

# LE TRAIT D'UNION



Bulletin sectoriel d'information

Secteur Haut-Richelieu, Région Montérégie

Volume 33, numéro 2 – Mars 2021

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

*Venez participer à l'expérience ZOOM pour l'assemblée générale*



*et en prime, vous aurez le droit de boire et de manger !*



**Écoutez les femmes**

*Un webinaire et un collectif (voir détails en pages 17 et 20)*

*Préparez-vous pour les assemblées générales virtuelles*

*Formation sur la plate-forme ZOOM (voir en page 12)*

## LE TRAIT D'UNION

LE TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

### Éditeur

*AREQ, secteur Haut-Richelieu*

### Coordonnateur à la rédaction

*Richard Gouin 514-714-2018  
richard.gouin@hotmail.com*

### Mise en page - infographie

*François Fournier*

### Révision - correction

*Thérèse Ladouceur  
Irène Leblanc*

### Impression

*Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)*

### Expédition

*Cité-Poste et internet*

### Photographes

*Michel Lord, Luce Reid*

### Collaboration à la rédaction

*Renée Dallaire, Manon Besner,  
Richard Gouin, Robert Godin,  
Luce Reid, Viviane Paiement,  
Suzane Faucher*

## Conseil sectoriel

*Renée Dallaire, présidente* 450-248-0913  
*r-dallaire@hotmail.com*

*Michel Lord, 1<sup>er</sup> vice-président* 514-791-1427  
*michel.lord52@gmail.com*

*Francine St-Denis, secrétaire*  
*stdenisf@videotron.ca*

*Nicole Caron, trésorière* 450-359-4823  
*hipponic@videotron.ca*

*Richard Gouin, 1<sup>er</sup> conseiller* 514-714-2018  
*richard.gouin@hotmail.com*

## Dans votre numéro de mars

### Les chroniques

- Mot de la présidente sectorielle P. 3-4
- Mot de la présidente régionale P. 5
- Culture P. 6
- Environnement P. 7
- Nécrologie P. 8
- Retraite et assurances P. 9

### Articles d'intérêt

- Vaccination des 85 ans et plus P. 4
- Numéros importants P. 9
- Noël à l'AREQ Haut-Richelieu P. 10
- Cadeaux pour la Saint-Valentin P. 11
- Formation ZOOM pour AGS et AGR P. 12
- Ils nous ont quittés P. 13
- Renouveau ASSUREQ P. 14
- Nouveaux tarifs RAMQ P. 15
- Informations d'importance P. 16
- Webinaire Écoutons les femmes P. 17
- Convocation AGS P. 18
- Convocations AGR P. 19
- Consultations juridiques gratuites P. 20
- Connaissez-vous votre AREQ sectorielle P. 21
- Élections 2021 – AREQ Montérégie 09 P. 22
- Élections 2021- AREQ Haut-Richelieu 09G P. 23
- Collectif Écoutons les femmes P. 24



### Mon dernier message à titre de présidente de l'AREQ du Haut-Richelieu

Je quitte satisfaite de vous avoir servis. Ayant ajouté une année de plus à mon mandat à cause de la pandémie et du confinement, ce message est le dernier que je vous livre en tant que présidente de l'AREQ Haut-Richelieu. En rédigeant ces mots, je suis habitée, non pas de tristesse mais d'une extrême satisfaction d'avoir eu le privilège et le plaisir, au cours des sept dernières années, de mettre ma petite brique sur le grand édifice de notre association. La pandémie nous a obligés à revoir notre mode de fonctionnement et à ajouter, pour les membres du Conseil sectoriel, une année de plus. Nous avons accepté de grand cœur ce fait ainsi que celui de travailler allégrement avec de nouveaux outils.

#### Travail d'équipe

Le succès de mes actions est aussi la signature de gens de valeur avec qui j'ai œuvré pendant tout ce temps. Ce sont les membres du Conseil sectoriel, personnes hautement intéressantes, riches et ouvertes. Nos rencontres ont été ponctuées de belles et franches discussions au cœur desquelles vos intérêts étaient toujours au centre de nos décisions. Au fil des années, l'équipe a non seulement supporté des changements importants mais a aussi fait preuve d'innovation. Que l'on pense à la Rentrée 2020, la Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre 2020, Noël 2020 et la Saint-Valentin 2021. Et ce, sans oublier notre Assemblée générale sectorielle, notre Assemblée générale régionale et le Congrès de l'AREQ reporté lui aussi d'une année. Tout a fonctionné et fonctionnera de façon virtuelle. Nous avons dû nous adapter.

Le Conseil sectoriel a mis de l'avant de nouvelles façons de faire afin de souligner les différents événements auprès des membres. Nous n'avons surtout pas négligé les informations que ce soit par notre site web, notre bulletin, notre infolettre et notre réseau de communications. Je crois que nos membres ont apprécié et ont aussi compris notre effort pour que la vie de l'AREQ continue d'une façon vivante. Informer était notre priorité.

#### Un immense merci

Merci à vous toutes et tous qui m'avez inmanquablement témoigné votre confiance. Ce furent de belles années qui ont donné un sens à ma vie de retraitée et qui resteront gravées dans ma mémoire. J'en souhaite autant aux personnes qui prendront la relève au Conseil sectoriel.

Quand je suis arrivée à l'AREQ en 2014, j'ai voulu, bien sûr, poursuivre ce qui avait été commencé par mes prédécesseurs. Je voulais aussi y mettre de ma couleur et je crois que j'ai réussi. Mon objectif était de faire connaître l'AREQ, une chose importante pour moi, tout en faisant en sorte que tous les membres s'y reconnaissent. Chaque fois que j'en avais l'occasion, je précisais que l'AREQ ne concernait pas exclusivement le personnel enseignant et qu'il fallait reconnaître et souligner également la présence d'autres types de personnels qui ont œuvré dans les secteurs publics et parapublics : éducation, santé et loisirs. Pour moi, il fallait que chacun y trouve sa place et se sente partie prenante au sein de notre regroupement.

## Mot de la présidente sectorielle (suite)

Sachez que chaque rencontre avec vous a été une véritable fête. J'avais hâte de vous revoir, d'échanger et surtout de vous entendre me parler de vos aspirations, de votre cheminement, de vos craintes et de vos espoirs. Ma ligne de conduite a toujours été de prioriser le bien-être de nos personnes âgées et les conditions de nos personnes retraitées. J'aime les gens et je crois que vous l'avez bien senti.

Je trouve tout de même dommage de devoir vous quitter cette année sans vous revoir et sans vous faire un petit câlin !

Alors, comme le disait si bien René Lévesque, je vous dis : **À la prochaine !**



## Vaccination des 85 ans et plus

### Les proches aidants accompagnateurs pourront être vaccinés

«Les proches aidants qui accompagneront une personne de 85 ans et plus lors de la vaccination pourront recevoir en même temps le vaccin contre la COVID-19 sous certaines conditions. L'accompagnateur doit avoir 70 ans, être "reconnu officiellement" comme une personne proche aidante ou être le conjoint de la personne vaccinée.»

**CORONAVIRUS (COVID-19)** 23 FÉVRIER 2021

**VACCINER LE QUÉBEC. VAINCRE LA PANDÉMIE.**



Les personnes de **85 ans et plus** (nées en 1936 et avant) sont invitées, **dès le 25 février**, à prendre rendez-vous en ligne pour se faire vacciner.

Pour prendre un rendez-vous : [quebec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)



**Opération vaccination COVID-19**

Pour ceux et celles qui n'ont pas accès à Internet ou qui éprouvent des difficultés à l'utiliser, demandez à un proche ou composez le **1 877 644-4545** pour recevoir un soutien.

Votre gouvernement Québec

**Bilan**

Le triennat devait se terminer en 2020 mais il a été prolongé d'un an alors nous complétons un quadriennat.

Au cours des trois premières années, la région et les secteurs ont organisé des activités pour répondre aux besoins des personnes retraitées. Les responsables régionaux et sectoriels ont informé les membres sur les différents dossiers défendus par l'AREQ. La dernière année a été marquée par la pandémie et les activités ont été mises sur pause. Cependant, vos élus ont continué de se rencontrer par Zoom et ont gardé le contact avec leurs membres. Des bulletins sectoriels et des infolettres ont été publiés, de nombreux courriels ont été envoyés, des appels téléphoniques ont permis de rejoindre des membres plus vulnérables. Malgré une année éprouvante, nous avons su nous adapter. La vie continue et l'AREQ reste une voix forte dans une société en mouvement.

**Assemblées générales**

Au terme de ce quadriennat arrivent les assemblées générales sectorielles et régionale. Lors de ces rencontres, vous avez l'occasion de prendre connaissance des rapports des personnes présidentes et trésorières ainsi que ceux des responsables des différents comités. En raison de la situation sanitaire, cette année, les rencontres présentiels se transforment en rencontres virtuelles. Pour certains, l'expérience sera nouvelle mais votre participation est tout aussi importante. Nous vous attendons en grand nombre pour apporter vos suggestions et aider votre Conseil sectoriel ou régional à mieux répondre à vos attentes. Différents postes sont en élection et nous invitons la relève à s'impliquer. De plus, au niveau sectoriel, vous devrez entériner votre délégation au Congrès 2021.

**Congrès**

Nous nous dirigeons vers le Congrès virtuel, en juin prochain. Les délégué(e)s ont commencé à se former et à s'informer l'année dernière. La délégation régionale s'est rencontrée à deux reprises pour discuter des modifications aux statuts et règlements ainsi que des futures orientations. Cette année, la situation a fait en sorte que des réunions de délégué(e)s se sont tenues dans les secteurs. Les présidences sectorielles ont par la suite informé le Conseil régional des sujets discutés lors de ces sessions. Le Congrès va permettre de finaliser ces modifications et d'opter pour des orientations réalistes et réalisables. Ce sont les membres des Conseils sectoriels et les responsables de comités qui devront mettre en œuvre ces orientations dans leur plan d'action.

L'AREQ, c'est votre association et nous comptons sur vous pour assurer la continuité des activités. Nous espérons vous voir lors de nos assemblées annuelles. Nous souhaitons un retour à la normale pour la prochaine année.

Au plaisir de vous voir bientôt!



## Comblent le manque de sorties culturelles par écran interposé

Cet automne, après plusieurs mois sans aller voir de spectacles, je me suis décidée à acheter des « billets » de théâtre et de musique en webdiffusion. J'ai quand même hésité. Les arts vivants, l'expression le dit, prennent tout leur sens lorsque les artistes sont en présence des spectateurs. Ces derniers vibrent au même diapason, entourés d'autres spectateurs, comme en communion. Ils accueillent la générosité et les émotions des comédiens, danseurs, musiciens. Et en ligne, je craignais que les artistes n'arrivent pas à communiquer avec le public, c'est-à-dire moi, seule dans mon salon (ou dans mon lit!).

Étonnamment, les expériences que j'ai vécues ont chassé rapidement ces hésitations. Le courant a passé. J'ai été soufflée par la performance d'Emmanuel Schwartz dans la pièce *Zebrina. Une pièce à conviction*, présentée par le TNM. Dès les trois coups de bâton, au début de la représentation, j'étais déjà ravie. Ravie d'avoir cette possibilité d'entrer dans un univers imaginaire qui me ferait oublier la réalité pendant un peu plus d'une heure et demie.

Par la suite, je me suis laissée charmer par les mots de Clémence Desrochers, lors d'un entretien-spectacle de la série « L'histoire de mes chansons », offerte par les productions Martin Leclerc et accessible sur le site [lepointdevente.com](http://lepointdevente.com). Également, la SPEC du Haut-Richelieu propose plusieurs événements, parmi lesquels j'ai choisi *Mon voyage en Amérique* et *Frida Kahlo correspondance*. Pascale Montpetit nous dévoilant les mots de Kim Yaroshevskaya et Sophie Faucher, ceux de Frida Kahlo, ont été formidables et m'ont touchée jusque chez moi.

Plusieurs théâtres et salles de spectacles organisent des programmations artistiques en webdiffusion. Il s'agit d'une solution de rechange qui peut venir combler un certain manque, sans remplacer le rituel qui accompagne une sortie culturelle : se faire tout beau ou toute belle, se mettre en route et espérer ne pas arriver en retard, s'asseoir tout serré aux côtés d'inconnus qui risquent de tousser, mais qui pourraient aussi rire, réfléchir, s'émouvoir en même temps que nous. À défaut d'y assister en direct, je vous recommande fortement de vous laisser tenter à votre tour par des offres culturelles. À travers les écrans, la magie opère, l'échange avec les artistes se vit et ça fait le plus grand bien... car nous avons besoin de divertissement, de beauté.



## IMPORTANT Quand vous atteignez 65 ans...

Quand vous atteignez 65 ans, vous devez en aviser l'AREQ nationale. Votre cotisation sera alors réajustée, selon vos revenus. Un petit coup de fil peut vous avantager : 1 800 663-2408



## EXPO-ÉCO 2021

Habituellement, lors de la parution de LE TRAIT D'UNION de mars, nous invitons les gens à participer à la Semaine de la Terre. Et cela depuis 10 ans.

Jusqu'en 2020, nous tenions nos activités autour du Jour de la Terre, le 22 avril.

L'an passé, nous avons dû annuler la présentation du film «L'Odyssée sous les glaces», l'Expo-Éco ainsi que la marche.

L'environnement était sur une lancée après la venue de Greta Thunberg en septembre 2019. Mais la pandémie a relégué l'environnement loin dans les priorités.

Toutefois l'achat local est devenu important, car on s'est rendu compte rapidement de la fragilité des chaînes d'approvisionnement.

Les gens ont commencé à cuisiner (pensons aux multiples pains présentés sur les réseaux sociaux) ou encore à cultiver un potager à la maison. De plus en plus, on s'informe de la provenance d'un produit autant pour aider nos producteurs que pour réduire le transport des denrées. Beaucoup d'entre nous visons l'anti-gaspillage et la diminution des déplacements au marché.

Nous avons déjà axé l'Expo-Éco sur la promotion de l'achat local, du biologique et du rôle des organismes communautaires.

Malheureusement il sera encore impossible cette année de tenir l'EXPO-ÉCO. Au lieu de celle-ci, nous vous suggérons une liste de nos participants liés à l'environnement, au développement durable et à l'achat local. Suivez-les et encouragez-les.

Ferme Cabru : <https://www.facebook.com/FermeCabru.inc>,

Terre-mère panier bio : <https://www.facebook.com/legumeterremere/>

Fromagerie Au gré des champs : <https://www.facebook.com/augredeschamps>

Boutique Tamtam : <https://www.facebook.com/boutiquetamtam2016>

Micro-Foras micro pousses : <https://www.facebook.com/microforas/>

Mouvement écologique du Haut-Richelieu : <https://www.facebook.com/Mouvement-%C3%A9cologique-du-Haut-Richelieu-437329313025900>

Chez Ampé Épicerie éthique : <https://www.chezampe.com/>

Club d'ornithologie du Haut-Richelieu : [ww.facebook.com/ClubOrnithoHR/](https://www.facebook.com/ClubOrnithoHR/)

Compo du Haut-Richelieu : <https://www.compo.qc.ca/>

Cime du Haut-Richelieu : <https://cimehautrichelieu.qc.ca/>

Le Conseil régional de l'environnement de la Montérégie (CRE Montérégie)

<http://crem.qc.ca/fr/>

Ville de St-Jean-sur-Richelieu/ Environnement : <https://sjsr.ca/environnement/strategie-developpement-durable/>



**Nos condoléances... aux familles, amies et amis**

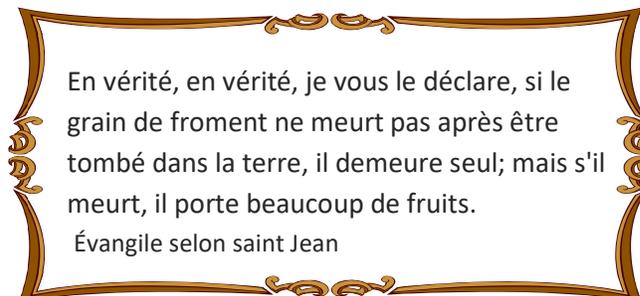
Membres

- † Denis Grenier, beau-frère de Juliette Reid-Pigeon
- † André Picard, conjoint de Hélène Jacob
- † Madeleine Choinière
- † Michel A. Gagnon

Non-membres

- † Denise Joyal-Pelletier, belle-mère de Pierrette Carrier
- † Gaétan Ladouceur, frère de Monique Ladouceur
- † Renald Corriveau, compagnon de Francine St-Denis
- † Claude Geoffroy, époux de Thérèse Baril
- † Guy Labrecque, époux de Aline Marchand-Labrecque
- † Francine Ligneaut, mère de Denise Ligneaut

- † Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ, ou d'un de ses proches ?  
Communiquez avec Renée Dallaire (450-248-0913)



**FONDATION LAURE-GAUDREULT**



Fondation  
Laure-Gaudreault  
[www.fondationlg.org](http://www.fondationlg.org)

*Ensemble depuis 25 ans!*

FORMULE D'INSCRIPTION





Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ Rég./Sect. 096

Adresse \_\_\_\_\_ Code Postal \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_

Numéro de membre de l'A.R.E.Q. \_\_\_\_\_

Adhésion membre (10 \$) \_\_\_\_\_ \$ DON \_\_\_\_\_ \$ Total \_\_\_\_\_ \$

Carte sympathie (10 \$) \_\_\_\_\_ Les Souvenirs de Laure Gaudreault (12 \$) \_\_\_\_\_ \$ Total \_\_\_\_\_ \$

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_





## ASSUREQ et l'impôt 2020 (février 2021)

Les personnes participant au régime d'assurance collective ASSUREQ peuvent inclure les primes payées en assurance maladie ainsi que le montant des frais réclamés non remboursés par ASSUREQ à leurs dépenses en soins médicaux lors de leur déclaration de revenus.

### Quels sont les frais médicaux admissibles pour des remboursements d'impôt?

Pour connaître la liste des frais et services admissibles au fédéral et au provincial, il est possible de consulter le site de l'Agence de revenu du Canada et de Revenu Québec.

#### Agence du revenu du Canada

<https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/formulaires-publications/publications/rc4065/frais-medicaux-2016.html#toc5>

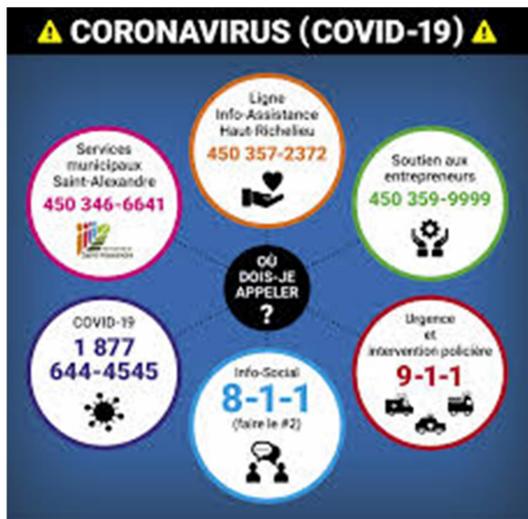
Pour le crédit d'impôt fédéral, le total des frais déboursés doit être le moins élevé des deux montants suivants : 3 % du revenu net ou 2 421 \$.

#### Revenu Québec

<https://www.revenuquebec.ca/fr/services-en-ligne/formulaires-et-publications/details-courant/in-130/>

Pour être admissible au crédit d'impôt provincial, il faut avoir déboursé des frais médicaux pour un montant supérieur à 3 % de son revenu net.

## **NUMÉROS IMPORTANTS**



**⚠️ CORONAVIRUS (COVID-19) ⚠️**

- Services municipaux Saint-Alexandre: 450 346-6641
- Ligne Info-Assistance Haut-Richelieu: 450 357-2372
- Soutien aux entrepreneurs: 450 359-9999
- COVID-19: 1 877 644-4545
- OÙ DOIS-JE APPELER? (faire le #2)
- Urgence et intervention policière: 9-1-1
- Info-Social: 8-1-1



**LIGNE INFO-ASSISTANCE HAUT-RICHELIEU**

Le HAUT-RICHELIEU vous répond  
**450 357-2372**



**NOËL à l'AREQ du Haut-Richelieu en décembre 2020 ! Nous avons dû, comme le dit si bien la publicité, nous réinventer. Comme cette fête nous tenait beaucoup à cœur et que nous étions dans l'impossibilité de nous rencontrer, nous avons procédé à un tirage dans notre base de données et avons fait parvenir de la part de l'AREQ Haut-Richelieu une carte cadeau de la SAQ ou de la Librairie Moderne aux personnes gagnantes afin de souligner la fête de Noël. Nous espérons que ce geste a pu vous apporter un plaisir à partager.**

*Renée Dallaire*

**FÉLICITATIONS ET JOYEUSES FÊTES !**

Michèle Côté  
Marie-Claire Berleur-Mayrand  
Vincent Moro  
Robert Bélanger  
Estelle Chevalier  
Carmen Gagnon-Lorrain  
Denise Grenier-Roy  
Hélène Verville  
Lilliane Lanoue-Larocque  
Nicole Roy  
Denis Brosseau  
Achille Lavallée  
Suzanne Fréchette  
Josée Rondeau  
Lorraine Simard  
Victor Téton  
Nicole Meunier-St-Germain  
Huguette Labbé  
Louise Poirier  
Jean Lamoureux  
Cécile Dion  
André Aubre  
Yvette Lefebvre

Yolande Ménard-Lucier  
Bertrand Côté  
Danielle Goyette  
Lisette Gaucher  
Gaétane Dionne-Caron  
Yvan Rondeau  
Marie-Hélène Baril  
Lucie Barry  
Lyse Deneault  
Murielle Demers-Ostiguy  
Jacques Brisson  
Lucie Raymond  
Nicole Ouimet  
Réjeanne Dubuc  
Agathe Lefebvre  
Nicole Kucharski  
Florent Ethier  
Jocelyne Guillet  
Claude Lemire  
Marie-Paule Bessette  
Normand Létourneau  
Martine Bouthillier



## AREQ Haut-Richelieu

*Ce valentin se fait porteur de tous les vœux de bonheur  
Qui peuvent aisément déborder de cette splendide journée  
Puisqu'elle est là pour animer de joie, de rire et de gaieté  
Tous les cœurs les plus joyeux qui veulent se sentir heureux.*

*Inconnu*

Encore une fois, dans le contexte actuel, vous aurez bien compris qu'aucune activité en présence pour la Saint-Valentin n'aura lieu. On reporte un délicieux dîner accompagné de musique, de danse et de bonne humeur. Cela nous attriste, bien sûr, mais nous nous devons de respecter les directives de la santé publique.

Les membres du Conseil sectoriel ont décidé de souligner d'une façon différente la Saint-Valentin, cette belle fête qui nous rassemble dans la joie et le partage. Nous avons tiré, parmi nos membres, les noms de (20) vingt personnes qui recevront, chacune, une carte-cadeau pour un spectacle virtuel de son choix. Il me fait plaisir d'annoncer la liste des personnes gagnantes :

Lorraine Thibault, Lise Hébert-Coulombe, Jacqueline Greffe, Chantale Lejeune, Hélène Blanchet, Hélène Beaudry, Robert Morin, Pierre Hébert, Claude Leduc, Jacques Cloutier, Claire Bilodeau, Laurent Gordon, Pierrette Bisailon-Lebeau, Jacqueline Fontaine-Richard, Michel Perrier, Josée Coulombe, Madeleine Archambault-Falardeau, Marie-Claire Brodeur, Denis Desbiens, Clément Brisson.

Félicitations à ces personnes et bon spectacle !

*Renée Dallaire*



## FORMATION ZOOM POUR AGS ET AGR

Le Conseil sectoriel (CS) pense à l'organisation de l'Assemblée générale sectorielle (AGS) pour avril 2021 et de l'Assemblée générale régionale (AGR) du printemps 2021. **Le C.A. de l'AREQ nationale a décidé qu'en raison des mesures de confinement, les réunions et assemblées générales devront se tenir virtuellement par l'application Zoom.**

Pour éviter que l'utilisation de Zoom devienne un empêchement à la participation à l'AGS du jeudi 15 avril ou à l'AGR du vendredi 30 avril et dans le but d'assurer aux membres une préparation adéquate, le CS se propose d'organiser des sessions d'initiation à Zoom.

Ces sessions se dérouleront en 2 phases :

- une première individuelle pour l'installation de Zoom et une initiation au fonctionnement de base;
- une deuxième de groupe pour apprendre à manipuler les outils disponibles pour voter durant une réunion Zoom.

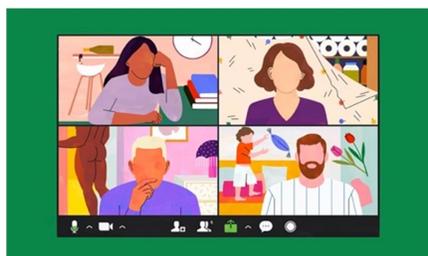
Ces sessions d'initiation se dérouleront virtuellement par Internet sans contact physique. Pour bien les organiser, nous devons connaître dès maintenant les besoins de notre secteur. Si vous sentez le besoin d'avoir de l'aide pour installer et manipuler Zoom, nous vous demandons d'envoyer un courriel à : [r-dallaire@hotmail.com](mailto:r-dallaire@hotmail.com) en mentionnant dans le champ Objet **INITIATION Zoom** et en mentionnant dans le corps du courriel votre nom, numéro de téléphone et adresse-courriel ainsi que le matériel que vous voudrez utiliser (ordinateur, tablette, téléphone).

J'entrerai en contact avec vous pour vous aider dans l'organisation de votre matériel informatique, afin qu'il soit conforme à participer à des rencontres sur la plate-forme Zoom.

Richard Guoin, 1<sup>er</sup> conseiller

Vous voulez avoir une petite idée de Zoom? Allez visionner cette vidéo.

<https://www.youtube.com/watch?v=2OqRrstBiO4&t=83s>



## ***Ils nous ont quittés***

***Tu n'es plus là où tu étais mais tu es partout où je suis. Victor Hugo***

Quand j'ai appris le décès de **Jacques Meunier** et de **Michel A. Gagnon**, l'émotion m'a envahie. Tellement de souvenirs m'ont liée à ces vénérables monuments de l'AREQ! Il y a tant à dire de ces grands hommes, ces maîtres à penser.



**Jacques** a été très impliqué à l'AREQ comme trésorier. Responsable en Environnement et développement durable, il s'est investi dans le Jour de la Terre, dans Eau Secours, dans la guerre des énergies, des gaz de schiste, de Kyoto à Copenhague en passant par Calgary. Vivre en zone urbaine ou vivre en zone rurale? Il a été administrateur à la Caisse d'économie Le Chaînon- Honoré-Mercier, directeur et membre du Club Optimiste et responsable de l'Opération Nez rouge de notre région. Il fut aussi organisateur du Tournoi de golf annuel avec sa conjointe Yvette Brodeur. Jacques a reçu la Médaille d'argent du Lieutenant-gouverneur du Québec dans la catégorie personnes âgées. En 2015 Jacques a été nommé l'Homme de l'année, par le Comité de la condition des hommes. Par sa ténacité, son humilité, sa sagesse, sa sensibilité et sa franchise, Jacques a été pour nous une source d'inspiration et un modèle à suivre.



**Michel**, notre grand syndicaliste, fut d'abord enseignant à l'école secondaire Saint-Jean (Marguerite-Bourgeoys), puis président du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu. À la retraite, il devient président de l'AREQ régionale Montérégie et finalement vice-président de l'AREQ nationale. Michel était un libre penseur et un homme d'action. Au cours de sa carrière d'enseignant, il était reconnu pour son syndicalisme revendicateur dont l'ultime but était de défendre les intérêts de la communauté de l'éducation. Ses prises de position étaient explicites : jamais il n'employa la langue de bois pour exprimer ses opinions tranchées. À 60 ans, âge de sa prise de retraite, il estimait avoir encore le goût et la vitalité nécessaires pour veiller au mieux-être des membres de l'AREQ et des personnes âgées.

**Merci Jacques et Merci Michel d'avoir été là.**

**Merci d'être là avec les beaux souvenirs que nous gardons de vous.**

**Un souvenir ne meurt jamais.**

**SALUT !**

En toute amitié,  
Suzane Faucher

## Conditions de renouvellement d'ASSUREQ au 1er janvier 2021 et modifications à l'assurance voyage

Même si le renouvellement du régime pour 2021 s'est déroulé dans un contexte particulier de pandémie mondiale de la COVID-19, ASSUREQ et la CSQ sont heureux d'annoncer une bonification du régime d'assurance maladie par l'ajout de trois nouvelles garanties ainsi qu'aucune hausse de la tarification à la prime d'assurance maladie et d'assurance vie.

Régime Assurance vie Prime mensuelle 2021	
Choix 1	
Individuel	15,30 \$
Familial	24,92 \$
Choix 2	
Individuel	33,60 \$
Familial	43,22 \$
Choix 3	
Individuel	51,90 \$
Familial	61,52 \$

Régime Assurance maladie Prime mensuelle 2021			
Régime d'assurance maladie	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	25,69 \$	30,96 \$	49,12 \$
Santé Plus	47,80 \$	57,13 \$	89,28 \$

La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants.

### Ajout de trois nouvelles garanties au régime d'assurance maladie

Le régime d'assurance maladie a été bonifié en y ajoutant trois nouvelles garanties, soit la garantie *Chaussures profondes* (Santé et Santé Plus), *Kinésologue* (Santé Plus) et *Thérapeute du sport* (Santé Plus). Ces deux dernières garanties ont été ajoutées au regroupement des professionnels dont le remboursement maximal est 750\$.

### Des changements importants en assurance voyage depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2020

Depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2020, des changements ont été apportés aux garanties Assurance voyage avec assistance et Assurance annulation de voyage d'ASSUREQ pour offrir une protection d'assurance aux membres qui ont à voyager. Ces nouvelles mesures font dorénavant partie intégrante du contrat par l'ajout d'avenants.

**En conséquence, il faudra bien s'informer auprès de la SSQ ou de l'AREQ avant de prendre certains engagements en vue de voyager.**

Pour connaître les détails concernant les nouvelles modalités en assurance voyage avec assistance et assurance annulation de voyage, veuillez consulter la foire aux questions sur le site web de SSQ ou communiquer avec CanAssistance au 1 800 465-2928 ou avec l'AREQ au 1 800 663-2408.

**N.B. Pour être admissible à un remboursement, la personne assurée qui veut voyager doit démontrer un état de santé bon et stable avant le départ, comme le prévoit le contrat.**

## Nouveaux tarifs du régime public d'assurance médicaments de la RAMQ du 1<sup>er</sup> janvier au 30 juin 2021.

En juillet 2020, la RAMQ nous annonçait un gel d'une partie des tarifs du régime public d'assurance médicaments compte tenu de la pandémie du COVID-19. Les tarifs annoncés étaient en vigueur jusqu'au 31 décembre avec possibilité de réévaluer en fin d'année.

Le 1<sup>er</sup> janvier 2021, les tarifs ont de nouveau été ajustés.

### Prime annuelle

Une augmentation de 2.2% par rapport au plus récent tarif.

### Franchise mensuelle

Une augmentation de 2.3%. La prime passe à 22,25\$. Selon la RAMQ, n'eût été du contexte particulier actuel, l'augmentation aurait dû être de 3,5%.

### Coassurance

Une diminution de 2% La contribution passe à 35%. Selon la RAMQ, n'eût été du contexte particulier actuel, le tarif aurait dû être augmenté à 40%.

### Contribution maximale mensuelle

Le tarif de la contribution maximale ne subit aucun changement.

Voici les tarifs en vigueur du 1<sup>er</sup> janvier au 30 juin 2021 sous forme de tableau comparatif :

Tableau comparatif des tarifs			
Type de tarif	Du 1 <sup>er</sup> janvier au 30 juin 2021	Du 1 <sup>er</sup> juillet au 31 décembre 2020	Du 1 <sup>er</sup> juillet 2019 au 30 juin 2020
Prime annuelle	0 à 662 \$	0 à 648 \$	0 à 636 \$
Franchise	22,25 \$	21,75 \$	21,75 \$
Coassurance	35,0 %	37,0 %	37,0 %
Contribution maximale mensuelle de la personne assurée sans SRG	95,31 \$	95,31 \$	93,08 \$
Contribution maximale mensuelle de la personne assurée avec SRG au taux de 1 à 93 %	54,83 \$	54,83 \$	54,08 \$

## INFORMATIONS D'IMPORTANCE MAJEURE

# CORONAVIRUS (COVID-19)

# 16 fév.

NOUVELLES RÈGLES  
ET DIRECTIVES EN VIGUEUR

Nouvelles règles en vigueur dès le 26 février  
pour toutes les régions en zone rouge

### Mesures et consignes :

- Maintien du couvre-feu entre 20 h et 5 h
- Les déplacements inter-régionaux doivent être évités
- Il faut éviter de confier la garde des enfants aux personnes de 65 ans et plus, notamment les grands-parents
- Les employeurs sont priés de faire preuve de flexibilité et d'accorder des congés aux employés qui doivent garder des enfants pendant la semaine de relâche



### Nouveaux assouplissements :

- Réouverture des cinémas
  - Port obligatoire du masque de procédure
  - Respect du 2 mètres en tout temps, à l'intérieur et à l'extérieur des salles
  - Maximum de 250 personnes par salle
- Activités sportives et récréatives permises à l'extérieur dans des lieux publics pour les personnes d'une même résidence ou pour un maximum de 8 personnes de résidences différentes
- Réouverture partielle possible pour les piscines et les arénas
  - Pratique libre du sport
  - Entraînement individuel, en duo ou en bulle familiale, avec un instructeur



*Écoutons les femmes*, c'est le thème de la Journée internationale des droits des femmes ce 8 mars 2021. L'AREQ invite ses membres à venir écouter **Monique Richard**, une militante engagée et inspirante comme le témoignent son passage à la présidence de la Centrale des syndicats du Québec et son implication dans la vie politique.



La conférence portera sur deux questions fondamentales:

1. Au cours de votre vie professionnelle, avez-vous vécu des moments où vous avez eu le sentiment que vous aviez de l'influence sur un enjeu particulier?
2. Que pourraient faire les femmes âgées pour être mieux écoutées dans la société?

Venez en grand nombre écouter et échanger avec Monique Richard lors de cette conférence gratuite organisée par l'AREQ.

Quand : **11 mars 2021 à 9 h 30**

**Inscription  
au webinaire**

Lien pour l'inscription : [https://zoom.us/webinar/register/WN\\_-niHYxnRLWvYs1Ut3E7cg](https://zoom.us/webinar/register/WN_-niHYxnRLWvYs1Ut3E7cg)

## **CONVOCAATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE 2021**

Le quorum requis est de 4% des membres réguliers = 50 personnes

Par la présente, nous vous convoquons officiellement à l'Assemblée générale sectorielle (AGS) de l'AREQ Haut-Richelieu (secteur 09).

**DATE : jeudi 15 avril 2021**      **HEURE : 9h30 à 11h30**

En raison de la pandémie et des mesures gouvernementales en vigueur, l'AGS aura lieu exceptionnellement cette année par vidéoconférence Zoom.

Les points traités seront les suivants : rapport de la présidence, rapport financier, élections au Conseil sectoriel, délégation au Congrès.

Une allocation de 25\$ sera versée à chaque personne participante à la durée complète de l'AGS. Vous devez vous inscrire auprès de Renée Dallaire au plus tard le vendredi 26 mars 2021 par courriel à [r-dallaire@hotmail.com](mailto:r-dallaire@hotmail.com) ou par téléphone au 450 248-0913. Pour vous joindre à la rencontre, vous devez avoir un ordinateur, une tablette ou un cellulaire avec une caméra et un micro. Si vous n'avez pas l'équipement nécessaire, vous pouvez vous joindre à la rencontre par téléphone. Le lien et le code vous seront communiqués ultérieurement. De plus, l'AREQ Haut-Richelieu planifie une formation Zoom pour aider les membres à participer aux rencontres. Des informations sont données dans le présent bulletin concernant cette formation.

- ▶ 8h30 à 9h30    ▶ Connexion - période de branchement
- ▶ 9h30            ▶ Explications des règles de fonctionnement

Nomination de la présidence d'assemblée

Nomination de la présidence d'élections

Présentation et adoption de l'ordre du jour

Adoption et suivi du procès-verbal de l'assemblée générale du 16 mai 2019

Rapport de la présidente

Rapport de la trésorière

Élections statutaires

Poste à la présidence

Poste à la 2<sup>e</sup> vice-présidence

Poste au secrétariat

Poste de 2<sup>e</sup> conseillère – 2<sup>e</sup> conseiller

Nomination de la délégation au Congrès 2021

Mot de la présidente régionale Manon Besner

Levée de l'assemblée

Élection du poste à combler

Poste de 1<sup>ère</sup> conseillère – 1<sup>er</sup> conseiller

## **CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE MONTRÉGIE**

**DATE :** Vendredi 30 avril 2021  
**ENDROIT :** Via Zoom – un lien par courriel sera envoyé avant le 30 avril aux membres inscrits désirant participer à la rencontre  
**BRANCHEMENT :** Entre 8h30 et 9h30  
**DÉBUT :** 9h30  
**FIN :** 12h  
**INSCRIPTION :** Avant le 23 avril, auprès de Renée Dallaire à [r-dallaire@hotmail.com](mailto:r-dallaire@hotmail.com) ou par téléphone au 450 248-0913. Vous devez alors donner votre numéro de membre.

Bienvenue à toutes et à tous !



# CONSULTATIONS JURIDIQUES GRATUITES



L'AREQ est fière de s'allier à [Novum](#) afin d'offrir un service de [consultations juridiques gratuites et illimitées](#) à ses membres. L'entente s'inscrit dans un projet-pilote qui se déroule de décembre 2020 à juin 2021.

## Coordonnées pour NOVUM

<https://areq.lacsq.org/services-aux-membres/novum/>



Ligne téléphonique sans frais accessible partout au Canada pour les membres de l'AREQ :

**1 844 745-4714**

Pour une prise en charge simple et rapide de votre demande, nous vous invitons à la soumettre via l'application mobile Accès Novum, disponible sur toutes les plates-formes.

Si vous n'êtes pas en mesure d'utiliser l'application mobile, nous vous invitons à laisser un message vocal en mentionnant :

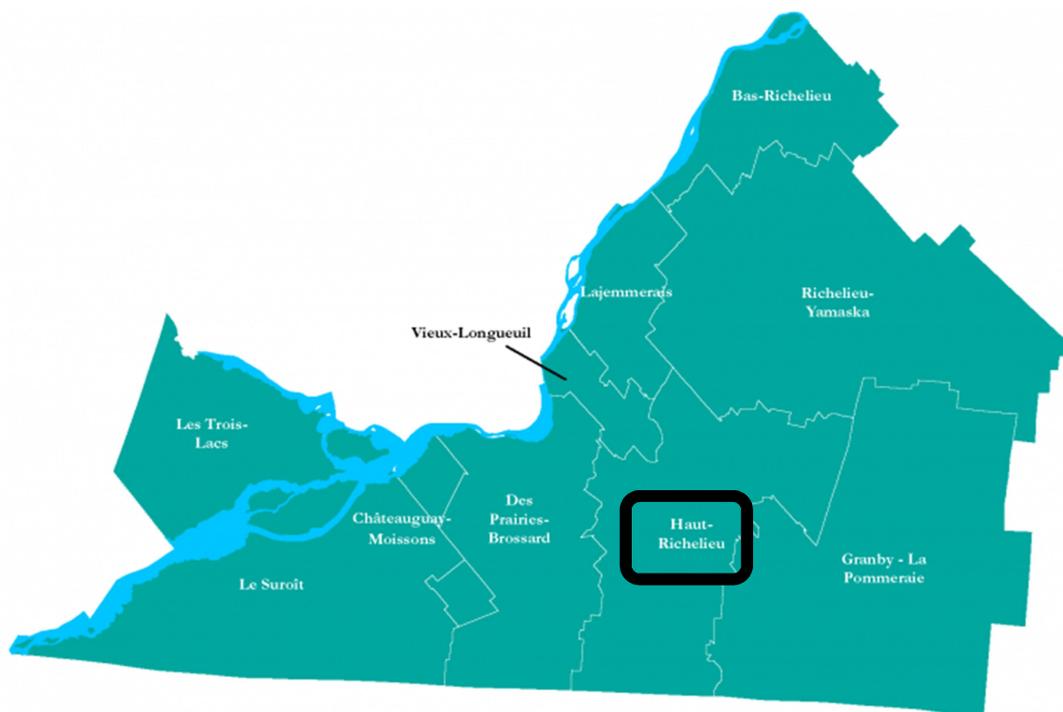
- Votre nom complet;
- Votre numéro de membre;
- Mentionnez que vous êtes un membre de l'AREQ;
- Votre numéro de téléphone;

Et la date à laquelle vous devez vous présenter devant un tribunal, le cas échéant.



## AREQ MONTÉRÉGIE

### Connaissez-vous votre AREQ sectorielle ?



Parmi les 10 régions de l'AREQ au Québec, il y a la région de la Montérégie.

Notre région est divisée en 10 secteurs : Bas-Richelieu, Châteauguay-Moissons, Lajemmerais, Des Prairies-Brossard, Vieux-Longueuil, Granby-La Pommeraie, **Haut-Richelieu**, Richelieu-Yamaska, Le Suroît et Les Trois-Lacs.

Au total 10 795 membres en Montérégie dont **1 241 dans le secteur du Haut-Richelieu.**

Notre Secteur comprend les villes de Saint-Jean-sur-Richelieu, Marieville, St-Césaire et Richelieu. Les municipalités de Lacolle, Henryville, Mont-Saint-Grégoire, Noyan, Saint-Alexandre, Saint-Blaise-sur-Richelieu, Saint-Georges-de-Clarenceville, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix, Saint-Sébastien, Saint-Valentin, Sainte-Brigide-d'Iberville, Venise-en-Québec, Ange-Gardien, Rougemont, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Saint-Paul-d'Abbotsford, Sainte-Angèle-de-Monnoir et paroisse de Sainte-Anne-de-Sabrevois.

**Notre secteur couvre les MRC du Haut-Richelieu et Rouville.**

## Chapitre 18.00 — Élections au Conseil exécutif régional

### 18.01 Éligibilité

Tout membre régulier et en règle inscrit sur la liste des membres d'un secteur de la région est éligible au poste de présidence de la région, sous réserve de la limite de deux (2) mandats consécutifs complets à ce même poste.

Toute personne présidente d'un secteur de la région est éligible aux autres postes du Conseil exécutif régional.

Tout membre régulier et en règle qui a occupé un poste électif pour la durée maximale prévue aux statuts et règlements ne peut présenter sa candidature à ce même poste avant qu'il ne se soit écoulé une période d'attente de trois (3) ans.

Lors de l'Assemblée régionale de la Montérégie (virtuelle), le vendredi, 30 avril 2021, il y aura des élections aux différents postes du Conseil exécutif régional :

- Postes en élections :
- Présidence de la région (ouvert à tous les membres en règle de la région)
  - 1<sup>ière</sup> Vice-présidence de la région
  - 2<sup>ème</sup> Vice-présidence de la région
  - Secrétariat de la région
  - Trésorerie de la région
- } (Seuls les présidents des secteurs sont éligibles à ces postes.)

(Exceptionnellement les mandats au différents postes seront de 2 ans)

## PROCÉDURE :

Les personnes intéressées à postuler à l'un de ces postes (selon leur éligibilité) doivent remplir le « Bulletin de présentation ».

(Disponible : Soit à l'Annexe 1 des « Statuts et règlements, octobre 2017 »  
ou en le demandant au Président d'élection : [leclerc\\_j@yahoo.com](mailto:leclerc_j@yahoo.com))

La personne doit remplir les trois premières parties, soient « Élection » - « Personne candidate » - « Poste »

et faire parvenir ce document, par courriel, au Président d'élection.

Cette personne doit être proposée par un membre en règle de la région, pour ce faire, la personne qui propose doit envoyer un courriel au Président d'élection pour signifier « sa proposition ».

Elle doit également obtenir l'appui de deux autres membres en règle de la région. Ces appuieurs doivent également envoyer un courriel au Président d'élection pour signifier « leur appui ».

\*Tous ces documents doivent parvenir au Président d'élection au plus tard le 29 avril 2021, 23 h 59\*

Jacques Leclerc, président d'élection  
Montérégie (09), 2021  
Courriel : [leclerc\\_j@yahoo.com](mailto:leclerc_j@yahoo.com)

### Chapitre 23.00

#### 23.01 Éligibilité

Tout membre régulier et en règle dans un secteur est éligible à l'un ou l'autre des postes du conseil sectoriel, sous réserve de la limite de deux (2) mandats consécutifs complets à ce même poste.

Tout membre régulier et en règle qui a occupé un poste électif pour la durée maximale prévue aux statuts et règlements ne peut présenter sa candidature à ce même poste avant qu'il ne se soit écoulé une période d'attente de trois (3) ans.

À titre de président d'élection, je vous informe que la période des mises en candidatures est maintenant en cours dans le but de combler cinq (5) postes au sein du Conseil sectoriel de l'AREQ Haut-Richelieu; elle prendra fin au moment d'aborder le point Élections prévu à l'ordre du jour. Voici à cet égard les postes qui seront en élection en 2021 lors de l'assemblée générale sectorielle du 15 avril :

**Élections statutaires** (exceptionnellement pour une durée de 2 ans) :

- ▶ présidence
- ▶ 2<sup>e</sup> vice-présidence
- ▶ secrétaire
- ▶ 2<sup>e</sup> personne conseillère

**Élection / poste à combler**

- ▶ 1<sup>ère</sup> personne conseillère

### **PROCÉDURE**

Les personnes intéressées à solliciter un poste doivent compléter le formulaire de mise en candidature disponible auprès de Robert Godin, président d'élection, 450-347-7764 ou courriel

[godin\\_r@hotmail.com](mailto:godin_r@hotmail.com) et le faire parvenir avant l'assemblée générale par courriel ou à l'adresse suivante : Robert Godin, 445, rang de Versailles Mont-Saint-Grégoire QC J0J 1K0

▶ La personne doit remplir les trois premières parties, soient « **Élection** » - « **Personne candidate** » - « **Poste** » et faire parvenir ce document, **par courriel**, au Président d'élection.

▶ Cette personne **doit être proposée** par un membre en règle de la région, pour ce faire, la personne qui propose doit envoyer un **courriel** au Président d'élection pour signifier « **sa proposition** ».

▶ Elle doit également **obtenir l'appui** de deux autres membres en règle de la région. Ces appuyeurs doivent également envoyer un **courriel** au Président d'élection pour signifier « **leur appui** ».

**\*Tous ces documents doivent parvenir au Président d'élection au plus tard le 14 avril 2021, 23 h 59\***

**Robert Godin, président d'élection, AREQ Haut-Richelieu – 09G**

**Courriel : [godin\\_r@hotmail.com](mailto:godin_r@hotmail.com)**

Si non réclamé, retourner à :

AREQ, Haut-Richelieu  
198 Principale,  
Bedford, Qc  
J0J 1A0

Le [Collectif 8 mars](#) a choisi cette année le thème « Écoutons les femmes ». La pandémie a mis en évidence la nécessité d'agir pour une égalité durable. C'est dans cette période historique que le Collectif demande : « Écoutons les femmes » et soyons protagonistes d'un changement attendu depuis trop longtemps. Le visuel, réalisé par [Valaska illustration](#), met en lumière les femmes dans toute leur diversité afin de représenter la pluralité de leurs réalités et des luttes féministes à mener.



Merci au SEHR pour sa participation  
à la publication de ce bulletin



Syndicat de l'enseignement  
du Haut-Richelieu (CSQ)

