégie est âgée de 65 ans et plus, 90% vivent dans leur résidence (hors RPA), 27 % vivent seules dans leur logement (hors RPA) et les femmes sont 2 fois plus nombreuses à vivre seules. Près d'une personne sur 5 consacre plus de 35% de son revenu au coût du logement. Cette dépense est réputée non compressible et affecte donc le budget disponible pour l'alimentation et les autres besoins de base. Il est à noter que dans l'ensemble, le profil socioéconomique des milieux ruraux est moins favorable que celui des milieux urbains et que, pour chacune des statistiques, la situation socioéconomique des femmes est moins avantageuse que celle des hommes.

La situation décrite dans l'étude du DSPM inclut les retraités de l'AREQ du Haut-Richelieu. Il faut donc agir en amont sur les facteurs socio-économiques à la racine des iniquités de santé, pour avoir un impact sur une plus grande partie de la population aînée en réclamant auprès des gouvernements provincial et municipaux : 1) de maintenir un coût raisonnable des services et des biens essentiels; 2) de diversifier l'offre de logement sur le territoire pour offrir des solutions alternatives entre la maison et le RPA; 3) d'agir au niveau économique.

Depuis plusieurs années, l'AREQ nationale revendique des corrections à l'indexation de la rente du RREGOP pour ses membres retraités afin de corriger une injustice qui dure depuis 1982, 41 ans déjà! Elle tente aussi de convaincre toutes les organisations syndicales qui représentent des employés de l'État : CSN, FTQ, FIIQ, APPTQ et autres, dont les membres ont aussi cotisé au REGOPP.

Notre ami Robert Godin et le président Richard Gouin portent avec détermination ce dossier depuis plusieurs années. Dans un contexte où le taux d'inflation est aussi élevé, nous devons être nombreux à joindre notre voix à cette revendication qui devrait mettre un terme à cet appauvrissement des retraités du RREGOP.

Je suis prête à tenir à nouveau des pancartes et même à monter dans l'autobus jaune pour réclamer ce qui m'est dû. Sentez-vous le même éveil à la revendication?

**Rachel Goyette :****« VOYONS VOUS AUTRES, AVOIR 99 ANS Y'A RIEN LÀ! »**

La dernière fois que j'ai vu Rachel, elle portait un large chapeau de paille et nettoyait les magnifiques fleurs de sa plate-bande. Malgré ses 80 ans, elle tenait seule maison sur la rue Edward à Saint-Jean-sur-Richelieu.

Aujourd'hui à 99 ans, je la retrouve tout sourire dans le hall d'entrée de la résidence Le Quartier. J'ai la nette impression de pénétrer dans un hall d'hôtel de 4 étoiles, tellement c'est moderne et spacieux. Je



Chapeau décoré de bougies porté le jour de son anniversaire

suis accompagné de Huguette Massé sa grande amie depuis une vingtaine d'années. Lucy, une des 4 filles de Rachel, nous accueille dès notre arrivée. On sent l'effort qu'elle fait, depuis sa place dans le grand salon, pour nous reconnaître de loin. Rachel est atteinte de la maladie d'Alzheimer, ce qui ne l'empêche pas d'être joyeuse et volubile. Avec son déambulateur, elle tient à nous faire visiter sa chambre. Sur le côté droit de sa porte d'entrée, son nom apparaît : Rachel Pinsonneault, du nom de famille de son père Alexandre qu'elle chérissait. Un trèfle vert à 4 feuilles y est également épinglé. C'est en hommage à sa mère qui serait, pense-t-elle, de descendance irlandaise. À la Saint-Patrick, il était d'usage dans la famille de porter le vert. Elle avait 4 ans et s'en souvient encore.

Rachel a débuté sa carrière d'enseignante à Saint-Georges-de-Clarenceville, petit village frontière en Montérégie. À 55 ans, comme elle aime les études, elle décroche son baccalauréat en enfance inadaptée. Elle ne tarie pas d'éloges à l'endroit de son père qui tenait mordicus à ce que ses enfants fassent de bonnes études parce que lui n'avait pas eu cette chance. Le fait d'être autodidacte lui avait permis d'avoir sa propre boulangerie. Après l'obtention de son diplôme, elle a continué à travailler avec son père, ce qui lui a permis d'apprendre les rouages du métier. C'est ainsi qu'après le décès de ce dernier, Rachel a pu reprendre la relève avec brio.

**« Je n'aime pas donner mon âge : on a tendance à m'infantiliser »**

Femme déterminée à l'esprit indépendant, elle n'a jamais attendu après qui que ce soit pour faire des choses. Elle est heureuse dans son milieu de vie et ne s'embête jamais car elle participe à bon nombre d'activités.

«Ce n'est pas par mauvaise foi, dit-elle, mais il y a des gens qui s'adressent à moi comme s'ils parlaient à un enfant.» C'est pour cela qu'elle évite de dire qu'elle a 99 ans. Elle n'a jamais été malade et son corps et sa tête lui disent qu'elle n'a que 60 ans. Elle est née le 5 janvier 1924, la veille de la fête de l'Épiphanie. Cette période la pénalisait car sa mère ne faisait qu'un seul gâteau, ce qui lui enlevait le plaisir de souffler

ses propres bougies. Sa fille Lucy dit que sa mère ne s'est jamais plainte. Elle a toujours travaillé très fort. C'est une personne positive avec une bonne attitude. La photo ci-jointe témoigne d'un bel esprit de famille. Son garçon est absent de la photo.



Photo de famille : Francine, Martine, Rachel, Lucy, Céline

Rachel affirme qu'elle a fait jusqu'à présent une belle vie. Elle se souvient de beaux voyages mais particulièrement ceux faits à Ogunquit, ville située dans le comté de York dans l'État du Maine aux États-Unis. « Avec la famille, c'était un rendez-vous sacré où nous avons eu de gros funs. Ce qui nous y attirait d'année en année, c'était la chaleur, la mer, la plage propre et le sable à l'infini.» Rachel a visité des endroits splendides sur la planète en France, en Russie, au Japon, en Angleterre etc.

Cette aspirante centenaire a toujours eu une santé exceptionnelle en pratiquant plusieurs sports notamment le ski de fond et le golf. J'avoue que le punch de cet entretien est la réponse qu'elle me faite à la question qui tue :

MICHEL - Espérez-vous en 2024 célébrer vos 100 ans ?

RACHEL - Non, je n'ai aucun intérêt pour ce chiffre.

**RAPPORT ANNUEL du COMITÉ DES FEMMES - AREQ 09 G****COMMÉMORATION du 6 DÉCEMBRE en 2023**

Les féminicides étant encore d'actualité, le Comité des femmes a fait appel à une intervenante de la Maison Hina. Nancy Patry a prononcé une conférence : *Comment prévenir la violence faite aux femmes*.

Nous avons ensuite diffusé le message du Comité des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes. Depuis 11 ans, le Comité des 12 jours organise une campagne annuelle, du 25 novembre au 6 décembre, visant l'élimination des violences systémiques et institutionnelles faites aux femmes.

8 MARS 2023 LE FÉMINISME, LOIN D'ÊTRE DÉPASSÉ !**Qu'est-ce que le féminisme ?**

Du mot anglais *feminism*, n. m. – Ensemble d'idées et de mouvements orientés vers un but commun : atteindre l'égalité entre les femmes et les hommes dans toutes les sphères de la vie pour une société plus juste, plus heureuse et plus prospère.

Nous avons donc soumis aux participants un questionnaire sur l'histoire des droits des femmes au Québec de 1893 à aujourd'hui. Nous nous sommes basés sur l'ouvrage de l'historienne Micheline Dumont *Le féminisme québécois raconté à Camille*. Nous avons pu constater les progrès mais aussi le temps pris pour y arriver.

Certains pensent que le féminisme est dépassé. Est-ce qu'il reste vraiment des luttes à faire ? Poser la question, c'est y répondre. Nous avons donc présenté le diaporama de la bande dessinée *Féminisme, nom commun, cause commune* préparé par le Conseil du Statut de la Femme en 2020. Ce document propose des pistes d'action pour arriver à une société équitable, égalitaire, démocratique, pacifique et non violente, ouverte au pluralisme et responsable de son avenir.

Nous avons ensuite proposé une discussion : «Qu'est-ce qui reste à faire, d'après vous, pour atteindre l'égalité de fait entre les femmes et les hommes ? Quelles seraient vos priorités ?»

Je vous invite à lire la Gazette des femmes où vous trouverez des textes qui parlent des défis qui restent à relever dans toutes les sphères de la société pour atteindre l'égalité hommes-femmes (parité en cinéma / accès aux garderies / sous-représentation des femmes en science / femmes et finances, un monde à conquérir / inégalités devant la retraite / environnement, un nouvel enjeu de charge mentale) etc.

Votre participation nous motive à poursuivre notre engagement féministe, à lutter pour l'égalité de fait.

Merci à Suzane Faucher, Pierrette Cloutier et Céline Paquin pour leur implication.



Journée internationale de l'Homme 2022

Dans le cadre de la Journée internationale de l'Homme, le Comité des hommes s'est mobilisé pour organiser une Journée de l'Homme à l'AREQ Haut-Richelieu, le mercredi 16 novembre 2022 à l'Auberge Le National, 185, rue Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu. La journée s'adressait aux membres de tous les secteurs de l'AREQ. La journée a pris la forme d'un dîner-conférence avec un spécialiste, intervenant psychosocial et finissant au programme de maîtrise en service social de l'Université de Sherbrooke. La conférence de Monsieur Augustin David avait pour titre « **Les hommes sont-ils sortis indemnes de la pandémie ?** ». Le dévoilement et l'hommage à l'Homme de l'année 2022 ont suivi.

Une conférence très appréciée, enrichie des questionnements des participants, et les réponses du conférencier appuyées d'études scientifiques ont créé un rythme des plus intéressants.

Par la suite, un excellent repas nous a été servi par Monsieur Yves Villandré et son personnel.

Que dire du dévoilement et de l'hommage à l'Homme de l'année, Richard Gouin, président du Conseil sectoriel de l'AREQ Haut-Richelieu!

En introduction, le témoignage de ses trois filles a été magnifique, provoquant une belle vague d'émotions et de chaleur humaine auprès de toutes les personnes présentes et auprès du principal intéressé. Un hommage amusant relatant les diverses facettes de la personnalité de Richard a suivi. En finale, on lui a remis la médaille d'or amplement méritée. Bien entendu, monsieur Gouin a exprimé ses remerciements.

La Journée internationale de l'Homme est derrière nous, mais tout n'est pas terminé. En effet, le Comité des hommes composé des coresponsables Michel Lord et Michel Roy ainsi que de Michel Boulanger et d'Yvon Lemon s'est déjà réuni pour faire le post-mortem de l'événement 2022 et se pencher sur la réalisation de la Journée internationale de l'Homme 2023. Le meilleur est à venir comme on dit.

Cependant il serait fort apprécié que d'autres bras viennent se joindre à nous. Il suffit de contacter Michel Lord au 450-523-1145 ou à mlord3901@gmail.com

Ce n'est pas un travail difficile et soyez certain que nous vous accueillerons avec un immense plaisir.

Merci.



Retraite

Un régime de retraite en santé

La plus récente évaluation actuarielle du RREGGOP, soit 2020, indique un taux de capitalisation de 115,1 %. Cela signifie que, selon les prévisions actuarielles, la caisse des participants contient au-delà des fonds nécessaires (c'est-à-dire au-delà de 100 %) pour verser leur part de rente de retraite aux personnes actuelles et futures.

Le RREGGOP est en bonne santé financière. Il faut maintenant améliorer les conditions de prise de retraite et maintenir le pouvoir d'achat des personnes à la retraite.

Que nous soyons à la retraite ou sur le marché du travail, les décisions nous toucheront toutes et tous directement et c'est l'ensemble de la société qui y gagnera. N'oublions pas que cette année encore, notre pouvoir d'achat a baissé, même s'il y a eu une augmentation de notre rente. Il faut donc le rappeler constamment au gouvernement pour qu'il corrige son erreur.

Assurance

1 - Saviez-vous que si vous participez à un voyage d'aide humanitaire, vous êtes exclus de l'assurance annulation voyage, mais vous conservez vos protections prévues à l'assurance voyage avec assistance.

2 – En 2023, il y a une bonification du régime Santé Plus. Le remboursement maximal passera de 750\$ à 1 000\$ compte tenu de l'augmentation du pourcentage des membres dépassant le maximum remboursable. Malgré cet ajout, il n'y a pas d'augmentation de prime.

3 - Si jamais vous avez encore des doutes sur la pertinence de maintenir votre plan d'assurances, surtout si vous voyagez un tout petit peu, voici un exemple tiré d'une situation réelle où nous avons changé les prénoms pour éviter toute ressemblance :

Sophia -78 ans (assurance individuelle privée) Assurance voyage avec assistance 5M\$ Assurance annulation voyage 1 500\$	Joëlle – 79 ans (assurance voyage avec ASSUREQ) Assurance voyage avec assistance 5M\$ Assurance annulation voyage 5 000\$
Prime 816 \$/an* *Ce montant augmentera considérablement à l'âge de 80 ans, puis à l'âge de 85 ans, etc. puis un jour Sophia ne trouvera plus d'assureur qui voudra l'assurer.	Prime 291,12 \$/an* (Santé) 543,12 \$/an* (Santé Plus) *Ce montant comprend l'assurance voyage + l'ensemble des autres garanties du régime *Ce montant n'augmentera pas avec l'âge

UN BRIN D'HISTOIRE DE NOTRE ASSOCIATION ET DE NOTRE BULLETIN LE TRAIT D'UNION

En septembre 1988, le premier numéro du bulletin *Le Trait d'Union* s'inscrivait dans notre histoire. Trente-quatre années plus tard, j'avais le goût de vous partager les premiers écrits du volume 1 – numéro 1.

MOT DE MICHEL GAGNON, président du Syndicat du Haut-Richelieu

Bonjour,

Il me fait grandement plaisir de participer au premier numéro de votre bulletin d'information, Le Trait d'Union.

Cette initiative de votre Association, soutenue et encouragée par le Syndicat de l'Enseignement du Haut-Richelieu, saura sans nul doute répondre à un pressant besoin.

Je vous invite donc à accueillir favorablement cette entreprise et à y collaborer dans la mesure de vos moyens.

Longue vie à votre bulletin, longue vie à Le Trait d'Union !

MICHEL A. GAGNON,

Président du SEHR

MOT DE MARCEL TRAHAN, président de l'AREQ

Nous commençons une nouvelle année. Je vous la souhaite pleine de santé, heureux(es) de vivre avec la réalisation de vos plus chers désirs.

Nous avons de beaux plans pour nous tous, dans beaucoup de domaines : conditionnement physique, alimentation, cours de perfectionnement, finances ; aussi du côté intellectuel et spirituel.

Vous recevez aujourd'hui le premier numéro de notre journal : Le Trait d'Union. C'est un excellent moyen de communiquer et de faire le trait d'union entre les membres et l'AREQ. Nous essaierons de vous tenir au courant des dernières nouvelles. Sans vous, l'AREQ ne rime à rien, rien ne se passe : vous êtes très importants. Nous vous remercions de votre collaboration.

Lisez le journal, critiquez-le, donnez-nous votre opinion : nous en avons besoin pour l'améliorer. Si vous l'aimez, dites-le-nous : un petit article pour nous donner votre opinion sur un sujet qui vous tient à cœur, un événement quelconque qui pourrait peut-être avoir un impact sérieux, etc.

Laissez-moi vous citer une pensée que j'ai trouvée dans le livre Rajeunir de Mme Colette Maher.

Monsieur Henri Nadeau dit : « Dans ma vie professionnelle, je ne cesse de répéter aux gens de mettre leur corps en mouvement, de bouger, de sortir de leur carapace de sédentaire et ce, pour leur propre survie. »

N'oubliez pas qu'on demeure jeune tant qu'on se renouvelle.

Mes priorités cette année seront les suivantes : la SANTÉ et les finances. Je ferai tout en mon pouvoir pour vous aider à atteindre une santé florissante et à mieux gérer votre fortune !

En 2022, tous ces mots sont encore d'actualité. De bons visionnaires ?

Renée Dallaire

COMITÉ DE RÉFLEXION



Bonjour à tous et à toutes,

Dernièrement, la télévision et les journaux nous rapportaient une situation tragique dans une garderie de Laval qui dépasse l'entendement. Encore une fois, un homme est à l'origine de cet événement. Pour l'instant, beaucoup de questions demeurent sans réponse. On a beau présenter cet événement sous tous les angles, le mystère persiste toujours.

Il est tout à fait pertinent que le **Comité de réflexion** se penche sur la cause préoccupante de la violence et des moyens à prendre pour sensibiliser et informer les personnes âgées, membres de l'AREQ, de cette réalité qui risque de s'accroître encore. Après avoir présenté un portrait bien réel de la situation dans notre région, le comité se demande comment collaborer à une action commune avec les ressources du milieu et réaliser un projet qui rejoindrait nos préoccupations.

Une autre réalité est qu'une personne âgée de plus de 60 ans sur six a été victime de maltraitance dans son environnement au cours de l'année écoulée.

C'est la raison pour laquelle le comité de réflexion prépare un projet qui sera présenté dans le cadre de la **Journée** mondiale de la sensibilisation à la **maltraitance** des personnes âgées, activité qui devait avoir lieu en juin mais qui a été reportée à l'automne 2023. Un projet sous forme de panel auquel participeront des intervenants du milieu, un membre du service de police ainsi qu'une personne ayant vécu ou vivant de la maltraitance. Bien entendu, le tout sera réalisé dans un cadre interactif avec le public présent.

Nous vous rappelons haut et fort que le sujet s'adresse autant aux femmes qu'aux hommes. Surveillez bien les prochaines infolettres. D'autres informations vous seront fournies. Et rappelez-vous que la Violence est l'affaire de tous.

Le comité est formé de Irène Boulianne, Pierrette Cloutier, Jacinthe Côté, Michel Roy, Yvon Lemon et Michel Lord. Il n'est jamais trop tard pour rejoindre les rangs du Comité. Il suffit de communiquer avec Michel Lord au 450-523-1145 ou mlord3901@gmail.com.

Michel Lord, répondant
Conseil sectoriel AREQ Haut-Richelieu pour le comité de réflexion

Rapport d'activités

Noël

Hé oui, jeudi le 15 décembre dernier a vu le traditionnel repas de Noël au Fort Saint-Jean revenir en grande force!

Menu servi aux 114 personnes présentes : cocktail de bienvenue, diner 3 services et pour terminer, une succulente bûche de Noël.

Il y avait une belle ambiance où chacun échangeait sur ses projets des fêtes à venir ou remettait à jour ses nouvelles sur sa famille, sa santé, etc. La musique de Robin Lebrun a fait danser les participants une partie de l'après-midi.

Une somme de 180\$ a été ramassée par la vente de billets moitié-moitié pour la FLG.



Merci à tous pour cette belle participation!

Nicole Caron pour le C.S.



Fête de la Saint-Valentin



Au Quality Hotel, 117 personnes se sont retrouvées mardi le 14 février pour souligner cette journée spéciale.

À cette occasion aussi, les gens ont eu droit à un cocktail de bienvenue suivi d'un très bon repas qui a semblé être apprécié de tous. Avant le dessert, les membres du Conseil ont distribué des chocolats à chaque table.

Le dessert servi, Robin Lebrun a invité les gens sur la piste de danse. Deux personnes ont eu la chance de se voir rembourser le prix de leur repas. Sans oublier, bien sûr, le photo Booth organisé par notre président. Divers accessoires furent mis à la disposition des personnes qui se sont amusées à se faire prendre en photo. On peut voir ces photos sur le site Web de l'AREQ.

La FLG a reçu encore la somme de 190\$ (175\$ avec la vente de billets moitié-moitié et 15\$ gagnés par un membre et remis à la fondation).

AREQ HAUT-RICHELIEU À inscrire à votre agenda

L'année tire un peu à sa fin. Il nous reste tout de même quelques activités avant les vacances estivales. Veuillez en prendre note. Merci.



- ① mardi 21 mars 2023 : dîner à la cabane à sucre – Toit Rouge – **réseau AREQ**
- ② lundi 10 avril 2023 : film intitulé **Animal** au Théâtre des Deux-Rives dans le cadre de la Semaine de la Terre. Deux représentations : 15h15 et 19h30.
- ③ mercredi 26 avril 2023 : assemblée générale sectorielle – Quality Inn – accueil 9h00 – assemblée 9h30 – repas offert gratuitement pour les membres qui assistent à l'assemblée - **réseau AREQ** – assemblée en mode présentiel et virtuel
- ④ mercredi 3 mai 2023 : assemblée générale régionale – Parcours du Cerf à Longueuil – informations lors de l'assemblée générale sectorielle auprès de Nicole Caron
- ⑤ vendredi 12 mai 2023 : fête et dîner des bénévoles – Auberge Le National – **sur invitation personnelle**
- ⑥ jeudi 1^{er} juin 2023 : journée de golf de l'AREQ – Golf de Saint-Césaire – informations à venir
- ⑦ du lundi 5 juin au jeudi 8 juin 2023 : congrès de l'AREQ – Lévis



ÉLECTIONS au CONSEIL SECTORIEL

À titre de président d'élection, je vous informe que la période des mises en candidatures est maintenant en cours dans le but de combler quatre (4) postes au sein du Conseil sectoriel de l'AREQ Haut-Richelieu; elle prendra fin au moment d'aborder le point Élections prévu à l'ordre du jour.

Voici à cet égard les postes qui seront en élection en 2023, lors de l'Assemblée générale sectorielle du 26 avril:

- ▶ **Présidence**
- ▶ **2e Vice-présidence**
- ▶ **Secrétaire**
- ▶ **2e Conseillère ou Conseiller**

Tout membre du secteur Haut-Richelieu est éligible aux différents postes décrits ci-dessus.

Les personnes intéressées à solliciter un poste doivent compléter le formulaire de mise en candidature disponible auprès de Robert Godin, président, 450-347-7764 ou courriel godin_r@hotmail.com et le faire parvenir avant l'Assemblée générale à :

Robert Godin 445, rang de Versailles, Mont-Saint-Grégoire, Qc, J0J 1K0

▶ **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE AREQ HAUT-RICHELIEU**

MERCREDI 26 AVRIL 2023 – Quality Hotel Centre des Congrès

725 Séminaire Nord Saint-Jean-sur-Richelieu

Le quorum requis est de 4% des membres réguliers.

9h00 :accueil

9h30 :ouverture de l'assemblée

12h30 : Dîner offert gratuitement pour les membres qui assisteront à l'assemblée générale

Inscriptions :

- 1. En présence au Quality Hotel.** Date limite 11 avril par téléphone et 5 avril par courriel.
- 2. Par Zoom :** Date limite lundi le 24 avril par courriel à inscriptions.areqhr@outlook.com en indiquant votre nom. Vous recevrez une confirmation et les informations pour l'assemblée. Vous recevrez une compensation de 30\$ (règles administratives de l'AREQ).

▶ **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE DE L'AREQ MONTÉRÉGIE**

Les membres de l'AREQ Montérégie sont convoqués par la présidente régionale

Madame Manon Besner

à l'Assemblée générale régionale

Date : Mercredi 3 mai 2023

Lieu : Club de golf, Le Parcours du Cerf,

2500 Boulevard Fernand-Lafontaine, Longueuil, J4N 1M5

Projet d'Ordre du jour

9 h 00 Accueil et vérification des présences

9 h 30 Assemblée générale régionale

12 h 30 Dîner

Pour participer à cette assemblée qui regroupe les 9 secteurs de la région, vous devez vous inscrire au plus tard le 19 avril 2023 auprès de Nicole Caron par courriel au hipponic@videotron.ca ou par téléphone au 450 359-4823.

Aucuns frais pour participer à l'assemblée. Le coût du dîner est de 10 \$ pour le membre. La valeur du repas est de 60 \$ (30 \$/région, 20 \$/secteur et 10 \$/membre). Cette assemblée vous permettra de constater ce qui se fait au niveau régional.

Bienvenue à toutes et à tous !

Si non réclamé, retourner à :

AREQ, Haut-Richelieu
198 Principale,
Bedford, Qc
J0J 1A0

Journée Golf 2023

Date : Jeudi 1^{er} juin

Lieu : Club de Golf Saint-Césaire, 140 chemin Saint-François, Saint-Césaire

Coût : **88 \$** taxes et service inclus, (golf-voiturette-repas-vin au souper)

Heure des départs croisés: à compter de 11 h 15

Formule : Meilleure balle à 4 joueurs (Vegas)



Inscription d'un quatuor : avant le 1^{er} mai

- Poster à Louise Langlois, 215 rue Gosselin, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J3B 7J5
- Désigner le nom d'un responsable avec **adresse-courriel** pour informations ultérieures à communiquer aux membres de l'équipe
- Nommer les membres de l'équipe et m'indiquer s'ils sont membres de l'AREQ
- Libeller un chèque au montant de **352\$** à l'ordre de AREQ Haut-Richelieu
- **Maximum 120 personnes, inscription à la date de réception du paiement**
- Vous désirez être un substitut, contactez-moi au 450-347-5884

Souper seulement vers 18 h : 43 \$ taxes et service inclus (repas-vin)

Renseignements :

Louise Surprenant-Langlois : 450-347-5884 louise2115@videotron.ca

Dorice LeBlanc : 450-349-3208 leblancdorice@hotmail.com

Bienvenue aux nouvelles personnes retraitées ainsi qu'à leur accompagnatrice-accompagnateur à cette Journée Golf.

Quelle joie de nous retrouver pour cette belle activité de plein air !

Au plaisir de vous rencontrer bientôt!

Louise & Dorice Responsables et Organisatrices

Merci au SEHR pour sa participation
à la publication de ce bulletin

