

LE TRAIT D'UNION



Bulletin sectoriel d'information

Secteur Haut-Richelieu, Région Montérégie

Volume 35, numéro 1 – Décembre 2022

**JOYEUSES FÊTES 2022 !
BISOUS ET CÂLINS
SERONT DE MISE !**

**OYÉ ! OYÉ ! RECRUTEMENT EN COURS À
L'AREQ DU HAUT-RICHELIEU**

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

**VOUS DÉSIREZ PARTAGER UN PETIT PEU DE VOTRE TEMPS ET AIDER, COMMUNIQUEZ AVEC NOUS !
VOUS VERREZ QUE CE SONT DES MOMENTS AGRÉABLES AVEC UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE !
PAS D'ENGAGEMENT À LONG TERME OBLIGATOIRE !
SEULEMENT SELON VOS DISPONIBILITÉS !**



Richard Guoin

Proclamé

« L'HOMME DE L'ANNÉE 2022 »

À voir en page 10 et 11

**AGR de l'AREQ-
Montérégie**

Voir tous les détails

En page 11

LE TRAIT D'UNION

LE TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

Éditeur

AREQ, secteur Haut-Richelieu

Coordonnateur à la rédaction

*Renée Dallaire 450-248-0913
r-dallaire@hotmail.com*

Mise en page - infographie

François Fournier

Révision - correction

*Thérèse Ladouceur
Irène Leblanc*

Impression

Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition

Cité-Poste et internet

Photographes

*Luce Reid, Michel Lord,
Michel Roy, Richard Gouin*

Collaboration à la rédaction

*Renée Dallaire, Manon Besner,
Richard Gouin, Jacinthe Côté,
Francine St-Denis, Luce Reid,
Viviane Paiement, Michel Roy,
Michel Lord*

Conseil sectoriel

Richard Gouin, président 514 714-2018
richard.gouin@hotmail.com

Nicole Caron, 1^{er} vice-présidente 450 359-4823
hipponic@videotron.ca

Michel Roy, 2^e vice-président 450 708-5554
Michelroy28@outlook.com

Michel Lord, trésorier 450 523-1145
Mlord3901@gmail.com

Renée Dallaire, Secrétaire 450 248-0913
r-dallaire@hotmail.com

Dans votre numéro de décembre

Les chroniques

- Mot du président sectoriel P. 3
- Mot de la présidente régionale P. 4
- Culture P. 5
- Environnement P. 6
- Nécrologie P. 7
- Retraite et assurances P. 8
- Sociopolitique P. 9
- Condition des femmes P. 12

Articles d'intérêt

- AGS – AREQ Haut-Richelieu P. 5
- Richard Gouin – homme de l'année 2022 P. 10-11
- AGR - Montérégie P. 11
- En route vers le congrès P. 13
- Reconnaissance des membres 90 et plus P. 13
- Journée internationale des aînés P. 14
- Rentrée AREQ 2022 P. 14
- Lauréate bourse SEHR (CSQ) P. 15
- Comité de réflexion P. 16
- Cours de peinture P. 17
- Fondation Laure Gaudreault P. 18
- Sommet sur la retraite P. 19
- Cérémonie des défunts P. 19
- Accueil nouvelles personnes retraitées P. 20-21
- À inscrire à votre agenda P. 22
- Élections 2023 P. 23
- Dons à l'AREQ Haut-Richelieu P. 24



Mot du président sectoriel

Par Richard Gouin

En écrivant ce texte, nous sommes encore enveloppés par les belles journées d'automne. Les feuilles sont tombées mais la chaleur est toujours présente.

Depuis la fin août nous avons eu la rentrée, la première depuis la pandémie. Un beau succès malgré l'inquiétude de nos membres au sujet de la hausse des cas de COVID.

23 nouvelles personnes retraitées ont été accueillies. Nous avons connu une nouvelle éclosion de COVID.

À la suite de cette éclosion, 3 membres du conseil sectoriel atteint n'ont pu participer à l'activité de la Journée des aînés la semaine suivante. Merci à Marie-Marthe Véronneau, à Robert Bélanger, à Jacinthe Côté, à Sylvie Desranleau et à Lucie Boucher qui ont appuyé nos responsables en santé, Nicole Caron et Michel, pour assurer le succès de l'activité.

Concernant la relève dans notre secteur, je vous avais indiqué, lors de la rentrée, qu'il manquait 2 conseillers sur le Conseil sectoriels. C'est toujours le cas. Si vous êtes intéressés, mais ne savez pas en quoi consiste la fonction, je vous invite à assister à une séance du Conseil, sans obligation de votre part. Nous aimerions aussi augmenter notre nombre de bénévoles. Vous pourriez vous impliquer pour une tâche qui aurait un lien avec une passion que vous avez (Ex. : prendre des photos lors des activités, écrire un texte pour le bulletin sur un sujet qui vous passionne, organiser un club de marche, etc) Faites-nous des suggestions, n'oubliez jamais que vous êtes l'AREQ, et si vous avez des besoins, nous allons tenter d'y répondre.

Parlons maintenant de finances. Comme annoncé à notre dernière assemblée générale, nos finances sont en bonne santé. La pandémie a diminué les dépenses du secteur en raison de l'annulation des activités. Une suggestion présentée lors de l'assemblée était de diminuer le montant demandé à nos membres pour les prochaines activités. Ce fut fait, vous verrez que pour le dîner de Noël, le prix demandé et le coût réel sont très différents. Notre objectif est de recevoir plus de personnes en conservant un montant demandé raisonnable pour les prochaines années. Il faut faire attention toutefois à ne pas gaspiller cet argent.

Maintenant un petit commentaire tout gentil et constructif.

Comme on dit « Si le chapeau te fait... »

Lors de la Journée des aînés, nous avons eu une très bonne inscription. Mais des gens inscrits ne se sont pas présentés et des non-inscrits se sont présentés. Vous voyez le fouillis?

Je sais que la pandémie, l'isolement et le manque de repère nous ont tous affectés. En bout de course, nous avons perdu des sous. Nous savons que ce n'est pas fréquent, mais à la suite de cette activité nous sonnons l'alarme et vous rappelons cette règle :

UNE INSCRIPTION EST UN REPAS À PAYER sauf annulation dans les délais indiqués.

Je vais vous donner un truc: répondre dans le temps d'inscription lorsque vous recevez l'invitation.

Bien l'inscrire sur votre calendrier pour ne pas oublier.

Vous allez voir, vos réflexes vont revenir.

Merci et passez de belles fêtes!





Mot de la présidente régionale

Par Manon Besner

Que se passe-t-il ?

La vie « aréquienne » a repris graduellement mais une épée de Damoclès est suspendue au-dessus de nos têtes. Le spectre de la COVID plane autour de nous et nous devons rester vigilants.

Malgré tout, l'AREQ Montérégie est toujours bien vivante. Les deux cent quatorze personnes présentes lors de la journée retrouvailles régionales ont démontré le besoin de se rencontrer, d'échanger et de se divertir. La vie a changé mais nos liens restent forts. Les secteurs se sont réactivés et la participation varie d'un endroit à l'autre. Les conseils sectoriels et les comités travaillent à mettre sur pied de nouvelles activités intéressantes et enrichissantes.

La relève pose un grand défi. Le national a préparé des guides pour aider les secteurs à accroître la participation et l'implication autant des anciens que des nouveaux membres. Il faut poursuivre nos efforts pour rejoindre l'ensemble de nos membres.

« L'AREQ, une voix forte pour les personnes âgées depuis 1961 »

Le thème du prochain Congrès illustre bien la mission de l'AREQ. Depuis sa fondation, l'AREQ défend les droits et les intérêts de ses membres et des personnes âgées. Les deux dernières années ont révélé la nécessité de prendre soin des aînés. L'AREQ a été présente sur la place publique pour dénoncer la maltraitance envers les aînés, les lacunes au niveau de la santé, le manque de soins à domicile. Le gouvernement, élu cet automne, a désigné Madame Sonia Bélanger comme Ministre déléguée à la Santé et aux Aînés; l'AREQ espère la rencontrer bientôt et lui faire part de ses revendications. Par ailleurs, l'AREQ collabore toujours avec la Coalition pour la dignité des aînés qui œuvre à réunir les meilleures solutions pour vieillir sereinement et dignement au Québec. Notre présidente, Lise Lapointe, nous représente aussi au Comité CSQ sur l'indexation ainsi qu'à la Tribune des retraités et travaille à faire corriger notre perte de pouvoir d'achat.

En route vers le Congrès

À l'automne, la tournée du CE a permis de rencontrer les personnes déléguées et les membres des conseils sectoriels. Les résultats du sondage CROP effectué en mai dernier ont été présentés et ceci a permis de connaître les opinions, préoccupations et réalités des membres. Cette rencontre a aussi été l'occasion de discuter du projet des orientations qui guideront nos actions pour les trois prochaines années. Enfin, certaines modifications aux statuts et règlements ont été déposées pour discussion future.

Dans les mois qui viennent, les rencontres préparatoires sectorielles et régionales permettront aux personnes déléguées d'aborder les dossiers vus dans le cadre de la tournée. Il faut se rappeler que la personne déléguée tient compte des échanges avant et pendant le Congrès. Elle représente la volonté des membres.

Le Congrès va aussi nous apporter de grands changements au niveau du Conseil exécutif. Tous les postes sont en élection mais il faut mentionner que la présidente actuelle, Lise Lapointe, termine son 2^e mandat et qu'une nouvelle personne sera élue à la tête de l'AREQ. Madame Lapointe nous a représentés et défendus durant six ans et la personne qui va lui succéder aura « de grands souliers à chausser ». Il faudra regarder ce que l'avenir nous réserve...

Santé et bonheur pour l'année 2023 !



Cinéma et lecture

Le cinéma québécois a occupé plusieurs écrans cet été. C'était une belle revanche sur le vide vécu pendant la pandémie. Il faisait bon se retrouver en salle pour enfin voir des films sur grand écran. Alors je n'ai surtout pas manqué *Arsenault et fils*, *Lignes de fuite*, *Confessions* et *Les tricheurs*, qui m'ont tous fait passer de bons moments. Deux de ces films sont des adaptations : *Lignes de fuite* était à l'origine une pièce de théâtre de Catherine Chabot, coscénariste du film avec Émile Gaudreault, et interprète de l'un des rôles principaux. *Confessions* a été inspiré du livre des journalistes Éric Thibault et Félix Séguin consacré au tueur à gages Gérald Gallant.

On ne s'en doute pas toujours mais plusieurs scénarios ne sont pas « originaux » et sont plutôt adaptés, souvent de romans. Quand il s'agit de titres majeurs, certains lecteurs, qu'on pourrait qualifier de puristes, tiennent à avoir lu l'œuvre avant d'aller voir le film afin de se faire d'abord leurs propres images. Cela entraîne d'ailleurs des déceptions, car il peut être difficile de rendre compte de tous les détails de l'écriture romanesque. Les meilleures adaptations cinématographiques sont celles qui deviennent des œuvres à part entière, créées par des réalisateurs qui se sont approprié les textes de départ. Ce qui compte, c'est que les films donnent le goût de lire les romans à ceux et celles qui ne les ont pas lus, une belle occasion d'encourager la lecture.

Voici des exemples récents à voir et/ou à lire : *Falcon Lake*, premier film de la comédienne Charlotte Le Bon librement adapté du roman graphique *Une sœur* de Bastien Vivès ; *Chien blanc*, le nouveau film de Anaïs Barbeau-Lavalette d'après le roman de Romain Gary ; *Couleurs de l'incendie* (roman de Pierre Lemaitre) ; *Tu te souviendras de moi* (pièce de François Archambault).

Lire avant ou après? Le plus important, c'est de fréquenter à nouveau les salles de cinéma. J'en profite d'ailleurs pour faire la promotion du ciné-club de la SPEC du Haut-Richelieu au Théâtre des Deux-Rives, avec représentations le lundi en après-midi et en soirée (et occasionnellement le mercredi), à tarif très abordable.

Bon cinéma... et bonne lecture!

À INSCRIRE À VOTRE AGENDA

CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE AREQ HAUT-RICHELIEU

LE MERCREDI 26 AVRIL 2022

QUALITY INN – Saint-Jean-sur-Richelieu

L'assemblée se tiendra en présence des membres et aussi en mode virtuel selon votre choix. L'ordre du jour vous sera acheminé dans le bulletin du mois de mars



LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE, LES GES ET NOTRE BUDGET



On gaspille le tiers de la nourriture produite à l'échelle mondiale et la proportion serait à peu près la même au Canada. Ce gaspillage est un de nos plus importants problèmes environnementaux. Les gaz à effet de serre participent au réchauffement climatique et le gaspillage alimentaire émet jusqu'à 8% des gaz à effet de serre mondiaux. Si le gaspillage alimentaire était un pays, il serait Le troisième émetteur mondial de gaz à effet de serre (moins que les États-Unis mais plus que l'Inde). **Afin de réduire le plus possible le gaspillage alimentaire à la maison, il faut bien maîtriser l'aspect suivant: par la planification des repas vous gaspillerez moins et vous économiserez.**

Se rendre à l'épicerie, le ventre vide, sans liste d'achats en main, c'est augmenter le risque d'acheter beaucoup d'aliments que l'on ne cuisinera pas. La solution, c'est de planifier nos repas. En faisant d'abord l'inventaire des aliments que l'on a et qui doivent être consommés dans les prochains jours, on commence déjà à réfléchir aux recettes que l'on pourra préparer avec ceux-ci. Il faut ensuite choisir toutes les recettes que l'on prévoit préparer. Puis, dresser la liste des ingrédients à acheter. Simple? Pas toujours! Si cette méthode ne fait pas partie de nos habitudes, c'est probablement une étape qui nous semble laborieuse. Il faut donc y aller doucement. Commencez par planifier un repas avec les restes que vous devez manger rapidement, et ajoutez à votre liste d'épicerie ce qu'il manque pour le compléter. Choisissez ensuite les repas que vous avez envie de préparer le reste de la semaine, notez tout ce dont vous aurez besoin sur une liste, et une fois à l'épicerie, tentez de ne pas en déroger. Si chaque semaine vous débutez votre liste en vérifiant vos restes à passer pour un seul repas, vous développerez rapidement cette habitude. Pratiquez cet exercice durant 1 mois et vous deviendrez expert en la matière! Cette pratique deviendra rapidement un réflexe qui vous permettra de réduire le gaspillage, et votre facture d'épicerie!

Pour chaque ménage, le gaspillage alimentaire représente la somme de 1000\$ par an. En planifiant, ce sera plutôt une économie.

SOURCES

Radio-Canada

<https://sauvetabouffe.org/nouvelles-et-expertise/livres/pour-en-finir-avec-le-gaspillage-alimentaire/>
<https://sqrd.org/le-gaspillage-alimentaire/>

Routine pour réduire le gaspillage

- 1 Vérifier régulièrement ce que vous avez déjà.
- 2 Prévoyez vos achats en fonction de ce que vous avez.
- 3 À l'épicerie : avoir ventre plein et se méfier des promotions (ex. : à l'achat de 2 sinon le prix individuel est plus élevé.)

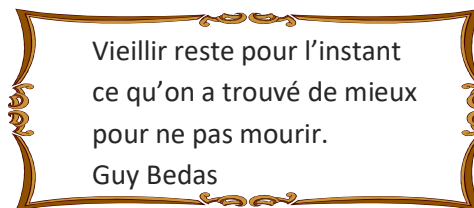
Nos condoléances... aux familles, amies et amis

Membres

- † Réjeanne Lemieux-Tétreault
- † Irène Ruel, sœur de Louise Ruel-Bessette,
mère de Diane Messier, secrétaire au SEHR
- † Paul Beaudry, frère de Philippe Beaudry,
beau-frère de Lise Lebeau, de Yves Alexandre et de Normand Béliveau.
- † Édith Gagnon-Lecavalier
- † Sidi-Mohamed Imlil
- † Philippe Beaulé
- † Denis Boucher
- † Thérèse Bouillon-Guilbault
- † Guy Lanciault
- † Léon Raymond
- † Fernande Spooner
- † Hélène Forest

Non-membres

- † Roger Tarte, frère de Denyse Tarte-Mailloux
- † Émile Verenska, époux de Nicole Martin-Verenska
- † Pierrette Moreau, sœur de Ghislaine et de Ginette Moreau
- † Julie Rodrigue-Desrochers, épouse de Michel Desrochers
- † Michel Frégeau, époux de Marie-Perle Brault
- † Jean Marcil, frère de Yvon Marcil
- † Jacques DesGroseilliers, époux de Anne Bousquet
- † Richard Fontaine, époux de Jacqueline Richard-Fontaine



Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ, ou d'un de ses proches ?
Communiquez avec Nicole Caron au 450 359-4823

RAPPEL



CONSULTATIONS JURIDIQUES

SANS FRAIS POUR LES MEMBRES DE L'AREQ

1 844 745-4714



ASSURANCE

Assureq : À l'occasion de l'Assemblée générale du 24 octobre, il fut décidé que :

1 – Le régime Santé Plus serait bonifié pour le remboursement relié aux services des professionnels de la santé. Le montant remboursable par personne assurée/par année civile passera de 750\$ à 1000\$.

2 – Les primes applicables à compter du 1^{er} janvier 2023 seront les suivantes :

Régime Assurance maladie Prime mensuelle 2023			
Régime d'assurance maladie	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	24,26 \$	29,26 \$	46,51 \$
Santé Plus	45,26 \$	54,12 \$	84,67 \$

Donc pas d'augmentation.

La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants.

Régime Assurance vie Prime mensuelle 2023	
Choix 1	
Individuel	18.24 \$
Familial	29.02 \$
Choix 2	
Individuel	39.48 \$
Familial	50.26 \$
Choix 3	
Individuel	60.72 \$
Familial	71.50 \$

Une hausse de la tarification de la prime oscillant autour du 6%.

La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants.

RAMQ – BONNE NOUVELLE

La Régie de l'assurance maladie a publié les nouveaux tarifs du régime public d'assurance médicaments applicables du 1^{er} juillet 2022 au 30 juin 2023.

Les tarifs sont inchangés autant pour la prime annuelle qu'à la pharmacie, soit la franchise et la co-assurance.



COMMENT S'Y RETROUVER?

Depuis le 4 octobre 2022, au lendemain de la campagne électorale, les grands titres des journaux et des bulletins d'information soulignent à trait rouge la crise dans les urgences du Québec avec des mots percutants : Un point de rupture est atteint dans les urgences du Québec! Sujet complètement oublié ou à peine abordé durant la campagne (c'est ici que s'arrête ma critique sur ces élections!)

Certainement tout comme moi vous êtes préoccupés par ce débordement et un peu perdus dans ce système de santé. Saviez-vous que dans le Haut-Richelieu des projets pilotes innovants existent et sont accessibles pour les 50 ans et plus? Le CISSS-Centre de la Montérégie et les Ambulances Demers ont mis sur pied des alternatives à ce problème récurrent afin de diminuer le nombre de visites à l'urgence et ainsi limiter leur engorgement.

Paramédecine communautaire :

Ce modèle de paramédecine est novateur et unique, plus de 10 paramédics ont été formés afin d'intervenir sur des appels pour des patients de 50 ans et plus. Lors d'un appel non urgent au **911**, au lieu d'attendre une ambulance, un paramedic se présente sur place afin d'évaluer le patient et lui offre diverses options de soins selon sa condition, au lieu d'être amené systématiquement à l'urgence. Celui-ci travaille toujours en étroite collaboration avec une infirmière et au besoin, un médecin répondant, pour bien évaluer la situation. À tout moment le patient peut refuser de recourir aux propositions qui lui sont faites et de demander d'être transporté par ambulance vers l'hôpital.

Le temps d'attente entre l'appel et l'arrivée du paramedic communautaire est évalué entre 20 et 25 minutes.

Vous pouvez voir circuler les véhicules, aux couleurs de l'ambulance, avec l'inscription « Paramedic communautaire » sur tout le territoire du Haut-Richelieu.

Clinique médicale mobile pour aînés sans médecin de famille :

L'autocaravane est aménagée comme une clinique médicale, dotée d'équipements médicaux avec deux salles de consultation, un élévateur pour les fauteuils roulants et une aire d'attente. La clinique mobile est composée de personnel infirmier, d'ambulanciers paramédicaux, alors qu'un médecin de garde assurera au besoin un accompagnement à distance.

La clinique médicale mobile sillonne les rues de la Montérégie-Centre, ce qui inclut tout le territoire du Haut-Richelieu et ses municipalités. Elle est ouverte durant la semaine de 8 h à 16 h, mais les consultations ne seront disponibles que sur rendez-vous, via le portail de Clic Santé.

Pour connaître les services offerts et les modalités de fonctionnement, vous pouvez consulter :

www.cliniquedeproximite.ca

Autre service pour soutenir la population :

Guichet accès à la première ligne (GAP)

Ce guichet d'accès permet aux personnes sans médecin de famille d'obtenir un rendez-vous médical ou un service de santé. Lorsque vous le contactez, votre demande est analysée afin de vous orienter vers le service professionnel ou médical qui répond le mieux à votre besoin, comme une consultation médicale, une visite chez le pharmacien ou un programme de soutien.

Vous pouvez obtenir ce service de santé auprès du Guichet d'accès Montérégie-Centre par téléphone **438 817-5262 ou le 811**.

Il est aussi accessible par Internet sur le site Web: **Guichet d'accès à la première ligne**.

J'espère que cette énumération des services pourra vous guider et vous permettre d'obtenir des services de santé rapidement sans souffrir des heures dans une salle d'attente d'hôpital!

P.S. : Ces informations ont été recueillies lors du Forum Santé organisé par la Table de concertation des aînés de la Montérégie (TRCAM)

Jacinthe Côté, Représentante de l'AREQ HR et VP de la TRCAM

AREQ HAUT-RICHELIEU

RICHARD GOUIN PROCLAMÉ « L'HOMME DE L'ANNÉE 2022 »

Photos et texte
Par Michel Roy

En novembre dernier, le Comité des hommes a proclamé Richard Gouin *L'homme de l'année 2022*. Dans le cadre de la *Journée internationale des hommes*, une médaille de reconnaissance lui a été décernée. Cette décoration honorifique représente une grande première pour l'AREQ. Devant la satisfaction générale, les nouveaux coresponsables du comité : Michel Roy et Michel Lord se sont dit très fiers de cette innovation et entendent rendre cette cérémonie récurrente. C'est en considération pour l'ensemble de ses actions que Richard s'est mérité cet honneur.

La liste est trop longue pour en faire une énumération. Toutefois permettez-moi d'en citer quelques-unes. C'est en pleine pandémie que notre Richard national s'est particulièrement distingué. À cette époque, il était constamment à la recherche de moyens pour s'informer de la santé physique et psychologique de ses membres, de les accompagner et de les encourager. Un peu comme tout le monde, il n'avait guère le choix d'utiliser le bon vieux téléphone, l'internet et ses canaux de communication pour rejoindre les gens. Il a demandé aux membres de son équipe de lui prêter main-forte en prenant un certain nombre de personnes à rejoindre. Il s'est fait un point d'honneur à faire tourner la machine et ce, en dépit du fait que cela représentait un réel défi. Grâce à Zoom, il a pu tenir des réunions de travail avec ses fidèles collaborateurs du CA.



Qui ne se souvient pas de l'activité - *Les jours de la terre*. Beau temps, mauvais temps Richard marchait en tête de parade au rythme de la fanfare locale. Au fur et à mesure qu'il circulait dans les rues de Saint-Jean-sur-Richelieu, des observateurs entraient dans les rangs retrouver les gardiens de la planète. Richard peut particulièrement être fier de l'exposition de kiosques d'information sur l'environnement tenue à la place du marché ainsi que de la cérémonie de la plantation d'arbres.

Il a été le maître d'œuvre de ces initiatives avec le support de Raymond Forget et de quelques autres. Préoccupé par la protection de la terre, il a laissé son empreinte à Sainte-Julie, ville où il habite, en siégeant au comité de l'environnement. Notre homme de l'année a aussi laissé sa marque au CFER (centre de formation en entreprise et récupération).

Après les discours d'usage, quelle ne fut pas sa surprise, en voyant sur grand écran ses trois filles lui rendre un vibrant témoignage. C'est au papa que Julie, Ariane et Zoé s'adressaient affectueusement. Cette courte présentation audiovisuelle avait comme trame sonore *Le plus fort c'est mon père* de Lynda Lemay.



Une belle émotion pouvait se lire sur le visage de Richard et ceux des invités. Notre médaillé n'était pas encore rendu au bout de ses surprises lorsque sa conjointe Renée Lavoie, est venue s'asseoir à ses côtés. Il ne s'y attendait pas.

LES HOMMES SONT-ILS SORTIS INDEMNES DE LA PANDÉMIE ?

Telle est la question qu'a traitée M. Augustin David du programme de Maîtrise en service social de l'Université de Sherbrooke. Il a notamment parlé des impacts de la socialisation masculine sur la santé, notamment dans le contexte pandémique. À son avis, la santé n'est pas que physique; elle est aussi de nature psychologique et sociale. C'est avec un vif intérêt que l'auditoire a pris connaissance des pistes d'interventions et d'actions susceptibles d'enrayer les effets négatifs de la pandémie.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE DE L'AREQ MONTÉRÉGIE

Les membres de l'AREQ Montérégie sont convoqués par la présidente régionale madame Manon Besner à l'Assemblée générale régionale

Date : Mercredi 3 mai 2023

Lieu : Club de golf, Le Parcours du Cerf,
2500 Boulevard Fernand-Lafontaine, Longueuil, J4N 1M5

Projet d'ordre du jour

9 h 00 Accueil et vérification des présences

9 h 30 Assemblée générale régionale

12 h 30 Dîner

Pour participer à cette assemblée qui regroupe les 9 secteurs de la région, vous devez vous inscrire au plus tard le 19 avril 2023 auprès de Nicole Caron par téléphone au 450 359-4823

Aucuns frais pour participer à l'assemblée.

Le coût du dîner est de 15 \$ pour le membre. La valeur du repas est de 65 \$
(30 \$/région, 20 \$/secteur et 15 \$/membre).

Cette assemblée vous permettra de constater ce qui se fait au niveau régional.

Bienvenue à toutes et à tous !

**Pourquoi le 6 décembre en 2022 ???**

Rappel des faits :

Massacre à la Polytechnique le 6 décembre 1989. Tuerie de 14 étudiantes en ingénierie.

Événement reconnu comme féminicide après plusieurs années.

Pourtant Marc Lépine a bien déclaré au moment de tirer: « *Vous n'êtes qu'une bande de féministes.* »



La Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes vise à se souvenir de celles que nous avons perdues et des personnes qui ont été victimes de violence conjugale ou sexuelle.

Je réitère l'invitation pour la **Conférence d'intervenantes de la maison Hina** « Comment prévenir la violence faite aux femmes » qui sera suivie d'un **déjeuner continental** offert par le secteur. Cette activité ouverte aux hommes et aux femmes se tiendra le mardi 6 décembre 2022, chez Pasquier, 87-A bd Saint-Luc, Saint-Jean-sur-Richelieu de 8h30 à 11h30.

Journée Internationale des droits des femmes 8 mars 2023 : Le féminisme? Loin d'être dépassé.

Quiz de 20 questions sur l'Histoire des droits des femmes de 1893 à aujourd'hui, à l'aide d'une ligne de temps de 60 pieds de long !

Projection de la bande dessinée « Féminisme, nom commun, cause commune » (CSF 2020) en présence d'actrices et de narratrices.

Collation et occasion de rédiger vos réflexions sur le féminisme dans un cahier de commentaires.

Cette activité ouverte aux femmes et aux hommes se tiendra le mercredi 8 mars 2023, chez Pasquier, 87-A bd Saint-Luc, Saint-Jean-sur-Richelieu de 13h30 à 15h30.



Francine St-Denis, responsable Comité des Femmes (514)730-3555 / stdenisf@videotron.ca

En route vers le congrès ...

Le mercredi 9 novembre dernier, avait lieu la tournée des membres du Conseil exécutif de l'AREQ à Saint-Hyacinthe. Les membres des conseils sectoriels et des délégations de la Montérégie étaient toutes et tous invités. À chaque congrès, cette rencontre est la première étape pour échanger, connaître, évaluer et continuer.

Nous avons profité de ce moment d'échanges pour faire le point sur les dossiers de l'AREQ. Nous voulons un congrès réussi, des échanges positifs qui auront un impact sur notre vie de membres de l'AREQ. Au cœur des discussions : les orientations pour les trois prochaines années en vue d'établir un plan d'action qui répondra à nos besoins et à ceux des membres. Nous avons également pris le temps de parler des statuts et règlements qui dictent notre fonctionnement comme organisation.

Un autre dossier très important et surtout d'actualité : la relève. Quoi faire pour accroître la participation et l'implication des nouveaux membres ainsi que celle des membres actuels de l'AREQ? Le bénévolat a changé et il faut en prendre acte. L'AREQ a travaillé dans ce dossier qui n'a pas fini d'évoluer au fil du temps. C'est ce qu'on appelle le changement !

Renée Dallaire

PROJET RECONNAISSANCE MEMBRES 90+

Un projet me tient à cœur : reconnaître nos personnes âgées. En juin et juillet 2022, j'ai visité nos membres âgés de plus de 90 ans, en compagnie d'un membre du Conseil sectoriel. Nous leur avons offert une « doudou » avec le logo de l'AREQ. Et voici le texte qui l'accompagnait.

Sans les personnes âgées, notre monde ne serait pas tel qu'il l'est aujourd'hui. À sa façon, le Conseil sectoriel de l'AREQ Haut-Richelieu a trouvé différents moyens de mentionner l'apport des personnes âgées à la société. Que ce soit via la Journée internationale des personnes âgées en octobre, la remise du Prix Homme de l'année ou bien de la médaille du Lieutenant-gouverneur, nombreuses sont les occasions de vous dire MERCI! Merci pour votre richesse, votre partage, vos souvenirs...

Et aujourd'hui, nous vous remettons un doux présent qui remplacera un tant soit peu les petits gestes d'affection dont nous avons été privés pendant ces deux dernières années de pandémie.

Certaines de nos récipiendaires ont posé pour la postérité. Ce fut une brève visite d'amitié dont ont émané de beaux sourires.



Francine St-Denis, au nom du conseil sectoriel

Journée internationale des aînés

« LA RECONNAISSANCE EST LA MÉMOIRE DU CŒUR »

Cette pensée, nous la devons à l'écrivain danois Hans Christian Andersen. Rédigée au 19^e siècle, elle est toujours porteuse de gratitude, de remerciements et de félicitations envers les citoyens qui contribuent d'une façon ou d'une autre au mieux-être de leurs semblables. De par sa mission, L'AREQ Haut-Richelieu profite de la moindre occasion pour valoriser la contribution des personnes aînées à la vie sociétale. C'est ainsi que lors de la Journée internationale des aînés, une cinquantaine de membres ont été honorés pour leur implication au cours de leurs nombreuses années de retraite. Regroupés en cohorte : de 10, 15, 20, 25, 30 et 35 années de retraite, chacun a reçu, des mains de la vice-présidente Nicole Caron, un présent : une bouteille de moût de pomme pétillant. La fierté et la satisfaction pouvaient se lire sur tous ces visages qui furent privés de rencontres sociales depuis les deux dernières années. Somme toute, cette – petite tape sur l'épaule – et qui plus est devant les leurs, représentait le plus beau des cadeaux. Après la



traditionnelle prise de photo, un excellent repas fut servi. Petite ombre au tableau : la COVID 19, qu'on croyait éliminée, a obligé 3 membres du C.S., y compris le président Richard Gouin à rester à la maison. Heureusement, quelques bons samaritains vinrent à la rescousse des deux miraculés Nicole et Michel.

NDLR. (Photo de gauche à droite) : Michel Roy et Nicole Caron membres du conseil et responsables de l'activité. Du centre droit, on voit les récipiendaires honorés. D'autres photos de groupe peuvent être consultées sur notre site Web.

Texte- Michel Roy

La Rentrée 2022

Hé oui! après 2 ans sans pouvoir se rencontrer en personne, on a eu droit à une Rentrée presque normale en ce jeudi du 25 août 2022. C'est certain qu'il a fallu tenir compte d'une invitée non désirable... la Covid. Bien sûr, tout au long de la semaine précédant cette rencontre, des annulations, des ajouts, encore des annulations, etc.

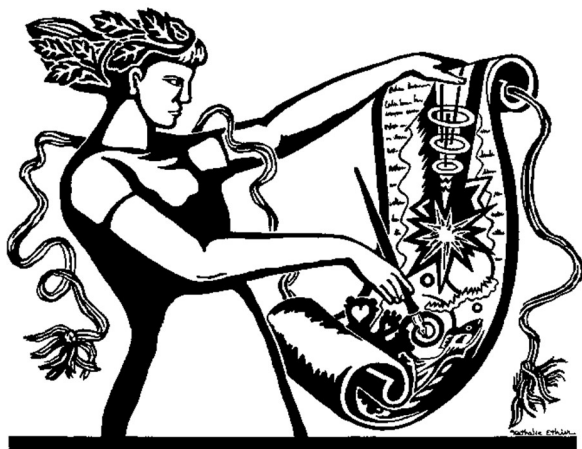
Nous étions quand même 99 personnes à l'érablière La Goudrelle qui nous a accueillis encore une fois avec un buffet (porc et bœuf). Afin de répondre aux consignes sanitaires, des serveurs ont préparé nos assiettes.

C'était agréable de voir les gens partager leurs souvenirs de l'été et parfois des 2 dernières années, tout en attendant d'aller au buffet. Comme d'habitude, une bouteille de vin était offerte aux deux dernières tables tirées au sort pour le service.

Au plaisir de vous voir ou revoir lors d'une prochaine activité de l'AREQ.

Nicole Caron pour le Conseil Sectoriel

Lauréates des Bourses du SEHR (CSQ)



Nos juges, cinq enseignantes et enseignants retraités membres de l'AREQ, ont évalué chacun des projets en lien avec les critères établis et ont désigné les quatre lauréates. Rappelons qu'une bourse de 1000 \$ ainsi que trois bourses de 500\$ étaient offertes. La bourse de 1000\$ a été remise à Mme Linda Touchette, de l'école Dr-Alexis-Bouthillier, pour son projet «Lum'Arts».

Les trois autres bourses ont été remises respectivement à Mme Isabelle Pomerleau de l'école Saint Vincent, pour son projet «Je prépare TA place», à Mme Louise Archambault, de l'école Monseigneur-Euclide-Théberge, pour le projet «Apprendre autrement» et à Mme Geneviève Lanoue de la polyvalente Chanoine-Armand-Racicot pour son projet «Portraits de femmes: une histoire du Québec». Soulignons le travail exceptionnel accompli par chacune et chacun des candidats, ainsi que la contribution de l'AREQ qui a versé un montant de 1000 \$ aux Bourses. Félicitations aux lauréates!



Mme Linda Touchette: premier prix des Bourses du SEHR (CSQ)

Juges pour les Bourses
Responsable du comité :

Réal Fortin

Danielle Beaulieu, Nicole Choquette,
Suzane Faucher, Thérèse Ladouceur.

Merci à nos juges.

La bourse de 1000\$ a été remise à Mme Linda Touchette, de l'école Dr-Alexis-Bouthillier, pour son projet «Lum'Arts», par le président de l'AREQ du Haut-Richelieu, Richard Gouin.



COMITÉ DE RÉFLEXION

Bonjour à tous et à toutes,

La pandémie est encore bien présente dans nos vies et nous devons adapter nos comportements en conséquence. Tout comme la pandémie, la violence devient monnaie courante au quotidien. Nous n'avons qu'à écouter les nouvelles pour nous en rendre compte. La télévision et les journaux ne cessent de nous rappeler toutes ces situations qui deviennent de plus en plus difficiles à comprendre et à accepter.

À notre deuxième rencontre, le comité de réflexion s'est penché sur la cause préoccupante de la violence et sur les moyens à prendre pour sensibiliser les personnes âgées, membres de l'AREQ, à cette réalité qui risque de s'accroître. C'est la raison pour laquelle nous avons invité madame Nancy Patry de la Maison Hina à venir nous présenter un portrait réel de la situation dans notre région. Elle nous a aidés à voir comment le comité de réflexion pourrait collaborer à une action commune avec les ressources du milieu et réaliser un projet en ce sens.

Savez-vous qu'environ une personne âgée de 60 ans ou plus sur six a été victime de maltraitance dans son environnement au cours de l'année écoulée? Le comité envisage donc de créer un projet très intéressant à la **Journée** mondiale de la sensibilisation à la **maltraitance** des personnes âgées, le 15 juin prochain. Nous vous tiendrons au courant dans une prochaine infolettre de l'AREQ.

Je rappelle haut et fort que le sujet s'adresse autant aux femmes qu'aux hommes. Comment pouvons-nous aider les dans leur quête de trouver des solutions pour le mieux-être et le mieux-vivre de tous et chacun ?

Le comité est formé de : Irène Boulianne, Pierrette Cloutier, Jacinthe Côté, Michel Roy, Yvon Lemon et Michel Lord. Il n'est jamais trop tard pour rejoindre les rangs du comité. Il suffit de communiquer avec Michel Lord au 450-523-1145 ou mlord3901@gmail.com.

Je ne le répèterai jamais assez, le but ultime de notre action est de permettre aux femmes et aux hommes d'être plus en sécurité, de reconnaître et de travailler sur leurs comportements violents à long terme.

Michel Lord, répondant

Conseil sectoriel AREQ Haut-Richelieu pour le comité de réflexion



COURS DE PEINTURE

Vu le succès connu l'an dernier, l'enseignante-artiste Jacqueline Bélanger offre cette année encore des cours de création et d'application **des encres sur papier**. Vous apprendrez la technique en transparence en utilisant des encres aux couleurs nuancées.

Peu importe votre niveau d'habiletés artistiques, ces cours s'adressent à tout le monde.

La formation se donne sur 6 vendredis aux 2 semaines.

CALENDRIER	
13-27 janv.	13 :00 à 15 :45
10-24 fév.	13 :00 à 15 :45
17-31 mars	13 :00 à 15 :45

Possibilité : ajout de 2 cours les vendredis 14 et 21 avril, 25\$ par cours.

ENDROIT : St-Jean-sur-Richelieu

LOCAL : Local du Syndicat des enseignants

GROUPE : min. 5 pers. et max. 10 pers.

COÛT 150\$
(Matériel inclus)

Payable par chèque à l'ordre de l'AREQ Haut-Richelieu

Pour information :

Jacqueline Bélanger

450-708-5554

bjacqueline11@videotron.ca



La Fondation Laure-Gaudreault

DEVENIR MEMBRE DE LA FONDATION

Toute personne peut devenir membre de la Fondation en payant un droit d'entrée de 10 \$ (à vie) et en étant admis par le bureau provincial. Un membre de l'AREQ n'est pas automatiquement membre de la Fondation.

Le droit d'entrée est considéré comme un don et est versé au fonds de capital de la Fondation.

Communiquez avec Francine St-Denis, responsable FLG pour obtenir un formulaire d'adhésion.
(514) 730-3555, stdenisf@videotron.ca



**Fondation
Laure-Gaudreault**

www.fondationlg.org

Ensemble depuis 25 ans!

FORMULE D'INSCRIPTION






Nom _____ Prénom _____ Rég./Sect. _____

Adresse _____ Code Postal _____

Ville _____ Téléphone _____

Numéro de membre de l'A.R.E.Q. _____

Adhésion membre (10 \$) _____ \$	DON _____ \$	Total _____ \$
Carte sympathie (10 \$) _____	Les Souvenirs de Laure Gaudreault (12 \$) _____ \$	Total _____ \$

Date _____ Signature _____

POURQUOI DONNER

La FLG se fait un devoir de soutenir le plus grand nombre possible d'organismes dans toutes les régions du Québec, répondant ainsi au désir de ses milliers de membres. C'est une caractéristique importante et permanente de notre Fondation.

Chaque année, la Fondation reçoit des centaines de demandes. Tout en ayant une grande ouverture, elle accepte de répondre à des demandes de soutien qui concernent l'un ou l'autre des trois volets de sa mission:

- . l'aide aux personnes âgées dans le besoin;
- . le soutien aux organismes de recherche ou d'aide visant à améliorer la qualité de vie des personnes âgées;
- . le soutien aux organismes d'aide aux jeunes ou à des jeunes dans le besoin.

Sommet sur la retraite

Le 12 octobre 2022, se tenait le premier Sommet sur la retraite de l'Histoire du Québec. Organisé par l'Observatoire de la retraite et ses partenaires, l'événement a constitué un moment important dans la mise sur pied d'un dialogue social. Avec d'autres membres de l'AREQ, j'ai eu le plaisir de participer à ce Sommet. Ce fut une rencontre très intéressante, enrichissante et constructive. Les conférenciers étaient très bien préparés, donc excellents.

Ce fut un Sommet très important pour l'avenir de la retraite, incluant l'indexation. Le but était de sensibiliser les différents acteurs de la société à l'importance de l'avenir de la retraite pour la population entière. Ce but a certainement été atteint si on considère le nombre et la diversité des participants venus de toutes les régions.

Des éléments traités lors de ce Sommet ont été repris par plusieurs médias d'informations. Cette contribution montre bien l'importance du sujet et sa place de choix dans les débats de notre société.

Je vous invite à consulter le site de l'Observatoire sur la retraite (<https://observatoireretraite.ca>). Vous pourrez prendre connaissance des différents sujets traités à l'occasion du Sommet et de la qualité des présentations.

Ce dossier n'est pas mort, il est d'un intérêt capital.

Cérémonie des défunts

Mercredi, le 2 novembre dernier, a eu lieu à l'Église Saint-Athanase une cérémonie souvenir pour les membres et non-membres défunts de l'AREQ de l'année 2022.

Une soixantaine de personnes sont venues pour cette occasion et ont été accueillies par l'organisatrice Lise Bergeron-Lacroix. M. Bertrand Jodoin, vicaire des 9 paroisses a été le célébrant, assisté d'Irène Bouliane et de Michel Lord comme servants de messe, des lecteurs Michel Cartier, Simone Duval, de l'organiste Guy Sasseville, du chanteur Martial Sarrazin, de Huguette Massé pour la Fondation Laure-Gaudreault.

La quête faite par Jean-Marc Martel et une autre personne de l'assistance a permis de ramasser 374\$ qui seront partagés avec la Paroisse et la Fondation Laure-Gaudreault.

Un lampion a été remis à un membre de la famille du défunt. La cérémonie s'est terminée par un mot de notre président.

Merci beaucoup à Lise Bergeron-Lacroix aidée de Simone Duval, pour avoir organiser cette belle cérémonie à la mémoire de nos défunts.

Nicole Caron

Pour le Conseil Sectoriel

L'accueil des nouvelles personnes retraitées 2022 DÎNER DU 21 SEPTEMBRE 2022



De gauche à droite rangée du haut :

Anie Desrochers, Guy Prévost, Manon Lejeune, Dominique Vincent, Johanne Mercier

De gauche à droite rangée milieu : Maryse Nolet, Manon Morissette, Dany Lareau, Dominique Martel, Lyne Roch, Martin St-Jacques, Sylvie Marceau, Suzanne Tamas, Josée Fontaine, Jacques Thibault, Nicole Caron, Michel Lord

De gauche à droite en avant un genou au sol :

Daniel Tétreault, Guy Melançon, Richard Gouin et Michel Roy

Toutes nos nouvelles personnes retraitées (NPR) en date du 21 septembre ont reçu une invitation personnelle. Contactées, un grand nombre d'entre elles auraient aimé participer au dîner, mais devinez la raison de leur absence.... Eh oui! un voyage. Superbe façon de débiter sa retraite. Au plaisir de vous revoir lors de votre retour.

Nous vous souhaitons la bienvenue

**Suivez les informations et activités par l'entremise de l'infolettre,
du site web <https://haut-richelieu.areq.lacsq.org/>
et du bulletin *Le Trait d'Union*.**

Voici la liste des Nouvelles personnes retraitées du secteur Haut-Richelieu en date du 1^{er} novembre 2022.

Les membres avec un * sont des membres qui seront fêtés l'an prochain car en date du 21 septembre nous n'avions aucune information pour les inviter.

Archambault	Christine *
Bacon	Claire
Bell	Marjolaine
Benoit	Linda
Brassard	Christiane
Brault	Guylaine
Buil	Marie-Francisca
Carreau	Annie
Choinière	Marie-Andrée *
Daoust	Lyse
Desrochers	Anie
Fleury	Marie-Josée
Fontaine	Josée
Frégault	Sylvie
Gallant	Josée
Hainault	Pierre
Huckle	Nathalie *
Jetté	Chantal *
Labelle	André
Labelle	Monique
Lacasse	Sonia
Laflamme	Marie-Christine
Lareau	Dany
Larocque	Alain

Lejeune	Manon
Major	Daniel-Aimé *
Marceau	Sylvie
Martel	Dominic
Melançon	Guy
Mercier	Johanne
Monfils	Josée *
Morissette	Manon
Nolet	Maryse
Patenaude	Line
Picard	Pierre *
Poissant	Robert
Prévost	Guy
Rioux	Jean
Robitaille	Johanne
Roch	Lyne
Royal	Annie
St-Jacques	Martin
Tamas	Suzanne
Tétreault	Daniel
Thomas	Raymond *
Tremblay	Nathalie
Valois	Danielle *
Vincent	Dominique

Nous vous souhaitons la bienvenue
Suivez les informations et activités par l'entremise de l'infolettre,
du site web <https://haut-richelieu.areq.lacsq.org/>
et du bulletin *Le Trait d'Union*.

AREQ HAUT-RICHELIEU À inscrire à votre agenda



- ❶ mardi, 6 décembre 2022 : Commémoration de Polytechnique- brunch-conférence gratuit- Pasquier-réseau AREQ-accueil 8h30
- ❷ jeudi, 15 décembre 2022 : Dîner dansant de Noël au Fort Saint-Jean - réseau AREQ - accueil à 11h - dîner 12h
- ❸ vendredi, 10 février 2023 : 2^e rencontre préparatoire au Congrès à la Salle Volta à Boucherville – sujet : orientations
- ❹ mardi, 14 février 2023 : Dîner de la Saint-Valentin au Quality Inn à Saint-Jean – réseau AREQ – accueil à 11h – dîner 12h
- ❺ mercredi, 8 mars 2023 : Journée internationale du Droit des femmes – Le féminisme ? Loin d’être dépassé - chez Pasquier – de 13h30 à 15h30 – réseau AREQ
- ❻ jeudi, 23 mars 2023 : dîner à la cabane à sucre – Au Pain De Sucre – réseau AREQ
- ❼ lundi 17 avril 2023 : film au Théâtre des Deux Rives dans le cadre de la Semaine de la Terre. Deux représentations : 15h15 et 19h30. Titre à confirmer
- ❽ mercredi, 26 avril 2023 : assemblée générale sectorielle – Quality Inn – accueil 9h00 – assemblée 9h30 – repas offert gratuitement pour les membres qui assistent à l’assemblée - réseau AREQ – assemblée en mode présentiel et virtuel
- ❾ mercredi, 3 mai 2023 : assemblée générale régionale – Parcours du Cerf à Longueuil – informations lors de l’assemblée générale sectorielle
- ❿ vendredi, 12 mai 2023 : fête et dîner des bénévoles – Auberge Le National – sur invitation personnelle
- ⓫ jeudi, 1^{er} juin 2023 : journée de golf de l’AREQ – Golf de Saint-Césaire – informations à venir
- ⓫ du lundi 5 juin au jeudi 8 juin 2023 : Congrès de l’AREQ – Lévis

Chapitre 18.00 — Élections au Conseil exécutif régional

18.01 Éligibilité

Tout membre régulier et en règle inscrit sur la liste des membres d'un secteur de la région est éligible au poste de Présidence de la région, sous réserve de la limite de deux (2) mandats consécutifs complets à ce même poste.

Toute personne présidente d'un secteur de la région est éligible aux autres postes du Conseil exécutif régional.

Tout membre régulier et en règle qui a occupé un poste électif pour la durée maximale prévue aux statuts et règlements ne peut présenter sa candidature à ce même poste avant qu'il ne se soit écoulé une période d'attente de trois (3) ans.

Lors de l'Assemblée régionale de la Montérégie, le mercredi 3 mai 2023, au Club de golf Le Parcours du Cerf, 2500 Boulevard Fernand-Lafontaine, Longueuil, il y aura des élections aux différents postes du Conseil exécutif régional :

Postes en élections :

- Présidence de la région (ouvert à tous les membres en règle de la région)
 - 1^{ière} Vice-présidence de la région
 - 2^{ième} Vice-présidence de la région
 - Secrétariat de la région
 - Trésorerie de la région
- (Seuls les présidents de secteur

(Les mandats aux différents postes seront de 3 ans.)

PROCÉDURES :

Les personnes intéressées à postuler à l'un de ces postes (selon leur éligibilité) doivent remplir le

« Bulletin de présentation ».

(Disponible : Soit à l'Annexe 1 des « Statuts et règlements, octobre 2021 »

ou en le demandant au Président d'élections : leclerc_j@yahoo.com)

- La personne doit remplir les trois premières parties, soient
 - « Élection » - « Personne candidate » - « Poste »
- Cette personne **doit être proposée** par un membre en règle de la région.
- Elle doit également **obtenir l'appui** de deux autres membres en règle de la région.

*** La personne candidate doit faire parvenir ce document, par courriel, au Président d'élections, au plus tard le 2 mai 2023, 23 h 59 ***

Jacques Leclerc, président d'élections
AREQ Montérégie (09), 2023
Courriel : leclerc_j@yahoo.com

Si non réclamé, retourner à :

AREQ, Haut-Richelieu
198 Principale,
Bedford, Qc
J0J 1A0

Dons de l'AREQ Haut-Richelieu, lors de l'Assemblée générale du 20 avril 2022



Don de 500\$ pour le Centre d'action bénévole d'Iberville - CABIR
290, avenue des Conseillers Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec, Canada J2X 1W8
(450) 347-1172 Suivre sur Facebook : <https://www.facebook.com/Centre-daction-b%C3%A9n%C3%A9vole-dIberville-CABIR-1660245870963084/>



Lucie Boucher et René
Blanchette membres et
bénévoles de l'AREQ du Haut-
Richelieu et bénévoles au
CABIR

Don de 500\$ pour la Maison des jeunes de Marieville 1972 Rue du Pont, Marieville, QC J3M 1J8 (450)
708-0635 Suivre sur Facebook : <https://www.facebook.com/MDJAdrenado/>



Michel Roy membre
bénévole du Conseil
sectoriel de l'AREQ du
Haut-Richelieu et bénévole
à la Maison des jeunes de
Marieville

Don de 500\$ pour « Maman va à l'école »
Suivre sur Facebook : <https://www.facebook.com/mamanvaalecole/>

Jacinthe Côté et Sylvie Desranleau
membres et bénévoles de l'AREQ
du Haut-Richelieu ainsi que
bénévoles pour « Maman va à
l'école »



Don de 500\$ pour Fonds de secours : crise humanitaire en Ukraine
<https://donnez.croixrouge.ca/page/100227/donate/1?locale=fr-CA>



Merci au SEHR pour sa participation
à la publication de ce bulletin

