

# LE TRAIT D'UNION

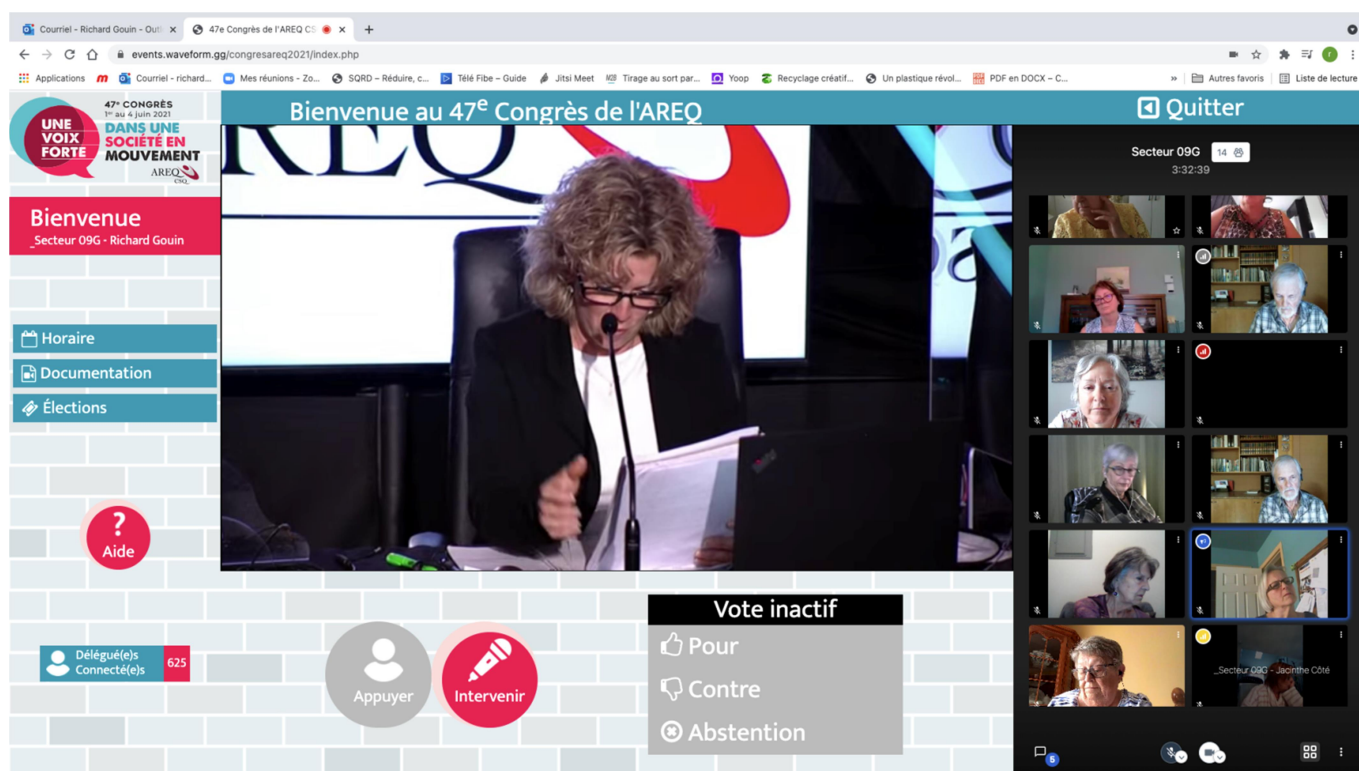


Bulletin sectoriel d'information

Secteur Haut-Richelieu, Région Montérégie

Volume 33, numéro 3 – Août 2021

## NOUS ÉTIIONS AUX PREMIÈRES LOGES DU CONGRÈS DE L'AREQ POUR VOUS REPRÉSENTER !



Richard Gouin, Viviane Paiement, Nicole Caron, Renée Dallaire, Jacinthe Côté, Suzane Faucher, Francine St-Denis, Huguette Massé, Pierrette Cloutier, René Blanchette, Sylvie Desranleau, Robert Godin étaient présents.

### Michel Roy

Médaillé du lieutenant-gouverneur pour les aînés 2021



Voir les détails en page 13



L'AREQ Haut-Richelieu a un nouveau conseil sectoriel

Voir les détails en page 20

## LE TRAIT D'UNION

LE TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

### Éditeur

*AREQ, secteur Haut-Richelieu*

### Coordonnatrice à la rédaction

*Renée Dallaire – 450-248-0913 r-dallaire@hotmail.com*

### Mise en page - infographie

*François Fournier*

### Révision - correction

*Thérèse Ladouceur  
Irène Leblanc*

### Impression

*Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)*

### Expédition

*Cité-Poste et internet*

### Photographes

*Nicole Caron, Sylvie Desranleau*

### Collaboration à la rédaction

*Renée Dallaire, Manon Besner, Richard Gouin, Jacinthe Côté, Francine St-Denis, Robert Godin, Luce Reid, Nicole Caron, Viviane Paiement, Sylvie Desranleau, Huguette Massé*

## Conseil sectoriel

*Richard Gouin, président* 514-714-2018  
*richard.gouin@hotmail.com*

*Michel Lord, 1<sup>er</sup> vice-président* 514-791-1427  
*michel.lord52@gmail.com*

*2<sup>e</sup> vice-présidence* vacant

*Francine St-Denis, secrétaire*  
*stdenisf@videotron.ca*

*Nicole Caron, trésorière* 450-359-4823  
*hipponic@videotron.ca*

*1<sup>ère</sup> personne conseillère* vacant

*2<sup>e</sup> personne conseillère* vacant

## Dans votre numéro d'août

### Les chroniques

- Mot du président sectoriel P. 3
- Mot de la présidente régionale P. 4
- Environnement P. 5
- Nécrologie P. 6
- Retraite et assurances P. 7
- Culture P. 8
- Sociopolitique P. 9

### Articles d'intérêt

- Bourse maman va à l'école P. 6
- Dons par la fondation Laure Gaudrault P. 7
- Hommage à Renée Dallaire P. 10
- On souligne l'apport des bénévoles P. 11
- Un grand Merci ! P. 12
- Médaillé du lieutenant-gouverneur 2021 P. 13
- Formulaire Fondation Laure Gaudrault P. 13
- Inscription info-lettre AreqHR P. 14
- Recherche Action relève et part. sociale P. 15
- L'industrie de la vieillesse P. 15
- Les membres du C.E. AREQ de 2021 P. 16
- Donateurs à l'Areq Haut-Richelieu P. 17
- NOVUM, consultations juridiques P. 18
- Informations générales P. 19
- Congrès de l'AREQ- nous y étions P. 19
- Nominations au Conseil sectoriel P. 20



### **Mon premier message à titre de président de l'AREQ du Haut-Richelieu**

Écrire son premier message est toujours intimidant, on regarde ce que les personnes présidentes ont écrit à leur premier texte et on doute. Jusqu'au moment où on se dit que nous sommes ce que nous sommes. Depuis que je suis membre de l'AREQ et que j'ai été approché à l'accueil des nouveaux pour faire partie du Comité Environnement en 2014 par Jacques Meunier et Raymond Forget, mon chemin ne s'est jamais arrêté. De l'organisation du Jour de la Terre, à la création de la Semaine de la Terre et de l'Expo-Éco, je me suis impliqué dans l'AREQ autant du côté sectoriel que régional.

Depuis mon élection au Conseil sectoriel comme 1<sup>er</sup> conseiller et ma participation au premier congrès en 2017, j'ai fait mes classes en étant appuyé par un Conseil sectoriel qui a toujours encouragé mes idées de nouveautés comme : l'infolettre, l'Expo Éco, les essais de véhicules électriques et la journée régionale sur le zéro déchet.

C'est un honneur d'être à la présidence et un plaisir de travailler en équipe avec les membres du Conseil sectoriel. Cette équipe aux forces diversifiées forme un groupe efficace, joyeux et respectueux.

Notre conseil est aussi appuyé par la multitude de bénévoles qui permettent à ce train d'avancer.

Saviez-vous que plus de 60 membres sont bénévoles à différents comités ou tâches?

Nos défis seront encore cette année très «distrayants». Au moment où j'écris ce mot, nous venons de passer en zone jaune. Pour l'AREQ, cela ne change rien en ce moment sauf l'espoir d'être sur la bonne voie. Malheureusement le Conseil sectoriel ne peut vraiment rien organiser en présentiel pour septembre. Mais en ce moment, nous travaillons à des projets qui se doivent de respecter les mesures sanitaires.

Autant la dernière année nous avons réinventé nos activités par des tirages et des réunions par Zoom, autant à partir de septembre, ce sera la gestion de la réouverture avec la joie de se revoir et l'inquiétude d'une quatrième vague.

Nous sommes conscients que nos membres seront un peu craintifs de se réunir et honnêtement, nous avons de la difficulté à imaginer des activités dans une salle.

Pour cette raison, nous avons décidé que le souper de Noël du jeudi 16 décembre sera notre première activité statutaire en présentiel.

Après la parution de *Le Trait d'Union*, toute modification ou ajout d'activité, en fonction des règles sanitaires, vous sera transmise par nos outils d'information : le site Web, l'Infolettre, le réseau de téléphonistes et le réseau de courriels.

Être président pour moi, c'est la fierté de travailler avec tout ce groupe de membres impliqués dans le plaisir et le respect des mesures sanitaires en vigueur.



---

**Un exploit!**

Du 1<sup>er</sup> au 4 juin, les membres de l'AREQ ont accompli un exploit. Plus de six cents congressistes ont participé au 47<sup>e</sup> Congrès et ce, en mode virtuel. Qui dira ensuite que les personnes âgées ne savent pas s'approprier les nouvelles technologies?

Les congressistes ont voté les orientations qui guideront nos actions pour les deux prochaines années. De ces orientations découlera un plan d'action que la région et les secteurs s'approprieront et mettront en œuvre par la suite. Une grande préoccupation s'impose à l'AREQ : la relève. Il en est question dans les orientations mais déjà une recherche-action a débuté, des consultations se sont amorcées et vont se poursuivre à l'automne dans toutes les régions du Québec. Les membres pourront s'exprimer et ensemble trouver des pistes de solutions et d'actions pour une amélioration de la relève et de la participation sociale des membres de l'AREQ.

De plus, lors du Congrès, des discussions ont été entamées sur les modifications aux statuts et règlements, discussions qui vont se poursuivre au Congrès de 2023.

**Conseil Exécutif national**

Les élections ont permis de choisir un nouveau conseil exécutif (CE) pour le prochain biennat. Lise Lapointe a été réélue au poste de présidente, Claire Bélanger au poste de 1<sup>ère</sup> vice-présidente et Marcel Leroux au poste de trésorier. Deux nouvelles personnes se joignent à l'équipe : Francine Tremblay du Saguenay-Lac-Saint-Jean, comme 2<sup>e</sup> vice-présidente et Micheline Germain-Saucier du Cœur et Centre - du-Québec comme secrétaire.

**Région et Secteurs**

En avril se sont tenues les assemblées générales sur la plateforme Zoom. Au niveau régional, les membres ont pris connaissance du bilan des quatre dernières années et ont élu le nouveau Conseil Exécutif régional (CER) qui se compose de Manon Besner, présidente, Jean-Claude Tellier, 1<sup>er</sup> vice-président, Jocelyn Parent, 2<sup>e</sup> vice-président, Richard Gouin, trésorier et Viateur Sauvé, secrétaire. Tous les postes à la présidence ont été comblés et formeront le Conseil Régional (CR) avec neuf nouvelles personnes, une seule ayant renouvelé son mandat. Au niveau sectoriel, les nouvelles équipes se sont déjà mises au travail pour planifier la prochaine année. Nous espérons que les activités récréatives, culturelles et sociales pourront reprendre en présentiel au niveau régional comme au sectoriel.

**Hommage**

Christiane Potvin-Lapalme du secteur Des Prairies-Brossard quitte l'Exécutif National. Elle a défendu ses dossiers avec vigueur, a toujours été à l'écoute et au service des membres depuis quatre ans. Je veux la remercier pour son dévouement, son implication, sa grande disponibilité et son soutien. Elle laisse l'exécutif mais ne quitte pas l'AREQ et nous aurons sûrement l'occasion de la rencontrer lors d'activités régionales ou sectorielles. Merci Christiane, pour tout le travail accompli!

Nous voilà repartis pour les deux prochaines années et je vous donne rendez-vous en présentiel à l'automne...



**Établissement vert Brundtland**

Le réseau des Établissements verts Brundtland (EVB-CSQ) est né d'un rêve collectif de centaines de personnes qui croient en la génération actuelle et aux générations futures, tout en partageant l'espoir d'un monde meilleur pour toutes et tous, ici et ailleurs sur la planète.

Dans le CSDHR (Centre de services scolaire des Hautes-Rivières), il y a 21 établissements scolaires verts Brundtland.

MOUVEMENT

**ACTES**



<https://www.youtube.com/watch?v=9IzXNV3IxlA>

Le mouvement des EVB-CSQ, après 27 ans de rayonnement dans plus de 1500 établissements au Québec, évolue! C'est pourquoi nous sommes fiers de vous annoncer qu'il devient le Mouvement ACTES, Actions Collectives en Transition Écologique et Sociale! <https://actes.lacsq.org/>

## Un nouveau nom pour le Comité des retraités Brundtland



*La plupart d'entre vous connaissez notre cher comité des retraités Brundtland (CRB). Eh bien! Sachez que tout comme le Mouvement, nos membres retraités souhaitaient actualiser leur identité et changer de nom. C'est donc dans les dernières semaines que le comité s'est concerté pour trouver un nom qui le représente bien et s'arrime avec l'identité du Mouvement ACTES. Nous sommes donc heureux de vous présenter le nouveau nom du CRB : il s'agit maintenant du Comité des Retraités **ACTifs**, le **CRAC**.*

*Je suis co-responsable de la Montérégie pour le comité.*

**BALADO POUR L'ÉTÉ** François Bellefeuille : 3.7 planètes  
Saison 1 et 2 / 18 épisodes



<https://ici.radio-canada.ca/ohdio/balados/7109/francois-bellefeuille-environnement-humour>

**LECTURE D'ÉTÉ : *Sur les traces des Géants de l'Île de Vancouver*.** Superbe reportage d'actualité.

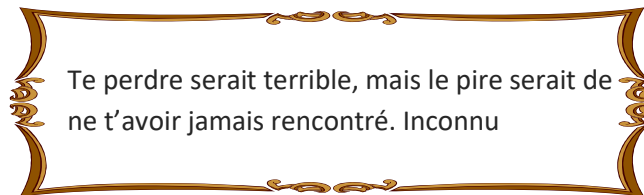
<https://ici.radio-canada.ca/empreintes/2542/arbres-forets-anciennes-douglas-sitka-cypres-carmanah>

**Petite question pour l'été :** Qu'est-ce qu'on fait avec tous nos panneaux de plastique COVID19 après la pandémie? On recycle ou bien on enfouit?

### Nos condoléances... aux familles, amies et amis

#### Membres

- † André Roy, conjoint de Lyse Duquette
- † Céline Couture, conjointe de Robert Delorme
- † May-Jeanne Lanoue-Deshaie, sœur de Joseph Lanoue
- † Luc Jochems



#### Non-membres

- † Gérald Lacroix, conjoint de Lise Bergeron-Lacroix
- † Georges Gervais, conjoint de Françoise Boucher-Gervais
- † Lucien Gillot, conjoint de Marie-Thérèse Grégoire
- † Sylvain Brasseur, fils de Jeannine Plante
- † Michel Tanguay, époux de Ginette Normandin

Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ, ou d'un de ses proches ?

Communiquez avec Richard Gouin : 514-714-2018

---



### BOURSE MAMAN VA À L'ÉCOLE



Même si cette année, COVID oblige, il n'y a pas eu de gala, l'AREQ du Haut-Richelieu a collaboré avec l'organisme *Maman va à l'école* et lui a remis une bourse de 400\$.

Cette bourse a été remise à Roxanne Prairie-Bourgault, une élève de l'École professionnelle de métier (EPM) qui étudie pour obtenir son DEP en comptabilité. Roxanne a préalablement fréquenté le Centre La Relance (éducation des adultes).

Poussée par les élèves de sa promotion, Roxanne avait décidé d'envoyer son dossier (formulaire, lettre de présentation, lettres de référence(2), avis de cotisation, attestation de fréquentation scolaire). Elle est reconnaissante envers l'AREQ du Haut-Richelieu mais aussi envers ses pairs qui l'ont motivée à faire sa demande.

Félicitations à Roxanne, modèle de persévérance!

*Renée Dallaire*



---

**RAPPEL**

Avec la levée de plusieurs restrictions en santé publique, plusieurs membres pourront avoir la piqure des voyages – après celles de la COVID.

C'est pourquoi je me permets le rappel suivant :

Depuis le 1er octobre 2020, des changements ont été apportés aux garanties Assurance voyage avec assistance et Assurance annulation de voyage d'ASSUREQ, pour offrir une protection d'assurance aux membres qui ont à voyager. Ces nouvelles mesures font dorénavant partie intégrante du contrat par l'ajout d'avenants.

En conséquence, il faudra bien s'informer auprès de la SSQ ou de l'AREQ avant de prendre certains engagements en vue de voyager.

Pour connaître les détails concernant les nouvelles modalités en Assurance voyage avec assistance et Assurance annulation de voyage, veuillez consulter la foire aux questions sur le site Web de SSQ ou communiquer avec CanAssistance au 1 800 465-2928 ou avec l'AREQ au 1 800 663-2408.

\*Pour être admissible à un remboursement, la personne assurée qui veut voyager doit démontrer un état de santé bon et stable avant le départ, comme le prévoit le contrat.

---

**Fondation Laure-Gaudreault**

La mission d'aide de la Fondation est d'aider les jeunes dans le besoin, les aînés en situation de vulnérabilité et la recherche médicale sur les maladies qui frappent les personnes aînées.

**Remise de dons en 2021**

Centre d'Action Bénévole d'Iberville : 1 000\$

Centre d'Action Bénévole de Bedford : 700\$

**Partage tirage**

À la suite de la vente de billets pour le congrès de l'AREQ, il y a eu partage du montant obtenu et 490\$ ont été remis à la Maison Hina.

Vous pouvez faire un don par Internet à [fondationlg.org](http://fondationlg.org)

ou par la poste à Fondation Laure-Gaudreault, 100-325 Saint-Joseph Québec G1K 9E7

Huguette Massé, responsable



## Coups de cœur lecture

Plusieurs personnes associent lecture et été. D'ailleurs, souvent journaux et magazines dressent leur liste de livres incontournables à l'approche de la belle saison. Voici la mienne, établie à partir des derniers romans québécois que j'ai pris plaisir à lire récemment.

- 1) *Shuni* de Naomi Fontaine et *Kukum* de Michel Jean se partagent la première place dans mes coups de cœur. Ces deux titres permettent de comprendre les Innus, leurs valeurs ainsi que les injustices qu'ils ont vécues. Deux romans sans amertume et qui démontrent une grande ouverture.
- 2) *Em* de Kim Thúy raconte la guerre du Vietnam, son horreur de même que la résilience des personnages qui sont reliés par un fil fragile et beau, comme l'auteure sait habilement en tisser, en peu de mots, mais de manière sensible et impressionniste.
- 3) *Pleurer au fond des mascottes* de Simon Boulerice est un récit autobiographique rempli de souvenirs d'enfance et d'adolescence, de sa passion pour le théâtre entremêlés de citations d'écrivains et d'artistes. Le tout pourrait sembler passer du coq à l'âne, mais tout se tient habilement et intelligemment. S'il dégage une exubérance remarquable dans les médias, excessive aux yeux de certains, elle est naturelle et cache plus de tristesse que l'on pense.
- 4) *Chasse à l'homme* de Sophie Létourneau a reçu ce printemps le prix du Gouverneur général dans la catégorie « Romans et nouvelles ». À travers la quête de l'homme de sa vie, de Paris à Tokyo, suivant ainsi les prédictions d'une cartomancienne, l'auteure livre des réflexions sur le milieu littéraire avec un style rafraîchissant.
- 5) *La mariée du corail* de Roxanne Bouchard est un roman policier, il en faut bien un pour compléter mon palmarès! L'action se déroule en Gaspésie, dans le milieu des pêcheurs de homards. Une rare femme capitaine est retrouvée noyée. L'enquêteur Joaquin Moralès tente de trouver l'assassin parmi les proches de la victime alors que lui-même vit des relations familiales difficiles. Une intrigue qui sent bon la mer!

Et un petit dernier pour la route : *La traversée des écrivains* sous la direction de Geneviève Lefebvre. Il s'agit d'un recueil de récits signés par dix écrivains invités à parcourir les sentiers de la Traversée de la Gaspésie (tiens, tiens encore cette populaire région touristique!) et à rédiger une nouvelle de fiction ou un témoignage rendant compte de leur expérience. Malgré la douleur de l'effort, la camaraderie et la beauté des paysages (des photos accompagnent les textes) donnent le goût de partir là-bas en randonnée.



### **Nous amorçons la nouvelle année dans la lumière au bout du tunnel!**

Après 20 mois de crise sanitaire, nous pouvons mesurer tout l'impact de cette situation sur les aînés et ramener à l'avant-scène les enjeux aînés comme les services à domicile, l'isolement des aînés, l'accès aux services dans leur communauté, en plus bien sûr, des conditions de vie et de la qualité des soins en milieu d'hébergement.

Nous avons dû imaginer de nouvelles façons de faire, nous réinventer. Les Zoom, FaceTime, commandes par Internet nous ont permis de maintenir les liens humains et surtout de démontrer notre capacité d'adaptation.

Le choc de la pandémie passé, les organismes préoccupés par les besoins et la dignité des aînés ont trouvé des moyens de poursuivre et de réaliser en partie leurs objectifs. En avril dernier, dans Le Canada Français ou le Publisac, vous avez dû voir passer le bottin « Ressources destinées aux aînés » préparé par la Table des aînés du Haut-Richelieu. Ce document se veut une référence pour les aînés et leurs proches qui souhaitent trouver des services répondant à leurs besoins. Plus de 94 ressources regroupées dans 12 catégories y ont été répertoriées. L'AREQ du Haut-Richelieu a été un partenaire précieux dans la réalisation et l'impression de ce bottin. Il est toujours actuel et si vous ne le trouvez plus, il est disponible sur le site de la Ville de Saint-Jean et sur celui de l'AREQ. Il pourra être distribué format papier, lors de nos activités tout au long de l'année 2021-2022.

Après une période de flottement, la Table de concertation des aînés de la Montérégie (TRCAM) a elle aussi développé des stratégies pour poursuivre ses mandats de plus en plus actuels et nécessaires dans ce contexte de pandémie. Elle a pu réaliser une tournée régionale virtuelle en Zoom pour communiquer les résultats du Portrait de territoire, une recherche réalisée par le Centre de gériatrie du Cegep de Drummonville, à la demande de la TRCAM. Les membres de la TRCAM étaient préoccupés par les difficultés des aînés à demeurer dans leur communauté aussi longtemps qu'ils le souhaiteraient, par manque d'accès à certains services de proximité. La recherche permet de dresser un portrait assez précis des services offerts sur tout le territoire de la Montérégie et plus spécifiquement du Haut-Richelieu. On identifie les services dispensés dans chacune des municipalités en matière d'alimentation, d'habitation, de services de santé et de transport. Un échange fructueux s'est amorcé avec plusieurs organismes impliqués auprès des aînés. Cette collaboration se poursuivra cette année dans le but de participer activement à la recherche de solutions pour améliorer les conditions de vie des aînés. Des rencontres régionales sur les différentes thématiques seront organisées, des personnes-ressources, des conférenciers, des débats et des présentations d'initiatives porteuses se dérouleront d'ici la fin mars 2022. Lors de la tenue de ces rencontres, nous vous informerons des détails et vous pourrez contribuer à ces discussions souhaitables et essentielles sur la nécessité de vieillir dans la dignité selon nos choix!

Le travail se poursuit à ces tables de concertation et il me fait plaisir de représenter l'AREQ du Haut-Richelieu à ces lieux de discussions.



## MERCI, RENÉE, POUR LA QUALITÉ DE TA PRÉSIDENTE

Au cours de ses 7 années à la présidence de l'AREQ du Haut-Richelieu, Renée Dallaire fut une présidente rassembleuse auprès des membres du Conseil sectoriel et des participants aux nombreux comités. Elle a su démontrer une grande confiance en son équipe, sa gestion au quotidien nous le prouvait. C'était une présidente efficace et organisée avec des dossiers toujours bien préparés. Sa rigueur et son sens de l'organisation lui ont permis de mener à bien une autre responsabilité importante : elle était aussi trésorière au niveau régional.

Renée Dallaire a été à l'écoute des gens afin d'améliorer leur quotidien. Elle était toujours prête à entendre les membres qui la contactaient afin de trouver des solutions.

Ce fut une présidente intègre et de conviction. À juste titre, elle a tenu à rappeler que l'AREQ n'est pas seulement un regroupement d'enseignants, mais aussi une association qui regroupe d'autres emplois et services.

Renée, c'est avec fierté et humilité que je prends le flambeau.

*Richard Gouin, président*



## Hommage à Renée Dallaire

### Personnalité aux multiples facettes

*Renée est une personne importante dans notre succès d'équipe.*

*Élevant la barre toujours plus haute au fil des ans,*

*Soucieuse de rendre à terme tous les dossiers des différents comités,*

*Impliquée, sans reproche et sans relâche, malgré les difficultés,*

*Débordante d'une énergie inépuisable même avec des signes de fatigue,*

*Entourée d'une équipe prête à se retrousser les manches et à te suivre dans toutes les directions,*

*Ne reculant devant rien pour trouver des solutions à tous les défis qui se présentaient sur ta route,*

*Ta confiance et ton dynamisme ont permis de créer une atmosphère de travail très inspirant et fort agréable où de riches émotions se sont exprimées pour le bonheur de ton équipe.*

*En remerciement de cet immense don de soi, nous joignons nos mains pour te faire le plus gros câlin de chaleur humaine en te souhaitant le plus grand succès dans tes projets futurs.*

### À notre présidente adorée

*Reçoit ce bouquet d'amour et d'affection*

*En ayant toujours en mémoire, que nous n'oublierons jamais*

*Que tu as été, durant toutes ces années, la bougie d'allumage de nos motivations personnelles pour accomplir un travail digne de mention et que nos membres nous rappellent, après chaque activité, leur grande fierté d'appartenir au conseil sectoriel du Haut-Richelieu.*

*De ton équipe qui t'aime.*

*Francine St-Denis, Richard Gouin,  
Nicole Caron, Michel Lord*

Visite chez notre présidente sortante afin de lui souligner en présentiel et en présents toute l'amitié et le respect que nous avons pour elle. Michel Lord a composé un acrostiche. Nous avons offert des fleurs et une carte-cadeau d'une bijouterie. Soyez rassurés, le masque (sauf pour les photos) et le 2 mètres furent respectés.

Votre Conseil sectoriel



## **À toutes nos personnes bénévoles de l'AREQ Haut-Richelieu**

Madame, Monsieur,

Le temps est venu de souligner le travail assidu des bénévoles de l'AREQ Haut-Richelieu. Comme chaque année, les membres du Conseil sectoriel désirent rendre hommage et remercier tout spécialement les bénévoles de l'AREQ pour leur importante implication dans le milieu. Le temps et la disponibilité dont vous faites preuve sont un apport plus que généreux au mieux-être de notre association et de nos membres. L'AREQ est fière de votre collaboration.

Évidemment on ne pourra, comme d'habitude, dîner ensemble. Soyez assurés que c'est partie remise, la rencontre n'en sera que meilleure l'an prochain.

Cette année nous avons pensé vous offrir un chèque de 25\$ à dépenser comme bon vous plaira. Une gâterie bien méritée pour votre dévouement si précieux.

En tant que président de l'AREQ Haut-Richelieu, je vous dis un IMMENSE MERCI... sans vous, notre association ne serait pas ce qu'elle est.

Prenez soin de vous ! On veut vous revoir en santé avec le sourire aux lèvres.

**<<Ça va v'nir puis ça va v'nir mais décourageons-nous pas>>**

**La Bolduc, 1930**

***Richard Gouin*, président**

**AREQ Haut-Richelieu**

**Courriel : [richard.gouin@hotmail.com](mailto:richard.gouin@hotmail.com)**

## *Un grand Merci !*

Bonjour,

La pandémie a modifié nos habitudes et l'AREQ a été affectée. Nous avons dû tenir nos assemblées générales annuelles en mode virtuel.

Je veux remercier toutes les personnes organisatrices qui ont permis la réussite de ces rencontres. Je sais que de nombreux bénévoles ont investi temps et énergie pour recruter des membres et leur assurer une formation sur le fonctionnement de la plateforme ZOOM. Sans toutes ces personnes, nous n'aurions pas eu autant de succès. Merci beaucoup à celles et à ceux qui ont eu à cœur la réalisation de ces réunions.

Je veux aussi remercier tous les membres qui ont participé à ces rassemblements. Pour plusieurs, participer à une rencontre par vidéoconférence a été un défi qu'ils ont su relever haut la main. Voir les sourires! ou entendre les Bonjours! a mis un baume au cœur pour combler ce manque de relations humaines éprouvé depuis des mois. Le succès de ces assemblées est la preuve que les aînés peuvent s'adapter et maîtriser les nouvelles technologies. Bravo à tous les membres qui ont participé à ce rendez-vous annuel!

Lors de l'assemblée générale régionale, tous ensemble, nous avons accompli un exploit : nous étions 137 personnes présentes en virtuel! Malgré l'année difficile que nous avons vécue, les membres de la Montérégie sont restés fidèles à l'AREQ et je leur exprime toute ma reconnaissance.

Un grand merci aux membres de l'AREQ Montérégie!

*Manon Besner*

*présidente AREQ Montérégie*

---

### **PORTRAIT AUTORISÉ**

Désolée, il n'y aura pas de portrait autorisé pour l'édition du mois d'août. Les mesures sanitaires en lien avec le délai de rédaction ne le permettent pas. Ce sera avec plaisir que nous vous ferons découvrir une personnalité de notre secteur dès que les conditions seront sécuritaires pour une entrevue en personne.

Francine St-Denis

## MÉDAILLE DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR POUR LES ÂÎNÉS 2021

Michel Roy, originaire du Lac Saint-Jean, a fait le choix de venir habiter dans la région de Saint-Jean-sur-Richelieu avec sa conjointe Jacqueline au début de leur retraite. Cela leur permettait de se rapprocher de la famille.

Michel s'implique dans son milieu à divers niveaux. De 1970 à 1990, il agit comme Président du Cercle de Presse du comité de Roberval. Il est aussi Ambassadeur de la Traversée internationale du Lac-Saint-Jean à Paris et membre du conseil d'administration de la télé communautaire du CLSC des Prés-Bleus de Saint-Félicien.



Son implication l'amène à s'engager à l'AREQ de Saint-Félicien. À la suite de son déménagement à Marieville, il s'implique à l'AREQ du Haut-Richelieu en devenant vice-président. Michel sera l'instigateur d'une chronique dans le bulletin sectoriel *Le Trait d'Union* qui portera le titre de **Portrait autorisé**.

Michel nourrit un intérêt sincère pour l'être humain et la connaissance des personnes qu'il rencontre. Son bénévolat répond à ses coups de cœur : accompagner des hommes âgés vivant seuls, rencontrer de nouvelles personnes retraitées pour apprivoiser et donner un sens à ce projet de vie qu'est la retraite. La maltraitance chez les aînés le préoccupe beaucoup ; à ce sujet, il a travaillé à la préparation d'un document *Reconnaître et réagir à la maltraitance* qu'il a d'ailleurs présenté aux personnes retraitées de l'AREQ. Beaucoup d'éléments d'informations... sujet très d'actualité.

Michel a fait sa marque à l'AREQ : impliqué, généreux de son temps, de son expérience et de son savoir. Nous avons eu la chance de travailler avec lui et de bénéficier de sa générosité. Personne intègre, défenseur des droits, nous sommes fiers de compter sur lui.

## FONDATION LAURE-GAUDREULT



**Fondation  
Laure-Gaudreault**  
[www.fondationlg.org](http://www.fondationlg.org)

*Ensemble depuis 25 ans!*

**FORMULE D'INSCRIPTION**



Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ Rég./Sect. 096

Adresse \_\_\_\_\_ Code Postal \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_

Numéro de membre de l'A.R.E.Q. \_\_\_\_\_

Adhésion membre (10 \$) \_\_\_\_\_ \$ DON \_\_\_\_\_ \$ Total \_\_\_\_\_ \$

Carte sympathie (10 \$) \_\_\_\_\_ Les Souvenirs de Laure Gaudreault (12 \$) \_\_\_\_\_ \$ Total \_\_\_\_\_ \$

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_




[inscription.infolettre.areqhr@gmail.com](mailto:inscription.infolettre.areqhr@gmail.com)

Depuis le début de cette pandémie, nous avons tous été bouleversés et bousculés dans nos habitudes. Au-delà de l'inquiétude que nous avons vécue et vivons encore pour nous et nos proches, nous avons besoin d'être informés adéquatement afin de nous rassurer.

Nos membres ont reçu une infolettre mensuelle par courriel, cet outil a eu beaucoup de succès. Nous avons à ce jour 835 inscrits sur 1234 membres.

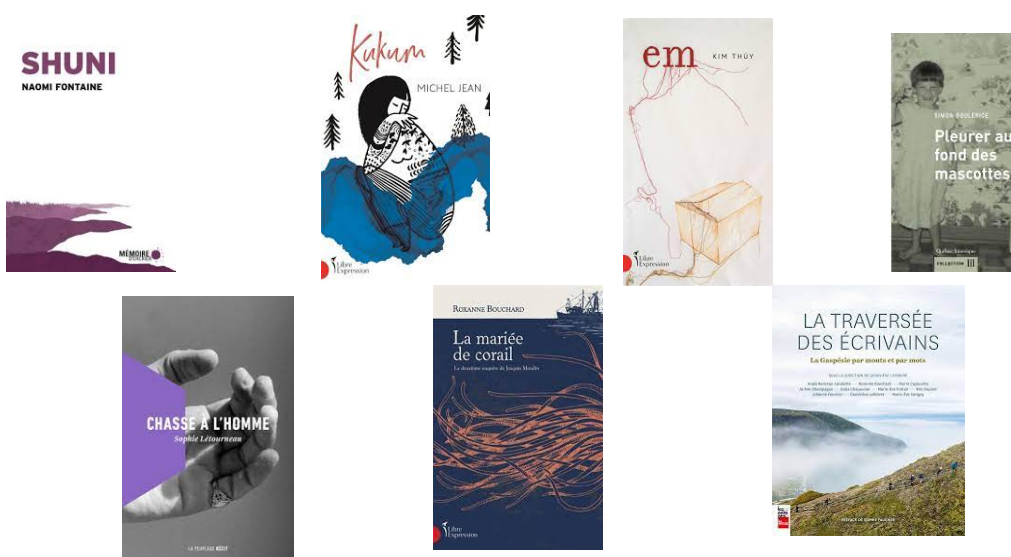
Nous aimerions que les membres manquants s'inscrivent aussi à notre infolettre afin que tous nos membres soient informés le plus tôt possible des dernières nouvelles.

Nous avons une adresse courriel destinée uniquement à votre inscription à l'infolettre de l'AREQ du Haut-Richelieu. Près de 400 membres pourront maintenant s'ajouter à notre groupe d'envoi de l'infolettre.

Vous n'avez qu'à envoyer un courriel à l'adresse suivante : [inscription.infolettre.areqhr@gmail.com](mailto:inscription.infolettre.areqhr@gmail.com). Dans votre courriel, inscrivez vos nom et prénom. Je vous enverrai un courriel de confirmation lors de votre inscription.

**IMPORTANT** : le fait de vous inscrire à cette liste ne change pas la façon de s'inscrire aux activités. Les réseaux téléphoniques sont toujours en fonction ainsi que les envois par courriel.

### Les coups de cœur de Viviane en photos !



## Recherche Action sur la relève et la participation sociale

L'AREQ Québec, tout comme l'AREQ Haut-Richelieu, constate des problématiques au niveau de la relève et de la participation des membres. La pandémie n'a pas aidé mais ce constat a été fait bien avant cette dernière. Il faut trouver des solutions, des moyens d'intéresser nos membres. Souhaitons-nous des changements ? Avons-nous des pistes de solutions ?

Pour ce faire, l'AREQ a mis sur pied un groupe de travail composé de cinq membres de l'AREQ provenant de régions différentes, d'une personne membre du conseil exécutif et du conseiller au dossier Laurier Caron. La candidature de Renée Dallaire a été retenue pour ce groupe de travail.

Voici quelques-uns des objectifs que le groupe de travail s'est donnés : planifier et organiser des rencontres régionales de consultation, analyser la situation, rechercher des pistes de solution et d'action, participer au bilan de cette recherche-action et la mise en œuvre des pistes de solution et d'action.

Comme il est important pour l'AREQ d'avoir le pouls et la contribution des dix régions qu'elle représente, il y aura également un groupe de réflexion élargi formé.

Du travail en perspective pour le futur de l'AREQ et de ses membres.



<https://ici.tou.tv/l-industrie-de-la-vieillesse/S01B00?lectureauto=1>

**Websérie en 11 épisodes**

D'ici 2031, un quart des Québécois seront des aînés. Le Québec est-il prêt à faire face au vieillissement de sa population? Voici une websérie à la fois percutante et très humaine qui aborde plusieurs enjeux et défis liés au vieillissement de la population québécoise. Drame familial pour certains, manne économique pour d'autres, gouffre financier pour l'État, le constat qui en ressort est alarmant.

<https://ici.tou.tv/l-industrie-de-la-vieillesse>

## LES MEMBRES DU CONSEIL EXÉCUTIF DE L'AREQ AUX ÉLECTIONS DE JUIN 2021

Présidente : Lise Lapointe



Secrétaire : Micheline Germain Saucier



1re vice-présidente : Claire Bélanger



Trésorier : Marcel Leroux



2e vice-présidente : Francine Tremblay



## Dons de l'AREQ du Haut-Richelieu

### Voici la liste des dons pour l'année 2020 - 2021

Novembre 2020 :

**Société Saint-Vincent-de-Paul (Saint-Jean)** = 300\$ don pour des paniers de Noël

**Société Saint-Vincent-de-Paul (Saint-Luc)** = 300\$ don pour des paniers de Noël



**Fondation Laure-Gaudreault 1000\$.**



Mars 2021 : **Éclusier du Haut-Richelieu** = 500\$ pour aider la santé mentale  
Organisme à but non lucratif membre de la FFAPAMM, Santé mentale  
Montérégie et TROC Montérégie. <http://www.eclusierhr.ca/>



**Maman va à l'école** = 400\$ pour bourse



Don de 700\$ d'un projet toujours en action de l'AREQ Montérégie pour impression du bottin des ressources destinées aux aînés du Haut-Richelieu. Bottin réalisé grâce au travail de la Table de concertation des aînés du Haut-Richelieu.



**Nicole Caron, Trésorière**

## Novum – Consultations juridiques



L'AREQ est fière de s'allier à Novum afin d'offrir un service de consultations juridiques gratuites et illimitées à ses membres. L'entente s'inscrit dans un projet qui a débuté en décembre 2020 et qui se poursuivra jusqu'en juin 2023.

### Coordonnées:



**Ligne téléphonique sans frais** accessible partout au Canada pour les membres de l'AREQ :

**1 844 745-4714**

[HTTPS://AREQLACSQ.ORG/SERVICES-AUX-MEMBRES/NOVUM/](https://areqlacsq.org/services-aux-membres/novum/)

Pour une prise en charge simple et rapide de votre demande, nous vous invitons à la soumettre via l'application mobile Accès Novum, disponible sur toutes les plateformes.

Si vous n'êtes pas en mesure d'utiliser l'application mobile, nous vous invitons à laisser un message vocal en mentionnant :

- Votre nom complet;
- Votre numéro de membre;
- Mentionnez que vous êtes un membre de l'AREQ;
- Votre numéro de téléphone;
- Et la date à laquelle vous devez vous présenter devant un tribunal, le cas échéant.

| INFORMATIONS À CONSERVER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>NUMÉROS IMPORTANTS</u></b><br>► AREQ.....1-800-663-2408<br>► CARRA.....1-800-463-5533<br>► RRQ.....514-873-2433<br>.....1-800-463-5185<br>► SSQ (ASSUREQ)..1-888-833-6962<br>► SSURANCE VOYAGE<br>(arrière de la carte de membre)<br>Canada & États-Unis<br>1-800-465-2928<br>Ailleurs (frais virés)<br>1-514-286-8412<br>► RAMQ .....514-864-3411<br>.....1-800-561-9749<br>► SÉCURITÉ DE LA VIEILLESSE<br>.....1-800-277-9915<br>.....514-875-7615<br>► REVENU QUÉBEC ..14-864-6299 | ► REVENU CANADA<br>1-800-959-7383<br>► POLICE et POMPIER.....9 1 1<br>► INFO SANTÉ CLSC.....8 1 1<br>► OFFICE DE PROTECTION DU<br>CONSOMMATEUR.....514-253-6556<br>.....1-888-672-2556<br>► RESAUT (CSQ) .....514-281-8121<br><br><b><u>POUR SITE WEB AREQ HR</u></b><br><a href="http://haut-richelieu.areq.lacsq.org">haut-richelieu.areq.lacsq.org</a><br><br><b><u>POUR ADHÉRER À L'AREQ</u></b><br>Composer ce numéro :<br>1-888-833-6962<br>On vous donnera le formulaire<br>d'adhésion et on répondra à vos<br>questions. | <b><u>DEUX PERSONNES À JOINDRE<br/>POUR...</u></b><br><br><b>❶</b> Modifier un renseignement<br>personnel (adresse, courriel,<br>téléphone) ou aviser d'un<br>départ:<br>AREQ (1-800-663-2408) ET<br>Jacques Thibault (450-347-5809)<br><br><b>❷</b> Aviser du décès d'un<br>membre :<br>AREQ (1-800-663-2408) ET<br>Richard Gouin (514-714-2018)<br><br><b>❸</b> Aviser du décès d'un proche<br>d'un membre : Richard Gouin<br>(514-714-2018) |

## **NOUS ÉTIIONS AUX PREMIÈRES LOGES DU CONGRÈS DE L'AREQ POUR VOUS REPRÉSENTER !**

Le congrès de l'AREQ s'est déroulé de façon virtuelle du 1 au 4 juin dernier. Nous étions plus de 600 personnes à se brancher le matin pour participer aux débats. Malheureusement, nous avons manqué de temps pour finaliser tous les dossiers dont celui des statuts et règlements. Donc, un prochain rendez-vous en 2023 en présence nous l'espérons !

Les personnes déléguées ont mis la table pour les deux prochaines années concernant les orientations qui aideront à préparer le plan d'action.

Les orientations retenues :

Axe 1 : la défense des droits de nos membres et la participation au mieux-être de la société

Axe 2 : la vie associative et les services à nos membres

Nos membres demeurent notre priorité !

Renée Dallaire

Si non réclamé, retourner à :

AREQ, Haut-Richelieu  
198 Principale,  
Bedford, Qc  
J0J 1A0



## NOMINATION DU CONSEIL SECTORIEL 2021-2022

CS-2021-D-60

***Compte-tenu que le quorum n'a pas été atteint pour l'assemblée générale sectorielle, le Conseil Sectoriel sortant procède, selon les statuts et règlements, à la formation du Conseil Sectoriel pour l'année 2021-2022.***

Que Richard Gouin agisse à titre de président et Francine St-Denis, à titre de secrétaire; que Michel Lord demeure premier vice-président et Nicole Caron, trésorière; que les postes à la deuxième vice-présidence et ceux de conseillers soient comblés ultérieurement; que les nominations soient entérinées à la prochaine assemblée générale sectorielle.

Proposé par Renée Dallaire. Appuyé par Nicole Caron. Adopté à l'unanimité.

### VOICI VOTRE NOUVEAU CONSEIL SECTORIEL

**Président: Richard Gouin**  
**1er vice-président: Michel Lord**  
**Secrétaire: Francine St-Denis**  
**Trésorière: Nicole Caron**



Merci au SEHR pour sa participation  
à la publication de ce bulletin



Syndicat de l'enseignement  
du Haut-Richelieu (CSQ)

